

Leistungs-/ Angebotsübersicht SG Stern aktiv



In unserem vereinseigenen, nach DIN EN 17229 zertifizierten Fitnessstudio SG Stern aktiv bieten wir die optimalen Voraussetzungen für ein effektives, abwechslungsreiches und gesundheitsorientiertes Fitnesstraining.

Leistungen

- ✓ Individuelles Betreuungskonzept durch qualifizierte Trainer*innen
- ✓ Regelmäßige Fitness- und Gesundheitschecks
- ✓ Fitnesstraining an modernen Kraft- und Ausdauergeräten
- ✓ Biocircuit - Zirkeltraining an vollautomatischen Kraftgeräten
- ✓ Mehr als 20 Kurse pro Woche aus den Bereichen Fitness, Entspannung und Gesundheit
- ✓ mywellness App - Trainingsapp u.a. für die Dokumentation der Trainingsergebnisse
- ✓ eFit App – Mitgliederapp u.a. für die Übersicht der Stammdaten und Finanzen
- ✓ Entertainment an den Ausdauergeräten (TV, YouTube, uvm.)
- ✓ Freies WLAN auf der Trainingsfläche
- ✓ Sauna (gemischt und Damenbereich)
- ✓ Digitaler Mitgliedsausweis der SG Stern Stuttgart (www.sgstern.de)
- ✓ Kostenlose Parkmöglichkeiten

Kostenpflichtige Zusatzangebote

- ✓ Personal Training
- ✓ Thementage: Vortrag, sowie Praxiseinheit zu unterschiedlichen Fitness- und Gesundheitsthemen
- ✓ §20 Präventionskurse (z.B. Functional Training vital)

Die Daimler BKK erstattet 90% der Gebühren zurück (bis zu zwei zertifizierte Präventionskurse pro Jahr). Voraussetzung: 80%ige Teilnahme am Kurs, sowie keine Teilnahme im Vorjahr. Für alle weiteren Krankenkassen besteht keine einheitliche Vereinbarung.

Du möchtest mit uns aktiv werden?

Vereinbare gleich dein Probetraining unter
T.: 0711 17-3 31 01 oder sgsternaktiv@sgstern.de

Besuche uns auch auf unserer Webseite: www.sgsternaktiv.de



Tarifübersicht SG Stern aktiv

Stand: 01/2023



Grundbeitrag¹ der SG Stern Stuttgart (jährlicher Beitrag)

Erwachsene:	60,00 €
Ermäßigt ² :	30,00 €
Partner:	105,00 €
<small>(ein Erwachsener mit Ehe-, Lebenspartner oder Partner im gleichen Haushalt)</small>	
Rentner:	48,00 €
<small>(gültig nur mit Entsprechendem Nachweis)</small>	
Alleinerziehend:	75,00 €
<small>(ein Erwachsener mit Kind/Kinder bis 18 Jahre)</small>	
Familie:	120,00 €

¹ Die Mitgliedschaft in der SG Stern Stuttgart ist Voraussetzung für einer Mitgliedschaft in der Sparte Fitness (SG Stern aktiv)

² Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubis, Praktikanten, Studenten, Menschen mit Behinderung ab Grad 50 mit entsprechendem Nachweis

Sparte SG Stern aktiv

Einmaliges Startpaket³	45,00 €	Verwaltungspauschale
	39,00 €	Betreuungspaket
	25,00 €	Transponderkauf
	Fitness	Clever & Smart⁴
Laufzeit 18 Monate:	35,50 €	30,00 €
Laufzeit 12 Monate:	40,50 €	34,00 €
Laufzeit 6 Monate:	46,00 €	nicht verfügbar
Laufzeit 1 Monat:	56,00 €	nicht verfügbar
Praktikant:	33,50 €	nicht verfügbar

Laufzeit 1 Monat, gültig nur mit entsprechendem Nachweis.

³ Das einmalige Startpaket ist verpflichtend für jeden Neuvertrag. Dieser beinhaltet die laufende und individuelle Trainingsbetreuung, sowie Re-Tests und fortlaufende Trainingsplanerneuerung.

⁴ Der Clever & Smart - Tarif umfasst die Trainingszeiten von Mo. – Fr., jeweils bis 16:00 Uhr und ab 20:00 Uhr. Sa., So. und Feiertage sind regulär. Abendkurse sind ausgeschlossen.