

Hygienekonzept für den Wiederanlauf des Fitnessstudiobetriebs



Ziel: Mit der Umsetzung dieses Sicherheits- und Hygienekonzepts sollen bei der Wiederaufnahme des Fitnessbetriebs Corona-Infektionen vermieden werden.

Die Studioöffnung und -Betrieb ist abhängig von den jeweiligen Öffnungsstufen der Verordnung des Landes Baden-Württemberg. In der Öffnungsstufe 2 ist der Betrieb für die Fitnessstudios wieder erlaubt. Die Umsetzung hierfür erfolgt mit der Öffnungsstufe 3 am 07. Juni 2021. Der Eintritt in die Öffnungsstufe 3 der Corona-Verordnung ist bereits bei einer Sieben-Tage-Inzidenz von unter 50 an fünf aufeinander folgenden Tagen möglich, ohne dass die zuvor erforderliche Zeitspanne von 14 Tagen für jede weitere Öffnungsstufe durchlaufen werden muss.

Nähere Infos können unter [Aktuelle Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg: Baden-Württemberg.de \(baden-wuerttemberg.de\)](https://www.baden-wuerttemberg.de) nachgelesen werden.

Zugang zum Fitnessstudio:

- Der Zugang zum Fitnessstudio erfolgt über den Haupteingang. Mitglieder dürfen nur eintreten, wenn sie eine gültige Buchung haben und einen Nachweis der GGG-Regelungen mitbringen. Das Thekenpersonal gleicht die Daten mit dem jeweiligen Mitglied ab.
- Zu den GGG-Regeln gehören: vollständig Geimpfte, Genesene oder Getestete.
 - Vollständig geimpfte müssen einen Nachweis seit der letzten erforderlichen Einzelimpfung (mindestens 14 Tage vergangen) mittels des internationalen Impfausweises (gelbes Heft) oder einer Impfbescheinigung, die Ihnen im Impfzentrum bzw. von der impfenden Stelle ausgestellt wurde, mit sich führen.
 - Als genesen gelten Personen, die innerhalb der letzten 6 Monate positiv mittels PCR, PoC-PCR oder mittels einem anderen Nukleinsäurenachweis auf SARS-CoV-2 getestet wurden und das Testergebnis mindestens 28 Tage zurückliegt.
 - Besucherinnen und Besucher respektive Kundinnen und Kunden müssen einen negativen Test vorlegen. Anmeldung hierfür erfolgen bei den jeweiligen Bürgertests, sowie Apotheken. Ebenfalls ist eine Teststation auf dem Parkplatzgelände vom SpOrt Stuttgart aufgebaut. Hierfür ist keine Voranmeldung nötig. Die Öffnungszeiten der Teststation sind von Montag bis Freitag zwischen 08:30 – 18:00 Uhr.
 - Weitere Informationen zu den GGG-Regelungen finden sich unter: [FAQ Nachweise für geimpfte und genesene Personen: Baden-Württemberg.de \(baden-wuerttemberg.de\)](https://www.baden-wuerttemberg.de) und [Aktuelle Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg: Baden-Württemberg.de \(baden-wuerttemberg.de\)](https://www.baden-wuerttemberg.de).

- Die Anzahl der zeitgleich anwesenden Mitglieder ist auf eine Person je 10 angefangene Quadratmeter zu beschränken. Um große Schlangenbildung zu vermeiden sowie auf mögliche kurzfristige Geschehnisse zu reagieren, wird der Check In vorerst auf 30 Personen pro Buchungsslot festgelegt. Jeder Buchungsslot hat eine Check In Zeit von 20 Minuten. Die Trainingsdauer und der Gesamtaufenthalt sind hiervon ausgenommen.
- Zudem wird der Zugang zum Studio ausschließlich mit einer FFP2-Maske gewährt. Diese ist in den gesamten Bereichen des Studios zu tragen. Sobald die Trainingsfläche betreten wird, kann die FFP2-Maske abgenommen werden. Sobald das Training beendet ist und/oder die Trainingsfläche verlassen wird, muss die FFP2-Maske wieder getragen werden.
- Zum Zweck der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortspolizeibehörde werden die folgenden Daten der Trainierenden erhoben:
 1. Vor- und Nachname
 2. Anschrift
 3. Kontaktdaten wie Telefonnummer und E-Mail-Adresse
 4. Datum und Zeitraum der Anwesenheit

Die oben genannten Daten werden über die Teilnehmerlisten digital erfasst. Die digitale Erfassung erfolgt über den persönlichen Chip des Mitglieds am Check In. Die oben genannten Daten werden einmal täglich an krisenmanagement@sgstern.de versandt und werden nach Versand sofort vernichtet, sowie die an das Krisenmanagement versendete E-Mail gelöscht.

Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen die Einrichtungen nicht betreten. Dies wird per Aushang kommuniziert.

