

# Wettkampf-Richtlinien

## SG Stern Strava Challenge #6



### 1. Strava App – SG Stern Deutschland Club

Habt ihr die App auf eurem Smartphone, die kostenfreie Version ist völlig ausreichend, müsst ihr nur noch unserem Club beitreten: [www.strava.com/clubs/sgsterndeutschland](http://www.strava.com/clubs/sgsterndeutschland). Damit eure Aktivitäten in den zwei Wettkampfwochen (01.08. – 14.08.2022) für euren Standort gezählt werden, müsst ihr folgende Schritte gehen:

#### a. Strava-Privatsphäre-Einstellungen

Setzt **alle Aktivitäten und eure Profilseite auf öffentlich**, indem ihr die Wahloption „Alle“ auswählt.

Privatsphäre schützen: Wenn du nicht möchtest, dass GPS-Daten deines Start- und Endpunkts eingeblendet werden oder dass überhaupt eine Aktivitätskarte eingeblendet wird, dann kannst du dies unter „Kartensichtbarkeit“ einstellen.

#### b. Der richtige Team-Name

Wir werten auch dieses Mal automatisiert aus, daher ist es unerlässlich, dass ihr direkt nach eurer Aktivität euren **Team-Namen korrekt im Titel eurer Aktivität** ergänzt – ansonsten werden die Aktivitäten nicht gezählt. Zum Beispiel:

Ihr sammelt für den Standort Berlin Minuten? Dann ergänzt bei eurer Aktivität im Titel (nicht in der Beschreibung) den Namen „**Team Berlin**“ oder „**SG Stern Berlin**“. Ihr geht für die NDL Bremen an den Start? Dann benennt eure Aktivität mit dem Namen „Team NDL Bremen“ oder „SG Stern NDL Bremen“. **Eine Übersicht aller zulässigen Team-Namen und eine Erklärung, wie ihr diesen in euren Strava-Aktivitäten entsprechend ergänzt, findet ihr auf der [Seite zur SG Stern Strava Challenge](#)**. Bitte verwendet in euren Team-Namen keine Hashtags oder ähnliches.

#### c. Aktivitäten Synchronisieren

Solltet ihr nicht direkt mit Strava aufzeichnen, sondern eure Aktivitäten synchronisieren, dann beachtet bitte Folgendes:

Der Feed im Club ist endlich. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass ihr eure Aktivitäten schnellstmöglich **nach Beendigung – innerhalb von zwei Stunden – mit Strava synchronisiert** und diese gleich mit dem richtigen Team-Namen verseht. So stellen wir gemeinsam sicher, dass jede Minute in die Wertung geht.

#### d. Wie ihr eure Aktivitäten prüfen könnt

Dank der automatischen Auswertung können wir euch einen nahezu Live-Zwischenstand liefern – ihr findet diesen ebenfalls auf unserer Website: [www.sgstern.de/stravachallenge/](http://www.sgstern.de/stravachallenge/)

Bitte beachtet, dass es bis zu 30 Minuten dauern kann, bis eure Aktivität von unserem System erfasst und synchronisiert wurde. Fallen euch anschließend **Unregelmäßigkeiten auf, meldet uns das bitte zurück**, indem ihr uns eine Mail an [socialmedia@sgstern.de](mailto:socialmedia@sgstern.de) schickt.

## 2. Zwei Wochen – jede Bewegungs-Minute zählt

Also schaut direkt jetzt nach, ob eure Privatsphäre-Einstellungen passen, und dann geht es auch schon los: Von Montag, den 01.08.2022 um 0:01 Uhr, bis Sonntag, den 14.08.2022 um 23:59 Uhr, sammeln wir jede Aktivitäts-Minute. Völlig egal wie ihr euch bewegt, **Hauptsache Strava kann es tracken<sup>1</sup> und eure Einheit hat einen sportlichen Charakter**: Aktivitäten, die lange Pausen dazwischen haben, zählen nicht. Verzichtet bitte auf Grund der sportlichen Fairness auf das Tracken von kurzen Spaziergängen (unter 10 Minuten) oder anderen nicht-sportlichen Aktivitäten wie Club-Tanzen. Wir behalten uns nach einer individuellen Prüfung der Aktivitäten vor, einzelne Aktivitäten zu löschen, sofern sie keinen sportlichen Fokus besitzen. Achtet bitte auch auf die richtige sportliche Kategorie – die Fahrt mit einem E-Bike muss auch als solche erkenntlich sein.

Trackt ihr eure Aktivitäten nicht direkt in der App, sondern nutzt die Synchronisierung, ist es wichtig, dass ihr eure Aktivität wie oben beschrieben innerhalb von zwei Stunden mit eurem Strava-Profil synchronisiert und direkt euren korrekten Team-Namen hinzufügt. Bitte habt Verständnis, dass wir Aktivitäten ohne bzw. mit falschem Team-Namen nicht berücksichtigen können. Gleiches gilt für Aktivitäten, die erst am nächsten Tag oder später hochgeladen werden oder durch große Pausen unterbrochen werden.

## 3. Minuten sammeln und schenken

Ihr wollt ins Geschehen eingreifen? Das Rennen um die ersten Plätze mitentscheiden oder einem Schlusslicht helfen? Kein Problem: Ihr entscheidet immer neu, wer eure Minuten bekommt. Sprich: Ihr könnt für jede Aktivität neu entscheiden und sie immer einem anderen Standort zuordnen, es muss nicht der sein, bei dem ihr Mitglied seid. Oder ihr animiert eure Kolleg\*innen, Familie und Freund\*innen – auch sie können euren Standort pushen. Die Kolleg\*innen der SG Stern Deutschland e.V. (Dachorganisation) nehmen außerhalb der Preis-Wertung teil.

## 4. Ruhm und Ehre – zwei Wanderpokale und ganz viele Medaillen

Wie zuletzt liegt der Fokus auf den Mannschaftswertungen: „**Die fitteste SG Stern**“ (die Aktivitätsminuten gesamt im Verhältnis zur Standortgröße, sprich: die meisten Minuten pro Mitglied) und „**Die aktivste SG Stern**“ (die tatsächlichen Aktivitätsminuten gesamt). Darüber hinaus werden die drei aktivsten Damen und die drei aktivsten Herren in der Einzelwertung gekürt.

Auf die Sonderwertungen „Laufrakete“, „Gipfelstürmer“ und „Kilometerfresser“ werden wir in der Strava Challenge #6 verzichten, denn diese werden gesondert in den nächsten Monaten gekürt.

---

<sup>1</sup> Sportarten (manche sind nur über eine Smartwatch auswählbar und nicht in der App): Radfahren, Laufen, Schwimmen, Wandern, Spazieren, Ski Alpin, Skitouren, Kanufahren, Crossfit, E-Bike-Radfahren, Crosstrainer, Handbiken, Eislaufen, Inlineskaten, Kajak fahren, Kitesurfen, Skilanglaufen, Klettern, Rollski fahren, Rudern, Snowboarden, Schneeschuhwandern, Stufen-Stepper, SUPen, Surfen, Velomobil fahren, Virtuell Radfahren, Virtuell Laufen, Gewichtstraining, Rollstuhl fahren, Windsurfen, Yoga. Das heißt auch, dass ihr bei all unseren digitalen Angeboten, den Live-Kursen und den § 20 Angeboten on demand, Minuten sammeln könnt. Nicht erlaubt sind: kurze Spaziergänge (unter 10 Minuten), Club-Tanzen und weitere Aktivitäten ohne sportlichen Fokus