

Marathon-Chronik 2021



SG Stern Sindelfingen

Sparte Leichtathletik

Verfasser:

Rainer Justen (bis 2008)

Christoph Holzapfel (ab 2009)

17. Ausgabe

Inhalt

Tabellen und Diagramm

	Seite
Alle SG-Stern Marathon- und Ultramarathonläufer/innen	3
Saisonbilanz 2021	5
Marathon Gesamtentwicklung	6
Die häufigsten Marathonstarter	7
Altersstruktur	9
Finisherzeiten Marathon / Bergmarathon / Ultramarathon	10
Leistungsentwicklung/die schnellsten Marathondebüts	12
Die schnellsten Marathonläufe	13
Marathon-Bestzeiten	14
Größte prozentuale Steigerung der Marathonbestzeit	16
Zeitlicher Abstand zwischen erstem Marathon und erstem Ultramarathon.....	16
Berg-Marathon / Ultramarathon die meisten Läufe.....	17
Berg-Marathon / Ultramarathon die steilsten Strecken.....	18
Ultramarathon die längsten Strecken.....	25
Marathonaufteilung nach Länder	26
Marathonarten	27
Die beliebtesten/entferntesten Marathonläufe	28
Alle Marathonläufe 2022 nach Datum sortiert	30

Marathonläufe Deutschland

Stadtmarathon	36
Landschaftsmarathon	53
Bergmarathon	79

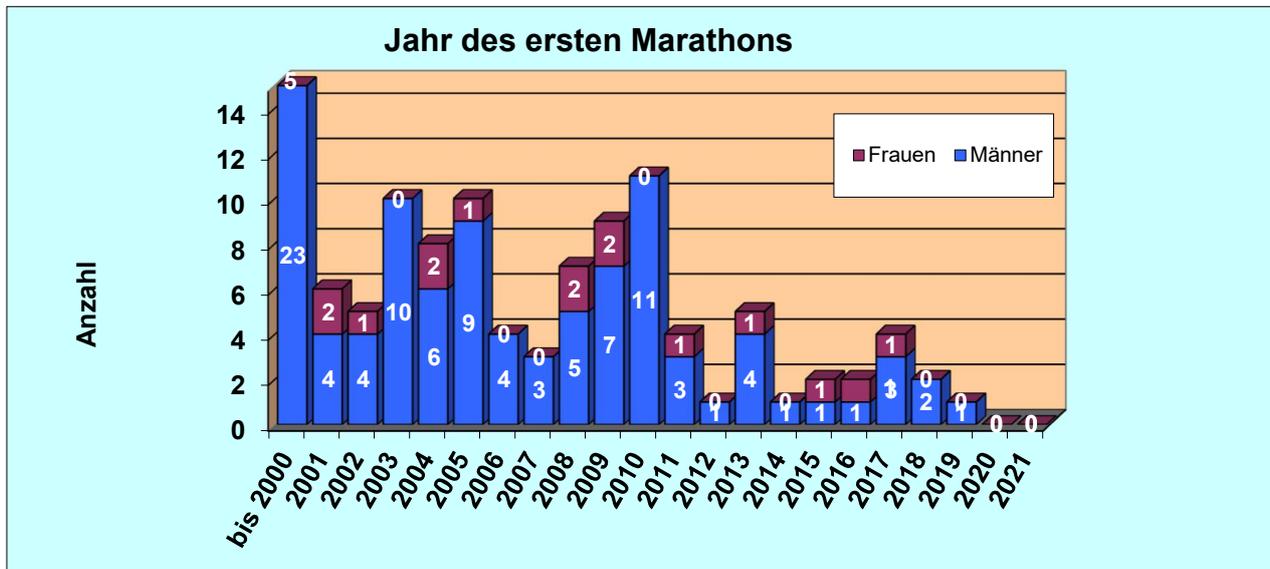
Marathonläufe Europa und Rest der Welt

Europa	84
Rest der Welt	116

Ultramarathon, Etappenläufe und Staffelläufe

Mehr als Marathon (Ultra´s) Deutschland.....	127
Mehr als Marathon (Ultra´s) außerhalb Deutschland.....	154
Marathonläufe ohne Beschreibung	178
Etappenläufe	179
Staffelläufe	191

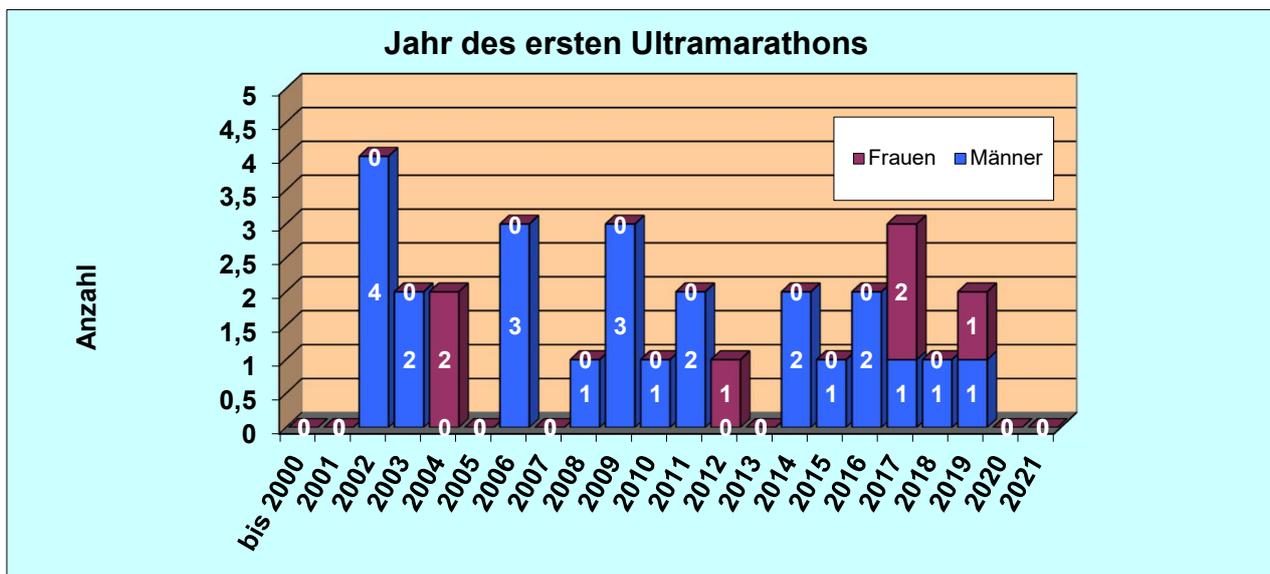
Alle SG-Stern Marathonläufer/innen



1976	1999	Laurent Casagrande	Klaus Grewing
Dieter Jährling	Herwig Laue	Herbert Paulus	2008
1986	2000	2004	Anne Philippczyk
Werner Tiefenbronner	Malte Schön	Peter Schäfer	Jürgen Philippczyk
1989	Frithjof Künzel	Frank Riedel	Roger Rentschler
Bernd Adis	Helmut Ilgenfritz	Roland Mahl	Thomas Stumböck
1990	Monika Breuninger	Werner Schmid	Tom Hill
Horst Breuninger	Andreas Queckenberg	Dora Kusio-Torkler	Klaus Braitmaier
Rene Reichert	Udo Stossberger	Andre di Santo	Helga Heiden
1992	2001	Wacker Erhard	2009
Erich Lang	Auryn Specht	Martine Balke	Simone Boltz
1994	Regina Maurer	2005	Jürgen Smolka
Andrea Ludwig-Stolz	Santiago Duenas	Annette Becker	Manfred Speckhardt
Harald Butsch	Eugeniusz Stec	Ludger Becker	Rudolf Steinbach
1995	Helmut Faller	Martin Boll	Manfred Ascher
Rainer Stolz	Hans-Jürgen Kuhnle	Markus Kleinert	Klaus Scheele
Michael Schwarz	2002	Ulrich Motteler	Susanne Schwarz
1996	Robert Hein	Hans-Gerd Artz	Rainer Hepperle
Waltraud Lang	Ulrich Schmid	Gerhard Liebscher	Claudio Farci
Werner Hehr	Manfred Dorn	Karl-Heinz Röss	2010
Viktor Schnell	Antje Hennegriff	Olaf Ulmer	Eberhardt Hårdter
1997	Robert Sommer	Michael Ciesla	Daniel Schrammel
Rainer Justen	2003	2006	Horst Bloemsaat
Klaus Schmitz	Jörg Öding	Michael Feldmann	Manfred Kienzle
1998	Robert Elbe	Karl-Heinz Schultheiss	Markus Semar
Heidi Trunk	Andreas Gall	Markus Rendich	Dominic Stossberger
Ulrike Bäuerle	Bernd Schmid	Christoph Holzapfel	Alois Zajec
Arnold Merten	Michael Klose	2007	Oliver Hensle
Martin Kohler	Ludger Bachem	Werner Gross	Klaus Baur
Jürgen Paeth	Gerhard Simonides	Dieter Schulte	Jürgen Keller
Klaus Mühlig	Prof. Norbert Schaub		Ralf Hensling

Frank Daniel	2013	2015	Bettina Leeb
2011	Silvio Catapano	Marina Sacco	Gordon Mai
Hans-Jürgen Lang	Nicole Schwarz	2016	Mike Zajec
Andreas Gottschol	Stefan Maier	Frank Amrhein	2018
Thomas Klein	Dieter Bader	Daniela Toscano	Marcus Steibler
Verena Alm	Uwe Hartmann	Karl-Magnus Westphal	Andreas Friz
2012	2014	2017	2019
Alexander Schaab	Lothar Seeger	Stefan Kircher	Eric Engesser
Heiko Knoth			

Alle SG-Stern Ultramarathonläufer/innen

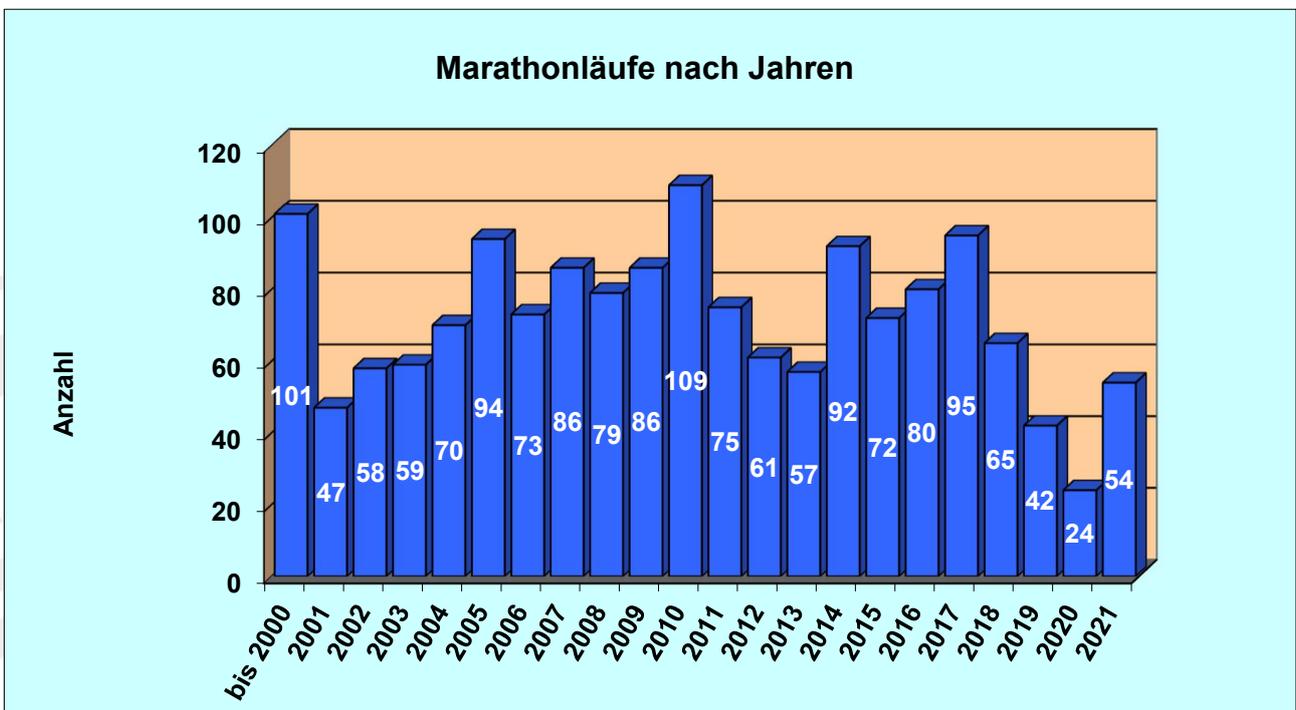
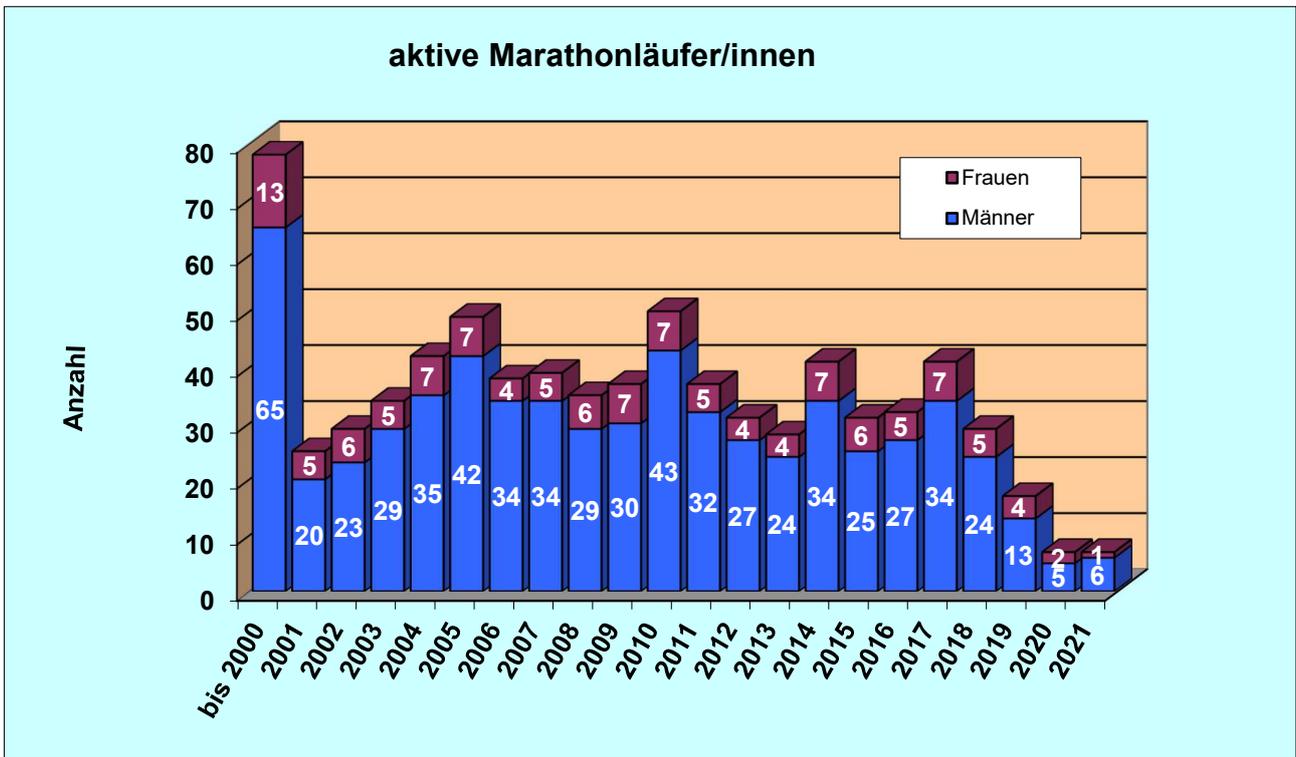


2002	2006	2011	2016
Horst Breuninger	Laurent Casagrande	Horst Bloemsaat	Frank Amrhein
Harald Butsch	Peter Schäfer	Christoph Holzapfel	Eberhard Hårdter
Rene Reichert	Martin Boll	2012	2017
Udo Stossberger	2008	Ulrike Bäuerle	Silvio Catapano
2003	Olaf Ulmer	2014	Daniela Toscano
Rainer Justen	2009	Oliver Hensle	Helga Heiden
Michael Schwarz	Claudio Farci	Markus Semar	2018
2004	Gerhard Liebscher	2015	Dieter Bader
Monika Breuninger	Gerhard Simonides	Karl-Magnus Westphal	2019
Heidi Trunk	2010		Simone Boltz
	Manfred Kienzle		Hans-Jürgen Kuhnle

SG Stern Sindelfingen Marathon / Ultramarathon Saisonbilanz 2021

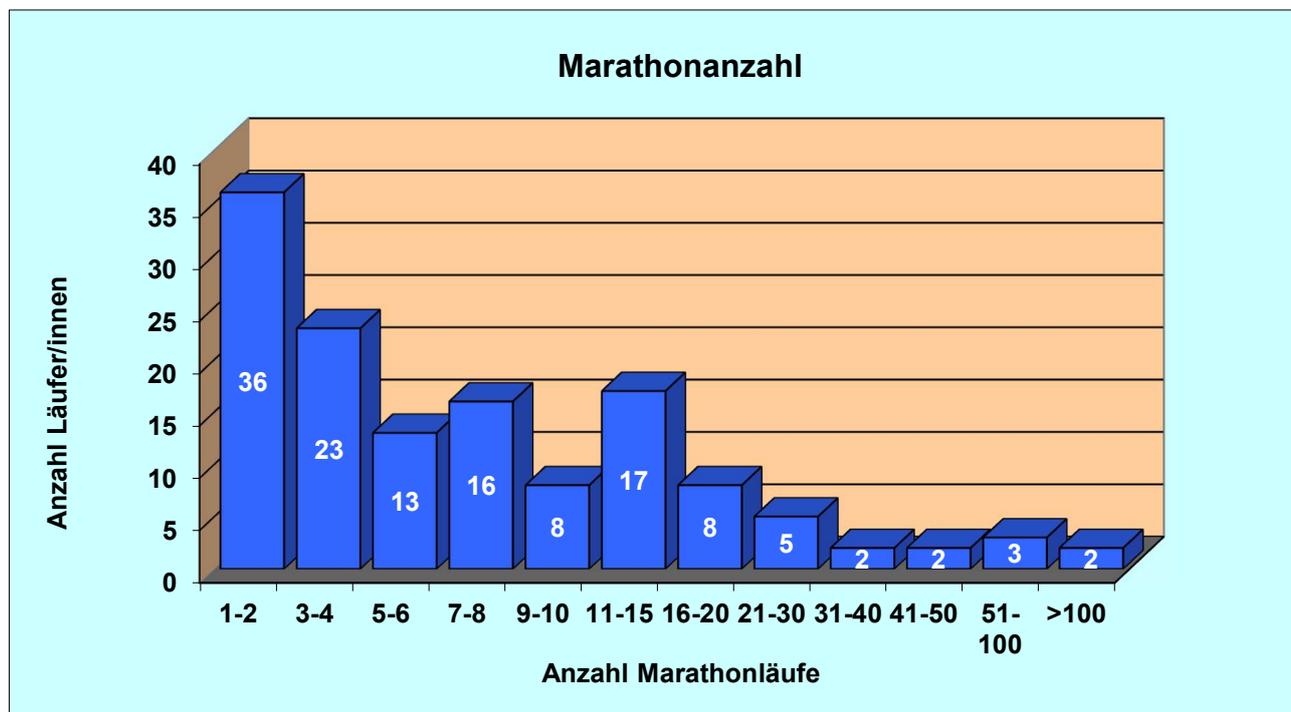
Aktive Marathonläufer/-innen (M/W)	7 (6M / 1W)		
Marathonläufe gesamt	54		
Verteilung Marathonläufe nach Marathonart	Stadtmarathon	4 %	
	Landschaftsmarathon	65 %	
	Bergmarathon	0 %	
	Ultramarathon	31 %	
Veranstaltungen (Inland/Ausland)	21 (16 Inland / 5 Ausland)		
Teilnehmerstärkster Marathon (Anzahl)	Runmob Rössleweg (3 Teilnehmer)		
Der entfernteste Marathon (Teilnehmer)	Ralf Hensling Lissabon Marathon (Portugal)		
Neue Marathonstrecken	Marathon über Esslingen RuR Runde um Rutesheim Frauenkopf Marathon Comrades Centenary run (46,8 km) Ultra Dolomites (80 km) Neckarlauf / Geh-Heim-Lauf (7 Ultra´s an 7 Tagen) Ostfildern Marathon Schwarzwald Ultra Backyard (SWUB) Lissabon Marathon Hohenlohe Marathon Virtuelle Laufchallenges (Marathon + Ultramarathon)		
Erster Marathon	-----		
Erster Ultramarathon	-----		
Marathon Bestzeiten	-----		
ältester/jüngster Marathonstarter/in	Jüngster:	Stefan Kircher	47 Jahre
	Älteste:	Helga Heiden	66 Jahre
Die schnellsten Marathons	Gerhard Simonides	03:44:30	Marathon über Esslingen
	Helga Heiden	04:54:59	Runde um Rutesheim
Durchschnittliche Marathonzeit	05:02:14 (ohne Ultramarathon und Bergmarathon)		
Die meisten Marathon/Ultramarathon (umgerechnet auf Marathondistanz)	Platz 1	Christoph Holzapfel	40,1 Marathon (aus 20 Marathon, 16 Ultramarathon)
	Platz 2	Helga Heiden	11,6 Marathon (aus 9 Marathon, 2 Ultramarathon)
	Platz 3	Laurent Casagrande	2,5 Marathon (aus 2 Ultramarathon)
Der längste Ultra-Marathon	Christoph Holzapfel Schwarzwald Ultra Backyard SWUB, 82,7 km		
Der steilste Berg-Marathon (prozentuale Steigung)	Christoph Holzapfel Dalmacija Ultra Trail (+3010/-3010 HM, 8,0%, 56,5 km)		
Der steilste Berg-Marathon (Gesamthöhenmeter)	Markus Semar Ultra Dolomites (+4100/-4100 HM, 80 km)		

Marathon Gesamtentwicklung



Die häufigsten Marathonstarter

Verteilung der Marathonanzahl je Läufer



TOP 10 der häufigsten Marathonstarter

1	Christoph Holzapfel	170
2	Udo Stossberger	160
3	Olaf Ulmer	89
4	Gerhard Simonides	79
5	Rainer Justen	63
6	Laurent Casagrande	46
7	Horst Breuninger	43
8	Helga Heiden	37
9	Heidi Trunk	32
10	Harald Butsch	29

Die häufigsten Marathonstarter

TOP 10 der Läufer/innen mit den meisten Marathons in einem Jahr

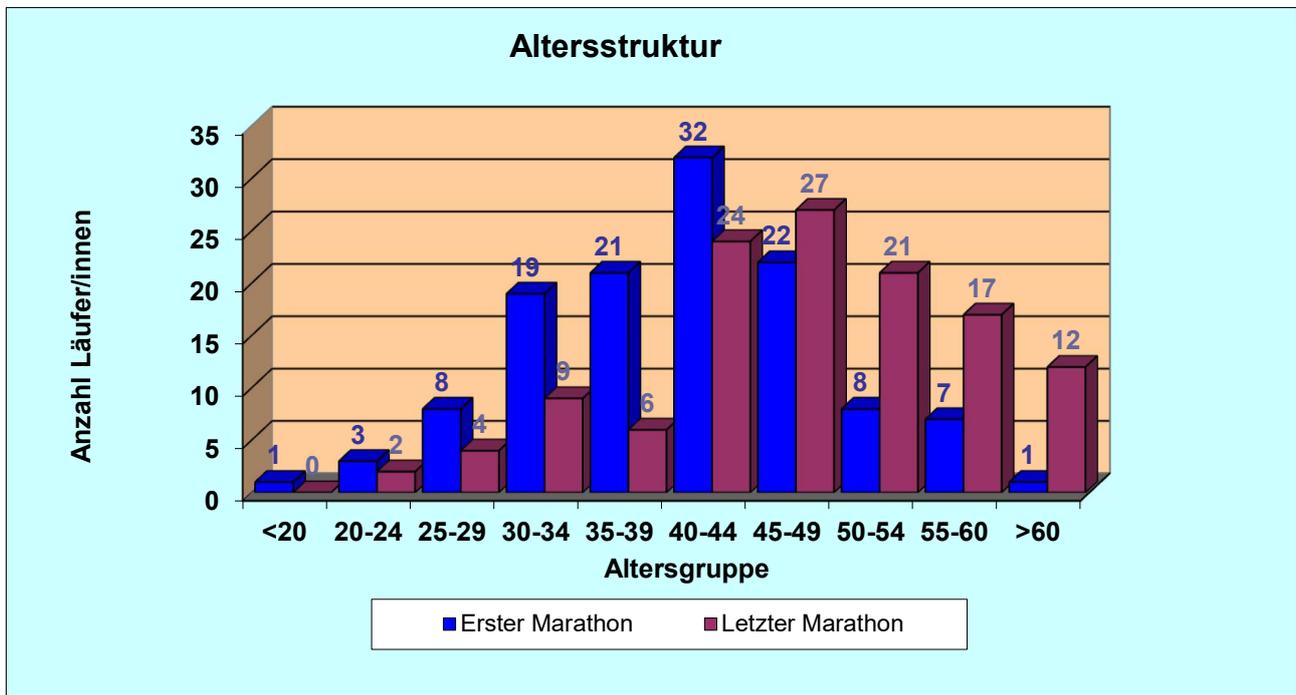
1	Christoph Holzapfel	40,1*	2021	30,9* 19,2* 19*	2017 2020 2019
2	Udo Stossberger	25,6*	2009	20,2* 15,9* 14,8*	2015 2011 2007
3	Olaf Ulmer	24,4*	2010	13,3* 12,8* 10,3*	2014 2009 2012
4	Gerhard Simonides	15,7*	2017	12,4* 8,7* 7,8*	2016 2019 2018
5	Helga Heiden	11,6*	2021		
6	Rainer Justen	11,5*	2008	7,8* 6,2* 5	2007 2005 2010
7	Laurent Casagrande	7,8*	2013	7,5* 5,6*	2018 2016
8	Martin Boll	7	2008	5 5	2007 2010
9	Markus Semar	5,7*	2014		
10	Horst Breuninger	5,2*	2005	5	2006
	Peter Schäfer	5,2*	2008		

* Ultramarathon sind im Verhältnis zur Marathondistanz gewertet (z.B. 50 km = 1,18)

TOP 10 der Läufer/innen mit den meisten Starts bei einem Marathon

1	Robert Sommer	15 x Berlin
2	Udo Stossberger	14 x Jungfrau-Marathon
	Laurent Casagrande	14 x Schwäbische Alb-Marathon
4	Udo Stossberger	12 x Heilbronn
5	Helga Heiden	11 x Heilbronn
6	Rainer Hepperle	10 x Berlin
7	Laurent Casagrande	9 x Trail du petit Ballon
8	Horst Breuninger	8 x Kandel
9	Christoph Holzapfel	7 x Runde um Rutesheim
	Rainer Justen	7 x Monschau
	Udo Stossberger	7 x LGT Alpin-Marathon
	Olaf Ulmer	7 x Heilbronn
	Tom Hill	7 x Berlin

