

DEINE 10 SCHRITTE ZUM TRAINING

1. Buche deinen Trainingslot unter [eTermin \(e-app.eu\)](https://eapp.eu).

2. Jeder Slot hat aktuell eine Dauer von max. 50 Minuten (begrenzt auf 1 Einheit pro Woche).

3. Bringe eine*n Trainingspartner*in aus deinem Haushalt mit (nur gültig mit aktiver Mitgliedschaft).

4. Aktuell ist die Betreuung durch das Trainerpersonal untersagt (für Trainingspläne und Tipps kann ein Digital Coaching Termin unter sgsternaktiv@sgstern.de vereinbart werden).

5. Umkleiden und Duschen, sowie der Wellnessbereich sind aktuell geschlossen. Daher komme am besten in deinem Sportoutfit zu uns.

6. Ebenfalls ein Muss: eine FFP-2 Maske sowie ein eigenes Handtuch (als Unterlage für die Geräte).

7. Die FFP-2 Maskenpflicht gilt für den gesamten Studiobereich (ausgenommen beim trainieren an den Geräten), sowie im SpOrt Stuttgart (Laufwege zum Studio).

8. Der Zutritt ins Studio erfolgt über den bekannten Haupteingang. Der Ausgang nach Trainingsende befindet sich im Freihandelnbereich (Notausgangstüre).

9. Während des Trainings ist auf die Sicherheitsabstände von 1,50 m zu achten. Nach jeder Benutzung eines Gerätes müssen alle Kontaktflächen gereinigt werden.

10. Halte dich über mögliche Änderungen auf dem Laufenden unter www.sgsternaktiv.de.