Training:

- Die Trainingsgeräte sind für jeden frei zugänglich. Während des gesamten Aufenthalts in der SG Stern aktiv gilt die Einhaltung des Sicherheitsabstands von 1,50m. Zudem werden Geräte für die Einhaltung der Abstände durch sichtbare Aushänge außer Betrieb genommen. Des Weiteren sorgt das Trainerpersonal für die Einhaltung aller Regelungen für die Trainingsfläche und weist ggf. Mitglieder auf diese hin.
- In den besuchsintensiven Bereichen (z.B. Einstiegsbereich Zirkeltraining) soll sichergestellt werden, dass nicht trainierende Personen Abstand zueinander halten. Dies geschieht über Hinweisschilder auf der Trainingsfläche und der Kontrolle durch das Personal.
- Das Trainerpersonal sorgt für eine gute Durchlüftung der Trainingsfläche. Dies kann auch manuell über eine Lüftungsanlage erfolgen.
- Trainierende werden durch Schilder darauf hingewiesen, jedes Gerät direkt nach Benutzung zu reinigen.
- Alle Kontaktflächen (z.B. Griffe) werden zusätzlich mehrmals täglich vom Trainerpersonal desinfiziert. Dies wird über einen Reinigungsplan schriftlich festgehalten.

- Für das Training ist ein durch das Mitglied mitgebrachtes Handtuch als Unterlage auf dem jeweiligen Gerät zu nutzen. Leihhandtücher werden nicht ausgegeben. Auch andere studiospezifische Materialien (z.B. Leihschlüssel) werden nicht ausgegeben.

Thekenbereich/Laufwege:

- Im gesamten Thekenbereich, sowie bei allen Laufwegen im Studio ist der Mindestabstand von 1,50m zwischen Mitgliedern und Personal einzuhalten. Über entsprechende Absperrvorrichtungen (Absperrband, Tische oder ähnliches) werden die Abstände sichergestellt.
- Zudem muss im Thekenbereich und bei allen Laufwegen eine FFP2-Maske getragen. Dies gilt sowohl für die Mitglieder als auch für das Thekenpersonal.

Umkleiden & Duschen:

- Umkleiden und Duschbereiche sind auf je 10 angefangene Quadratmeter zu beschränken. Die max. hierfür berechnete Personenanzahl beträgt jeweils sieben (Damen und Herren), wobei die Toiletten nur von einer Person genutzt werden darf. Die Duschräume dürfen sowohl bei den Damen als auch bei den Herren von jeweils zwei Personen genutzt werden. Weitere Personen dürfen die Sanitäranlagen erst dann Betreten, wenn diese wieder frei bzw. nur von einer Person besetzt ist.
- In den Umkleiden und Duschräumen muss der Mindestabstand von 1,50 Metern eingehalten werden. Das Tragen der FFP2-Maske ist verpflichtet. Ausnahme gilt für das Duschen. Hier darf die Maske abgenommen werden, muss aber unverzüglich nach Beendigung des Duschens wieder aufgesetzt werden.
- Die Kapazitäten für die Umkleiden und Duschen werden über das Thekenpersonal geregelt. Es wird empfohlen, sich weiterhin zuhause umzukleiden und zu duschen, wenn keine absolute Notwendigkeit dafür besteht, dies im Studio durchführen zu müssen. Reservierungen für Umkleiden und Duschen werden nicht entgegengenommen. Auf Grund der geringen Kapazität kann nicht jedem Studiobesucher ein Platz gewährleistet werden. Sollte kein freier Platz mehr zur Verfügung stehen, müssen die Mitglieder warten, bis wieder freie Plätze verfügbar sind. Der Aufenthalt in den Sanitäranlagen ist so kurz wie möglich zu halten.
- Damit an den Waschtischen der Abstand von 1,50 Meter eingehalten werden kann, steht nur ein Haartrockner pro Umkleide zur Nutzung bereit. Die freien Steckdosen sind über entsprechende Steckadapter für die Nutzung gesperrt.
- Die Waschtischarmatur in der Umkleide ist ausschließlich für das Waschen der Hände zu nutzen.
- Der Umkleideplatz inkl. des genutzten Spinds ist vor Verlassen des Studios mit dem in den Umkleiden zur Verfügung stehenden Reinigungsmittel und -Tüchern zu desinfizieren.
- Der Umkleidebereich ist unmittelbar nach dem Umkleiden unaufgefordert zu verlassen. Das Personal führt in regelmäßigen Abständen umfassende Reinigungsmaßnahmen durch.
- Über die Regelungen informieren Aushänge in jeweiligen Bereichen.