Altersstruktur



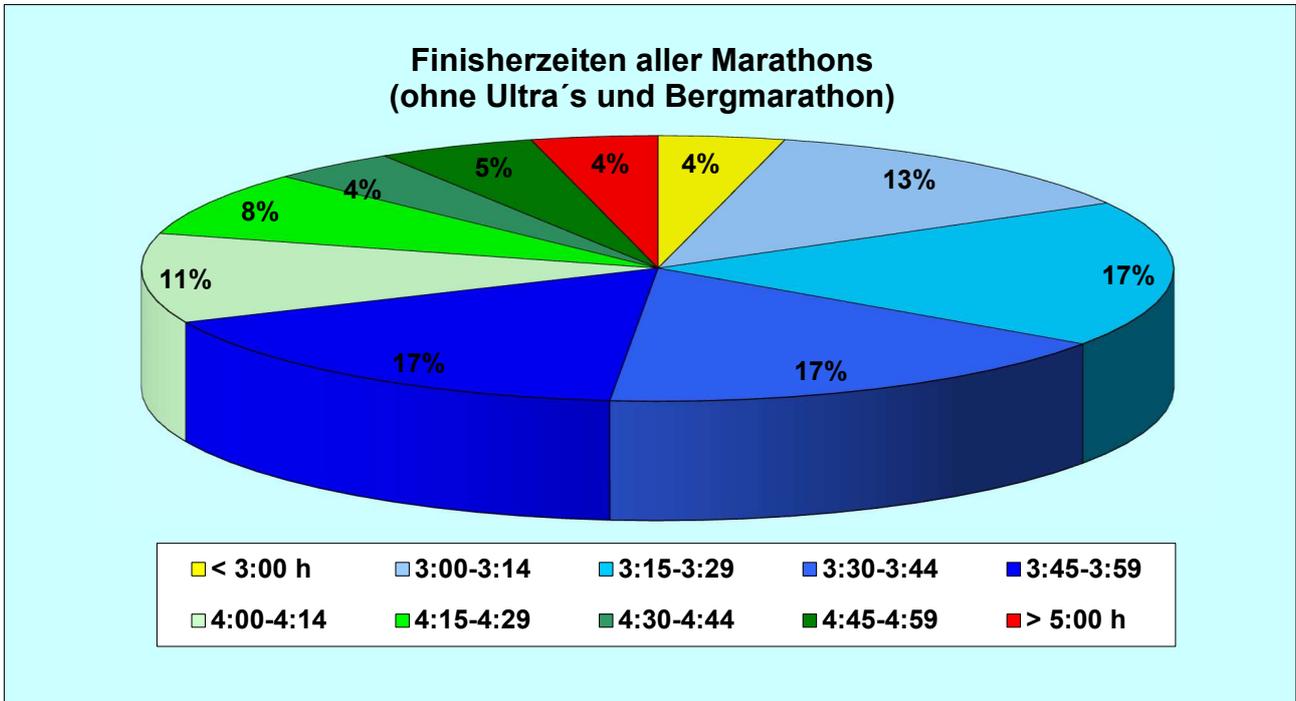
Top 10 der jüngsten Marathonstarter/innen

1	Robert Elbe	19
2	Tom Hill	21
3	Werner Tiefenbrunner	22
4	Nicole Schwarz	24
5	Rene Reichert	25
6	Michael Feldmann	26
7	Malte Schön	26
8	Mike Zajec	27
9	Auryn Specht	27
10	Harald Butsch	29

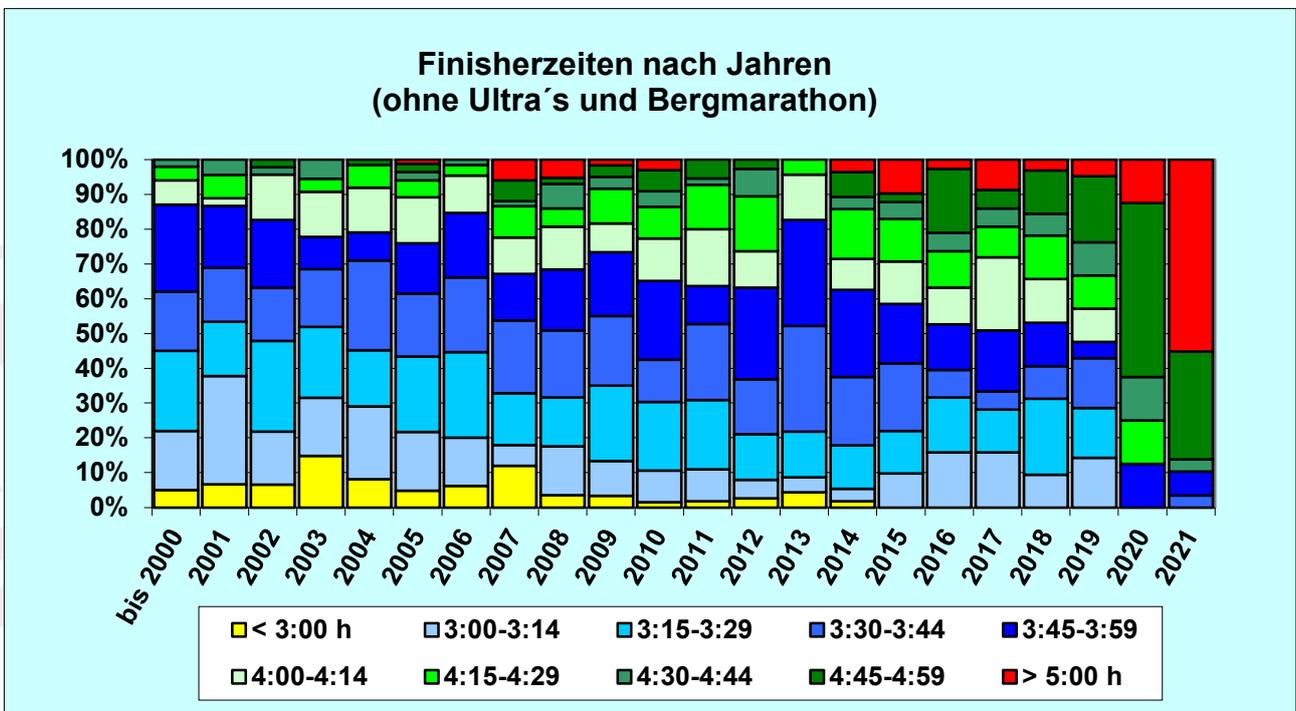
Top 10 der ältesten Marathonstarter/innen

1	Hans-Jürgen Kuhnle	66
2	Helga Heiden	66
3	Robert Sommer	65
4	Alois Zajec	64
5	Martin Kohler	64
6	Werner Hehr	63
7	Rainer Hepperle	62
8	Victor Schnell	62
9	Dieter Jährling	62
10	Erhard Wacker	61

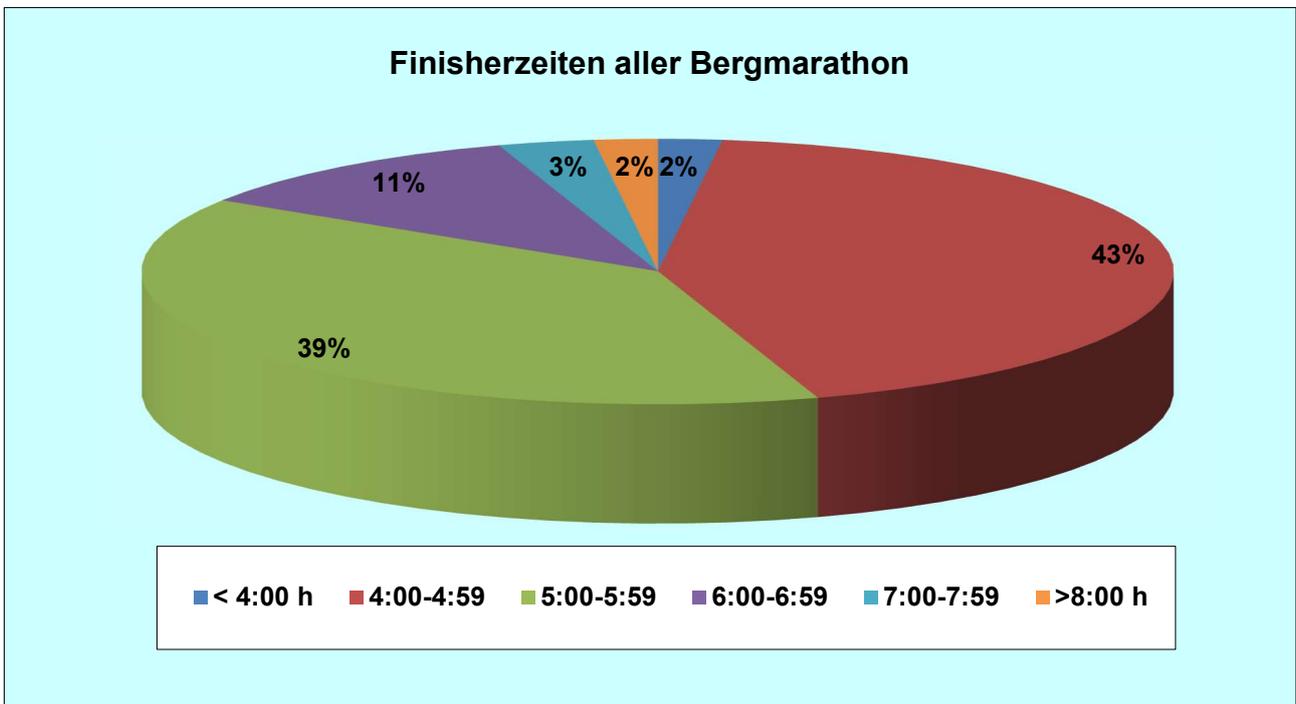
Finisherzeiten Marathon



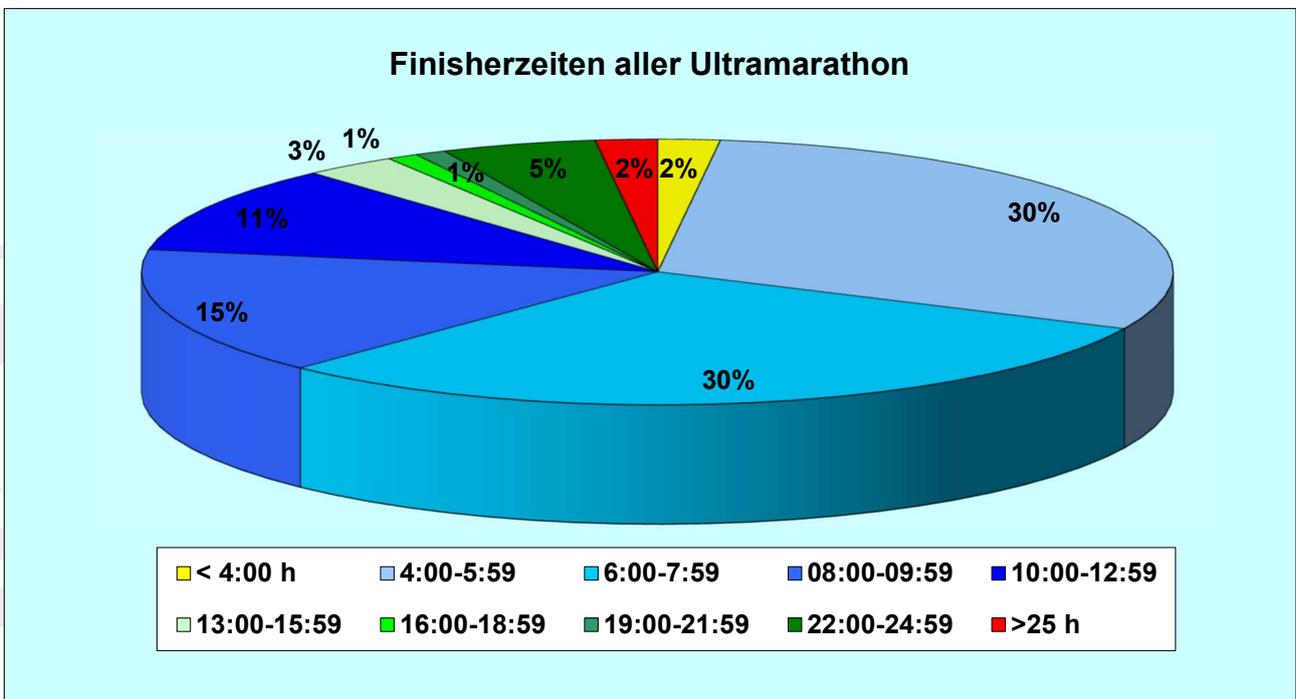
Insgesamt 1103 Marathonläufe



Finisherzeiten Bergmarathon /Ultramarathon

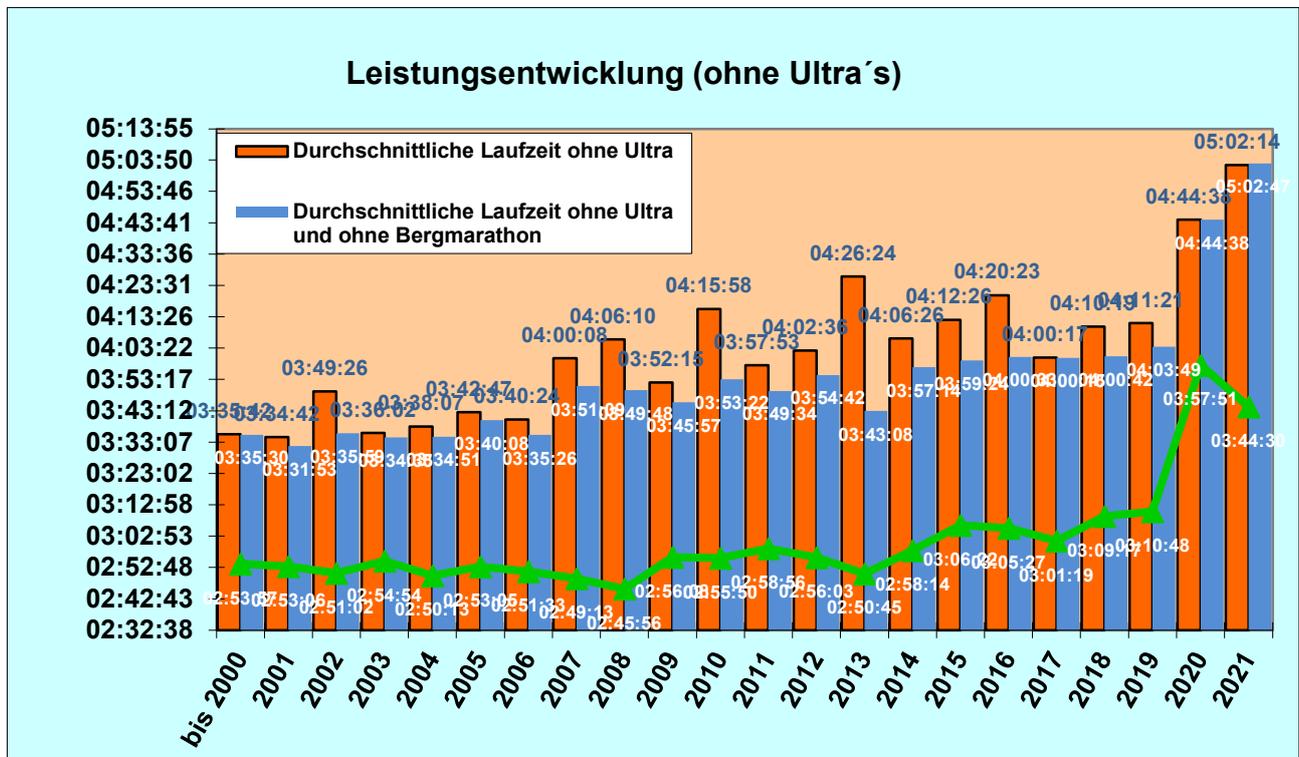


Insgesamt 126 Bergmarathonläufe



Insgesamt 350 Ultramarathonläufe

Leistungsentwicklung / die schnellsten Marathondebüts



TOP 10 der schnellsten Marathondebüts

1	Werner Gross	Schwarzwald	2007	2:56:49
2	Rene Reichert	Berlin	1990	2:57:13
3	Jürgen Smolka	Bregenz	2009	3:03:09
4	Rainer Stolz	Hamburg	1995	3:06:25
5	Arnold Merten	Berlin	1998	3:06:51
6	Ludger Becker	Freiburg	2005	3:07:19
7	Peter Schäfer	Düsseldorf	2004	3:08:52
8	Horst Breuninger	Frankfurt	1990	3:10:20
9	Martin Kohler	Berlin	1998	3:10:28
10	Gordon Mai	Berlin	2017	3:10:35

Top 10 der schnellsten Marathonläufe

Männer

1	Werner Gross	München	2008	2:45:56	2010 2012 2009	2:55:50 2:56:03 2:56:08
2	Klaus Schmitz	Frankfurt	2007	2:49:13	2006 2004 2005	2:51:33 2:51:51 2:53:05
3	Rene Reichert	Düsseldorf	2004	2:50:13	2005 2003 1990	2:53:15 2:55:04 2:57:13
4	Ralf Mickeler	Berlin	2013	2:50:45		
5	Jürgen Paeth	Wien	2002	2:51:02	2004 2001 2003	2:51:46 2:53:06 2:54:54
6	Helmut Ilgenfritz	Heilbronn	2006	2:51:43	2005 2007 2004	2:53:21 2:54:25 2:56:03
7	Horst Breuninger	Hamburg	2006	2:56:47	2002	2:57:52
8	Arnold Merten	Frankfurt	1999	2:57:00		
9	Malte Schön	Hamburg	2001	2:58:00		
10	Gerhard Simonides	Spreewald	2014	2:58:14		

Frauen

1	Andrea Ludwig-Stolz	Berlin	1996	2:53:57	1995 2004 1990	2:58:20 3:13:43 3:14:02
2	Heidi Trunk	Hamburg	2006	3:09:54	2004 2005 2003	3:11:45 3:13:57 3:18:46
3	Ulrike Bäuerle	Köln	2003	3:13:21	2005 1999 2003	3:15:33 3:17:00 3:19:03
4	Annette Becker	Kandel	2008	3:30:05	2009 2007 2010	3:38:45 3:40:31 3:42:24
5	Dora Kusio-Torkler	Düsseldorf	2004	3:30:10		
6	Helga Heiden	Frankfurt	2011	3:31:50	2012 2015 2014	3:34:03 3:36:41 3:37:17
7	Monika Breuninger	Hamburg	2003	3:35:37	2006 2005 2002	3:37:30 3:38:17 3:38:41
8	Auryn Specht	Köln	2001	3:38:09	2001	3:40:00
9	Martine Balke	Berlin	2005	3:42:57		
10	Simone Boltz	Freiburg	2014	3:44:36		

Marathon Bestzeiten

Männer

Zeit	Name	Ort	Datum	Zeit	Name	Ort	Datum
02:45:56	Werner Gross	München	12.10.2008	03:27:25	Helmut Faller	Düsseldorf	02.05.2004
02:49:13	Klaus Schmitz	Frankfurt	28.10.2007	03:28:07	Michael Ciesla	Berlin	30.09.2007
02:50:13	Rene Reichert	Düsseldorf	02.05.2004	03:28:26	Hervig Laue	Köln	05.10.2003
02:51:02	Jürgen Paeth	Wien / A	26.05.2002	03:29:01	Thomas Klein	Hamburg	21.04.2013
02:51:43	Helmut Ilgenfritz	Heilbronn	26.06.2006	03:29:25	T. Stumböck	Bremen	02.10.2011
02:56:47	Horst Breuning	Hamburg	23.04.2006	03:29:30	Jürgen Keller	Berlin	26.09.2010
02:57:00	Arnold Merten	Frankfurt	31.10.1999	03:29:37	Klaus Scheele	Berlin	25.09.2009
02:58:00	Malte Schön	Hamburg	22.04.2001	03:30:16	Robert Hein	Köln	08.10.2006
02:58:14	G. Simonides	Spreewald	27.04.2014	03:30:59	Oliver Hensle	Berlin	30.09.2012
02:58:19	Harald Butsch	Berlin	20.09.1998	03:31:25	Stefan Kircher	Berlin	29.09.2019
02:58:35	Santiago Duenas	Berlin	30.09.2007	03:31:25	Dieter Jährling	Berlin	29.09.1996
02:59:54	Michael Schwarz	Echternach	19.10.2003	03:31:33	Erhard Wacker	München	10.10.2004
02:59:59	A. Queckenberg	Köln	05.10.2003	03:32:49	Andreas Gottschol	Frankfurt	30.10.2011
03:00:41	Klaus Braitmaier	München	14.10.2012	03:35:09	Daniel Frank	München	10.10.2010
03:01:08	Martin Kohler	Hamburg	27.04.2003	03:35:18	Silvio Catapano	Berlin	24.09.2017
03:01:19	Ralf Hensling	Hamburg	23.04.2017	03:35:27	Gerhard Liebscher	Freiburg	06.04.2008
03:01:40	Jürgen Smolka	Heilbronn	16.05.2010	03:36:01	Rudolf Steinbach	Karlsruhe	20.09.2009
03:01:45	Ludger Becker	Karlsruhe	20.09.2009	03:36:51	Fritjof Künzel	Karlsruhe	17.09.2000
03:03:33	Ulrich Schmid	Berlin	25.09.2005	03:38:25	Marcus Steibler	Berlin	16.09.2018
03:05:55	Peter Schäfer	Freiburg	29.03.2009	03:40:43	Karl-Heinz Röss	Zürich	01.04.2007
03:06:25	Rainer Stolz	Hamburg	30.04.1995	03:40:54	Markus Rendich	Bremen	05.10.2014
03:07:01	Udo Stossberger	Rom	26.03.2006	03:42:15	Hans-Gerd Artz	Rotterdam	09.04.2006
03:08:35	Stefan Maier	München	09.10.2016	03:43:27	Ludger Bachem	Hamburg	23.04.2006
03:09:40	Tom Hill	Berlin	24.09.2017	03:44:03	Erich Lang	Karlsruhe	18.09.1994
03:09:44	Roger Rentschler	Berlin	28.09.2008	03:47:16	K.-H. Schultheiss	Köln	08.10.2006
03:10:35	Gordon Mai	Berlin	24.09.2017	03:48:15	L. Casagrande	Monaco	14.11.2004
03:11:54	W. Tiefenbrunner	Bräunlingen	12.10.1986	03:49:54	Eberhard Hårdter	Karlsruhe	22.09.2013
03:12:16	Uwe Hartmann	Hamburg	17.04.2016	03:50:18	Klaus Baur	Karlsruhe	19.09.2010
03:12:23	Hans-Jürgen Lang	Berlin	24.09.2017	03:50:58	Markus Kleinert	Berlin	20.09.2009
03:14:03	Lothar Seeger	Berlin	25.09.2016	03:51:10	Werner Hehr	Berlin	20.09.1998
03:15:30	Viktor Schnell	Berlin	29.09.1996	03:51:39	Robert Sommer	Berlin	25.09.2005
03:17:16	Frank Amrhein	Freiburg	02.04.2017	03:52:18	Klaus Grewing	Hamburg	29.04.2012
03:17:18	Dieter Bader	Köln	01.10.2017	03:54:01	Ulrich Motteler	München	09.10.2005
03:17:21	Michael Klose	Berlin	25.09.2005	03:54:51	Norbert Schaub	Berlin	28.09.2003
03:17:26	Andre di Santo	Frankfurt	29.10.2006	03:55:31	Alexander Schaab	New York	03.11.2013
03:17:42	C. Holzapfel	Zürich	11.04.2010	03:56:08	Alois Zajec	New York	02.11.2014
03:17:44	Klaus Mühlig	Hamburg	18.04.2004	03:56:21	M. Speckhardt	Bottwartal	18.10.2009
03:18:21	Roland Mahl	Freiburg	10.04.2005	03:57:10	Rainer Hepperle	München	11.10.2009
03:19:10	Jörg Öding	Köln	07.10.2007	03:58:43	Daniel Schrammel	München	14.10.2012
03:21:04	Werner Schmid	Berlin	25.09.2005	04:00:20	Dieter Schulte	Freiburg	01.04.1997
03:21:33	Robert Elbe	Köln	05.10.2003	04:01:21	Eric Engesser	Bottwartal	20.10.2019
03:21:43	Herbert Paulus	Berlin	24.09.2006	04:10:47	Frank Riedel	Düsseldorf	02.05.2004
03:22:26	Olaf Ulmer	Freiburg	06.04.2008	04:13:38	Andreas Friz	Bottwartal	15.10.2018
03:22:50	H.-J. Kuhnle	Berlin	29.09.2002	04:18:13	Martin Boll	New York	04.11.2007
03:23:10	Eugeniuscz Stec	Düsseldorf	02.05.2004	04:28:10	Manfred Ascher	Karlsruhe	20.09.2009
03:24:37	Bernd Adis	Wien / A	07.05.2006	04:31:51	Andreas Gall	Ulm	25.09.2005
03:26:05	Bernd Schmid	Berlin	25.09.2005	04:39:06	Michael Feldmann	Freiburg	02.04.2006
03:26:34	Manfred Dorn	Berlin	25.09.2005	04:44:02	J. Philippczyk	Karlsruhe	21.09.2008
03:27:14	Rainer Justen	Köln	05.10.2003	05:27:22	Mike Zajec	Berlin	24.09.2017

Bestzeiten 2021

Erster Marathon
2021

Marathon Bestzeiten

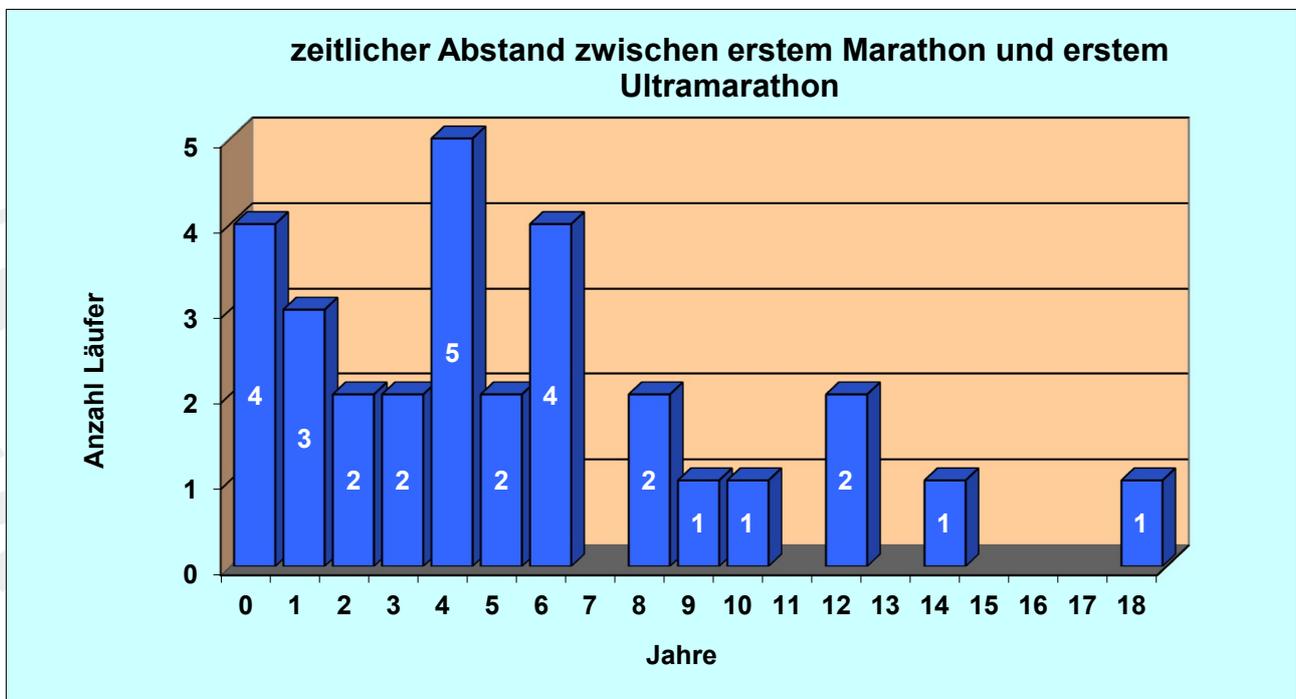
Frauen

Zeit	Name	Ort	Datum	Zeit	Name	Ort	Datum
02:53:57	A. Stolz-Ludwig	Berlin	29.09.1996	03:46:08	Nicole Schwarz	Mannheim	31.05.2014
03:09:54	Heidi Trunk	Hamburg	23.04.2006	03:52:19	Antje Hennegriff	Berlin	25.09.2005
03:13:21	Ulrike Bäuerle	Köln	05.10.2003	03:58:17	Daniela Toscano	Berlin	25.09.2016
03:30:05	Annette Becker	Kandel	09.03.2008	04:02:19	Marina Sacco	Berlin	24.09.2017
03:30:10	D. Kusio-Torkler	Düsseldorf	02.05.2004	04:02:48	Verena Alm	Frankfurt	30.10.2011
03:31:50	Helga Heiden	Frankfurt	30.11.2011	04:11:58	Regina Maurer	Köln	05.10.2003
03:35:37	M. Breuninger	Hamburg	27.04.2003	04:12:00	Waltraud Lang	Berlin	29.09.1996
03:38:09	Auryn Specht	Köln	07.10.2001	04:22:27	Bettina Leeb	Bräunlingen	13.10.2019
03:42:57	Martine Balke	Berlin	25.09.2005	04:30:27	Susanne Schwarz	Berlin	13.09.2009
03:44:36	Simone Boltz	Freiburg	06.04.2014	04:31:17	Anne Philippczyk	Karlsruhe	19.09.2010
	Bestzeiten 2021				Erster Marathon 2021		

