

DEINE 10 SCHRITTE ZUM TRAINING

1. Buche deinen Trainingslot unter [eTermin \(e-app.eu\)](https://eapp.eu).

2. Jeder Slot hat ein Check In Zeitfenster von 20 Minuten. Für das Training vor Ort gibt es keine zeitliche Begrenzung.

3. Bringe deinen erforderlichen Nachweis zu deinem Training mit (tagesaktuell getestet, genesen oder vollständig geimpft).

4. Der Zutritt ins Studio erfolgt über den bekannten Haupteingang. Um Ansammlungen zu vermeiden, bitten wir beim Check In die Abstände einzuhalten.

5. Die FFP-2 Maskenpflicht gilt für den gesamten Studiobereich (ausgenommen beim trainieren an den Geräten und beim duschen), sowie im SpOrt Stuttgart (Laufwege zum Studio).

6. Für das Training benötigst du ein eigenes Handtuch (als Unterlage für die Geräte).

7. Unsere Trainingsgeräte stehen wieder alle zur Verfügung. Während des Trainings muss der Sicherheitsabstand von 1,50 m eingehalten werden.

8. Die Umkleiden und Duschen sind auf eine Personenanzahl begrenzt nutzbar. Daher komme am besten in deinem Sportoutfit zu uns.

9. Nach jeder Benutzung eines Gerätes oder des Spinds in den Umkleieräumen müssen alle Kontaktflächen gereinigt werden.

10. Halte dich über mögliche Änderungen auf dem Laufenden unter www.sgsternaktiv.de.