Wellness:

- Der Wellnessbereich steht in eingeschränkter Nutzung zur Verfügung. Je 10 angefangene Quadratmeter stehen pro Mitglied zur Verfügung. Dies bedeutet, dass max. drei Personen bei den

- Damen (Sanarium) und max. drei Personen bei den Herren (gemischte Sauna) sich zeitgleich im Wellnessbereich aufhalten dürfen. Der Ruheraum wird hierfür mit je zwei Liegestühlen ausgestattet.
- Durch eine mittlere Abtrennung im Ruheraum werden die Bereiche der Damen und Herren unterteilt. Somit besteht keine Maskenpflicht im Wellnessbereich, allerdings muss für die Nutzung der Laufwege zum Wellnessbereich die FFP2-Maske getragen werden. Das Übertreten der Abtrennung ist untersagt.
 - Befinden sich zwei Mitglieder bereits im Wellnessbereich bei den Damen oder Herren, so darf kein weiteres Mitglied hinzukommen. Sobald wieder freie Plätze zur Verfügung stehen, darf der Wellnessbereich betreten werden. Wenn möglich soll die Nutzung für beide Saunen auf ein zeitliches Minimum beschränkt werden.
 - Aufgüsse und Saunakristalle etc. dürfen nicht verwendet werden. Für die gemischte Sauna wird vom Personal ein Aufguss vorbereitet.
 - Sitz- und Liegeflächen müssen vollständig durch Textilien, insbesondere durch Handtücher, so abgedeckt sein, dass kein Hautkontakt zu den Sitz- oder Liegeflächen entsteht. Ein Handtuch muss hierfür vom jeweiligen Mitglied selbst mitgebracht werden.
 - Die Sitz- und Liegeflächen müssen vor Verlassen des Wellnessbereichs gereinigt werden. Hierfür stehen Reinigungsmittel- und Tücher zur Verfügung. In regelmäßigen Abständen werden alle Kontaktflächen durch das Personal gereinigt.
 - Das Personal sorgt für eine gute Durchlüftung des Wellness Bereichs. Dies kann auch manuell über eine Lüftungsanlage erfolgen.

Toiletten:

- Die Nutzung der Toiletten ist ausschließlich nur für eine Person erlaubt. Ist die jeweilige Toilette besetzt, so muss mit dem Eintritt gewartet werden.
- Die Einhaltung des Mindestabstands von 1,50m ist auf dem Laufweg zur Toilette einzuhalten. Das Tragen einer FFP2-Maske ist verpflichtend.
- Eine Anleitung zum hygienischen Händewaschen ist am Waschbecken angebracht.
- Ausreichend Flüssigseife und Papierhandtücher werden bereitgestellt.

Kurse:

- Das Kursprogramm der SG Stern aktiv steht in eingeschränkter Nutzung zur Verfügung. Je 10 angefangene Quadratmeter stehen pro Mitglied zur Verfügung.
- Das Kursprogramm der SG Stern aktiv startet frühestens am 01 Juli 2021. Weitere Infos werden zeitnah kommuniziert.
- Die Kursteilnehmer sind dazu verpflichtet, sich weiterhin zuhause umzukleiden und zu duschen, da dies im Studio aktuell noch nicht möglich ist.
- Die WC-Anlagen dürfen vom Haus des Sports genutzt werden. Allerdings ist hier das Umkleiden untersagt.
- Die Anmeldung für den jeweiligen Kurs erfolgt über die Slot-Buchung der eFit App. Dies kann über die App gebucht werden, oder über das Studiopersonal unter 0711/17-33101.

Trainerbüro/Trainertermine:

- Feste Trainertermine werden vorerst nicht angeboten. Für Trainingsplananpassungen des Mitglieds kann jederzeit das Trainerpersonal hinzugezogen werden. Durch die digitale Anpassung über die iPads können die Sicherheitsabstände von 1,50m eingehalten werden.
- Bei größeren Anpassungen des Trainingsplans sind das Personal und das Mitglied dazu verpflichtet eine FFP2-Maske zu tragen.

Personaleinsatz SG Stern aktiv:

- Jeder Mitarbeiter hat die Anweisungen des Hygienekonzepts zu befolgen und wird vor Arbeitsantritt zu den Themen Arbeitsschutz und Hygienemaßnahmen geschult.
- Vor Arbeitsbeginn müssen die Mitarbeiter einen negativen Test vorlegen können. Ausnahmen gelten für vollständig geimpfte und genesene Personen (siehe [FAQ Nachweise für geimpfte und genesene Personen: Baden-Württemberg.de \(baden-wuerttemberg.de\)](https://www.baden-wuerttemberg.de/faq-nachweise-fuer-geimpfte-und-genesene-personen)).
- Die Mitarbeiter arbeiten über den Tag verteilt in zwei Schichten. Wichtige Übergabethemen beim Schichtwechsel können unter Einhaltung aller geltenden Regeln vor Ort durchgeführt werden. Ansonsten erfolgt die Übergabe telefonisch, per Videokonferenz, oder schriftlich.



SG STERN