TOP 10 der Läufer mit der höchsten prozentualen Steigerung der Marathonbestzeit

	Läufer	Jahr	Alte Bestzeit	Neue Bestzeit	Differenz absolut	Differenz in Prozent
1	Andre di Santo	2006	04:00:40	03:17:26	00:43:14	17,96%
2	Malte Schön	2000	03:45:00	03:09:00	00:36:00	16,00%
3	Alois Zajec	2014	04:39:46	03:56:08	00:43:38	15,60%
4	Herbert Paulus	2006	03:57:52	03:21:43	00:36:09	15,20%
5	Gerhard Liebscher	2008	04:13:23	03:35:27	00:37:56	14,97%
6	Robert Sommer	2003	04:55:06	04:11:24	00:43:42	14,81%
7	Manfred Dorn	2003	04:10:00	03:33:40	00:36:20	14,53%
8	Thomas Klein	2013	04:02:48	03:29:01	00:33:47	13,91%
9	Jörg Öding	2004	04:27:35	03:52:38	00:34:57	13,06%
10	Andreas Queckenberg	2001	03:28:25	03:04:21	00:24:04	11,55%

Zeitlicher Abstand zwischen erstem Marathon und erstem Ultramarathon



Bergmarathon / Ultramarathon

Die meisten Bergmarathons (incl. Bergultramarathon)

1	Christoph Holzapfel	86	5b + 81 ub
2	Udo Stossberger	56	28b + 28ub
3	Laurent Casagrande	42	6b + 36 ub
4	Gerhard Simonides	23	11b + 12 ub
5	Olaf Ulmer	17	5b + 12ub
	Markus Semar	17	2b + 15ub
7	Horst Bloemsaat	11	1b + 10ub
8	Harald Butsch	9	6b + 3ub
9	Rainer Justen	8	2b + 6ub
10	Heidi Trunk	7	4b + 3ub

b = Bergmarathon, ub = Bergultramarathon

Die meisten Ultramarathons (incl. Bergultramarathon)

1	Christoph Holzapfel	104
2	Udo Stossberger	61
3	Olaf Ulmer	37
4	Laurent Casagrande	36
5	Gerhard Simonides	22
6	Markus Semar	15
7	Rainer Justen	12
8	Horst Bloemsaat	10
9	Helga Heiden	8
10	Karl-Magnus Westphal	6

Bergmarathon (>1000 HM bergauf)

Die steilsten Strecken nach Gesamthöhenmeter, Höhenmeter bergab zählen zu 50%

HM auf/ab HM gesamt

1	2500 m 2500 m	3750 m	Gebirgsmarathon Immenstadt	Olaf Ulmer	
2	2400 m 2400 m	3600 m	Pitztal Gletscher Trail Maniak (Österreich)	Laurent Casagrande	
3	2682 m 402 m	2883 m	Graubünden- Marathon (Schweiz)	Gerhard Simonides Laurent Casagrande	
4	1800 m 1800 m	2700 m	Alpin-Marathon Oberstaufen	Olaf Ulmer (2x) Udo Stossberger	Laurent Casagrande
	1800 m 1800 m	2700 m	Trail Marathon Lichtenstein	Laurent Casagrande Markus Semar	
6	1830 m 1680 m	2670 m	Swiss Alpine Marathon K42 (Schweiz)	Heidi Trunk (2x) Martine Balke (2x) Hans-Jürgen Kuhnle (2x) Andrea Ludwig-Stolz Ulrike Bäuerle Helmut Faller Herwig Laue Udo Stossberger Simone Boltz	Rainer Justen Peter Schäfer Martin Boll Butsch Harald Schaub Norbert Christoph Holzapfel Frank Amrhein Gerhard Simonides
7	1731 m 1855 m	2658 m	Valtellina Wine Trail (Italien)	Gerhard Simonides Karl-Magnus Westphal	Christoph Holzapfel
8	2340 m 490 m	2585 m	Brixen Dolomiten Marathon (Italien)	Gerhard Simonides	
9	1113 m 2793 m	2510 m	Madeira Island Marat- hon T42 (Portugal)	Thomas Klein	
10	1500 m 1500 m	2250 m	Allgäu Panorama Marathon	Martin Kohler (5x) Udo Stossberger (3x)	Gerhard Simonides
	1500 m 1500 m	2250 m	Trail Marathon Heidelberg	Nicole Schwarz	
12	1870 m 720 m	2230 m	LGT Alpin-Marathon (Liechtenstein)	Udo Stossberger (7x) Harald Butsch (2x) Gerhard Simonides (2x)	Laurent Casagrande Christoph Holzapfel
13	1450 m 1450 m	2175 m	Swiss Alpine Marathon S42 (Schweiz)	Marina Sacco	
14	1944 m 444 m	2166 m	Zermatt-Marathon (Schweiz)	Gerhard Simonides (2x) Heidi Trunk Harald Butsch Oliver Hensle Simone Boltz	Karl-Heinz Schultheiss Norbert Schaub Rene Reichert Martine Balke Hans-Jürgen Kuhnle

15	1829 m 305 m	1982 m	Jungfrau-Marathon (Schweiz)	Udo Stossberger (14x) Klaus Braitmaier (6x) Rene Reichert (2x) Harald Butsch (2x) Hans-Jürgen Kuhnle (2x) Rainer Stolz Andrea Ludwig-Stolz Ulrike Bäuerle Annette Becker Ludger Becker Horst Bloemsaat Simone Boltz Laurent Casagrande Oliver Hensle Anja Seeger	Herbert Paulus Malte Schön Norbert Schaub Rainer Justen Manfred Kienzle Michael Klose Peter Schäfer Markus Semar Gerhard Simonides Dominic Stossberger Heidi Trunk Olaf Ulmer Martine Balke Martin Boll
16	1150 m 1150 m	1725 m	Trail Marathon Wiesbaden	Christoph Holzapfel	

Bergultramarathon (>1000 HM bergauf)

Die steilsten Strecken nach Gesamthöhenmeter, Höhenmeter bergab zählen zu 50%

HM auf/ab HM gesamt

1	7100 m 7100 m	10650 m	MIUT Madeira Island Ultra Trail (115 km)	Christoph Holzapfel	
2	6500 m 6500 m	9750 m	Großglockner Ultra Trail (110 km)	Laurent Casagrande Markus Semar	
3	6100 m 6300 m	9250 m	CCC Ultra Trail du Mont Blanc (101 km)	Christoph Holzapfel	
4	5420 m 5420 m	8130 m	Zugspitz Ultratrail (100 km)	Laurent Casagrande Markus Semar	
5	4500 m 4500 m	6750 m	Seven summit tour Schröcken (50 km)	Christoph Holzapfel	
6	4415 m 4110 m	6470 m	Transvulcania (74 km)	Markus Semar Christoph Holzapfel	
7	5116 m 2554 m	6393 m	Stubai Ultratrail (60 km)	Markus Semar (2x) Laurent Casagrande (2x)	
8	4200 m 4200 m	6300 m	Madeira Island Ultra Trail UT85 (85 km)	Christoph Holzapfel Frank Amrhein	Horst Bloemsaat
9	4100 m 4100 m	6150 m	Ultra Dolomites (80 km)	Markus Semar	
10	3500 m 3500 m	5250 m	Garda Trentino Trail (60km)	Laurent Casagrande	
11	3100 m 3100 m	4650 m	Eiger Ultra Trail E51 (51 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
12	3010 m 3010 m	4515 m	Dalmacija Ultra Trail (56,5 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
13	3000 m 3000 m	4500 m	Allgäu Panorama Ultra-Trail (69 km)	Horst Bloemsaat (2x) Christoph Holzapfel (2x) Manfred Kienzle	Udo Stossberger Olaf Ulmer Karl-Magnus Westphal
14	2990 m 2990 m	4480 m	Bizau Ultra Trail (48 km)	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides

15	2850 m 2850 m	4275 m	Trail de la Vallée des Lacs (65 km)	Laurent Casagrande	
16	2800 m 2600 m	4100 m	Olympus-Marathon (46 km)	Udo Stossberger	
17	2700 m 2700 m	4050 m	Défi des Seigneurs (76 km)	Christoph Holzapfel Laurent Casagrande	
18	2650 m 2650 m	3975 m	Cortina Trail (47 km)	Markus Semar	
	2500 m 2950 m	3975 m	La Corsa della Bora (57 km)	Christoph Holzapfel (4x)	
20	2560 m 2560 m	3840 m	Swiss Alpine Marathon K78 (76,1 km)	Christoph Holzapfel (3x) Rene Reichert (2x) Udo Stossberger (2x)	Harald Butsch Laurent Casagrande Olaf Ulmer
21	2400 m 2400 m	3600 m	Black Forest Trail-Run (58,7 km)	Olaf Ulmer Laurent Casagrande	Horst Bloemsaat
22	2300 m 2300 m	3450 m	Jokertrail (50 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
23	2281 m 2316 m	3439 m	Karwendelmarsch (52 km)	Frank Amrhein	
24	2200 m 2200 m	3300 m	Trail du Petit Ballon (54 km)	Laurent Casagrande (10x) Christoph Holzapfel (6x) Horst Bloemsaat (4x)	Markus Semar (3x) Gerhard Simonides (3x) Claudio Farci
	2200 m 2200 m	3300 m	Grand Défi des Vosges (58 km)	Udo Stossberger (2x) Christoph Holzapfel (2x)	Laurent Casagrande
26	2190 m 2190 m	3285 m	Panoramalauf Baden-Baden (63 km)	Udo Stossberger	
27	2113 m 2113 m	3170 m	Trail Uewersauer (52 km)	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides
28	1900 m 1900 m	2850 m	Plain Vanilla Gruibingen (47 km)	Udo Stossberger (5x) Christoph Holzapfel (5x)	Helga Heiden (2x) Horst Bloemsaat
29	1860 m 1860 m	2790 m	Churfranken Trailrunning (73,8 km)	Olaf Ulmer	
30	1850 m 1850 m	2775 m	Trail des Forts de Besancon (46 km)	Laurent Casagrande	
31	1800 m 1800 m	2700 m	Eisweinlauf (65 km)	Udo Stossberger (6x) Christoph Holzapfel (3x)	Olaf Ulmer
	1800 m 1800 m	2700 m	Taunus-Ultratrail (50 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
33	1750 m 1750 m	2625 m	Swiss Alpine Marathon K47 (47 km)	Daniela Toscano	
34	1865 m 1377 m	2553 m	Rennsteig Super-marathon (72,7 km)	Christoph Holzapfel (3x) Udo Stossberger (2x) Olaf Ulmer (2x) Karl-Magnus Westphal (2x) Harald Butsch Claudio Farci	Rainer Justen Gerhard Liebscher Heidi Trunk Simone Boltz Hans-Jürgen Kuhnle
35	1583 m 1583 m	2374 m	Halb-Traum (57 km)	Horst Bloemsaat	
36	1500 m 1500 m	2250 m	Runmob Rössleweg (57 km)	Christoph Holzapfel (6x) Gerhard Simonides (3x)	Helga Heiden (2x) Karl-Magnus Westphal
37	1500 m 1500 m	2250 m	Nordschwarzwald Trophy (50 km)	Eberhard Hårdter	

38	1450 m 1450 m	2175 m	Trail Ultramarathon Wiesbaden (50 km)	Christoph Holzapfel	
39	1400 m 1400 m	2100 m	Allgäuer Voralpen- marathon (45km)	Markus Semar	
40	1250 m 1250 m	1875 m	Stromberg Extrem-Lauf (54,4 km)	Olaf Ulmer (2x)	
	1250 m 1250 m	1875 m	Voralpenmarathon Kempten (50 km)	Olaf Ulmer (2x)	
42	1236 m 1236 m	1854 m	Grüntal Ultra (52 km)	Christoph Holzapfel (5x) Helga Heiden	
43	1100 m 1100 m	1650 m	Schwäbische Alb Marathon (50 km)	Laurent Casagrande (14x) Peter Schäfer (4x) Gerhard Simonides (4x) Christoph Holzapfel (4x) Rainer Justen (3x) Horst Breuninger (2x) Monika Breuninger (2x) Oliver Hensle (2x) Heidi Trunk (2x)	Manfred Kienzle (2x) Harald Butsch Eberhard Hårdter Heiko Knoth Rene Reichert Udo Stossberger Olaf Ulmer Silvio Catapano Markus Semar
	1100 m 1100 m	1650 m	Pfälzer Felsen-trail (48 km)	Christoph Holzapfel	
44	1078 m 1078 m	1617 m	Großbottwar MZ Urmensch (54 km)	Helga Heiden (3x)	

Bergmarathon (>1000 HM bergauf)

Die steilsten Strecken nach prozentualer Steigung,
Höhenmeter bergab zählen zu 50%

HM auf/ab HM gesamt

1	2500 m 2500 m	8,89%	Gebirgsmarathon Immenstadt	Olaf Ulmer	
2	2400 m 2400 m	8,53%	Pitztal Gletscher Trail Maniak K42	Laurent Casagrande	
3	2682 m 402 m	6,83%	Graubünden- Marathon (Schweiz)	Gerhard Simonides Laurent Casagrande	
4	1800 m 1800 m	6,40%	Alpin-Marathon Oberstaufen	Olaf Ulmer (2x) Udo Stossberger	Laurent Casagrande
	1800 m 1800 m	6,40%	Trail Marathon Lichtenstein	Laurent Casagrande Markus Semar	
6	1830 m 1680 m	6,33%	Swiss Alpine Marathon K42 (Schweiz)	Heidi Trunk (2x) Martine Balke (2x) Hans-Jürgen Kuhnle (2x) Andrea Ludwig-Stolz Ulrike Bäuerle Helmut Faller Herwig Laue Udo Stossberger Simone Boltz	Rainer Justen Peter Schäfer Martin Boll Butsch Harald Schaub Norbert Christoph Holzapfel Frank Amrhein Gerhard Simonides
7	1731 m 1855 m	6,30%	Valtellina Wine Trail (Italien)	Gerhard Simonides Karl-Magnus Westphal	Christoph Holzapfel
8	2340 m 490 m	6,13%	Brixen Dolomiten Marathon (Italien)	Gerhard Simonides	
9	1113 m 2793 m	5,95%	Madeira Island Marathon T42	Thomas Klein	

10	1500 m	5,33%	Allgäu Panorama Marathon	Martin Kohler (5x) Udo Stossberger (3x)	Gerhard Simonides
	1500 m	5,33%	Trail Marathon Heidelberg	Nicole Schwarz	
12	1870 m 720 m	5,28%	LGT Alpin-Marathon (Liechtenstein)	Udo Stossberger (7x) Harald Butsch (2x) Gerhard Simonides (2x)	Laurent Casagrande Christoph Holzapfel
13	1450 m 1450 m	5,15%	Swiss Alpine Marathon S42 (Schweiz)	Marina Sacco	
14	1944 m 444 m	5,13%	Zermatt-Marathon (Schweiz)	Gerhard Simonides (2x) Heidi Trunk Harald Butsch Oliver Hensle Simone Boltz	Karl-Heinz Schultheiss Norbert Schaub Rene Reichert Martine Balke Hans-Jürgen Kuhnle
15	1829 m 305 m	4,70%	Jungfrau-Marathon (Schweiz)	Udo Stossberger (14x) Klaus Braitmaier (6x) Rene Reichert (2x) Harald Butsch (2x) Hans-Jürgen Kuhnle (2x) Rainer Stolz Andrea Ludwig-Stolz Ulrike Bäuerle Annette Becker Ludger Becker Horst Bloemsaat Simone Boltz Laurent Casagrande Oliver Hensle Anja Seeger	Herbert Paulus Malte Schön Norbert Schaub Rainer Justen Manfred Kienzle Michael Klose Peter Schäfer Markus Semar Gerhard Simonides Dominic Stossberger Heidi Trunk Olaf Ulmer Martine Balke Martin Boll
16	1150 m 1150 m	2,73%	Trail Marathon Wiesbaden	Christoph Holzapfel	

Bergultramarathon (>1000 HM bergauf)

Die steilsten Strecken nach prozentualer Steigung, Höhenmeter bergab zählen 50%

HM auf/ab HM gesamt

1	4500 m 4500 m	13,50%	Seven summit tour Schröcken (50 km)	Christoph Holzapfel	
2	5116 m 2554 m	10,66%	Stubai Ultratrail (60 km)	Markus Semar (2x) Laurent Casagrande (2x)	
3	6500 m 6500 m	9,75 %	Großglockner Ultra Trail (110 km)	Laurent Casagrande Markus Semar	
4	2990 m 2990 m	9,34 %	Bizau Ultra Trail (48 km)	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides
5	7100 m 7100 m	9,26%	MIUT Madeira Island Ultra Trail (115 km)	Christoph Holzapfel	
6	6100 m 6300 m	9,16%	CCC Ultra Trail du Mont Blanc (101 km)	Christoph Holzapfel	
7	3100 m 3100 m	9,12%	Eiger Ultra Trail E51 (51 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
8	2800 m 2600 m	8,91%	Olympus-Marathon (46 km)	Udo Stossberger	
9	3500 m 3500 m	8,75%	Garda Trentino Trail (60 km)	Laurent Casagrande	

10	4415 m 4110 m	8,74%	Transvulcania (74 km)	Markus Semar	Christoph Holzapfel
11	2650 m 2650 m	8,46%	Cortina Trail (47 km)	Markus Semar	
12	5420 m 5420 m	8,13%	Zugspitz Ultratrail (100 km)	Laurent Casagrande Markus Semar	
13	3010 m 3010 m	8,00%	Dalmacija Ultra Trail (56,5 km)	Christoph Holzapfel	
14	4100 m 4100 m	7,69%	Ultra Dolomites (80 km)	Markus Semar	
15	4200 m 4200 m	7,41%	Madeira Island Ultra Trail UT85 (85 km)	Christoph Holzapfel Frank Amrhein	Horst Bloemsaat
16	2500 m 2950 m	6,97%	La Corsa della Bora (57 km)	Christoph Holzapfel (4x)	
17	2300 m 2300 m	6,90%	Jokertrail (50 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
18	2281 m 2316 m	6,61%	Karwendelmarsch (52 km)	Frank Amrhein	
19	2850 m 2850 m	6,58%	Trail de la Vallée des Lacs (65 km)	Laurent Casagrande	
20	3000 m 3000 m	6,52%	Allgäu Panorama Ultra-Trail (69 km)	Horst Bloemsaat (2x) Christoph Holzapfel (2x) Manfred Kienzle	Udo Stossberger Olaf Ulmer Karl-Magnus Westphal
21	2400 m 2400 m	6,13%	Black Forest Trail- Run (58,7 km)	Olaf Ulmer Laurent Casagrande	Horst Bloemsaat
22	2200 m 2200 m	6,11%	Trail du Petit Ballon (54 km)	Laurent Casagrande (10x) Christoph Holzapfel (6x) Horst Bloemsaat (4x)	Markus Semar (3x) Gerhard Simonides (3x) Claudio Farci
23	2113 m 2113 m	6,10%	Trail Uewersauer (52 km)	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides
24	1900 m 1900 m	6,06%	Plain Vanilla Gruibingen (47 km)	Udo Stossberger (5x) Christoph Holzapfel (5x)	Helga Heiden (2x) Horst Bloemsaat
25	1850 m 1850 m	6,03%	Trail des Forts de Besancon (46 km)	Laurent Casagrande	
26	2200 m 2200 m	5,69%	Grand Défi des Vosges (58 km)	Udo Stossberger (2x) Christoph Holzapfel (2x)	Laurent Casagrande
27	1750 m 1750 m	5,59%	Swiss Alpine Marathon K47 (47 km)	Daniela Toscano	
28	2700 m 2700 m	5,47%	Défi des Seigneurs (74 km)	Christoph Holzapfel Laurent Casagrande	
29	1800 m 1800 m	5,4%	Taunus Ultra-Trail (50 km)	Christoph Holzapfel (2x)	
30	2190 m 2190 m	5,21%	Panoramalauf Baden- Baden (63 km)	Udo Stossberger	
31	2560 m 2560 m	5,05%	Swiss Alpine Marathon K78 (76,1 km)	Christoph Holzapfel (3x) Rene Reichert (2x) Udo Stossberger (2x)	Harald Butsch Laurent Casagrande Olaf Ulmer
32	1400 m 1400 m	4,7%	Allgäuer Voralpen- marathon (45 km)	Markus Semar	
33	1500 m 1500 m	4,5%	Nordschwarzwald Trophy (50 km)	Eberhard Hårdter	
34	1450 m 1450 m	4,35%	Trail Ultramarathon Wiesbaden (50 km)	Christoph Holzapfel	

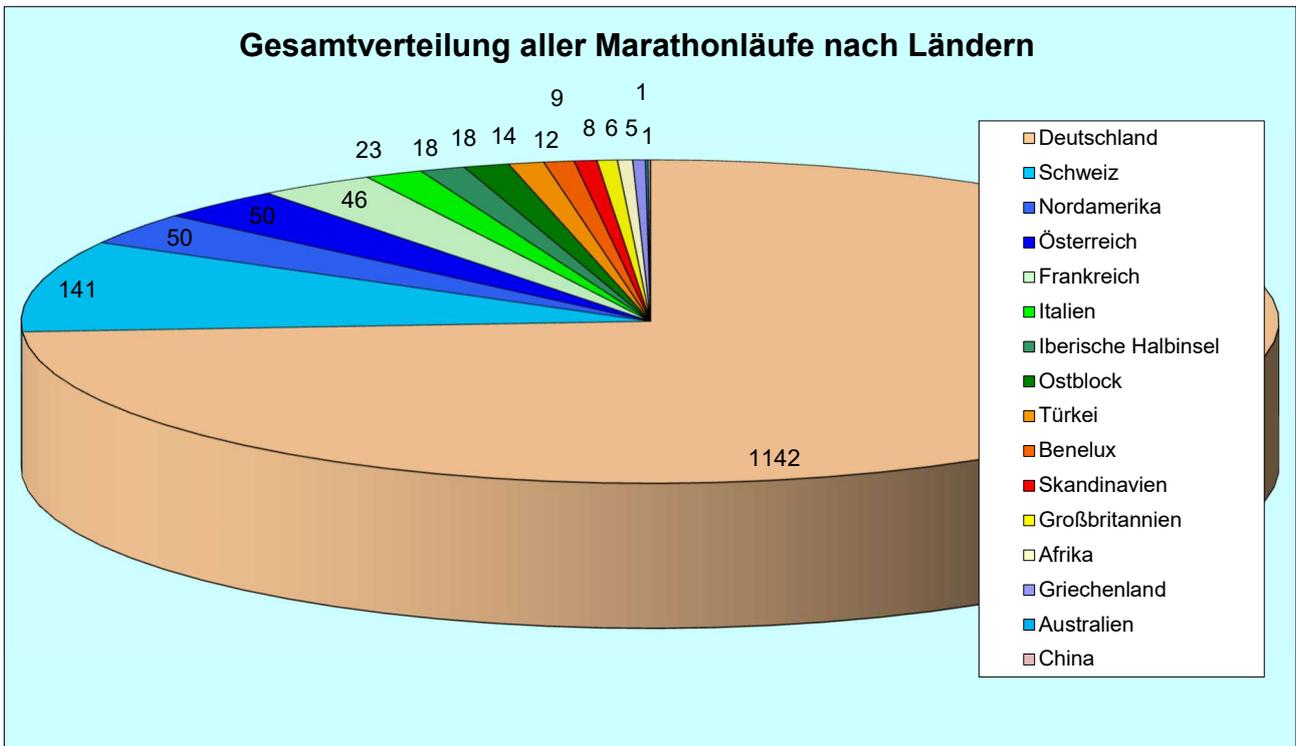
35	1574 m 1574 m	4,16%	Halb-Traum (57 km)	Horst Bloemsaat	
36	1800 m 1800 m	4,15%	Eisweinlauf (65 km)	Udo Stossberger (6x) Christoph Holzapfel (3x)	Olaf Ulmer
37	1500 m 1500 m	3,95%	Runmob Rössleweg (57 km)	Christoph Holzapfel (6x) Gerhard Simonides (3x)	Helga Heiden (2x) Karl-Magnus Westphal
38	1860 m 1860 m	3,78%	Churfranken Trailrunning (73,8 km)	Olaf Ulmer	
39	1250 m 1250 m	3,75%	Voralpenmarathon Kempten (50 km)	Olaf Ulmer (2x)	
40	1236 m 1236 m	3,56%	Grüntal Ultra (52 km)	Christoph Holzapfel (5x) Helga Heiden	
41	1865 m 1377 m	3,51%	Rennsteig Super- marathon (72,7 km)	Christoph Holzapfel (3x) Udo Stossberger (2x) Olaf Ulmer (2x) Karl-Magnus Westphal (2x) Harald Butsch Claudio Farci	Rainer Justen Gerhard Liebscher Heidi Trunk Simone Boltz Hans-Jürgen Kuhnle
42	1250 m 1250 m	3,45%	Stromberg Extrem-Lauf (54,4 km)	Olaf Ulmer (2x)	
43	1100 m 1100 m	3,44%	Pfälzer Felsentrail (48 km)	Christoph Holzapfel	
44	1100 m 1100 m	3,3%	Schwäbische Alb Marathon (50 km)	Laurent Casagrande (14x) Peter Schäfer (4x) Gerhard Simonides (4x) Christoph Holzapfel (4x) Rainer Justen (3x) Horst Breuninger (2x) Monika Breuninger (2x) Oliver Hensle (2x) Heidi Trunk (2x)	Manfred Kienzle (2x) Harald Butsch Eberhard Hårdter Heiko Knoth Rene Reichert Udo Stossberger Olaf Ulmer Silvio Catapano Markus Semar
45	1078 m 1078 m	3%	Großbottwar MZ Urmensch (54 km)	Helga Heiden (3x)	

