

# Hygienekonzept für den Wiederanlauf des Fitnessstudiobetriebs



**Ziel:** Mit der Umsetzung dieses Sicherheits- und Hygienekonzepts sollen bei der Wiederaufnahme des Fitnessbetriebs Corona-Infektionen vermieden werden.

Die Studioöffnung und -Betrieb ist abhängig von den jeweiligen Öffnungsstufen der Verordnung des Landes Baden-Württemberg. In der Öffnungsstufe 2 ist der Betrieb für die Fitnessstudios wieder erlaubt. Die Umsetzung hierfür erfolgt mit der Öffnungsstufe 3 am 07. Juni 2021. Der Eintritt in die Öffnungsstufe 3 der Corona-Verordnung ist bereits bei einer Sieben-Tage-Inzidenz von unter 50 an fünf aufeinander folgenden Tagen möglich, ohne dass die zuvor erforderliche Zeitspanne von 14 Tagen für jede weitere Öffnungsstufe durchlaufen werden muss.

Nähere Infos können unter [Aktuelle Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg: Baden-Württemberg.de \(baden-wuerttemberg.de\)](https://www.baden-wuerttemberg.de) nachgelesen werden.

## Zugang zum Fitnessstudio:

- Der Zugang zum Fitnessstudio erfolgt über den Haupteingang.
- Zudem wird der Zugang zum Studio ausschließlich mit einer FFP2-Maske gewährt. Diese ist in den gesamten Bereichen des Studios zu tragen. Sobald die Trainingsfläche betreten wird, kann die FFP2-Maske abgenommen werden. Sobald das Training beendet ist und/oder die Trainingsfläche verlassen wird, muss die FFP2-Maske wieder getragen werden.
- Zum Zweck der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortspolizeibehörde werden die folgenden Daten der Trainierenden erhoben:
  1. Vor- und Nachname
  2. Anschrift
  3. Kontaktdaten wie Telefonnummer und E-Mail-Adresse
  4. Datum und Zeitraum der Anwesenheit

Die oben genannten Daten werden über die Teilnehmerlisten digital erfasst. Die digitale Erfassung erfolgt über den persönlichen Chip des Mitglieds am Check In. Die oben genannten Daten werden einmal täglich an [krise management@sgstern.de](mailto:krise management@sgstern.de) versandt und werden nach Versand sofort vernichtet, sowie die an das Krisenmanagement versendete E-Mail gelöscht.

Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen die Einrichtungen nicht betreten. Dies wird per Aushang kommuniziert.

### **Training:**

- Die Trainingsgeräte sind für jeden frei zugänglich. Während des gesamten Aufenthalts in der SG Stern aktiv gilt die Einhaltung des Sicherheitsabstands von 1,50m. Zudem werden Geräte für die Einhaltung der Abstände durch sichtbare Aushänge außer Betrieb genommen. Des Weiteren sorgt das Trainerpersonal für die Einhaltung aller Regelungen für die Trainingsfläche und weist ggf. Mitglieder auf diese hin.
- In den besuchsintensiven Bereichen (z.B. Einstiegsbereich Zirkeltraining) soll sichergestellt werden, dass nicht trainierende Personen Abstand zueinander halten. Dies geschieht über Hinweisschilder auf der Trainingsfläche und der Kontrolle durch das Personal.
- Das Trainerpersonal sorgt für eine gute Durchlüftung der Trainingsfläche. Dies kann auch manuell über eine Lüftungsanlage erfolgen.
- Trainierende werden durch Schilder darauf hingewiesen, jedes Gerät direkt nach Benutzung zu reinigen.
- Alle Kontaktflächen (z.B. Griffe) werden zusätzlich mehrmals täglich vom Trainerpersonal desinfiziert. Dies wird über einen Reinigungsplan schriftlich festgehalten.
- Für das Training ist ein durch das Mitglied mitgebrachtes Handtuch als Unterlage auf dem jeweiligen Gerät zu nutzen. Leihhandtücher werden nicht ausgegeben. Auch andere studiospezifische Materialien (z.B. Leihschlüssel) werden nicht ausgegeben.

### **Thekenbereich/Laufwege:**

- Im gesamten Thekenbereich, sowie bei allen Laufwegen im Studio ist der Mindestabstand von 1,50m zwischen Mitgliedern und Personal einzuhalten. Über entsprechende Absperrvorrichtungen (Absperrband, Tische oder ähnliches) werden die Abstände sichergestellt.
- Zudem muss im Thekenbereich und bei allen Laufwegen eine FFP2-Maske getragen. Dies gilt sowohl für die Mitglieder als auch für das Thekenpersonal.

### **Umkleiden & Duschen:**

- Damit an den Waschtischen der Abstand von 1,50 Meter eingehalten werden kann, steht nur ein Haartrockner pro Umkleide zur Nutzung bereit. Die freien Steckdosen sind über entsprechende Steckadapter für die Nutzung gesperrt.
- Die Waschtischarmatur in der Umkleide ist ausschließlich für das Waschen der Hände zu nutzen.
- Der Umkleideplatz inkl. des genutzten Spinds ist vor Verlassen des Studios mit dem in den Umkleiden zur Verfügung stehenden Reinigungsmittel und -Tüchern zu desinfizieren.
- Der Umkleidebereich ist unmittelbar nach dem Umkleiden unaufgefordert zu verlassen. Das Personal führt in regelmäßigen Abständen umfassende Reinigungsmaßnahmen durch.
- Über die Regelungen informieren Aushänge in jeweiligen Bereichen.

### **Wellness:**

- Aufgüsse und Saunakristalle etc. dürfen nicht verwendet werden. Für die gemischte Sauna wird vom Personal ein Aufguss vorbereitet.

- Sitz- und Liegeflächen müssen vollständig durch Textilien, insbesondere durch Handtücher, so abgedeckt sein, dass kein Hautkontakt zu den Sitz- oder Liegeflächen entsteht. Ein Handtuch muss hierfür vom jeweiligen Mitglied selbst mitgebracht werden.
- Die Sitz- und Liegeflächen müssen vor Verlassen des Wellnessbereichs gereinigt werden. Hierfür stehen Reinigungsmittel- und Tücher zur Verfügung. In regelmäßigen Abständen werden alle Kontaktflächen durch das Personal gereinigt.
- Das Personal sorgt für eine gute Durchlüftung des Wellness Bereichs. Dies kann auch manuell über eine Lüftungsanlage erfolgen.

**Toiletten:**

- Eine Anleitung zum hygienischen Händewaschen ist am Waschbecken angebracht.
- Ausreichend Flüssigseife und Papierhandtücher werden bereitgestellt.

**Kurse:**

- Das Kursprogramm der SG Stern aktiv startet frühestens am 01 Juli 2021. Weitere Infos werden zeitnah kommuniziert.
- Die Anmeldung für den jeweiligen Kurs erfolgt über die Slot-Buchung der eFit App. Dies kann über die App gebucht werden, oder über das Studiopersonal unter 0711/17-33101.

**Personaleinsatz SG Stern aktiv:**

- Jeder Mitarbeiter hat die Anweisungen des Hygienekonzepts zu befolgen und wird vor Arbeitsantritt zu den Themen Arbeitsschutz und Hygienemaßnahmen geschult.
- Die Mitarbeiter arbeiten über den Tag verteilt in zwei Schichten. Wichtige Übergabethemen beim Schichtwechsel können unter Einhaltung aller geltenden Regeln vor Ort durchgeführt werden. Ansonsten erfolgt die Übergabe telefonisch, per Videokonferenz, oder schriftlich.



SG STERN