Ultramarathon / Bergultramarathon

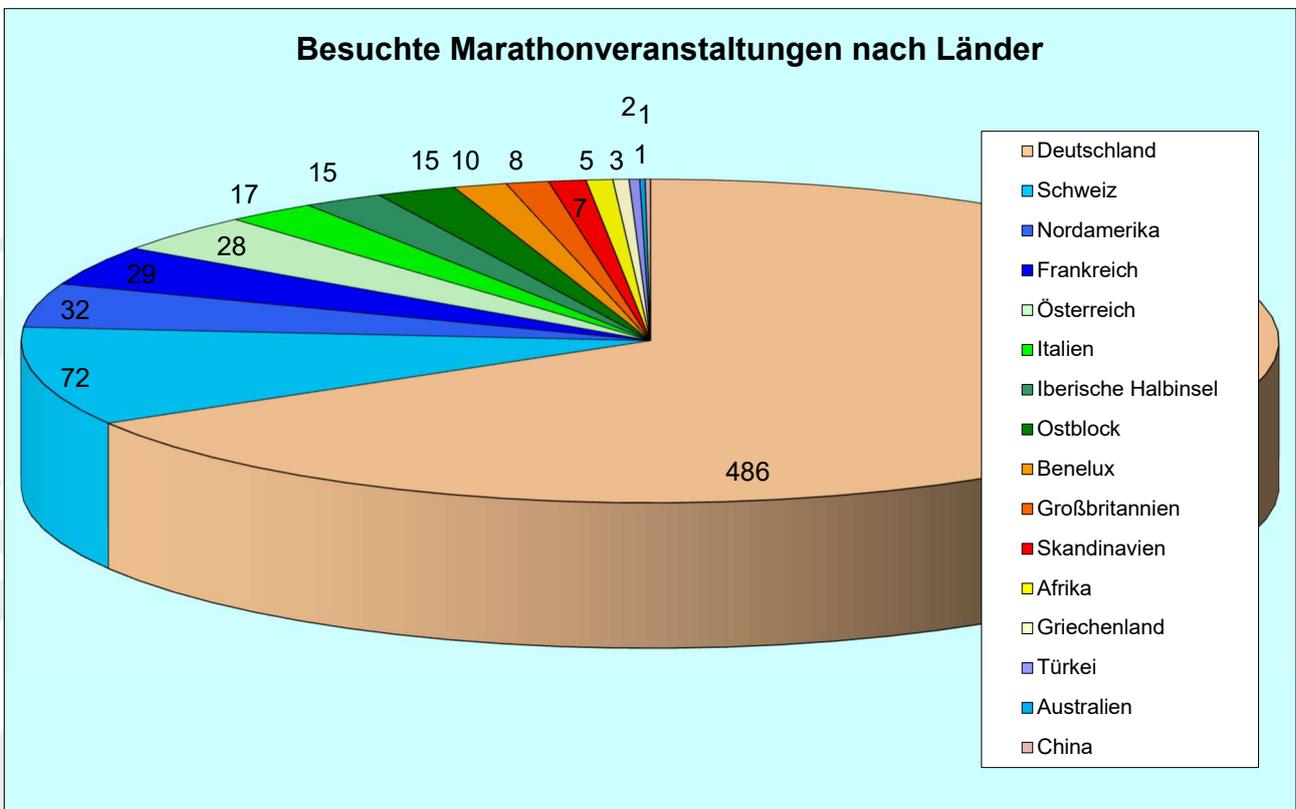
Die längsten Strecken

1	24-h Lauf	Iserlohn	Olaf Ulmer (157,5 km)	
2	24-h Lauf	Reichenbach	Christoph Holzapfel (145,5 km)	
3	12-h Lauf	Basel	Udo Stossberger (127,5 km)	Christoph Holzapfel (103,4 km)
4	24-h Lauf	Dettenhausen	Christoph Holzapfel (117,5 km , 71,1 km) Olaf Ulmer (102,6 km, 47,85 km) Gerhard Simonides (100,9km)	Udo Stossberger (53 km, 51,3 km, 43,1 km) Dieter Bader (107,5, 82,7)
5	115 km	MIUT Madeira Island Ultra Trail	Christoph Holzapfel	
6	110km	Großglockner Ultra Trail	Laurent Casagrande	Markus Semar
7	101 km	CCC Ultra Trail du Mont Blanc	Christoph Holzapfel	
8	24-h Lauf	Karlsruhe	Olaf Ulmer (100,9 km)	
9	100 km	Taubertal 100	Gerhard Simonides	
	100 km	Zugspitz Ultratrail	Laurent Casagrande Markus Semar	
	100 km	Biel	Udo Stossberger Christoph Holzapfel	Rainer Justen Gerhard Simonides
	100 km	Ahrweiler	Udo Stossberger	
	100 km	Grünheide	Olaf Ulmer	
	100 km	Ulmer Laufnacht	Udo Stossberger	
16	90 km	Lapland-Ultramarathon	Udo Stossberger	
17	85 km	Wolff Sports Ultratrail	Olaf Ulmer (2x)	
18	85 km	Madeira Island Ultra Trail UT85	Christoph Holzapfel Frank Amrhein	Horst Bloemsaat
19	82,7 km	Schwarzwald Ultra Backyard	Christoph Holzapfel	
20	80 km	Ultra Dolomites	Markus Semar	
21	76,1 km	Swiss Alpine K78	Christoph Holzapfel (3x) Rene Reichert (2x) Udo Stossberger (2x)	Harald Butsch Laurent Casagrande Olaf Ulmer
22	76 km	Défi des Seigneurs	Christoph Holzapfel	Laurent Casagrande
23	74 km	Transvulcania	Markus Semar	Christoph Holzapfel
24	73,3 km	Churfranken Trail-Running	Olaf Ulmer	
25	72,7 km	Rennsteig-Supermarathon	Christoph Holzapfel (3x) Udo Stossberger (2x) Olaf Ulmer (2x) Karl-Magnus Westphal (2x) Harald Butsch Claudio Farci	Rainer Justen Gerhard Liebscher Heidi Trunk Simone Boltz Hans-Jürgen Kuhnle
26	69 km	Allgäu Panorama Ultra-Trail	Horst Bloemsaat (2x) Christoph Holzapfel (2x) Manfred Kienzle	Udo Stossberger Olaf Ulmer
26	65 km	Trail de la Vallée des Lacs	Laurent Casagrande	
	65 km	Eisweinlauf	Udo Stossberger (6x) Christoph Holzapfel (3x)	Olaf Ulmer
	65 km	Nachtlauf Baiersbronn Baden-Baden	Udo Stossberger	

Marathonverteilung nach Ländern

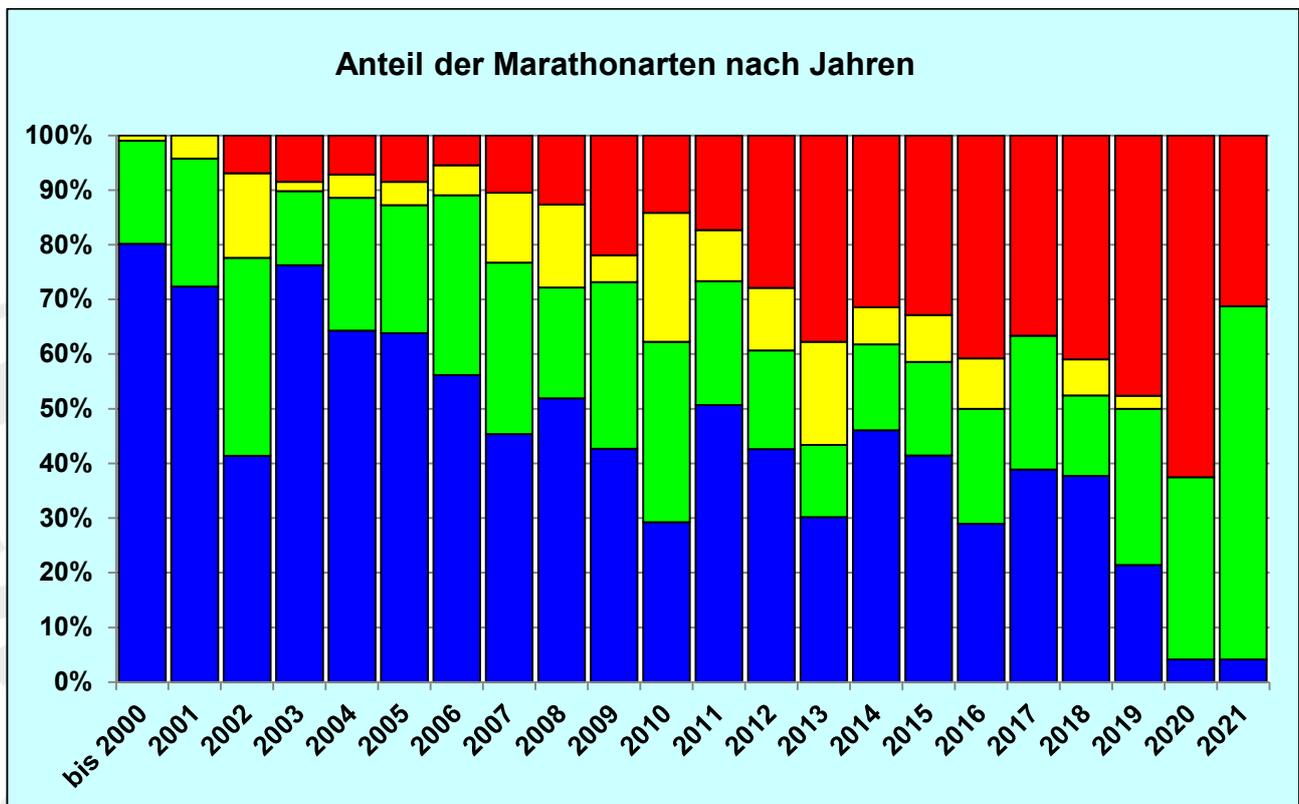
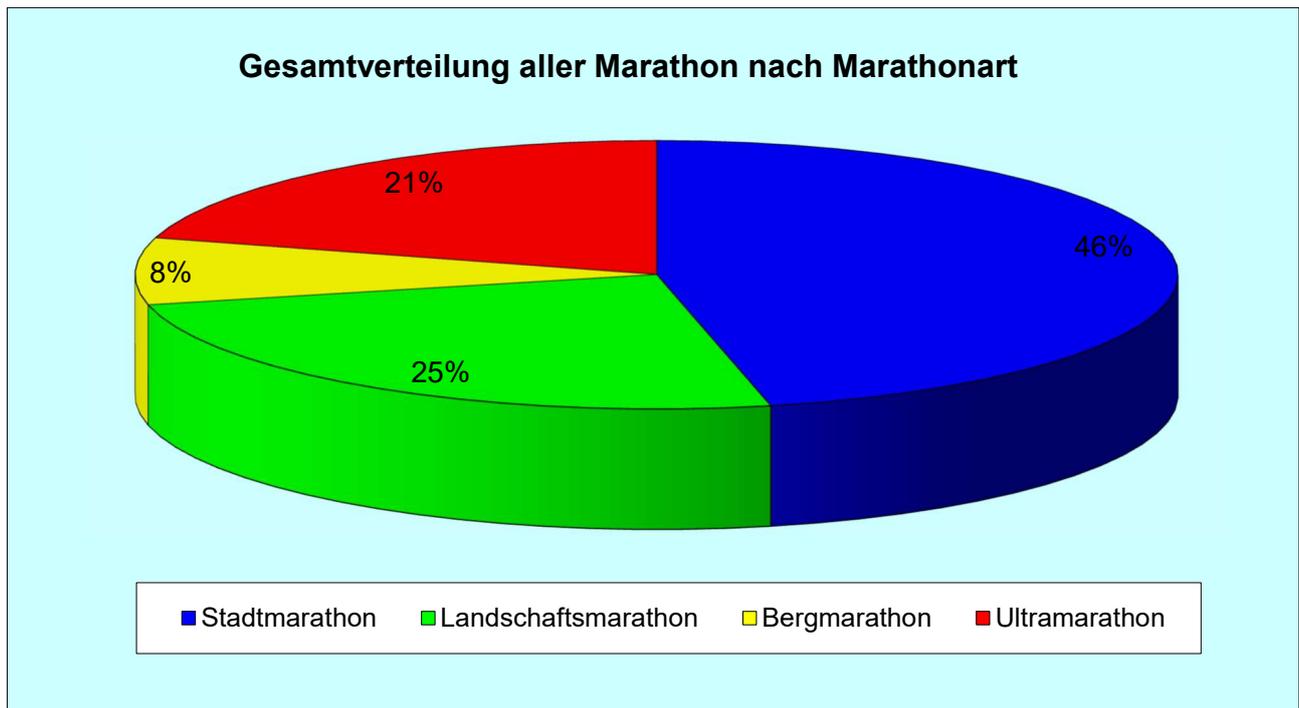


Insgesamt 1544 Marathonläufe



Insgesamt 731 Marathonveranstaltungen

Marathonarten



Die beliebtesten Marathonläufe

TOP 10 nach Gesamtteilnahmen

1	Berlin	167
2	Hamburg	69
3	Heilbronn	65
4	Köln	58
5	München	56
6	Frankfurt	54
7	Jungfrau-Marathon (Schweiz)	50
8	Rennsteiglauf (Marathon + Supermarathon)	46
9	Schwäbische Alb Marathon	46
10	Karlsruhe	39

TOP 10 nach Einzelveranstaltungen

1	Berlin	2005	30
2	Berlin	2017	25
	Düsseldorf	2004	25
4	Köln	2003	22
5	Jungfrau-Marathon (Schweiz)	2010	21
6	Mannheim	2007	14
7	Istanbul	2015	13
	Köln	2001	13
	Hamburg	2003	13
	Rennsteiglauf (Marathon + Supermarathon)	2005	13

Die beliebtesten Marathonläufe

TOP 10 der ausländischen Marathonläufe

1	Jungfrau-Marathon (Schweiz)	50
2	Swiss Alpine Marathon (Schweiz) C42/K42/S42/K78	38
3	New York City Marathon (USA)	32
4	Trail du petit Ballon (Frankreich)	27
5	Wien-Marathon (Österreich)	17
	3-Länder-Marathon Bregenz (Österreich)	17
7	Istanbul Marathon (Türkei)	14
	Biel (Schweiz) 42,2km, 56km und 100km	14
9	LGT Alpin-Marathon (Liechtenstein)	13
10	Zermatt-Marathon (Schweiz)	11

Die entferntesten Marathonläufe

TOP 15 der am weitesten entfernten Marathonläufe

1	Gold Coast Airport Marathon (Australien)	16207 km
2	Honolulu Marathon (Hawaii)	12122 km
3	Long Beach Marathon (Los Angeles, USA) Long Beach running off the turkey	9460 km
4	Silikon Valley Marathon San Jose (Kalifornien, USA)	9292 km
5	East London Marathon (Südafrika)	9278 km
6	San Francisco Marathon (Kalifornien, USA)	9274 km
7	Two Ocean Marathon (Kapstadt, Südafrika)	9235 km
8	Rhodes Ultramarathon (Südafrika)	8726 km
9	Seabrook Lucky Trail Marathon (Houston, USA)	8525 km
10	Havana-Marathon (Kuba)	8205 km
11	Little Rock Marathon (USA)	7914 km
12	Great Wall Marathon (Peking, China)	7863 km
13	Atlanta Marathon (USA)	7485 km
14	Nashville Marathon (USA)	7453 km
15	Charleston Marathon (USA)	7262 km

Marathonläufe 2022 sortiert nach Datum

Januar bis März

Monat	Marathon/Ultra	Stadt	Landschaft	Berg	Ultra	Datum 2022
Januar 2022	Taunus-Ultratrail (50 km)				X	08.01.2022
	La Corsa della Bora				X	09.01.2022
	Gran Canaria-Marathon	X				23.01.2022
	Ultramarathon Rodgau (50 km)				X	29.01.2022
	Marrakesch Marathon	X				30.01.2022
Februar 2022	Jokertrail (50 km)				X	05.02.2022
	Merkerser Kristallmarathon		X			13.02.2022
	Hallenmarathon Pfohren	X				13.02.2022
	Kilimanjaro-Marathon		X			27.02.2022
März 2022	Lahntallauf Marburg (50 km)				X	05.03.2022
	Neckarufermarathon		X			06.03.2022
	6h-Lauf Nürnberg				X	12.03.2022
	Bienwald-Marathon Kandel		X			13.03.2022
	Trail du Petit Ballon (55 km)				X	13.03.2022
	Seabrook Lucky-Trail-Marathon		X			20.03.2022
	Balaton Supermarathon				X	24.-27.03.22
	Ultramarathon Grünheide/Kienbaum (100 km)				X	26.03.2022
	Rom-Marathon	X				27.03.2022

Marathonläufe 2022 sortiert nach Datum

April

Monat	Marathon/Ultramarathon	Stadt	Landschaft	Berg	Ultra	Datum 2022	
April 2022	Saaletal Marathon					02.04.2022	
	Paris Marathon	X				03.04.2022	
	Barcelona Marathon	X				03.04.2022	
	Freiburg-Marathon	X				03.04.2022	
	Hannover Marathon	X				03.04.2022	
	Die Bergischen 5				X	03.-07.04.22	
	Défi des Seigneurs (79 km)				X	09.04.2022	
	Marathon Deutsche Weinstraße Pfalz			X		10.04.2022	
	Grand Défi des Vosges (43 km)				X	10.04.2022	
	Obermain-Marathon			X		10.04.2022	
	Danzig-Marathon	X				10.04.2022	
	Zürich-Marathon	X				10.04.2022	
	Rotterdam Marathon	X				10.04.2022	
	Lichtenwald Marathon			X		10.04.2022	
	Leipzig-Marathon	X				10.04.2022	
	Two Oceans-Marathon (56 km)					X	17.04.2022
	Madeira Island Ultra Trail MIUT, UT85 und Trail T42				X	X	23.04.2022
	Spreewald-Marathon			X			24.04.2022
	Wien Marathon	X					24.04.2022
	Madrid Marathon	X					24.04.2022
	Hamburg-Marathon	X					24.04.2022
	Uniper Rhein Marathon Düsseldorf	X					24.04.2022
	Nashville-Marathon	X					24.04.2022
Oberelbe-Marathon Dresden			X			24.04.2022	

Marathonläufe 2022 sortiert nach Datum

Mai bis Juni

Monat	Marathon/Ultra	Stadt	Landschaft	Berg	Ultra	Datum 2022
Mai 2022	12h-Lauf Basel				X	01.05.2022
	Toronto-Marathon	X				01.05.2022
	Transvulcania (73 km)				X	07.05.2022
	Prag-Marathon	X				08.05.2022
	Schönbuch-Trophy		X			08.05.2022
	Gutenberg-Marathon Mainz	X				08.05.2022
	Trail des Forts de Besancon (46 km)				X	08.05.2022
	Trollinger-Marathon Heilbronn		X			08.05.2022
	Bizau Ultra Trail (48 km)				X	14.05.2022
	Garda Trentino Trail (60 km)				X	14.05.2022
	Salzburg-Marathon	X				15.05.2022
	Kopenhagen-Marathon	X				15.05.2022
	Great Wall Marathon, China			X		21.05.2022
	Rennsteiglauf und Supermarathon (72,7 km)			X	X	21.05.2022
	Bad Waldseer Lauffieber			X		21.05.2022
	Luxemburg Marathon	X				28.05.2022
	Trail Marathon Lichtenstein				X	28.05.2022
	Halb-Traum (57 km)				X	28.05.2022
	Frankenweg-Lauf Obertrubach			X		29.05.2022
	Edinburgh-Marathon	X				29.05.2022
Juni 2022	Neckarlauf				X	04.-10.06.2022
	Plitvice Lakes Marathon		X			05.06.2022
	Biel Nachtmathon + Biel (100 km) + Biel (56 km)		X		X	10.-11.06.22
	LGT-Alpin-Marathon Liechtenstein			X		11.06.2022
	Eifel-Marathon Bitburg		X			12.06.2022
	Nordmarka Skogsmarathon Oslo			X		12.06.2022
	Fidelitas Nachtmathon Karlsruhe		X			18.06.2022
	Trail de la Vallée des Lacs (65 km)				X	18.06.2022
	Zugspitz Ultratrail (100 km)				X	18.-19.06.22
	Cortina Trail (47 km)				X	24.06.2022
	Ultra Dolomites (80 km)				X	25.06.2022
	Olympus-Marathon (46 km)				X	25.06.2022
	Montafon Arlberg-Marathon			X		25.06.2022
	24h-Lauf Reichenbach				X	25.-26.06.22
	Triathlon Frankfurt (Ironman)				X	26.06.2022
	Metropol-Marathon Fürth			X		26.06.2022
Bärenfels Ultratrail (63 km)				X	27.06.2022	

Marathonläufe 2022 sortiert nach Datum

Juli bis August

Monat	Marathon/Ultramarathon	Stadt	Landschaft	Berg	Ultra	Datum 2022
Juli 2022	Nachtmarathon Marburg		X			01.07.2022
	Stubai Ultratrail (60 km)				X	02.07.2022
	Brixen Dolomiten Marathon			X		02.07.2022
	Zermatt-Marathon			X		02.07.2022
	Gold Coast Airport-Marathon		X			03.07.2022
	Triathlon Roth (Ironman)				X	03.07.2022
	Hornisgrinde-Marathon		X			Kein Lauf 2022
	Rhodes-Ultra-Marathon (52 km)				X	09.07.2022
	24h-Lauf Karlsruhe				X	09.-10.07.22
	Ermstal-Marathon Metzingen		X			10.07.2022
	Night52 Ultramarathon (52 km)				X	16.07.2022
	Eiger Ultra Trail E51				X	16.07.2022
	24h-Lauf Dettenhausen				X	16.-17.07.22
	Königsschlösser Romantik-Marathon Füssen			X		23.07.2022
	Swiss Alpine-Marathon Davos K78, K47				X	23.07.2022
	San Francisco-Marathon	X				24.07.2022
	Grossglockner Ultra-Trail (110 km)				X	31.07.2022
	Nordschwarzwald Trophy (50 km)				X	31.07.2022
August 2022	Gondo Event				X	06.-07.08.22
	Ostseeman (Ironman Triathlon)				X	07.08.2022
	Pfälzer Felsentrail (48 km)				X	13.08.2022
	Allgäu Panorama Ultra Trail (69 km) + Marathon			X	X	14.08.2022
	Monschau-Marathon + Ultramarathon		X		X	14.08.2022
	Deutschlandlauf				X	Kein Lauf 2022
	Hunsrück-Marathon Simmern		X			21.08.2022
	Ultra Trail du Mont Blanc CCC (101 km)				X	26.-27.08.2022
	Karwendelmarsch (52 km)				X	27.08.2022
	Moormarathon Goldenstedt		X			28.08.2022
	Burgwald Märchen Marathon		X			28.08.2022
Ultra Tour Monte Rosa				X	31.8.-3.9.22	

Marathonläufe 2022 sortiert nach Datum

September bis Oktober

Monat	Marathon/Ultramarathon	Stadt	Landschaft	Berg	Ultra	Datum 2022
September 2022	Usedom-Marathon		X			03.09.2022
	Transalpine-Run				X	03.-10.09.22
	Fränkische Schweiz Marathon		X			04.09.2022
	Jungfrau-Marathon Interlaken			X		10.09.2022
	Seven summit tour Schröcken (50 km)				X	10.09.2022
	6h-Lauf München				X	10.09.2022
	ebm-Marathon Niedernhall		X			11.09.2022
	Münster Marathon	X				11.09.2022
	Baden-Marathon Karlsruhe	X				18.09.2022
	Kraichgau Ultramarathon (44 km)				X	kein Lauf 2022
	Berlin-Marathon	X				25.09.2022
	Einstein-Marathon Ulm	X				25.09.2022
	Remstal-Marathon		X			25.09.2022
	Warschau-Marathon	X				25.09.2022
	Oktober 2022	Panoramalauf Baden-Baden (63 km)				X
Taubertal 100					X	01.10.2022
Brüssel-Marathon		X				02.10.2022
Kassel Marathon		X				02.10.2022
London-Marathon		X				02.10.2022
Trail Marathon Heidelberg				X		02.10.2022
Bremen-Marathon		X				02.10.2022
Köln-Marathon		X				02.10.2022
3-Länder-Marathon Bregenz			X			09.10.2022
Long-Beach-Marathon Kalifornien		X				09.10.2022
Lissabon Marathon		X				09.10.2022
Budapest-Marathon		X				09.10.2022
Zagreb-Marathon		X				09.10.2022
Chicago-Marathon		X				09.10.2022
Essen-Marathon		X				09.10.2022
München-Marathon		X				09.10.2022
Schwarzwald-Marathon Bräunlingen			X			09.10.2022
Dalmacija Ultra Trail (56,5 km)					X	15.10.2022
Bottwartal-Marathon und MZ Urmensch Ultra			X		X	16.10.2022
Amsterdam-Marathon		X				16.10.2022
Bilbao-Marathon		X				22.10.2022
Venedig-Marathon		X				23.10.2022
Schwäbische Alb-Marathon (50 km)					X	29.10.2022
Dublin-Marathon		X				30.10.2022
Dresden-Marathon	X				30.10.2022	
Frankfurt-Marathon	X				30.10.2022	

Marathonläufe 2022 sortiert nach Datum

November bis Dezember

Monat	Marathon/Ultramarathon	Stadt	Landschaft	Berg	Ultra	Datum 2022
November 2022	New York City-Marathon	X				06.11.2022
	Rursee-Marathon		X			06.11.2022
	Istanbul-Marathon		X			06.11.2022
	Zeiler Waldmarathon		X			12.11.2022
	Athen Marathon the Authentic		X			13.11.2022
	Valtellina Wine Trail			X		19.11.2022
	Frauenfeld-Marathon		X			20.11.2022
	Havana-Marathon	X				20.11.2022
	Trail Uewersauer				X	20.11.2022
Dezember 2022	Honolulu-Marathon Hawaii		X			11.12.2022
	Eisweinlauf (65 km)				X	Kein Lauf 2022
	Siebengebirgs-Marathon		X			11.12.2022
	Bärenfels Heiligabend-Marathon		X			24.12.2022

Datum noch nicht bestätigt



Marathonläufe in Deutschland

Stadtmarathon

	Seite
Baden-Marathon Karlsruhe	37
Berlin-Marathon	38
Bonn-Marathon	39
Bremen-Marathon	40
Dresden-Marathon	41
Einstein-Marathon Ulm	41
Frankfurt-Marathon	42
Freiburg-Marathon	43
Gourmet-Marathon Saarbrücken (seit 2013 entfallen)...	43
Gutenberg-Marathon Mainz	44
Hallenmarathon Pfohren	44
Hamburg-Marathon	45
Hannover Marathon	46
Kassel-Marathon	46
Köln-Marathon	47
Leipzig-Marathon	48
Mannheim-Marathon	49
Metro-Group-Marathon (Rhein-Marathon Düsseldorf)	50
München-Marathon	51
Münster Marathon	52
Nürnberg-Marathon (seit 2006 entfallen)	52
Ruhr-Marathon (seit 2010 entfallen)	52

Baden-Marathon Karlsruhe

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Karlsruhe
Termin	Sonntags Mitte September
Internetauftritt	www.baden-marathon.de

Streckenbeschreibung:

Seit 2004 neuer Citykurs. Hierbei wurde die Marathonstrecke ab Kilometer 21 komplett unter dem Aspekt abwechslungsreicher „Laufgenuss“ neu entwickelt. Die vorher zu absolvierende Halbmarathonstrecke blieb dagegen in weiten Teilen bestehen. Der neue zweite Teil verläuft zunächst durch ein traditionelles Läuferrevier im Grünen, die „Günther-Klotz Anlage“ und entlang dem Albufer. Danach geht es über den Nord-Westen direkt auf das Karlsruher Schloss zu. Nach einer Passage im Schlossgarten, Universitätsgelände und Fasanengarten verläuft der Kurs vom Schloss aus in die City. Die wichtigsten Straßen und Plätze wie Kaiserstraße, Ludwigsplatz, Friedrichsplatz, der Marktplatz mit der Pyramide bis hin zum Rondellplatz werden passiert. Schließlich geht es über den Zoo hinweg zurück in Richtung Europahalle. Die Marathonstrecke orientiert sich insbesondere an einem schönen Streckenverlauf und bietet Schloss und City im letzten Drittel, dort wo es dem Läufer „motivatorisch“ am meisten nützt. 4 Brücken und kürzere, unasphaltierte Streckenteile werden dazu führen, dass die zweite Schleife nicht nur aus Konditionsgründen etwas langsamer wird.

Sonstiges:

Halbmarathon mit Ausstiegsmöglichkeit für Marathonstarter, Walking



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1992	Jürgen Paeth	Ludger Becker	Eberhard Hårdter
	Horst Breuninger	Eugeniusz Stec	Peter Schäfer
	Dieter Jährling	Auryn Specht	Eugeniusz Stec
1994	Helmut Faller	Rudolf Steinbach	Eberhard Hårdter
Erich Lang	2003	Rainer Justen	2012
1997	Laurent Casagrande	Manfred Ascher	Michael Klose
Viktor Schnell	2006	Martin Boll	2013
Harald Butsch	Gerhard Simonides	Anne Philippczyk	Eberhard Hårdter
1998	Werner Schmid	2010	
Jürgen Paeth	2008	Horst Breuninger	
2000	Anne Philippczyk	Eugeniusz Stec	
Fritjof Künzel	Jürgen Philippczyk	Klaus Baur	
2001	Gerhard Simonides	Rudolf Steinbach	
Horst Breuninger	2009	Rainer Justen	
Rainer Justen	Werner Gross	Daniel Schrammel	

Berlin-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Berlin
Termin	Letzter Sonntag im September
Internetauftritt	www.berlin-marathon.de
Streckenbeschreibung: Sehr attraktive Strecke durch die Innenstadt Berlins, vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten, Start und Ziel auf der Straße des 17. Juni, nahe Brandenburger Tor. Absolut flache Strecke, keine Steigungen, 100% Asphalt.	
Sonstiges: Marathon gehört zu den TOP 5 in der Welt, mehrfache Weltrekordstrecke, > 30.000 Starter, > 500.000 Zuschauer.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1990	Werner Hehr	Robert Hein	Manfred Dorn
Rene Reichert	Dieter Jährling	Robert Sommer	Santiago Duenas
Bernd Adis	1999	2003	Antje Hennegriff
1995	Erich Lang	Manfred Dorn	Michael Klose
Michael Schwarz	Waltraud Lang	Robert Hein	Hans-Jürgen Kuhnle
1996	Klaus Mühlig	Norbert Schaub	Regina Maurer
Andrea Ludwig-Stolz	2000	Robert Sommer	Jörg Öding
Viktor Schnell	Malte Schön	2004	Jürgen Paeth
Erich Lang	2001	Martine Balke	Rene Reichert
Waltraud Lang	Fritjof Künzel	Malte Schön	Peter Schäfer
Werner Hehr	Malte Schön	Roland Mahl	Ulrich Schmid
Dieter Jährling	Hans-Jürgen Kuhnle	Andre di Santo	Bernd Schmid
1998	Andreas Queckenberg	Robert Sommer	Klaus Schmitz
Ulrike Bäuerle	Udo Stossberger	2005	Malte Schön
Martin Kohler	2002	Ludger Bachem	Gerhard Simonides
Heidi Trunk	Horst Breuninger	Ulrike Bäuerle	Eugeniusz Stec
Viktor Schnell	Monika Breuninger	Annette Becker	Heidi Trunk
Michael Schwarz	Antje Hennegriff	Ludger Becker	Martine Balke
Arnold Merten	Rainer Justen	Horst Breuninger	Hans-Gerd Artz
Klaus Mühlig	Martin Kohler	Monika Breuninger	Werner Schmid
Harald Butsch	Hans-Jürgen Kuhnle	Harald Butsch	Udo Stossberger
Erich Lang	Andreas Queckenberg	Martin Boll	Robert Sommer

2006	2010	2015	Ralf Hensling
Santiago Duenas	Jürgen Keller	Dieter Bader	Klaus Piesnack
Robert Sommer	Ralf Hensling	Rainer Hepperle	Thomas Stumböck
Herbert Paulus	Thomas Stumböck	Robert Sommer	Silvio Catapano
2007	Rainer Hepperle	Jürgen Riehl	Hans-Jürgen Lang
Andreas Queckenberg	Robert Sommer	Tom Hill	Dirk Schlössinger
Santiago Duenas	Tom Hill	Lothar Seeger	Christina Beil
Christoph Holzapfel	2011	2016	Werner Schmid
Michael Ciesla	Jürgen Smolka	Ralf Hensling	Markus Rendich
Robert Sommer	Robert Sommer	Rainer Hepperle	Annette Becker
2008	Rainer Hepperle	Thomas Klein	Christoph Holzapfel
Roger Rentschler	Michael Ciesla	Lothar Seeger	Marina Sacco
Thomas Stumböck	Tom Hill	Gerhard Simonides	Rainer Hepperle
Klaus Grewing	2012	Robert Sommer	Robert Sommer
Michael Ciesla	Christoph Holzapfel	Daniela Toscano	Alois Zajec
Tom Hill	Robert Sommer	Helga Heiden	2018
2009	Rainer Hepperle	2017	Ralf Hensling
Andreas Queckenberg	Oliver Hensle	Mike Zajec	Rainer Hepperle
Klaus Scheele	Tom Hill	Tom Hill	Stefan Kircher
Michael Schwarz	2013	Uwe Hartmann	Robert Sommer
Susanne Schwarz	Ralf Mickeler	Alexander Schaab	Marcus Steibler
Markus Kleinert	Rainer Hepperle	Daniel Schrammel	2019
Michael Ciesla	2014	Gordon Mai	Rainer Hepperle
Tom Hill	Robert Sommer	Bettina Leeb	Stefan Kircher
	Rainer Hepperle	Stefan Kircher	Robert Sommer
	Verena Alm	Timo Mende	2021
	Michael Ciesla	Alexander Rinker	Stefan Kircher

Bonn-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Bonn
Termin	Mitte April
Internetauftritt	www.deutsche-post-marathonbonn.de
Streckenbeschreibung:	Mit über 12.000 Teilnehmern und 200.000 Zuschauern gehört der Deutsche Post Marathon Bonn zu den zehn größten Laufevents in Deutschland. Die Laufstrecke führt die Sportler erneut am 19. April 2015 durch die Bundesstadt Bonn, entlang des Rheins und vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten und Wahrzeichen der Stadt. Marathon-Läufer und Halbmarathon-Läufer, Walker, Inliner und Handbiker werden dabei sein. Auch als Team kann man bei der Marathon-Staffel bei der Business-Staffel oder beim Bonner Firmenlauf an den Start gehen. Schülerinnen und Schüler starten beim Schulmarathon.
Sonstiges:	Marathonstaffel, Halbmarathon für Läufer, Inliner und Handbiker

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003	2004	2019	
Herbert Paulus	Herbert Paulus	Gerhard Simonides	

Bremen-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Bremen
Termin	Erster Sonntag im Oktober
Internetauftritt	www.swb-marathon.de
Streckenbeschreibung: Sehr schöner Stadtmarathon vorbei an allen Sehenswürdigkeiten von Bremen. Start/Ziel am Rathaus neben dem Roland. Die Laufstrecke führt durch die ebene City von Bremen. Größere Steigungen sind nicht enthalten. Steigungen gibt es lediglich im Bereich von Brücken.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10km	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011	Annette Becker	Christoph Holzapfel	
Helmut Ilgenfritz	Daniel Schrammel	Markus Rendich	
Gerhard Simonides	Martin Boll	Daniel Schrammel	
Thomas Stumböck	2014	Gerhard Simonides	
Christoph Holzapfel	Annette Becker	Jürgen Stingl	
Claudio Farci	Harald Butsch		
Harald Butsch	Silvio Catapano		

Dresden-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Dresden
Termin	Vorletzter Sonntag im Oktober
Internetauftritt	www.dresden-marathon.de
Streckenbeschreibung: Flacher Halbmarathonrundkurs. Highlights: Barock und Natur, durch Dresdens Altstadt, den großen Garten und entlang der Elbwiesen. Beschaffenheit: Asphalt (ca. 95%), Parkwege (<2%), teils Kopfsteinpflaster (<3%).	
Sonstiges: Halbmarathon und 10km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008	2019		
Udo Stossberger	Heidi Trunk		

Einstein-Marathon Ulm

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Ulm
Termin	Sonntags Mitte September
Internetauftritt	www.einstein-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke ist einerseits landschaftlich reizvoll und mit Sehenswürdigkeiten bestückt und andererseits aufgrund ihres flachen Streckenverlaufs auch für gute Zeiten geeignet. Der Marathon verläuft über die Hälfte am Wasser entlang – an Donau, Iller und Blau. Er durchquert das Naturschutzgebiet Gronne und die Kloster in Wiblingen und Söflingen. Auch die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der beiden Städte – das Rathaus und die neue Bibliothek sowie das Fischerviertel in Ulm und das Rathaus und die Petruskirche in Neu-Ulm – werden passiert. Das Ziel ist das Ulmer Münster, mit 161 Metern der höchste Kirchturm der Welt.	
Sonstiges: Marathonstaffel, Halbmarathon und 10km	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005	Herbert Paulus	2010	2018
Rainer Justen	2007	Erhard Wacker	Hans-Jürgen Lang
Helmut Ilgenfritz	Olaf Ulmer	2013	Daniel Schrammel
Robert Elbe	2009	Gerhard Simonides	Gerhard Simonides
Andreas Gall	Gerhard Simonides		

Frankfurt-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Frankfurt
Termin	Letzter Sonntag im Oktober
Internetauftritt	www.frankfurt-marathon.com
Streckenbeschreibung: Die in 2000 modifizierte Streckenführung wurde nochmals verbessert! Sie ist schnell und flüssig zu laufen und führte zu neuen Streckenrekorden bei Männern und Frauen. Erstes Drittel durch die Frankfurter City mit Ihrer beeindruckenden Skyline, dann durch Sachsenhausens Wohngebiete Richtung Höchst und zurück über die Mainzer Landstraße und wiederum durch die Innenstadt zum Messturm.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1989		2004	2011
Bernd Adis	Rainer Stolz	Santiago Duenas	Werner Schmid
1990	Heidi Trunk	Helmut Faller	Andreas Gottschol
Arnold Merten	Horst Breuninger	Jörg Öding	Verena Alm
1992	Harald Butsch	Ulrich Schmid	Thomas Klein
Erich Lang	Erich Lang	Eugeniusz Stec	Helga Heiden
1994	Herwig Laue	Udo Stossberger	2012
Andrea Ludwig-Stolz	2000	2005	Ralf Hensling
Rainer Stolz	Dieter Jährling	Markus Kleinert	Helga Heiden
1995	Herwig Laue	Karl-Heinz Röss	2014
Erich Lang	2001	2006	Helga Heiden
1996	Horst Breuninger	Horst Breuninger	2015
Santiago Duenas	Horst Breuninger	Heidi Trunk	Helga Heiden
1997	Udo Stossberger	Markus Rendich	2016
2002	Klaus Schmitz	Andre di Santo	Dieter Bader
Rainer Justen	1999	Christoph Holzapfel	
Ulrich Schmid	Ulrike Bäuerle	2007	
Klaus Schmitz	Jürgen Paeth	Helmut Ilgenfritz	
Santiago Duenas	Viktor Schnell	Klaus Schmitz	
Klaus Mühlig	Michael Schwarz		
Manfred Dorn			

Freiburg-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Freiburg
Termin	Sonntags Anfang April
Internetauftritt	www.marathon-freiburg.com
Streckenbeschreibung: "Run & Rock"! 42 Bands verteilt auf 21 Kilometern heizen Läufern wie Zuschauern mächtig ein. Fast könnte man sagen: die längste Open-Air-Bühne der Welt. Jedes Jahr kommen Tausende Sportler nach Freiburg um das südliche Flair und die gute Stimmung beim Marathon und Halbmarathon zu genießen. Die Strecke führt beim Marathon über zwei Runden vom Messegelände aus durch die Stadtteile Haslach, Stühlinger, Oberau, Herdern, Zähringen und durch die reizvolle Altstadt. Das Laufen macht hier einfach Spaß mit Sightseeing, Musik und Publikum. Auch die Halbmarathonläufer können das auf ihrer Runde genießen. Ab 2012 geänderte Streckenführung.	
Sonstiges: Halbmarathon mit Umsteigemöglichkeit für Marathonläufer	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004	2006	Olaf Ulmer	Markus Rendich
Udo Stossberger	Udo Stossberger	2009	Werner Schmid
2005	Michael Feldmann	Peter Schäfer	2017
Ludger Becker	Olaf Ulmer	Eugeniusz Stec	Frank Amrhein
Peter Schäfer	2007	2012	
Santiago Duenas	Dieter Schulte	Christoph Holzapfel	
Klaus Mühlig	Christoph Holzapfel	2014	
Helmut Faller	2008	Simone Boltz	
Roland Mahl	Gerhard Liebscher	Hans-Jürgen Kuhnle	
Udo Stossberger	Roger Rentschler	Oliver Hensle	

Gourmet-Marathon Saarbrücken

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Saarbrücken
Termin	Seit 2013 entfallen
Internetauftritt	www.gourmet-marathon.de
Streckenbeschreibung: Am 16. September lockte die dritte Auflage des Gourmet-Marathons 2012 in Saarbrücken zum Laufen und zum Schlemmen ein. Das besondere Konzept der Veranstaltung ist eine Mischung aus Laufsport verbunden mit kulinarischen Köstlichkeiten, die an den Verpflegungsstellen gereicht wurden. Der flache, amtlich vermessene 10,55 km Rundkurs führt durch die schönsten Straßen der Landeshauptstadt.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012			
Eberhardt Hårdter			

Gutenberg-Marathon Mainz

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Mainz
Termin	Sonntags Anfang Mai
Internetauftritt	www.marathon.mainz.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke ist ein amtlich vermessener Rundkurs durch die Altstadt, durch einige Vororte und am Rhein entlang. Etliche Mainzer Sehenswürdigkeiten, wie z.B. den Dom oder die Mainzer Altstadt bekommt man auf der Runde zu Sehen. Die flache Strecke (max. Höhendifferenz pro Runde 9m) ist verkehrsfrei und asphaltiert (unter 3% Kopfsteinpflaster). Beim Marathon ist der Rundkurs 2 x zu durchlaufen.	
Sonstiges: 2/3 Marathon: Läufer, die den Streckenteil über den Rhein erleben möchten, haben die Möglichkeit, 2/3 der Marathonstrecke (28,065 km) zu laufen. Der Zieleinlauf mit Zeitmessung für diese Läufer befindet sich zwischen Landtag und dem Kurfürstlichen Schloss. Dieses Ziel ist ca. 300 m vom Laufzentrum entfernt.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2000	2009	2015	2000
Michael Schwarz	Olaf Ulmer	Gerhard Simonides	Michael Schwarz

Hallenmarathon Pfohren

Kategorie	Stadtmarathon (in der Halle)
Veranstaltungsort	Geisingen
Termin	Sonntags Mitte Februar
Internetauftritt	www.hallenmarathon-pfohren.de
Streckenbeschreibung: Der Pfohrer Hallenmarathon ist ein Marathon der in der Arena Geisingen ausgetragen wird Gelaufen wird auf einer 200m langen Rundbahn mit überhöhten Kurven. Die Bahn ist 7m breit und die Kurven um 15% überhöht. Der Untergrund ist Asphalt. Die Strecke ist nach Richtlinien des DLV amtlich vermessen und somit Bestenlisten tauglich. Die Temperatur in der Halle beträgt 15 Grad.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019			
Gerhard Simonides			

Hamburg-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Hamburg
Termin	Letzter Sonntag im April
Internetauftritt	www.haspa-marathon-hamburg.de
<p>Streckenbeschreibung: Sehr attraktiver Rundkurs durch Hamburg, absolut flach, 100% Asphalt. Start an der Messe – Direkt vor dem Haupteingang zur Messe geht die „Reise“ los. Reeperbahn – Auf der sündigen Meile Hamburgs vorbei an den Tanzenden Türmen sind bereits die ersten Kilometer ein absolutes Highlight. Elbchaussee – Die Prachtstraße entlang der Elbe erlaubt immer wieder neugierige Blicke auf Hamburgs Hafen, das Tor zu Welt. Entlang des Fischmarkts und den altherwürdigen St. Pauli Landungsbrücken rücken die Elbphil-harmonie der modernen Hafencity sowie die alten Backsteingebäude der Speicherstadt ins Blickfeld. Nach Durchquerung des Wallringtunnels geht es über Ballindamm, Jungfernstieg sowie Neuer Jungfernstieg durch das Herz der Stadt. Anschließend lässt sich von der Lombardsbrücke eine der schönsten Aussichten Hamburgs über die Binnenalster genießen. Am feudalen Ostufer der Außenalster verläuft die Strecke über die Sierichstraße in Richtung Stadtpark, der grünen Lunge Hamburgs. Durch die architektonisch interessante City Nord erreichen die Läufer bei tosendem Applaus den nördlichsten Punkt der Strecke in Ohlsdorf. Über Maienweg und Alsterkrugchaussee geht es in Richtung „Hexenkessel“ Eppendorfer Baum – hier werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer traditionell frenetisch empfangen. Nach einem kurzen Abstecher an das Westufer der Alster lässt sich im Stadtteil Rotherbaum das Ziel bereits erahnen. Mit festem Blick zum Fernsehturm ist in der Karolinenstraße an der Hamburg Messe das Ziel erreicht.</p>	
<p>Sonstiges: Frühjahrsklassiker in Deutschland, ca. 20000 Teilnehmer</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1995	Jörg Öding	Gerhard Simonides	Thomas Klein
Andrea Ludwig-Stolz	Malte Schön	Heidi Trunk	2014
Rainer Stolz	Helmut Ilgenfritz	Karl-Heinz Röss	Klaus Grewing
2000	Andreas Queckenberg	2007	2015
Malte Schön	2004	Santiago Duenas	Dieter Bader
Udo Stossberger	Malte Schön	Klaus Grewing	Ralf Hensling
2001	Klaus Mühlig	2008	2016
Jürgen Paeth	Robert Hein	Christoph Holzapfel	Ralf Hensling
Malte Schön	2005	2010	Stefan Maier
2002	Malte Schön	Michael Schwarz	Udo Stossberger
Malte Schön	Andreas Queckenberg	Klaus Grewing	Uwe Hartmann
Andreas Queckenberg	Bernd Adis	Ralf Hensling	2017
Hans-Jürgen Kuhnle	Hans-Gerd Artz	Martin Boll	Ralf Hensling
2003	Udo Stossberger	2011	2018
Ulrike Bäuerle	Michael Ciesla	Ludger Becker	Dieter Bader
Horst Breuninger	2006	Annette Becker	Klaus Grewing
Monika Breuninger	Ludger Bachem	Thomas Stumböck	Uwe Hartmann
Rainer Justen	Monika Breuninger	Ralf Hensling	Marina Sacco
Martin Kohler	Horst Breuninger	Klaus Grewing	2019
Michael Schwarz	Regina Maurer	2012	Klaus Grewing
Heidi Trunk	Jörg Öding	Klaus Grewing	
Udo Stossberger	Ulrich Schmid	2013	
Arnold Merten	Klaus Schmitz	Verena Alm	

Hannover Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Hannover
Termin	Sonntags Anfang April
Internetauftritt	www.marathon-hannover.de
Streckenbeschreibung: Der HAJ Hannover Marathon hat sich mit dem IAAF Silber Label zu einer festen Größe im nationalen und internationalen Laufkalender entwickelt. Neben einer sehr schnellen und flachen Strecke zeichnet sich der Marathon durch eine hochprofessionelle Organisation und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm aus. Die Strecke des Hannover Marathon zählt zu den flachsten Strecken Deutschlands. Mit nur 20m Höhenunterschied sind Bestzeiten garantiert!	
Sonstiges: Halbmarathon, 10km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Stefan Maier			

Kassel-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Kassel
Termin	Sonntags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.kassel-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Marathon-Laufstrecke führt auf einer Marathon-Runde durch die Stadtteile Waldau, Forstfeld, Lohfelden, Bettenhausen, Wesertor, Wolfsanger, Fasanenhof, Nord(Holland), Philippinenhof-Warteberg, Rothenditmolde, Kirchditmolde, Vorderer Westen, Mitte, Wehlheiden, Süd, Untere Neustadt. Jeder Kilometer ist markiert.	
Sonstiges: Marathonstaffel, Halbmarathon	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008	Harald Butsch	Heidi Trunk	2017
Horst Breuninger	Werner Schmid	Peter Schäfer	Gerhard Simonides
Monika Breuninger	Martin Boll	Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel

Köln-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Köln
Termin	Sonntags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.koeln-marathon.de
Streckenbeschreibung:	<p>Sternförmiger Rundkurs durch Köln, mit Zieleinlauf direkt am Dom. Absolut flache Strecke, keine Steigungen, 100% Asphalt.</p> <p>"The same procedure as every year" – Start in Deutz auf dem Ottoplatz.</p> <p>Km1: Deutzer Brücke mit Postkartenpanorama auf den Kölner Dom und die Altstadt.</p> <p>Km2: Rheinauhafen: Mit Schokoladenmuseum und Sport und Olympia Museum sowie den architektonisch einzigartigen Krankenhäusern.</p> <p>Km5: Bayenthal mit Bismarcksäule als Wendepunkt.</p> <p>Km9: Endlich wieder Südstadt. Am Severinstorbogen vorbei über die Severinstraße. Schön!</p> <p>Km11: Rudolfplatz zum ERSTEN! Nicht ohne Grund kommt man hier insgesamt drei Mal vorbei.</p> <p>Km15: Sülz und die Sülzburgstraße – Kölscher geht es nicht!</p> <p>Km17: Lindenthal und die Dürener Straße - die "Kö" von Köln!</p> <p>Km19: Auf dem Melatenfriedhof liegt die Kölner Prominenz und am Aachener Weiher liegen im Sommer die Sonnenanbeter.</p> <p>Km20: Rudolfplatz zum ZWEITEN! Weiter geht es über den Hohenzollernring bis zum Friesenplatz. Das Zentrum des Köln Marathon!</p> <p>Km23: Multikulti in Ehrenfeld: Einige Jahre ausgelassen und endlich wieder mit dabei – die Venloer Straße und die neue Moschee in Sichtweite zum Fernsehturm.</p> <p>Km31: Nippes hat ebenfalls eine mehrjährige Auszeit genommen. Warum eigentlich? Da ist doch die Neusser Straße.</p> <p>Km40: Rudolfplatz zum DRITTEN! Mit dem Schwung der Zuschauer auf die Zielgerade.</p> <p>Km42: Der Dom ist das Ziel! Über die Hohe Straße an tausenden von Zuschauern und am Wahrzeichen von Köln vorbei, geht es zum Ziel auf der Komödienstraße.</p>
Sonstiges:	Beste Zuschaueratmosphäre in Deutschland, ca. 17.000 Teilnehmer, 500.000 Zuschauer Halbmarathon



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1997	Rene Reichert	Antje Hennegriff	2007
Rainer Justen	Heidi Trunk	Malte Schön	Jörg Öding
Michael Schwarz	Arnold Merten	Harald Butsch	2009
1999	Harald Butsch	Regina Maurer	Christoph Holzapfel
Rainer Justen	Regina Maurer	Rainer Justen	Simone Boltz
2000	Erich Lang	Martin Kohler	2010
Horst Breuninger	Klaus Mühlig	Jürgen Paeth	Helga Heiden
Monika Breuninger	Auryn Specht	Rene Reichert	2013
Jürgen Peath	Dieter Jährling	Bernd Schmid	Michael Ciesla
Viktor Schnell	Herwig Laue	Ulrich Schmid	2014
Michael Schwarz	2002	Heidi Trunk	Michael Ciesla
Heidi Trunk	Udo Stossberger	Helmut Faller	2016
Waltraud Lang	2003	Hans-Jürgen Kuhnle	Uwe Hartmann
Erich Lang	Ludger Bachem	Andreas Queckenberg	2017
Andreas Queckenberg	Ulrike Bäuerle	Gerhard Simonides	Dieter Bader
2001	Horst Breuninger	Herwig Laue	
Horst Breuninger	Monika Breuninger	2006	
Monika Breuninger	Robert Elbe	Karl-Heinz Schultheiss	
Andrea Ludwig-Stolz	Andreas Gall	Robert Hein	

Leipzig-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Leipzig
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.leipzigmarathon.de
Streckenbeschreibung: Rundkurs in der Stadt Leipzig entlang bedeutender Sehenswürdigkeiten, asphaltierte Straßen mit geringem Höhenunterschied. Die Strecke ist nach den Regeln der AIMS/IAAF vermessen und damit bestzeitenfähig. Alle Kilometerpunkte der Marathon-, Halbmarathon- und 10 km Strecke sind ausgeschildert. Halbmarathonstrecke, die 2 Mal gelaufen werden muss.	
Sonstiges: Halbmarathon, 10 km.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Gerhard Simonides			

Mannheim-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Mannheim
Termin	2. Samstag im Mai Abends
Internetauftritt	www.marathonmannheim.de
Streckenbeschreibung: Seien Sie dabei und gehen Sie gemeinsam mit knapp 13.000 Läufern auf eine einzigartige Strecke beim erfolgreichsten und größten Dämmer-Marathon Deutschlands. Es erwartet Sie ein außergewöhnlicher und neu gestalteter 1-Runden-Kurs durch die Städte Mannheim und Ludwigshafen, sowie die Bundesländer Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz. Lassen Sie sich durch die einzigartige und unvergleichliche Atmosphäre bis in das Ziel, an Europas schönster Jugendstilanlage im Herzen Mannheims, treiben.	
Sonstiges: Dämmermarathon mit Start um 19.00 Uhr Rahmenprogramm mit Halbmarathon und Teammarathon (4 x ca. 10 km)	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005		2010	2014
Rainer Justen	Werner Schmid	Olaf Ulmer	Nicole Schwarz
Martin Boll	Klaus Schmitz		
	Peter Schäfer	2011	
2007	Gerhard Simonides	Jürgen Smolka	
Ludger Bachem	Eugeniusz Stec	Christoph Holzapfel	
Horst Breuninger	Heidi Trunk	2013	
Monika Breuninger	Rene Reichert	Werner Schmid	
Regina Maurer	Karl-Heinz Röss	Nicole Schwarz	
Jörg Öding	Norbert Schaub		

Metro-Group-Marathon (Rhein-Marathon Düsseldorf)

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Düsseldorf
Termin	Letzter Sonntag im April
Internetauftritt	www.metrogroup-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die zuschauerstarke Laufstrecke führt direkt durch den Stadtkern - über die prachtvolle Königsallee und durch die berühmte Altstadt. An vielen Stellen öffnet sich der Blick auf den Rhein und die eindrucksvolle Silhouette von Düsseldorf. Start ist am Joseph-Beuys-Ufer. Mit zwei Rhein-Überquerungen und mit Zieleinlauf an der Rheinufer-Promenade auf dem historischen Burgplatz wird eine Runde gelaufen.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004		Jürgen Paeth	2013
Ludger Bachem	Rainer Justen	Rene Reichert	Uwe Hartmann
Ulrike Bäuerle	Michael Klose	Frank Riedel	2019
Horst Breuninger	Dora Kusio-Torkler	Bernd Schmid	Stefan Maier
Harald Butsch	Andrea Ludwig-Stolz	Ulrich Schmid	
Helmut Faller	Arnold Merten	Klaus Schmitz	
Werner Schmid	Jörg Öding	Peter Schäfer	
Eugeniusz Stec	Gerhard Simonides		
Heidi Trunk	Herwig Laue		

München-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	München
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.muenchenmarathon.de
Streckenbeschreibung: Wer einmal beim Start in 30 Jahren MÜNCHEN MARATHON dabei war, kennt die prickelnde Stimmung. Man spürt die Konzentration und Anspannung der Läuferinnen und Läufer, die erst nach dem Startschuss weicht. Die Sightseeingtour im Laufschrift beginnt: Olympiapark, Englischer Garten, Bogenhausener Jugendstilvillen, Münchner Gasteig, Isarbrücke, Gärtnerplatz, Sendlinger Straße, Marienplatz, Rathaus, Bayerische Staatsoper, Residenz, Münchner Pinakotheken, Odeonsplatz, Theatinerkirche, Königsplatz, Siegestor, Leopoldstraße. Unzählige Highlights reihen sich aneinander bevor das Olympiastadion in Sichtweite gerät. Gänsehaut stellt sich ein: Im großen Marathontor tauchen die Läufer in ein Szenario aus Nebel, Musik und farbigem Licht ein. Auf den letzten 300 Metern und begleitet vom Jubel der Zuschauer biegen sie auf die Zielgerade des Olympiastadions. G'schafft, wie man in Bayern sagt! Und dann? Bitte lächeln! Jeder ist ein Sieger!	
Sonstiges: Marathonstaffel, Halbmarathon, 10 km	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1990	2006	2009	2013
Bernd Adis	Hans-Jürgen Kuhnle	Rainer Hepperle	Stefan Maier
1994	Roland Mahl	Olaf Ulmer	Dieter Bader
Harald Butsch	Annette Becker	Monika Breuninger	Ralf Hensling
1996	Ludger Becker	Martine Balke	Helga Heiden
Michael Schwarz	Karl-Heinz Röss	2010	2014
2000	Olaf Ulmer	Daniel Frank	Olaf Ulmer
Udo Stossberger	2007	Olaf Ulmer	Stefan Maier
2001	Robert Hein	2012	Lothar Seeger
Helmut Ilgenfritz	2008	Verena Alm	Dieter Bader
2002	Eugeniusz Stec	Klaus Braitmaier	2015
Helmut Faller	Werner Schmid	Eberhardt Hårdter	Stefan Maier
2004	Werner Gross	Christoph Holzapfel	2016
Helmut Ilgenfritz	Andre di Santo	Thomas Klein	Stefan Maier
Udo Stossberger	Gerhard Liebscher	Roland Mahl	2017
Erhard Wacker	Rainer Justen	Roland Renz	Stefan Maier
2005	Martin Boll	Jürgen Riehl	2018
Ulrich Motteler	Olaf Ulmer	Alexander Schaab	Stefan Maier
Udo Stossberger		Daniel Schrammel	2019
		Olaf Ulmer	Stefan Maier

Münster Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Münster
Termin	Sonntags Mitte September
Internetauftritt	www.volksbank-muenster-marathon.de
Streckenbeschreibung: Der Volksbank-Münster-Marathon ist ein idealer Mix aus Stadt- und Landschaftsmarathon. Nach dem Start am Schlossplatz geht es zunächst für die ersten 10km durch die Innenstadt, ehe die Streckenführung über die Außenstadtbereiche Nienberge, Roxel und Gievenbeck verläuft. Der Zieleinlauf befindet sich auf dem beflaggtem Prinzipalmarkt. Auf derselben Strecke werden auch die anderen Wettbewerbe ausgetragen. (Amtliche Vermessung vom 17.08.2014.)	
Sonstiges: Staffelmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Dieter Bader			

Nürnberg-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Nürnberg
Termin	seit 2006 entfallen
Internetauftritt	www.nuernberg-marathon.net
Streckenbeschreibung: Die Strecke führt nach dem Start nahe des geschichtlich interessanten Reichsparteitagsgeländes auf geteerten Straßen an den Rand der historischen Nürnberger Altstadt. Ein Teil der Strecke führt entlang des Wöhrder Sees auf gut befestigten Fußwegen. Die Strecke ist amtlich vermessen.	
Sonstiges: Halbmarathon im Rahmenprogramm. Der Nürnberg-Marathon ist auf 5000 Teilnehmer begrenzt.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005			
Monika Breuninger	Horst Breuninger		

Ruhr-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Ruhrgebiet
Termin	seit 2010 entfallen
Internetauftritt	www.karstadt-ruhrmarathon.de
Streckenbeschreibung: Von zwei Großstädten aus werden zeitgleich 2 Marathons gestartet, die sich aus östlicher und westlicher Richtung durch das gesamte Ruhrgebiet bewegen und nach 42,195km im gemeinsamen Zielort in Essen einlaufen. 1 Million erwartete Zuschauer, 8 Innenstädte und besondere Überraschungen an der Strecke machen den Marathon zu einem unvergesslichen Lauf der Extraklasse!	
Sonstiges: Streckenführung mit Start- und Zielort wird jährlich geändert.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005			
Ludger Bachem			

Marathonläufe in Deutschland

Landschaftsmarathon

Bad Waldseer Lauffieber	54
Bärenfels Heiligabend-Marathon	54
Bienwald-Marathon Kandel	55
Bodensee-Marathon Kressbronn	55
Bottwartal-Marathon	56
Burgwald Märchen Marathon	56
ebm-Marathon Niedernhall	57
Eifel-Marathon Bitburg	57
Elbtunnel-Marathon (seit 2015 entfallen)	58
Ermstal-Marathon Metzingen	58
Essen-Marathon	59
Fidelitas Nachtmathon Karlsruhe	59
Fränkische Schweiz-Marathon	60
Frauenkopf Marathon	60
Gorch-Fock-Marathon Wilhelmshafen (seit 2016 entfallen)	61
Hambacher-Schloss-Marathon (seit 2008 entfallen)	61
Hohenlohe Marathon	62
Hornisgrinde-Marathon	62
Hunsrück-Marathon Simmern	63
Iller-Marathon Immenstadt	63
Kevelaer-Marathon	64
Königsschlösser-Romantik-Marathon Füssen	64
Lichtenwald Marathon	65
Marathon Deutsche Weinstraße Pfalz	65
Marathon über Esslingen	66
Merkerser Kristallmarathon	66
Metropol-Marathon Fürth	67
Mittelrhein-Marathon Koblenz (seit 2016 entfallen)	67
Monschau-Marathon	68
Moormarathon Goldenstedt	68
Nachtmathon Marburg	69
Neckarufermarathon.....	69
Oberelbe-Marathon Dresden	70
Obermain-Marathon	70
Ostfildern Marathon	71
Remstal-Marathon	71
Rennsteiglauf	72
RuR Runde um Rutesheim	72
Rurseer-Marathon	73
Saaletal-Marathon	73
Schaichtal-Marathon	73
Schönbuch-Marathon Leinfelden (seit 2008 entfallen)	74
Schönbuch-Trophy	74
Schwarzwald-Marathon Bräunlingen	75
Siebengebirgs-Marathon	75
Spreewald-Marathon	76
Trollinger-Marathon Heilbronn	77
Usedom-Marathon	78
Zeiler Waldmarathon	78

Bad Waldseer Lauffieber

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Bad Waldsee
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.badwaldseer-lauffieber.de
Streckenbeschreibung: Halbmarathonrunde, die beim Marathon 2 Mal durchlaufen wird. Zuerst eine Innenstadt-Seerunde. Stadtauswärts am Schloss vorbei, durch den Schlosspark und durch das Wohngebiet Steinach auf die Außenstrecke Richtung Reute. Steinach - Obermöllenbronn - Tannweiler - Untermöllenbronn - Reute. In Reute Wendeschleife über den Dorfplatz. Zurück über Obermöllenbronn nach Steinach und zurück nach Bad Waldsee. Durch das Wohngebiet Steinach und den Schlosspark wieder in die Innenstadt. Danach wieder eine Innenstadt-Seerunde (vorbei auch am Rathaus) und noch einmal auf die Außenrunde. Beim zweiten Mal dann der verdiente Zieleinlauf auf dem Rathausplatz!	
Sonstiges: Halbmarathon, 10 km und Teammarathon.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Olaf Ulmer			

Bärenfels Heiligabend-Marathon

Kategorie	Anspruchsvoller Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Hoppstädten-Weiersbach, Ortsteil Neubrückle
Termin	24. Dezember (Heilig Abend)
Internetauftritt	www.baerenfelslauf.de
Streckenbeschreibung: 8,5 km Rundkurs im Naturpark Saar-Hunsrück durch herrlichen Mischwald auf Waldboden hinauf auf den Bärenfels. Der Marathon besteht aus 5 (leicht verkürzten) Runden. Die Strecke führt fast ausschließlich auf gut befestigten Waldwegen entlang. Aus dem Höhenprofil kann man die Schwierigkeiten der Strecke erkennen. Etwa ab Kilometer 1 stellt sich den Teilnehmern ein ca. 1,5 km langer Anstieg mit einer durchschnittlichen Steigung von 8% entgegen. Das steilste Stück des Anstiegs befindet sich im oberen Bereich. Danach folgen einige kleinere Hügel bevor es sanft abwärts zu dem schon vom Hinweg bekannten Abschnitt geht.	
Sonstiges: 8,5 km, 800 m Schülerlauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2008	2010	
Rainer Justen	Rainer Justen	Rainer Justen	

Bienwald-Marathon Kandel

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Kandel, Nähe Karlsruhe
Termin	2. Sonntag im März
Internetauftritt	www.bienwald-marathon.de
Streckenbeschreibung: Rundkurs mit Start und Ziel in Kandel, mehrere Wendepunkte innerhalb der Strecke. Die Laufstrecke ist vollkommen eben, asphaltiert und verkehrsfrei. Der Marathon zählt zu den fünf schnellsten Marathon in Deutschland.	
Sonstiges: Rahmenprogramm mit Halbmarathon, Marathonläufer können auf den Halbmarathon umsteigen.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1993	2004	2008	2011
Horst Breuninger	Horst Breuninger	Annette Becker	Udo Stossberger
1994	2005	Peter Schäfer	Olaf Ulmer
Horst Breuninger	Horst Breuninger	Rainer Justen	Anne Philippczyk
1998	2006	2009	
Horst Breuninger	Horst Breuninger	Claudio Farci	
Michael Schwarz	Peter Schäfer	Annette Becker	
2002	Christoph Holzapfel	Gerhard Liebscher	
Auryn Specht	2007	2010	
Eugeniusz Stec	Horst Breuninger	Peter Schäfer	
2003	Annette Becker	Olaf Ulmer	
Horst Breuninger	Udo Stossberger		

Bodensee-Marathon Kressbronn

Kategorie	Einfacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Kressbronn (Bodensee)
Termin	Samstags Mitte September
Internetauftritt	www.bodensee-marathon.de
Streckenbeschreibung: Der Marathon besteht aus zwei Runden der Halbmarathonstrecke. Der Wendepunkt zwischen Runde 1 und 2 befindet sich in der Ortsmitte von Kressbronn vor dem Ziel- und Zuschauerbereich. Start in der Hauptstraße in Höhe der Festhalle. Der Lauf führt durch die Ortsmitte von Kressbronn über den Teilort Betznau an den Fluss Argen, der nach ca. 5 km erreicht wird. An der Argen wird eine Runde von ca. 12 km gelaufen, bevor der ca. 5 km lange Rückweg wieder durch Betznau zum Ziel vor der Festhalle in der Ortsmitte führt. Die Strecke besteht zu ca. 50% aus asphaltierten Wegen und zu ca. 50% aus präparierten breiten Naturwegen. Die Strecke weist nur geringe Höhenunterschiede auf.	
Sonstiges: Staffelmarathon, Halbmarathon, 5,2 km-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004			
Heidi Trunk			

Bottwartal-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Großbottwar
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.bottwartal-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die offiziell nach IAAF / AIMS Jones Counter-Messmethode vermessene, läuferfreundliche Strecke gliedert sich in eine Nordschleife (Halbmarathon) und eine Südschleife. Die Nordschleife führt durch Hof und Lembach, Oberstenfeld, Gronau, Schmidhausen, Beilstein über Oberstenfeld wieder zurück zur Bottwartal-Kellerei in Großbottwar (Ziel des Halbmarathons). Für die Marathonies geht es weiter durch die Großbottwarer Altstadt nach Kleinbottwar, Steinheim und Murr und dann wieder zurück über Steinheim und Kleinbottwar zum Ziel in der Bottwartal-Kellerei in Großbottwar. Die steigungsarme und nahezu verkehrsfreie Laufstrecke ist durchgehend asphaltiert. Gesamt 210 Höhenmeter.	
Sonstiges: Staffelmarahton, Dreiviertel-Marathon, Halbmarathon, 10 km, 50 km MZ Urmensch Ultra	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005	2009	2011	2016
Harald Butsch	Werner Schmid	Eberhard Hårdter	Silvio Catapano
Olaf Ulmer	Eugeniusz Stec	Hans-Jürgen Lang	2018
2006	Manfred Speckhardt	Olaf Ulmer	Andreas Friz
Norbert Schaub	Olaf Ulmer	2013	2019
2008	2010	Silvio Catapano	Eric Engesser
Helga Heiden	Olaf Ulmer	Werner Schmid	Andreas Friz

Burgwald Märchen Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Rauschenbach
Termin	Sonntags Ende August
Internetauftritt	www.bmm-rauschenberg.de
Streckenbeschreibung: Wellige Strecke durch den Burgwald mit insgesamt 615 HM Es stehen für alle Läufe maximal 850 Startplätze zur Verfügung. Bei Erreichung der 850 Startplätze wird die Onlineanmeldung geschlossen, spätestens jedoch zum 12.08.2019 23:59 Uhr zum Ende der Möglichkeit der Onlineanmeldung	
Sonstiges: 52 km Ultramarathon mit 779 HM 10 km Volkslauf 5 km Jedermannslauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019			
Gerhard Simonides			

ebm-Marathon Niedernhall

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Niedernhall
Termin	Sonntags Mitte September, Start 8.30 h
Internetauftritt	www.ebm-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke verläuft ohne nennenswerte Steigungen auf asphaltierten Nebenwegen. Die Strecke führt die Teilnehmer auf dem Radweg durch das landschaftlich reizvolle Kochertal zwischen Künzelsau und Sindringen, entlang der Weinberghänge und durch fünf Hohenloher Weinorte. Start und Ziel ist in Niedernhall. Die Wenden für den Marathon befinden sich in Sindringen und Künzelsau. 100% Asphalt.	
Sonstiges: Rahmenprogramm mit Duo-Marathon, Halbmarathon und 10 km-Lauf. Traditionell findet auf der Festwiese in Niedernhall ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie statt. Neben kulinarischen Leckerbissen und dem bewährten Kinderprogramm warten interessante Highlights rund um den Marathon auf Sportler und Besucher.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2000	2005	2009	2012
Helmut Ilgenfritz	Olaf Ulmer	Helga Heiden	Olaf Ulmer

Eifel-Marathon Bitburg

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon Höhendifferenz ca. +/- 650 m
Veranstaltungsort	Bitburg, Eifel
Termin	Sonntags Mitte Juni
Internetauftritt	www.eifelmarathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke führt vom Dorint Sporthotel Biersdorf am See bei Bitburg über Waldwege und Nebenstraßen entlang dem Fluss Prüm bis Waxweiler, wo auch schon der Wendepunkt erreicht ist. Der überwiegend verkehrsfreie Eifelmarathon ist ein mittelschwerer Landschaftslauf, frei nach dem Motto "Schöner als anstrengend"!	
Sonstiges: Ultramarathon mit 51,4 km, Halbmarathon, 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1999	2011		
Rainer Justen	Christoph Holzapfel		

Elbtunnel-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Hamburg
Termin	Seit 2015 entfallen
Internetauftritt	www.100marathon-club.de/elbtunnel.html
Streckenbeschreibung: Der Marathon im alten Elbtunnel Beide Elbtunnelröhren, insgesamt 48 Runden plus 396,6 Meter, davon etwa je ein Drittel leicht abfallend, eben und leicht ansteigend, zusammen etwa 150 Höhenmeter. Die Strecke ist vollständig asphaltiert. Sie ist (meistens ab Samstag davor 16.30 h) frei von jeglichem Motorverkehr. Somit bestehen keine Abgasprobleme.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Udo Stossberger			

Ermstal-Marathon Metzingen

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Metzingen
Termin	Sonntags Mitte Juli
Internetauftritt	www.ermstal-marathon.de
Streckenbeschreibung: Keltornplatz Metzingen, Schönbeinstraße, Innere Heerstraße, Rad- und Fußgängerunterführung, Heerstraße, Amtäckerstraße, Radweg nach Neuhausen, gerade in die Rebenstraße/Wendemarke, links in die Keltornstraße, Traubenweg, Feld- und Radweg bis Dettingen, Unterführung unter L 210 (Dettingen-Kappishäusern), Kappishäuser Straße, rechts über die Erms und gleich wieder links in die Neuffener Straße, Marktplatz, Uracher Straße, links in Schneckenhofengasse über die Erms, rechts in die Kohlplattengasse bis zum Sportplatz, durch das Sportplatz-Gelände, Ausgang hinter dem Freibad, durch das Freizeitgelände bis zur Gustav-Werner-Straße, Überquerung Gustav-Werner-Straße, links auf Feld- und Radweg Richtung Buchhalde bis Abzweig nach Bad Urach, auf dem Feld- und Radweg (Herdternweg) nach Bad Urach, Immanuel-Kant-Straße bis zum Sportplatz am Schulzentrum, über den Schulhof und eine Runde im Stadion, danach den gleichen Weg zurück nach Metzingen. Für den Marathon muss die Strecke zweimal gelaufen werden.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012	2017		
Olaf Ulmer	Gerhard Simonides		
	Eberhard Hårdter		

Essen-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Essen
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.essen-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke ist bestzeitentauglich: flach und vollständig asphaltiert. Sie führt zweimal "Rund um den Baldeneysee" mit einer Wendeschleife in der ersten Runde. Auch wenn Essen die Metropole im Ruhrgebiet ist – der RWE Marathon „Rund um den Baldeneysee“ ist alles andere als ein City-Marathon. Die landschaftlich reizvolle Strecke gilt als eine der schönsten in Europa und bietet neben Natur pur auch eine Menge industriekultureller Highlights. Sie ist für Marathonneulinge, Breitensportler und Hobbyläufer bestens geeignet. Aber nicht nur sie kommen voll auf ihre Kosten: besonders die flache, schnelle Strecke lockt seit jeher Spitzenläufer an den Baldeneysee. Keine Weltrekorde – aber nicht zufällig wurden hier 2003 und 2006 von Carsten Schütz und Mario Kröckert die jeweils Deutschen Jahresbestzeiten im Marathon erzielt. So werden die exzellente Infrastruktur und das herausragende Ambiente rund um den Baldeneysee auch beim 50. RWE Marathon 2012 Garanten für eine erfolgreiche Veranstaltung auf internationalem Niveau sein.	
Sonstiges: Staffelmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Ludger Bachem			

Fidelitas Nachtmarathon Karlsruhe

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Karlsruhe
Termin	Samstag Abends Mitte Juni
Internetauftritt	www.fidelitas-nachtlauf.de
Streckenbeschreibung: Strecke entspricht der zweiten Hälfte des Nachtlaufes über 80 km. Der Nacht-Marathon wird in Karlsbad, Ortsteil Mutschelbach gestartet und führt über die Nachtlauf-Strecke, also über Langensteinbach, Ittersbach Industriegebiet über den Tonatostein nach Ittersbach hindurch, Richtung Pfinzweiler nach Langenalb, Marxzell über Fischweier, Neurod, Ettlingen über Hedwigshof in den Oberwald zum bis zum Ziel im Stadion des FC Südsterne in Karlsruhe. Auf der Strecke wurden alle 5km Verpflegungsstellen eingerichtet.	
Sonstiges: 80 km-Lauf für Einzelläufer + 4x20 km Staffel.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011			
Eberhardt Hårdter	Daniel Schrammel		

Fränkische Schweiz-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Forchheim
Termin	Sonntags Anfang September
Internetauftritt	www.fs-marathon.de
Streckenbeschreibung: Das Streckenprofil ist verhältnismäßig flach und verläuft vollständig auf der autofreien B 470 durch das Herz der wildromantischen Fränkischen Schweiz: Zunächst starten die Sportlerinnen und Sportler in Ebermannstadt – Richtung Forchheim und folgen der B 470 genau 5 km lang bis zur ersten Kreuzung in Weilersbach. Dort erfolgt die erste Wende, und es geht zurück nach Ebermannstadt. Nach dem Überlaufen der 10km-Matten in Ebermannstadt folgen die Läufer/-innen, Skater/-innen und Handbiker/-innen der B 470 bis nach Behringersmühle, wo die Wende an der ersten Kreuzung (Abzweig Waischenfeld) erfolgt. Anschließend geht es zurück zum Zielort Ebermannstadt.	
Sonstiges: Staffelmarathon, Halbmarathon und 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2010		
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer		

Frauenkopf Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Stuttgart
Termin	Mehrere Termine im Jahr
Internetauftritt	www.100-marathon-club.de/Lauftermine
Streckenbeschreibung: Start / Ziel: Wanderparkplatz, Waldebene Ost, 70186 Stuttgart – dort an der Schranke am südlichen Ende des Parkplatzes Strecke: Nach einem kurzen Auftaktstück werden 8 jeweils knapp 5,5 km lange Runden im Uhrzeigersinn über Dürrbachmittelweg zur und durch die Frauenkopf-Siedlung, am Stuttgarter Fernmeldeturm vorbei und in einem großen Bogen zurück Richtung Start gelaufen. Nach der letzten Runde geht es auf einem kurzen Schlusstück zum Ziel an der Schranke, Streckenlänge 43,6 km. Pro Runde sind etwa 120 Höhenmeter zu bewältigen. Seit September 2021 neue Strecke. Länge 42,2 km, 7 Runden mit je 114 HM	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel (6x)			
Helga Heiden			

Gorch-Fock-Marathon Wilhelmshafen

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Wilhelmshafen
Termin	Seit 2016 entfallen (nur noch bis Halbmarathon)
Internetauftritt	www.whv-gorch-fock-marathon.de
<p>Streckenbeschreibung: Die Strecke führt vom Start auf der Virchowstraße, am Theater vorbei in die Fußgängerzone. Die Marktstraße wird bis zum Ende durchlaufen, beim CVJM vorbei geht es links auf den Banter Weg zur Rüstringer Brücke. Vor der Brücke wird rechts abgebogen und am Kanalhafen entlang geht es weiter zur Mariensielener Schleuse des Ems-Jade-Kanals. In Mariensiel wird der Kanal überquert, es geht weiter nach links zur Kreuzung Bunsenstraße / Planckstraße. Hier wird geradeaus gelaufen zur ersten Wende auf der Planckstraße. Zurück an der Kreuzung geht es nach links und die Läufer erreichen auf dem Fuß- und Radweg, am Flugplatz Wilhelmshafen/ Friesland vorbei, den Jadebusen. Die Strecke führt ca. 6 km an der Nationalparkgrenze Wattenmeer entlang zur Strandhalle am Südstrand. Am Helgolandkai wird die ehemalige 1. Einfahrt passiert, vorbei an der Nassaubrücke und dem Senckenberginstitut geht es dann auf dem Deich der Schleuseninsel Richtung Marinestützpunkt. Vor der Südwache wird gewendet und die Strecke führt über die Schleusenstraße, am Marinemuseum vorbei, auf der Straße am Südstrand zur Deichbrücke. Hinter der Brücke geht es rechts am Großen Hafen entlang zum Küstenmuseum. Vorbei an der Christuskirche über den Friedrich- Wilhelm-Platz wird die Marktstraße erreicht. Hier endet die 1. Runde und die Halbmarathonläufer biegen nach rechts in die Virchowstraße zum Ziel am Gorch-Fock-Haus ein. Die Marathonläufer laufen geradeaus in die Fußgängerzone in die 2. Runde.</p>	
<p>Sonstiges: Halbmarathon</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Bernd Adis			

Hambacher Schloss-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Neustadt/Weinstraße
Termin	Seit 2008 entfallen
Internetauftritt	www.hambacher-schloss-marathon.de
<p>Streckenbeschreibung: Die Laufstrecke folgt dem Weg der 30.000 Demonstranten von 1832, bei der Geburtsstunde der deutschen Demokratie, von der Innenstadt zum Hambacher Schloss und führt anschließend durch die neun Weindörfer der Stadt Neustadt an der Weinstraße. Beim Anstieg zum Hambacher Schloss sind auf fünf Kilometer 207 Höhenmeter zu überwinden. Nachdem der Anstieg geschafft ist folgt der etwas sanftere Abstieg durch den Wald zum Ort Hambach, streift das Weindorf Diedesfeld und führt durch die Weinberge mit tollem Blick über die Rheinebene zur Stadt zurück. Nach einem Schwenk nach Osten zur Rheinebene geht es auf der weiteren Flachstrecke über asphaltierte Wirtschaftswege zu den Weindörfern Lachen-Speyerdorf, Duttweiler und Geinsheim. Es geht weiter durch das Weindorf Mussbach, mit einem leichten Anstieg zum Weindorf Königsbach, danach wird Gimmeldingen durchlaufen und anschließend geht es wieder zurück zum Ziel Martin-Luther-Kirche.</p>	
<p>Sonstiges: Ursprünglich nur als einmaliger Marathon zum 175-jährigen Jubiläum des Hambacher Festes im Jahr 2007 geplant. Halbmarathon.</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Rainer Justen			

Hohenlohe Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Crailsheim Goldbach
Termin	Verschiedene Termine im Jahr immer Mittwochs
Internetauftritt	www.100-marathon-club.de
Streckenbeschreibung: Individueller selbstständiger Start zwischen 6:00 und 12:00 Uhr, eigene Zeitmessung. Die Laufstrecke besteht aus einer 14,1323 km Runde. Für den Marathon sind 3 Runden, für den Ultra 4 Runden zu absolvieren. Pro Runde sind ca. 230 Höhenmeter zu bewältigen. Marathon und Ultra haben das gleiche Ziel.	
Sonstiges: Ultramarathon mit 56,327 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel			
Helga Heiden			

Hornisgrinde-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Bühlertal (Hundseck)
Termin	Sonntags zweite Julihälfte
Internetauftritt	www.tv-buehlertal.de
Streckenbeschreibung: Start/Ziel Wanderparkplatz Hundseck. Waldreichste Marathonstrecke Deutschlands. Vom Parkplatz führt die Strecke nach Sand, Überquerung der L83, in den Waldweg entlang der B500 zum Plättig, nach dem Plättig Hotel rechts ab in den Waldweg Richtung Scherrhof, diesen Weg bis zum Scherrhof, dort rechts ab in den Wanderweg bis zur Roten Lache, beim Gasthaus rechts bis zum Skihang, von dort in den Waldweg zur Wegscheide, bei der Wegscheide Richtung Seebachhof zur Schwarzenbach Talsperre am Stausee links, 900 m am Stausee entlang bis zum Wendepunkt, die 900 m wieder zurück (Ausgleichsschleife) und weiter bis zur Schwallung, Überquerung der L83 in Richtung Birkenau, diesen Weg bis zur L80 1 km vor dem Ziel und den letzten Kilometer auf der L80 bis zum Ziel.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Olaf Ulmer			

Hunsrück-Marathon Simmern

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Simmern, Hunsrück
Termin	Sonntags zweite Augushälfte
Internetauftritt	www.hunsrueck-marathon.de
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt-Marathon mit Start in Emmelshausen, Kreisel am Zap. Es geht ca. 5 km durch Vororte von Emmelshausen, anschließend auf den Schinderhannes-Radweg. Hier handelt es sich um eine alte Bahntrasse, die zum Radweg umgebaut wurde. Die Trasse führt über 36 km nach Kastellaun, die Burgstadt im Hunsrück, weiter zur Kreisstadt nach Simmern. Die restlichen Kilometer kommen in der Stadt Simmern zusammen. Die gesamte Strecke besitzt einen Top-Belag, die Breite vom Radweg ist ca. 2,5 Meter. Im Schnitt haben wir ein Start/Ziel-Gefälle von ca. 120 m. Jeder Kilometer ist ausgeschildert.	
Sonstiges: Staffelmarathon und Halbmarathon, alle mit Ziel in Simmern, Bustransfer zu den jeweiligen Startorten.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	2005		
Rainer Justen	Rainer Justen		

Illertal-Marathon Immenstadt

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Immenstadt (Allgäu)
Termin	Kein Lauf 2018
Internetauftritt	www.iller-marathon.de
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt Marathon von Immenstadt nach Kempten. Der Iller Marathon 2015 wartet mit einem neuen Konzept für Jedermann auf. Die Strecke von Immenstadt nach Kempten entlang der Iller bietet mit Start um 20 Uhr ein ganz besonderes Erlebnis mit einem einzigartigen Zieleinlauf unter Fackellicht!	
Sonstiges: Staffelmarathon, Iller-Trail (26 km)	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Olaf Ulmer			

Kevelaer-Marathon

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Kevelaer
Termin	Ab 2020 gestrichen
Internetauftritt	www.llg-kevelaer.de
Streckenbeschreibung: Rundkurs von 6 km, der siebenmal durchlaufen werden muss. Der LLG Kevelaer-Marathon findet seit 2003 am ersten oder zweiten Sonntag im Januar statt und ist damit der erste „offizielle“ Marathon jeden Jahres in Deutschland sowie der einzige Lauf über diese Distanz im Kreis Kleve überhaupt. Organisator und Ausrichter des Laufs ist die LLG Laufsport Kevelaer e.V., deren Mitglieder selbst erfahrene Marathon- und Ultraläufer sind. Daher steht die Veranstaltung zu Recht unter dem Motto „Von Läufern für Läufer“. Geschätzt werden von den Teilnehmern vor allem die persönliche Betreuung und die familiäre Atmosphäre rund um die Jugendherberge in der „Schravelener Heide“.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Olaf Ulmer			

Königsschlösser-Romantik-Marathon Füssen

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Füssen
Termin	Letzter Sonntag im Juli, Start 7.30 h
Internetauftritt	www.koenigludwigmarathon.de
Streckenbeschreibung: Vorbei an der Füssener Altstadt gibst du auf schnurgerader Piste Speed: aus der Stadt hinaus aufs flache Land. Bei morgendlicher Kühle erreichst du den Hopfensee, der so spiegelklar schimmert, als hätte Meister Proper ihn gerade frisch aufpoliert. Einmal um den See rum führt die Runde, dann bretterst du zurück in Richtung Füssen. Stop - der Spaß ist noch nicht vorbei! Erst dem Forggensee noch „Servus“ sagen. Immer am Wasser entlang. Vielleicht hilft mal ein Schwapp frisches Nass gegen die aufkommende Wärme? Auf jeden Fall haben wir die Highlights für die hinteren Kilometer aufgespart. Gerade wenn die Wadl'n zwicken wollen und die Augen müde werden, näherst du dich den Königsschlössern, die unserem Lauf den Namen geben: Neuschwanstein und Hohenschwangau! Wow, was für ein Anblick! Der Kini hatte es schön da droben! So, jetzt ran an den Speck - nach dem malerischen Schwanensee, mit Blick auf das Hohe Schloss Füssen und Bad Faulenbach markiert der Mittersee die letzte Meile auf dem Weg ins Ziel in der Kemptener Straße. Dort wartet ein frisch gezapftes Erdinger alkoholfrei auf dich - also, mach hinne, sonst wird das Bier warm! Die schönsten 42,195 Kilometer durchs Ostallgäu rund um Füssen - gute 90 Höhenmeter auf und 90 Höhenmeter runter - du hast es geschafft! Super!	
Sonstiges: Sonntags Marathon, Samstag Halbmarathon und 10km.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	2005	2013	2015
Helmut Ilgenfritz	Michael Klose	Eberhardt Hårdter	Markus Rendich
2002	2009	2014	2018
Rainer Justen	Thomas Stumböck	Christoph Holzapfel	Stefan Maier
Helmut Ilgenfritz	2012	Gerhard Simonides	
2003	Eberhardt Hårdter	Werner Schmid	
Jörg Öding			

Lichtenwald Marathon

Kategorie	welliger Landschaftsmarathon (650 HM)
Veranstaltungsort	Lichtenwald (Schurwald)
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.liwalauf.tsv-lichtenwald.de
Streckenbeschreibung: Der Marathon teilt sich auf den ersten 20 Kilometern die Strecke mit dem Halbmarathon und führt durch ein landschaftlich reizvolles Gebiet des Schurwalds, zwischen Fils und Rems. Von Lichtenwald aus geht es bis ins Filstal zwischen Ebersbach und Reichenbach und über das Kirnbachtal zurück nach Lichtenwald. Als Orientierungspunkt dient immer wieder der Wasserturm in Lichtenwald-Thomashardt mit seinem Fliesen-Mosaik. Im Ortskern von Thomashardt trennen sich die Wege der Marathonis und Halbmarathonis. Während die Halbmarathon-Läufer bald das Ziel erreicht haben, wartet auf die Marathonläufer die zweite Hälfte der Strecke. Durch das Reichenbach-Tal führt die Strecke hinunter nach Reichenbach und von dort aus wieder bergauf über Baltmannsweiler und Hohengehren und wieder zurück nach Lichtenwald. Die Lichtenwalder Marathonstrecke gehört mit 650 Höhenmetern nicht zu den flachsten, sicherlich aber zu einer der schönsten Streckenführungen	
Sonstiges: Halbmarathon, 10km und Fitnesslauf mit 6,5 km.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018	2021		
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel		
	Helga Heiden		

Marathon Deutsche Weinstraße Pfalz

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Bockenheim
Termin	Alle 2 Jahre (gerade Jahre), erste Aprilhälfte
Internetauftritt	www.marathon-deutsche-weinstrasse.de
Streckenbeschreibung: Die Laufstrecke führt durch eine reizvolle Landschaft mit einigen Steigungen durch das Weinbau-, Urlaubs- und Naherholungsgebiet Deutsche Weinstraße. An der Laufstrecke sind insgesamt 11 Verpflegungsstellen (einschl. Start und Ziel) eingerichtet, an denen selbstverständlich auch Pfälzer Wein angeboten wird. Die Athleten können sich auch an einer außergewöhnlichen Erfrischung laben, dem Riesling-Schwamm am Golfplatz von Dackenheim. Ein Weinzuber mit erfrischenden Pfälzer Wein steht bereit. Es geht durch romantische Weindörfer, hin zum Dürkheimer Riesenfass, vorbei an 2000 Jahre alten Zeugen der Weingeschichte und wieder ins Land der Leiningener Grafen. Im Start-Zielbereich in Bockenheim herrscht echte Marathon-Atmosphäre, wenn die Athleten unter dem Beifall tausender Zuschauerinnen und Zuschauer für eine hervorragende sportliche Leistung die Ziellinie überqueren. Der Umstieg vom Marathon auf den Halbmarathon ist bei Km 8,7 möglich. Höhendifferenz +/- 495 Meter	
Sonstiges: Rahmenprogramm mit Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004	2014		
Rainer Justen	Olaf Ulmer		

Marathon über Esslingen

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Esslingen Jägerhaus
Termin	sporadisch
Internetauftritt	
Streckenbeschreibung: Rundstrecke in Form einer gestreckten acht mit 10,5 Kilometer die 4 mal gelaufen wird. Start und Ziel ist am Jägerhaus oberhalb von Esslingen Es handelt sich um einen privaten Einladungslauf Höhendifferenz +/- 660 Meter	
Sonstiges: Rahmenprogramm mit Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel (2x)			
Gerhard Simonides			

Merkerser Kristallmarathon

Kategorie	Landschaftsmarathon unter Tage Höhendifferenz +/- 750 m
Veranstaltungsort	Barchfeld (Bergwerk Merkers)
Termin	Sonntags Ende Februar
Internetauftritt	http://www.werrataltriathlon.de
Streckenbeschreibung: Mit dem Erlebnis Bergwerk Merkers eröffnet die K+S Gruppe den Besuchern die außergewöhnliche Möglichkeit, viele hundert Meter unter der Tagesoberfläche vor Ort selbst zu erleben, was es heißt, ein Bergmann zu sein. Der Marathon findet in diesem Bergwerk mehrere hundert Meter unter der Erde statt. Es sind 13 Runden mit einer Gesamthöhendifferenz von +/- 750 Meter zu absolvieren.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2011		
Udo Stossberger	Udo Stossberger		

Metropol-Marathon Fürth

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Fürth
Termin	Sonntags Ende Juni
Internetauftritt	www.metropolmarathon.de
Streckenbeschreibung: Start ist um 9 Uhr auf der Fürther Freiheit in der Innenstadt - nur wenige Minuten vom Hauptbahnhof entfernt. Die Starter laufen 42 Kilometer: Zunächst geht es auf die 21 Kilometer lange Halb-marathonstrecke, danach wird die 10,5 Kilometer lange Strecke des Volklaufs zweimal absolviert.	
Sonstiges: Staffelmarathon, Halbmarathon, 10,5 km Lauf/Walking, 5 km-Lauf.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2010	2014	
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer	Olaf Ulmer	

Mittelrhein-Marathon Koblenz

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Koblenz
Termin	Seit 2016 entfallen
Internetauftritt	www.mittelrhein-marathon.de
Streckenbeschreibung: Der Mittelrhein Marathon wurde 2005 erstmals durchgeführt und ist heute einer der schönsten Landschaftsläufe in Europa. Er ist die Nummer zwei der deutschen Landschaftsmarathons neben dem Rennsteiglauf in Thüringen und fest etabliert in der deutschen Lauf-Landschaft. Die besondere Streckenführung im romantischen Mittelrheintal, die einmalige Erlebniswelt dieser mit dem Titel „UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal“ ausgezeichneten Kulturlandschaft, die Burgen und Schlösser entlang des Kurses zwischen Oberwesel und Koblenz machen den Mittelrhein Marathon zu etwas Besonderem.	
Sonstiges: Inline-Marathon, Halbmarathon, 10 km. Der Inline-Marathon ist nach dem Berlin-Marathon die zweitgrößte Skating Veranstaltung in Deutschland.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Christoph Holzapfel			

Monschau-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon Höhendifferenz +/- 767 m
Veranstaltungsort	Monschau, Stadtteil Konzen, Nordeifel, ca. 20 km südlich von Aachen
Termin	2. Sonntag im August, Start 8.00 Uhr
Internetauftritt	www.monschau-marathon.de
Streckenbeschreibung: Start und Ziel in Monschau-Konzen. Eine große Schleife durch mehrere Ortschaften, ca. 2/3 Wald- und Feldwege, 1/3 Asphalt, hügelig, Höhendifferenz ±767 m. Die Königsdisziplin für Langstreckenläufer oder mit den Worten von Läuferurgestein Johann "Schäng" Schmitz: Der Marathonläufer ist der Meister seines Fachs. Und der Monschau Marathon ist ein besonderes Meisterstück, mit über 750 Höhenmetern sehr anspruchsvoll, daneben aber auch ein Erlebnis für Körper und Geist: Einmalige Landschaften, die historische Altstadt, malerische Bachtäler und die herzliche Unterstützung an der Strecke sorgen dafür, dass für die meisten Starter ihr erster Monschau Marathon nicht der letzte gewesen sein wird.	
Sonstiges: Ultramarathon (56 km), Staffelmaraathon. Sehr attraktiver Lauf mit guter Stimmung.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1998	2003	2007	2010
Rainer Justen	Rainer Justen	Rainer Justen	Rainer Justen
1999	2006	2008	
Rainer Justen	Rainer Justen	Rainer Justen	

Moormarathon Goldenstedt

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Goldenstedt
Termin	Sonntags Ende August
Internetauftritt	www.moormarathon.de
Streckenbeschreibung: Start und Ziel: Naturschutz- und Informationszentrum (NIZ) Goldenstedt - Arkeburger Straße 20. Es handelt sich beim Moormarathon und den Moorläufen um einen Landschaftslauf. Die Laufstrecken führen durch die abwechslungsreiche und faszinierende Moorlandschaft. Nur kurze Wegabschnitte sind asphaltiert. Marathon: Rundkurs, zweimal zu durchlaufen	
Sonstiges: Halbmarathon: Rundkurs, einmal zu durchlaufen, 9-km Moorlauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Harald Butsch			

Nachtmarathon Marburg

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Marburg
Termin	Freitags Anfang Juli
Internetauftritt	www.ultra-marburg.de
Streckenbeschreibung: Start ist um 19:00 Uhr am Marktplatz. Die Strecke verläuft zunächst gute 5 km nach Norden lahnaufrwärts, nach Überquerung derselben wieder auf Höhe des Starts (aber nicht zum) zurück, dann weitere 5 km nach Süden und nach Überquerung der Lahn diese wieder auf Höhe des Starts zurück. Dieser südliche Abschnitt von rund 10 km ist dann noch zweimal zu laufen und endet im Universitätsstadion.	
Sonstiges: Marathonstaffel, Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Alois Zajec			

Neckarufer-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Stuttgart
Termin	Samstag Mitte März
Internetauftritt	
Streckenbeschreibung: Stuttgart hat endlich einen Marathon. Stuttgart, den 31. Oktober 2015 – Was lange währt, wird endlich gut. Mit diesem Sprichwort ließe sich die Situation des marathonlaufenden Stuttgarters trefflich zusammenfassen. In der Landeshauptstadt gibt es zwar mit dem „Stuttgart-Lauf“ seit über 20 Jahren einen etablierten und gut angenommenen Halbmarathon, einen der größten in ganz Deutschland. Doch in Sachen „Königsstrecke“ war Stuttgart Marathon-Diaspora. Bis gestern. Da fand nämlich, an den Gestaden des die Schwabenmetropole durchziehenden Neckars, eine Premiere statt: Der erste Marathon Stuttgarts, der passend auf den Namen „Neckarufermarathon“ getauft wurde. Die Idee dazu hatte mit Michael Weber einer, der auf allen Kontinenten dieser Welt bereits die sagenumwobenen 42,195km absolviert hat. Weber, Mitglied des „100 Marathon Clubs Deutschland“ und in gelb-roter Vereinskleidung schon von weitem erkennbar, ließ sich von den behördlichen Auflagen nicht entmutigen und setzte sein Vorhaben in die Tat um. Die Teilnehmerzahl von 25 ist eben jenen Vorschriften der Stadt geschuldet, denn über dieser Obergrenze wäre eine Anmeldung mit entsprechend hohen Gebühren fällig geworden. Alle Teilnehmer erreichten wohlbehalten und innerhalb des (zugegeben üppigen) Zeitlimits von sieben Stunden das Ziel beim Wassersportcenter in Hofen.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015	2017	2018	2021
Udo Stossberger	Gerhard Simonides	Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel
Olaf Ulmer	Udo Stossberger	Christoph Holzapfel	
2016	Christoph Holzapfel	2019	
Udo Stossberger		Gerhard Simonides	

Oberelbe-Marathon Dresden

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Dresden
Termin	Sonntags Ende April
Internetauftritt	www.oberelbe-marathon.de
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt-Marathon mit Start in Königstein und Ziel in Dresden. In Königstein mit Blick auf die Festung Königstein nehmen die Aktiven den Marathon in Angriff. Auf den ersten 15 Kilometern erleben die Läufer/-Innen die faszinierenden und in der Welt einmaligen Felsformationen des Elbsandsteingebirges. In Pirna wird dann eine abwechslungsreiche Schleife durch das historische und attraktive Stadtzentrum gelaufen, bevor es weiter auf dem Elberadweg in Richtung Dresden geht. Die Laufstrecke im Elbtal ab Schloss Pillnitz bis zum Ziel in Dresden gehörte von Juli 2004 bis 2. Quartal 2009 zum Weltkulturerbe, was den besonderen Reiz der Laufstrecke unterstreicht. Vorbei am ländlich ruhigen, wunderschönen und 600 Jahre alten Stadtteil Dresden-Laubegast geht es in Richtung „Blaues Wunder“, Dresdens weltbekannter Hängebrücke. Anschließend erlebt man herrliche Elbwiesen mit den rechterhand gelegenen Albrechtsschlössern. Mit Blick auf die Frauenkirche sowie auf viele weitere kulturhistorische Sehenswürdigkeiten im Herzen Dresdens wie die Hofkirche, das Schloss und die Semperoper erfolgt der Zieleinlauf in das Heinz-Steyer-Stadion (nur 300m davon entfernt).	
Sonstiges: Halbmarathon, 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	2006	2014	2015
Rainer Justen	Rainer Justen	Daniel Schrammel	Gerhard Simonides
Michael Schwarz			

Obermain-Marathon

Kategorie	Anspruchsvoller Landschaftsmarathon Höhendifferenz +689 / -699 m
Veranstaltungsort	Bad Staffelstein
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.obermain-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Obermain-Marathon-Strecke kann sicherlich in der ersten Hälfte als eine sehr anspruchsvolle Route angesehen werden. Sie beginnt und endet natürlich in Bad Staffelstein. Circa 690 Höhenmeter und 700 Meter Gefälle sind insgesamt zu überwinden, die größtenteils in der ersten Hälfte bis zum Staffelberg zu bewältigen sind. Die zweite Hälfte dagegen führt dann hauptsächlich bergab und ist als „wellig“ zu bezeichnen. START ist in der Bischof-von-Dinkel-Straße; ZIEL ist im Städtischen Stadion in Bad Staffelstein, 300 m von der Obermain-Therme entfernt. Die Strecke führt an den Sehenswürdigkeiten des "Gottesgartens am Obermain" direkt vorbei: Kloster Banz, der Basilika Vierzehnheiligen und dem Staffelberg. Sie führt über asphaltierte und geschotterte Streckenabschnitte, sowie einigen wenigen Waldwegen zum Ziel.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2009	2010	2012
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer	Olaf Ulmer	Olaf Ulmer

Ostfildern Marathon

Kategorie	Anspruchsvoller Landschaftsmarathon Höhendifferenz +/-500 m
Veranstaltungsort	Scharnhausen
Termin	Mehrere Termine im Jahr
Internetauftritt	www.100-marathon-club.de/Lauftermine
Streckenbeschreibung: Die Strecke folgt dem Wanderweg rund um Scharnhausen. Start und Ziel ist direkt vor der Körschtalhalle. Die Runde ist gute 14 Kilometer lang und muss dreimal gelaufen werden. Startzeit ist jeweils in einem Zeitfenster zwischen ca. 7 und 13 Uhr. Die Strecke muss selbst aufgezeichnet werden und dem Veranstalter als Nachweis geschickt werden.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel			

Remstal-Marathon

Kategorie	Flacher Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Von Schwäbisch Gmünd nach Waiblingen
Termin	Sonntags Ende September
Internetauftritt	www.sparkassen-remstal-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Laufstrecke der 2. Auflage des Sparkassen Remstal-Marathons wird überwiegend der Route des Jahres 2014 folgen. Die Strecke führt entlang der Rems von Schwäbisch Gmünd nach Waiblingen. Die Laufstrecke ist nahezu durchgängig asphaltiert und führt durch neun Städte und Gemeinden des Remstals: Die Wechselstellen für die Staffelläufer/innen befinden sich in den jeweiligen Ortsmitten, in denen auch die meisten Zuschauer erwartet werden. Die Wettkampfstrecke ist abgesichert, ausgeschildert und durch den Württembergischen Leichtathletik-Verband vermessen. Für schnelle Zeiten wurde darauf verzichtet, die Strecke über die Weinberg oder die Randhöhen des Remstals zu führen.	
Sonstiges: Staffelmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Werner Schmid			
Thomas Stumböck			

Rennsteiglauf

Kategorie	Anspruchsvoller Landschaftsmarathon Höhendifferenz +637 / -706 m
Veranstaltungsort	Neuhaus/Schmiedefeld
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.rennsteiglauf.de
Streckenbeschreibung: Punkt-zu-Punkt-Lauf von Neuhaus nach Schmiedefeld. Die Streckenlänge beträgt 43,5 Kilometer bei einer Höhendifferenz von + 637 m, - 706 m.	
Sonstiges: Der GutsMuths-Rennsteiglauf (Crosslauf auf dem Rennsteig in Gedenken an GutsMuths) ist der größte Landschaftslauf Mitteleuropas und gewiss einer der schönsten. Er führt über den Rennsteig genannten Höhenweg des Thüringer Waldes, eines romantischen deutschen Mittelgebirges. Jedes Jahr nehmen um 10.000 Läufer und Wanderer daran teil. Für Ostdeutschland hat die Veranstaltung zudem Kultstatus. Der seit den 70er Jahren stattfindende Lauf war die größte Breitensportveranstaltung der DDR, an der erfolgreich teilgenommen zu haben große Anerkennung in Sportlerkreisen verschaffte. Aber auch heute ist es ein Markenzeichen, GutsMuths-Läufer zu sein. Weitere Strecken: Supermarathon über 72,7 km und Halbmarathon über 21,1 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	Helmut Ilgenfritz	Peter Schäfer	2012
Horst Breuninger	Rene Reichert	Regina Maurer	Gerhard Simonides
Fritjof Künzel	Michael Schwarz	Gerhard Simonides	Robert Sommer
Heidi Trunk	Eugeniusz Stec	Helmut Faller	Thomas Stumböck
2002	Heidi Trunk	Malte Schön	2017
Ulrike Bäuerle	2005	Bernd Schmid	Simone Boltz
Horst Breuninger	Horst Breuninger	Werner Schmid	Hans-Jürgen Kuhnle
Monika Breuninger	Monika Breuninger	2010	
Harald Butsch	Helmut Ilgenfritz	Gerhard Liebscher	
Rainer Justen	Ulrich Schmid		

RuR Runde um Rutesheim

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Rutesheim
Termin	Mehrere Termine übers Jahr verteilt
Internetauftritt	www.100-marathon-club.de/Lauftermine
Streckenbeschreibung: Es werden 2 identische Runden gelaufen, von denen die erste wegen einer Einführungsschleife etwas länger ist. Die Strecke ist 42,2 km lang und von Michael Weber 2019 offiziell vermessen worden. Der Track kann bei Bedarf zugeschickt werden. Die profilierte Strecke basiert auf dem beschilderten Rutesheimer Rundwanderweg und ist nicht für den Verkehr gesperrt. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten. Eine Hälfte ist asphaltiert und die andere geschotterte Feld- und Waldwege. In Summe sind knapp 600 HM zu bewältigen	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel (7x)			
Helga Heiden (6x)			

Rursee-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Einruhr
Termin	Erster Sonntag im November
Internetauftritt	www.rursee-marathon.de
Streckenbeschreibung: Immer am Ufer des Rursees entlang. Überwiegend auf Feldwegen, teilweise auch Asphalt, z.B. beim Überqueren der Staumauer, welliges Profil.	
Sonstiges: Neben dem Marathon finden noch ein 16,5 km und ein 5 km Lauf statt. Am Vortag findet ein Mountainbike-Marathon statt.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006			
Rainer Justen			

Saaletal-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Ramsthal
Termin	Samstags Ende März
Internetauftritt	www.saaletal-marathon.de
Streckenbeschreibung: Mittelschwerer Landschaftsmarathon im Saaletal mit Start und Ziel in Ramsthal.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011			
Olaf Ulmer			

Schaichtal-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Walddorf
Termin	Unterschiedliche Termine
Internetauftritt	www.marathon.schaichtal.org
Streckenbeschreibung: Seit dem Jahr 2013 biete ich, ohne großen Aufwand und mit begrenzter Teilnehmerzahl, die Möglichkeit, mit mir gemeinsam oder gegen mich, nach Bedarf und Laune, zur Vorbereitung, als Trainingsmarathon, zum Sammeln oder nur um die Natur zu genießen, ohne dabei unbedingt Bestzeiten aufstellen zu wollen, zu laufen. Rundkurs von 20,8 km Länge, der 2 Mal gelaufen wird + eine kurze Zusatzschleife. Es handelt sich um einen Einladungslauf. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 25 begrenzt.	
Sonstiges: Ultramarathon (3 Runden)	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Udo Stossberger			

Schönbuch-Marathon Leinfelden

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Leinfelden
Termin	Seit 2008 entfallen
Internetauftritt	www.tsv-leinfelden.la.de
Streckenbeschreibung: Amtlich vermessene Wendepunktstrecke mit Start und Ziel in Leinfelden. Asphaltierter Wanderweg durch das Siebenmühlental für Marathon, Halbmarathon und 7,5km Lauf. Marathon anschließend auf Waldwegen durch das Aich- und Schaichtal. Erste Streckenhälfte ca. 120 HM bergab, Zweite Strecken-hälfte 120 HM bergauf.	
Sonstiges: Seit 2008 nur noch Halbmarathon, seit 2014 komplett entfallen	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1976	1979	2002	
Dieter Jährling	Dieter Jährling	Helmut Faller	Andreas Gall
1977	1999	2003	2005
Dieter Jährling	Jürgen Paeth	Harald Butsch	Laurent Casagrande
1978	2001	2004	2006
Dieter Jährling	Helmut Faller	Martin Kohler	Harald Butsch

Schönbuch-Trophy

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Landschaftsmarathon Höhendifferenz +/-965 m
Veranstaltungsort	Herrenberg
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.eventservice-stahl.de/schönbuch-trophy
Streckenbeschreibung: Anspruchsvolle wellige Strecke durch den Schönbuch mit hohem Trailanteil. Strecke überwiegend auf Trails und Waldwegen, ein kleiner Teil auf Asphalt. Der Marathon besteht aus den Strecken T26 und T15	
Sonstiges: T26 26,6 km mit +/- 591 HM T15 15,6 km mit +/- 374 HM Samstags findet noch ein Mountainbikerennen statt	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015	2016	2017	2018
Rainer Justen	Simone Boltz	Frank Amrhein	Eberhard Hårdter
	Christoph Holzapfel	Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel
	Rainer Justen	Hans-Jürgen Lang	
	Martin Kohler	Oliver Hensle	
	Markus Rendich	Eberhard Hårdter	
	Werner Schmid	Marina Sacco	
	Markus Semar	Martin Kohler	
	Gerhard Simonides		

Schwarzwald-Marathon Bräunlingen

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Bräunlingen, Schwarzwald
Termin	Sonntags erste Oktoberhälfte
Internetauftritt	www.schwarzwaldmarathon.de
Streckenbeschreibung: Der Streckenverlauf ist läuferisch und landschaftlich sehr attraktiv. Die ersten Kilometer durch Bräunlingen verlaufen flach auf asphaltierten Wirtschaftswegen. Die ersten 5 km hat man einen schönen Überblick über die große Läufer­schaar. Ab Kilometer 7 verschwinden die Sportler/Innen im hohen Tannenwald. Von dort führt die Strecke größtenteils über Forstwege mit landschaftlich interessanten Verläufen und herrlichen Ausblicken. Der südöstliche Schwarzwaldrand zeigt sich bei Bräunlingen eher sanft ansteigend, so dass der höchste Punkt ohne jedwede heftige Steigung erreicht wird. Insgesamt gilt es bis Kilometer 20 eine gleichmäßige, kontrollierbare leichte Steigung zu erlaufen; danach baut sich der erreichte Höhenunterschied gleichmäßig bis zum Ende wieder ab.	
Sonstiges: Halbmarathon mit Umstiegsmöglichkeit	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1976	2005	Werner Schmid	2017
Dieter Jährling	Rainer Justen	Werner Gross	Daniela Toscana
1977	2006	2008	2019
Dieter Jährling	Udo Stossberger	Peter Schäfer	Simone Boltz
1978	2007	2010	Hans-Jürgen Kuhnle
Dieter Jährling	Horst Breuninger	Werner Gross	Bettina Leeb
1979	Gerhard Simonides	Horst Breuninger	Thomas Stumböck
Dieter Jährling	Eugeniusz Stec	2011	
1986	Martin Boll	Udo Stossberger	
Werner Tiefenbrunner	Markus Rendich	Olaf Ulmer	

Siebengebirgs-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon Höhendifferenz +/- 780 m
Veranstaltungsort	Bad Honnef
Termin	Mitte Dezember
Internetauftritt	www.tri-power-aegidienberg.de/siebengebirgsmarathon
Streckenbeschreibung: Landschaftlich schöne, anspruchsvolle Laufstrecke durch das legendäre Naturschutzgebiet Siebengebirge. Zum größten Teil auf befestigten Wald- und Wanderwegen. Ca. 780 HM.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2017		
Udo Stossberger	Gerhard Simonides		

Spreewald-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Burg (Spreewald)
Termin	Sonntags Ende April
Internetauftritt	www.spreewaldmarathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke ist komplett asphaltiert und verkehrsfrei, sehr schnell und flüssig zu laufen und hat keinerlei Höhenunterschiede. Es werden 2 landschaftlich attraktive Runden a 21,1 km in Deutschlands größter Gemeinde Burg gelaufen.	
Sonstiges: Halbmarathon, 10km, 5km, zusätzlich Skating, Radeln, Walking.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014		2017	2018
Gerhard Simonides	Eberhard Hårdter	Gerhard Simonides	Gerhard Simonides

Trollinger-Marathon Heilbronn

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Heilbronn
Termin	Sonntags Mitte Mai
Internetauftritt	www.trollinger-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke ist dem Thema Wein entsprechend profiliert. Wer weiß - vielleicht beflügelt der Trollinger? Die Marathonstrecke beginnt in Heilbronn und führt durch die Städte und Gemeinden Flein, Talheim, Lauffen/Neckar, Brackenheim sowie Nordheim. Der Halbmarathon beginnt ebenfalls in Heilbronn und ist als Rundstrecke ausgewiesen. Die Laufstrecke ist asphaltiert und verkehrsfrei. Sie ist amtlich vermessen, jeder km ist markiert.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	Horst Breuninger	Eugeniusz Stec	2014
Rainer Justen	Werner Schmid	Udo Stossberger	Udo Stossberger
Helmut Ilgenfritz	Olaf Ulmer	Thomas Stumböck	Olaf Ulmer
2002	2007	Oliver Hensle	Helga Heiden
Herwig Laue	Udo Stossberger	Olaf Ulmer	2015
Udo Stossberger	Gerhard Liebscher	Martin Boll	Werner Schmid
2003	Olaf Ulmer	Annette Becker	Olaf Ulmer
Helmut Faller	2009	Helga Heiden	Helga Heiden
Michael Klose	Peter Schäfer	2011	2016
Udo Stossberger	Gerhard Simonides	Udo Stossberger	Udo Stossberger
2004	Ludger Becker	Olaf Ulmer	Helga Heiden
Hans-Jürgen Kuhnle	Annette Becker	Helga Heiden	2017
Udo Stossberger	Ulrich Schmid	2012	Helga Heiden
2005	Eugeniusz Stec	Werner Gross	2018
Rene Reichert	Helga Heiden	Helga Heiden	Helga Heiden
Udo Stossberger	Werner Schmid	Udo Stossberger	2019
Gerhard Liebscher	2010	Olaf Ulmer	Helga Heiden
2006	Jürgen Smolka	2013	
Udo Stossberger	Peter Schäfer	Christoph Holzapfel	
Heidi Trunk	Horst Breuninger	Herbert Paulus	
Helmut Ilgenfritz	Ulrich Schmid	Udo Stossberger	
Monika Breuninger	Werner Schmid	Helga Heiden	

Usedom-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Usedom, Ostsee
Termin	Sonntags Anfang September
Internetauftritt	www.usedom-marathon.de
Streckenbeschreibung: Usedom-Marathon 42,195 km von Swinoujście (Swinemünde) über Ahlbeck-Seebäderpromenaden-Küstenrad-/Wanderweg-Zinnowitz-B 111 nach Wolgast (Zeitbegrenzung 5 Stunden). Marathonis müssen Kölpinsee km 21,8 zur Einhaltung des Zeitlimits vor 2:20 h bzw. Zinnowitz km 30 vor 3:40 h passiert haben. bei Überschreitung dieser Zeit wird der Läufer bzw. die Läuferin vom Veranstalter aus dem Rennen genommen und zum Ziel gebracht.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Gerhard Simonides			

Zeiler Waldmarathon

Kategorie	Anspruchsvoller Landschaftsmarathon Höhendifferenz +/- 840 m
Veranstaltungsort	Zeil am Main
Termin	Samstags Anfang November
Internetauftritt	www.zeiler-waldmarathon.de
Streckenbeschreibung: Anspruchsvoller Kurs durch den Naturpark Haßberge im Laufpark Zeil auf fast durchgehend befestigten Waldwegen. Über den Schlossberg und die Bischofsheimer Höhe führt die Strecke Richtung Jägerhäuschen zum Geisgrabenbrunnen. Nach dem Passieren der „Sieben Seen“ und des Bischofsheimer Sees verläuft die Strecke über den Fitnesspfad zurück zum Ziel am Setzbachbrunnen. Es gibt zwei Straßenüberquerungen auf der Halbmarathonstrecke. Für den Marathon muss die Runde zweimal absolviert werden. Höhendifferenz: 2 x 420 m.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2017		
Rainer Justen	Christoph Holzapfel		
	Gerhard Simonides		

Bergmarathon

Allgäu Panorama Marathon	80
Alpin-Marathon Oberstaufen (seit 2012 entfallen)	80
Frankenweg-Lauf Obertrubach	81
Gebirgsmarathon Immenstadt	81
Trail Marathon Heidelberg	82
Trail Marathon Lichtenstein	82
Trail Marathon Wiesbaden	83

Allgäu Panorama Marathon

Kategorie	Anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +/- 1500 m
Veranstaltungsort	Sonthofen
Termin	3. Sonntag im August
Internetauftritt	www.allgaeu-panorama-marathon.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke des klassischen Allgäu Panorama Marathon bietet auf den rund 42 km ein spektakuläres Bergerlebnis. Sicher nicht als einfach einzustufen (ca. 1500 Hm) ist sie dennoch für jeden Läufer mit etwas Erfahrung zu schaffen. Der lange Anstieg über die Hörnergruppe enthält immer wieder flache Passagen (im Profil nur ungenau zu sehen), wo sich die Oberschenkel erholen können. Die phantastischen Ausblicke auf die Oberstdorfer Berge machen ohnehin alle Mühen wett. Zum Schluss tut sich für die letzten Kilometer der Blick auf den Grünten, den Wächter des Allgäus auf. Und im Ziel kann jeder stolz sagen: Ich habe den Allgäu Panorama Marathon bewältigt.	
Sonstiges: Ultramarathon mit 69 km und +/- 3000 HM, Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011	2013	Martin Kohler	2016
Martin Kohler	Udo Stossberger	2015	Martin Kohler
2012	Martin Kohler	Martin Kohler	
Udo Stossberger	2014	Udo Stossberger	
	Gerhard Simonides		

Alpin-Marathon Oberstaufen

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +/- 1800 m
Veranstaltungsort	Oberstaufen
Termin	Seit 2012 entfallen
Internetauftritt	www.alpin-marathon.de
Streckenbeschreibung: Vom Start-/Zielbereich führt die Strecke zunächst ca. 2 km flach durch Oberstaufen. Am Kapf erwartet uns die erste Steigung und das Feld zieht sich auseinander. Ab hier beginnt der absolute Genuss des Landschaftslaufs. Oberhalb Willis der erste Bergblick über Steibis, Imberggipfel, Falken bis zum Hochgrat. Nach einer kurzen Abwärtspassage bis Weissach beginnt der stete Anstieg über Steibis bis zum Imberghaus. Am Imbergkamm öffnet sich der Blick auf die Nagelfluhkette und den bevorstehenden Streckenabschnitt. Kurz bergab bis zum Lanzenbach und dann über Forstwege und Trails teils steiler bergauf bis zur Falkenhütte. Hier beginnt der Panoramatrail auf dem Grat zwischen Falken und Hochgrat. Über 4 Gipfel geht es zur Kontrolle und dem höchsten Punkt an der Bergstation der Hochgratbahn. Jetzt folgt der Abstieg über den Schotterfahrweg zur Talstation. Nach einem kontrollierten Bergablauf rollt es entlang der Weissach Richtung Steibis. Mit einem kurzen knackigen Anstieg nach dem Tarzansteg und auf dem Naturerlebnisweg nähern wir uns Steibis. Von hier nochmals ein traumhafter Ausblick Richtung Oberstaufen. Auf dem Fußweg geht es wieder runter bis Weissach. Im schattigen Rainwald machen wir die letzten Höhenmeter bis Oberstaufen. Auf den letzten flachen Meter durch den Kurpark und Oberstaufen sieht man immer wieder das Panorama des Hochgrat und der zurückgelegten Strecke.	
Sonstiges: 2/3-Marathon, Nordic Alpin	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005	2006	2010	
Udo Stossberger	Olaf Ulmer	Olaf Ulmer	
		Laurent Casagrande	

Frankenweg-Lauf Obertrubach

Kategorie	Mittelschwerer Bergmarathon Höhendifferenz +1087 / -969 m
Veranstaltungsort	Obertrubach
Termin	Sonntags Mitte Juni
Internetauftritt	www.frankenweg-lauf.de
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt-Marathon von Streitberg nach Obertrubach. Die anspruchsvolle Strecke verläuft auf einem Teilstück des 530 Kilometer langen Frankenweges.	
Sonstiges: Mittelstrecke 24 km, Kurzstrecke 15 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011			
Olaf Ulmer			

Gebirgsmarathon Immenstadt

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +/- 2500 m
Veranstaltungsort	Immenstadt (Allgäu)
Termin	Seit 2019 kein Marathon mehr
Internetauftritt	www.gebirgsmarathon.com
Streckenbeschreibung: Über 6 Gipfel musst du laufen. So lautet das Motto unseres Laufes. 42 km und 2500 Höhenmeter über 6 Gipfel der Nagelfluhkette. Der Start befindet sich an der Talstation der Mittagbahn. Über das Almagmach geht's zur ersten Verpflegungsstation an der Mittelalpe, dann weiter zum 1. Gipfel, dem Sederer. Weiter über Buralpkopf, Gündleskopf, Rindalphorn zum Wendepunkt an der Hochgratbergstation. Und weil es so schön war, geht das ganze zurück. Über die Hölzerne Kapelle gehts zur Mittelstation der Mittagbahn, um dann den Endspurt zum Gipfel des Mittag. Die Läufer werden gebührend durch das schon legendäre Willi-Megaphon empfangen. Der Lauf gilt nicht umsonst als einer der eigenwilligsten, anspruchsvollsten und urigsten Bergläufe Deutschlands. Sehr geschätzt wird von den Läufern die familiäre Atmosphäre, die während der Veranstaltung herrscht. Dazu tragen Willi Hiemer und sein Team wesentlich bei, die den Lauf in bewährter Tradition organisieren. Im Ziel angekommen, erwartet den tapferen Teilnehmer ein gemütlicher Abschluss im Läuferkreis mit deftigen Kalorien und der mittlerweile bekannten und legendären Sponsoren-Lotterie.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Olaf Ulmer			

Trail Marathon Heidelberg

Kategorie	Anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +/- 1500 m
Veranstaltungsort	Heidelberg
Termin	Sonntags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.trailmarathon-heidelberg.de
Streckenbeschreibung: Die Wettbewerbe Marathon, Duo-Marathon und Team-Marathon werden im Schloß-Wolfsbrunnenweg oberhalb des Schlossgartens in Heidelberg gestartet. Die Strecke führt durch die Altstadt, über die Alte Brücke und die Hirschgasse auf den Philosophenweg hinauf zur Thingstätte. Über das Mühlental gelangen die Teilnehmer in Richtung Weißer Stein und dann weiter an Ziegelhausen vorbei nach Schlierbach. Von dort führt die Strecke Richtung Molkenkur über die Himmelsleiter hinauf zum Königstuhl. Vom Königstuhl geht es hinab zum Ziel im Park des Heidelberger Schlosses.	
Sonstiges: Himmelsleiter Trail (10 km), Team-Marathon und Duo-Marathon Der Himmelsleiter Trail startet ebenfalls im Schloß-Wolfsbrunnenweg oberhalb des Schlossgartens in Heidelberg jedoch in entgegengesetzter Laufrichtung. Dann führt die Strecke zunächst in Richtung Molkenkur und von dort über die Himmelsleiter hinauf zum Königsstuhl. Von dort geht es hinab zum Ziel im Park des Heidelberger Schlosses.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014			
Nicole Schwarz			

Trail Marathon Lichtenstein

Kategorie	Anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +/- 1800 m
Veranstaltungsort	Lichtenstein
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.trail-magazin.de/jetzt-anmelden-lichtenstein-trail-am-12-mai-2018-1-inoffizielle-deutsche-meisterschaft-im-trailmarathon
Streckenbeschreibung: Anspruchsvoller Trailmarathon rund um Lichtenstein Zudem zählt der 3. Lichtenstein Trail Marathon über 43 km und 1800 hm gemeinsam mit dem Innsbruck Alpine K42 zum „1. Trail Magazin Springtrail-Cup 2018“. Beide Rennen gehen in eine Gesamtwertung ein und ehren ihre Sieger der Hauptklasse! 2018 zusätzlich inoffizielle Deutsche Meisterschaft im Trailmarathon	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Laurent Casagrande	Markus Semar		

Trail Marathon Wiesbaden

Kategorie	Anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +/- 1150 m
Veranstaltungsort	Wiesbaden
Termin	Samstags Anfang Juli
Internetauftritt	www.wiesbadentrailrun.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke verläuft über Trail, Waldwege und Feldwege rund um Wiesbaden (Kellerskopfrunde) Start und Ziel auf der „Platte“, Verpflegung alle 2,5 km	
Sonstiges: Halbmarathon mit +/-700 m 10 km Lauf mit +/-270 m.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Christoph Holzapfel			

Marathonläufe in Europa

Belgien	Brüssel-Marathon	86
Dänemark	Kopenhagen-Marathon	86
Frankreich	Monaco-Marathon (seit 2010 entfallen)	87
	Paris-Marathon	87
Griechenland	Athen Marathon the Authentic	88
Großbritannien	Edinburgh-Marathon	89
	London-Marathon	89
Irland	Dublin-Marathon	90
Italien	Brixen Dolomiten Marathon	90
	Rom-Marathon	91
	Valtellina Wine Trail	92
	Venedig-Marathon	93
Kroatien	Plitvice Lakes Marathon	94
	Zagreb-Marathon	95
Liechtenstein	LGT Alpin Marathon Vaduz	95
Luxemburg	Luxemburg-Marathon	96
	2-Länder Marathon Echternach (seit 2012 entfallen)	96
Niederlande	Amsterdam-Marathon	97
	Rotterdam-Marathon	97
Norwegen	Nordmarka Skogsmarathon Oslo.....	98
Österreich	Montafon Arlberg Marathon	98
	Pitztal Gletscher Trail Maniak	99
	Salzburg-Marathon	99
	Tirol Speed Marathon Innsbruck (seit 2009 entfallen)	100
	Wien-Marathon	100
	3-Länder Marathon Bregenz	101
Polen	Danzig-Marathon	101
	Warschau-Marathon	102
Portugal	Lissabon Marathon	102
	Madeira Island Trail T42	103
	Porto-Marathon	104
Schweden	Stockholm-Marathon	104
Schweiz	Basel-Marathon	105
	Biel Nachtmarathon	105
	Frauenfeld-Marathon	106
	Graubünden-Marathon (seit 2015 entfallen)	106
	Jungfrau Marathon Interlaken	107
	Swiss Alpine Marathon Davos (K42/C42/S42)	108
	Zermatt-Marathon	109
	Zürich-Marathon	110

Spanien	Barcelona-Marathon	110
	Bilbao-Marathon	111
	Gran Canaria-Marathon	112
	Madrid-Marathon	112
Tschechien	Prag-Marathon	113
Türkei	Istanbul-Marathon	114
Ungarn	Budapest-Marathon	115



Brüssel-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Brüssel (Belgien)
Termin	Sonntags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.brusselsmarathon.be
Streckenbeschreibung: Stadtmarathon durch Brüssel mit einem leicht welligen Profil.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Udo Stossberger			

Kopenhagen-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Kopenhagen (Dänemark)
Termin	Sonntags Mitte Mai
Internetauftritt	www.copenhagenmarathon.dk
Streckenbeschreibung: The Nykredit Copenhagen Marathon 2015 course is a round course commencing at the harbour front on Islands Brygge, continuing through Inner Copenhagen, Østerbro, Nørrebro and Vesterbro and back to the starting point at Islands Brygge. Being launched off into the course over the iconic Langebro across the city harbour, runners will be able to take in a panoramic view of the city with its architectonic monuments and historical towers. Now, a veritable sightseeing tour around the city of Copenhagen is awaiting. Covering most of central Copenhagen, runners get to experience the different atmospheres and moods that feature each and every area of the city, including the green Østerbro, the multi-cultural Nørrebro, the ultra hip Vesterbro and back across the harbour to the finish on Islands Brygge.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011			
Udo Stossberger			

Monaco-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Monaco
Termin	Seit 2010 entfallen
Internetauftritt	www.fma.mc/mcrun
Streckenbeschreibung: The geographic location of Monaco doesn't enable a race of 42,195 kilometres throughout the principality hence the idea to run through three different countries: Monaco, France and Italy. The Marathon of Monaco and Rivas is the only one in the world that goes through three countries. This Marathon is a out and back along the coast from Monaco out to Italy passing Roquebrune Cap Martin and Menton, with magnificent views of the Mediteraen. After a quick passage in Italy you double back and head for the Stade Louis II. The Main difficulty is located at the 31st kilometre, the climb up to Cap Martin.	
Sonstiges: Seit 2010 ist die längste Strecke nur noch 23,8 km.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004	2009		
Laurent Casagrande	Udo Stossberger		

Paris-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Paris (Frankreich)
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.parismarathon.com
Streckenbeschreibung: The Schneider Electric Marathon de Paris offers a unique opportunity to make the city yours by participating in one of the most prestigious races over the legendary 42.195 km distance. The Schneider Electric Marathon de Paris is now one of the biggest marathons in the world, as much for the size of its field as the performances of its runners. Each finisher comes home with incredible memories. Nearly 140 nationalities and 50,000 runners come to tackle the most fabled long-distance discipline in athletics. In April, this race across Paris, taking in the Champs Elysées, the Bois de Vincennes and Boulogne, offers an incomparable backdrop, with spectacular views and landmarks all along the route. The marathon itself combines personal challenge with the chance to discover one of the world's great cities. The athletes will pound the pavements of the French capital's most famous avenues and plazas, from the foot of the Arc de Triomphe, where they take the start, towards the Place de la Concorde. From the Rue de Rivoli they'll then sweep through the Place de la Bastille. After a glimpse of greenery in the Bois de Vincennes, views of Notre Dame and the Eiffel Tower point the way home. Every year, this unique and spectacular setting attracts more and more entrants. There are now more than 16,000 runners from abroad, making up 35% of the field.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	2007	2012	
Udo Stossberger	Bernd Adis	Markus Kleinert	
2005	2009	2017	
Robert Hein	Hans-Jürgen Kuhnle	Uwe Hartmann	

Athen Marathon „the Authentic“

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Athen (Griechenland)
Termin	Mitte November
Internetauftritt	www.athensauthenticmarathon.gr
Streckenbeschreibung:	
<p>The Marathon Race starts at 09.00am sharp from the Marathon Start Venue in the town of Marathon. The first 200m of the course are sloping, leading the runners away from the Start area. The first 4 kilometers go downhill. The runners run along the Marathonos Avenue up to the 4thkm, where they turn left and enter the Marathonomachon Str., and area of the Marathon Tomb (War Memorial), which they follow for the next 2.2km. The course follows a rather circular route around the War Memorial.</p> <p>The course becomes flat from the 6th to the 10thkm (Nea Makri). From the 11th to the 17thkm the course goes uphill at certain parts. Then, and up to Rafina Junction, the runners meet a steep descent. Starting from the Rafina Junction, the course goes uphill again, while the most difficult part is found up to the 20thkm. As the runners pass along the district of Pikermi, they run through some of the, more or less, uphill parts of the course up to the 25thkm. The passage through the city of Pallini (27km - 28km) is also uphill. The last and most difficult part of the course starts from Gerakas and goes up to Stavros Junction (30km – 31km). This steep ascent is followed by a steep descent leading to the Agia Paraskevi Square. Then, the runners follow the Mesogeion Avenue, going through the districts of Chalandri and Cholargos, meeting flat and downhill parts of the course up to the finish. The most characteristic downhill part is the one that starts from the Ministry of National Defense and finishes at the Katechaki Junction (37.5km), where the runners pass under the relevant bridge.</p> <p>Right after the Erricos Dynnan Hospital, the runners continue left on Michalakopoulou Avenue until the traffic lights at Michalakopoulou and Pheidippidou crossroad. They continue running on Pheidippidou Str., until the crossroad at Kiffisias & Alexandras Avenue. The latter crossroad highlights the 39thkm, while the runners continue left on Vas. Sofias Avenue. On Vas. Sofias Avenue, the runners pass by the American Embassy, the Athens Music Hall and the Park of Liberty (40km), where the last feed zone is located. As they reach the Hilton Hotel, they slightly turn right heading towards the Syntagma Square, passing by the Evaggelismos Hospital and the War Museum.</p> <p>At the last part of the Marathon Course and having turned on the Hrodou Attikou Street, the runners have eye contact with the Panathinaikon Stadium, passing by the Presidential Residency and the National Gardens. Only a few meters remain in order for the runners to enter the Stadium and run the last meters inside it, before reaching the finish line.</p> <p>The runners enter the Panathinaikon Stadium from the left side, where the Finish Arch is found.</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2014		
Helmut Ilgenfritz	Heidi Trunk		
Rainer Justen	Michael Klose		

Edinburgh-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Edinburgh (Großbritannien)
Termin	Sonntags Ende Mai
Internetauftritt	www.edinburgh-marathon.com
Streckenbeschreibung: Flat & fast. This course was voted the fastest marathon in the UK by Runners World in 2008. Great if it's your first marathon or you are looking for a PB! Runners must be a minimum of 18 years old on race day to enter. Please note that the route may be subject to change. The Edinburgh Marathon is a road race over a measured distance of 26.2 miles. It is delivered under permit from Scottish Athletics. The race will be refereed under the rules of Scottish Athletics.	
Sonstiges: Teammarathon, Halbmarathon und 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012			
Udo Stossberger			

London-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	London (Großbritannien)
Termin	Sonntags Ende April
Internetauftritt	www.virginmoneylondonmarathon.com
Streckenbeschreibung: Attraktiver Rundkurs vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten von London, flach, 100% Asphalt. Start im Greenwich Park, Ziel vor dem Buckingham Palace.	
Sonstiges: Einer der 6 Marathon der World Marathon Major Serie mit New York, Chicago, Boston, Berlin und Tokyo	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1993	2003	2014	
Erich Lang	Hans-Jürgen Kuhnle	Olaf Ulmer	
2002	2011		
Udo Stossberger	Christoph Holzapfel		

Dublin-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Dublin (Irland)
Termin	Montags Ende Oktober
Internetauftritt	www.sseairtricitydublinmarathon.ie
Streckenbeschreibung: The course is largely flat and is a single lap, starting and finishing close to the City Centre. Conditions for marathon running are ideal. The Irish climate is influenced by the prevailing light South Westerly winds of the Gulf Stream. The average temperatures for October are around 12 – 14°C (53 – 57°F). Dublin has only about 30 inches of rain annually—ideal for running.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006	2010		
Udo Stossberger	Martin Boll		

Brixen Dolomiten Marathon

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +2340 / -490 m
Veranstaltungsort	Brixen (Dolomiten, Italien)
Termin	Samstags Ende Juni
Internetauftritt	www.brixenmarathon.com
Streckenbeschreibung: Der Bergmarathon führt vom Domplatz im Zentrum von Brixen (560 m) auf die Plose, dem Brixner Hausberg auf 2450m. Die Strecke führt auf Wald- und Wiesenwegen, abschnittsweise auch auf Asphaltstraßen nach St. Andrä (1062m). An der Talstation der Umlaufbahn Plose erfolgt der erste Wechsel (Staffel). Nun geht es weiter auf Wald- und Forstwegen nach Afers (1504m) zur zweiten Staffelübergabe. Begleitet von der einzigartigen Kulisse des Peitlerkofels und der Dolomiten im Hintergrund führt die Strecke auf asphaltierten Höfewegen taleinwärts bis hinauf zur Schatzerhütte. Von dort geht es weiter auf Forst- und Wanderwegen zur Rossalm bis nach Kreuztal (2050m, 3. Staffelwechsel). Auf dem Wanderweg zur Ochsenalm genießt man einen herrlichen Blick ins Tal, bevor die letzten 3,2 km mit 400 Höhenmeter zu bewältigen sind. Die großartige Bergkulisse, der 360° Rundumblick im Ziel lassen die Anstrengungen des Marathons schnell vergessen. Eine doppelte Herausforderung, die 1890 Höhenmeter zwischen Brixen und der Plose!	
Sonstiges: Staffelmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013			
Gerhard Simonides			

Rom-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Rom (Italien)
Termin	Sonntags Anfang April
Internetauftritt	www.maratonadiroma.it
Streckenbeschreibung:	Flacher Stadtmarathon
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006	2007	2009	2011
Hans-Jürgen Kuhnle	Udo Stossberger	Gerhard Simonides	Gerhard Simonides
Udo Stossberger			
Norbert Schaub			

Valtellina Wine Trail

Kategorie	Anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +1731 / -1855 m
Veranstaltungsort	Sondrio (Italien)
Termin	Samstags Mitte November
Internetauftritt	www.valtellinawinetrail.com
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt Marathon mit Start in Tirano und Ziel in Sondrio. Anspruchsvolle Strecke durch die Weinberge	
Sonstiges: Halbmarathon mit +914 / -867 m 12,4 km mit +551 / -527 m	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018	2019		
Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel		
Karl-Magnus Westphal			

Venedig-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Venedig (Italien)
Termin	Sonntags Ende Oktober
Internetauftritt	www.venicemarathon.it
Streckenbeschreibung:	
<p>Punkt zu Punkt Marathon mit Ziel in der Altstadt von Venedig.</p> <p>Venice is a town unique in the world and for this uniqueness it has its peculiarities, the oddest one is the high astronomical tide that every year the Organizing Committee has to deal with but the forecasts for this October 23 are pretty good. Finally the expected lap in St. Mark's Sq. should be granted to the over 7,000 runners that next October 23 will take part to the 26th edition of the Venice-Marathon. The race organizers, that were obliged last year to prepare in less than 2 hours the alternative course (measured and certified in advance), would really like to give marathoners this extraordinary lap in St. Mark's Sq. and this year they are very confident. Thanks to the City Council, which has authorized the passage, the dream of the Venice-Marathon may come through. The first part of the race course stays the same. From Villa Pisani in Stra the athletes will run along the Brenta Riviera, to enter Mestre where they will cross Piazza Ferretto, the heart of the town. The race course leads the runners into San Giuliano Park and soon after to the 4 km long Liberty Bridge which links Mestre to the island. Here the picturesque sights of the town Mestre to the island. Here the picturesque sights of the town Punta della Dogana, they cross the bridge of boats on the Grand Canal built right for the race, they run through St. Mark's Sq. and after the lap in the square they go back towards the Palazzo Ducale and along the embankments athletes reach Riva Sette Martiri. The thirteen bridges that runners have to face along the Venetian race course to get to the finish line will have installed special wooden ramps on them to help athletes to run through and at the same time they will make Venice more accessible for people with wheelchairs. This project carried out in collaboration with the City Council and the Port of Venice will grant accessibility to the most important places not only for the marathon time but till Carnival time.</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011	2018		
Martin Boll	Ulrike Bäuerle		
	Marina Sacco		
	Thomas Stumböck		

Plitvice Lakes Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Mucinje Plitvicer Seen (Kroatien)
Termin	Sonntags Anfang Juni
Internetauftritt	www.crorun.pro/en/races/plitvice-lakes-marathon

Streckenbeschreibung:

Plitvice Lakes National Park marathon is an athletic road race in total length of 42,195 m. The race consists of one lap and was officially measured by the Croatian Athletics Federation. The race starts and finishes at same spot. Checkpoints are at the most remote parts of the track – between the 9th and 10th kilometre and at the 30th kilometer.

Die Strecke führt teilweise durch den Nationalpark Plitvicer Seen und hat mit mehr als 600 HM ein anspruchsvolles Profil

Sonstiges:

Halbmarathon



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017	2019		
Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel		
Christoph Holzapfel			

Zagreb-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Zagreb (Kroatien)
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.zagreb-marathon.com
Streckenbeschreibung: Halbmarathonkurs in Zagreb. Marathonläufer laufen den Kurs 2 mal.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Alois Zajec			

LGT Alpin Marathon Vaduz

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +1870 / -720 m
Veranstaltungsort	Vaduz (Liechtenstein)
Termin	Samstags Mitte Juni
Internetauftritt	www.lgt-alpin-marathon.li
Streckenbeschreibung: Es gibt nur einen Bergmarathon bei dem man (fast) ein ganzes Land durchlaufen kann: Den LGT Alpin Marathon Liechtenstein. Der Start erfolgt in Bendern und führt zunächst eben dem Rhein entlang nach Vaduz. Dort durchquert man das Vaduzer Städtle und dann geht es das erste Mal richtig bergauf. Durch den alten Dorfteil von Vaduz geht es vorbei an den Weinbergen der Hofkellerei des Fürsten von Liechtenstein. Doch schon bald hat man nur Augen für das berühmte Wahrzeichen Liechtensteins: Schloss Vaduz. Nach diesen ersten visuellen Höhepunkten führt die Strecke durch den Wald in die Walsergemeinde Triesenberg. Durch die Weiler Frommenhaus und Rotenboden geht es hinauf zum ersten Siedlungspunkt der Walser am Triesenberg nach Masescha. Auf diesem Streckenabschnitt genießt man einen herrlichen Ausblick ins Rheintal. Über das Maiensäss Silum läuft man dem ersten Kulminationspunkt entgegen. Von dort blickt man ins Saminatal mit dem Maiensäss Steg und kann die majestätische Bergwelt Liechtensteins genießen. Abwärts läuft man dem Ziel des Halbmarathons bei der Kapelle in Steg entgegen. Für die Marathonis geht es nun auf den zweiten Streckenteil. Durch das Valorschtal kann man nochmals Kraft tanken für den Aufstieg zum Sass Fürkle, dem höchsten Punkt der Strecke. Nun eröffnet sich zum ersten Mal der Blick ins Malbuntal. Abwärts laufend kann man sich auf die Schlussrunde freuen. Nach der Friedenskapelle Malbun geht es vorbei an den Alpen Turna und Pradamee einmal rund um den kleinen Talkessel. Jetzt kann man sich auf den Zieleinlauf freuen und stolz sein Liechtenstein durchlaufen zu haben.	
Sonstiges: Staffelmarathon und Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001	2008	2011	2014
Harald Butsch	Harald Butsch	Udo Stossberger	Udo Stossberger
2005	Laurent Casagrande	Gerhard Simonides	2015
Udo Stossberger	2009	2012	Christoph Holzapfel
2007	Udo Stossberger	Udo Stossberger	Gerhard Simonides
Udo Stossberger		2013	
		Udo Stossberger	

Luxemburg-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Stadt Luxembourg
Termin	Samstag Abend Ende Mai, Start 19:00 Uhr
Internetauftritt	www.ing-europe-marathon.lu
Streckenbeschreibung: Der ING Europe-Marathon Luxembourg ist eine Abendveranstaltung. Die Laufstrecke ist beleuchtet durch Fackeln und bengalische Beleuchtung. Start und Ziel ist das sehr gut ausgestattete Sport- und Kulturzentrum d'Coque. Die äußerst attraktive Laufstrecke führt vom Banken- und Finanzzentrum Kirchberg durch den historischen Stadtkern – vorbei an prachtvollen Villen, herrschaftlichen Stadthäusern und dem Palast des Großherzogs. Die Streckenführung ist sehr eckig und hat eine Reihe kleinerer Anstiege. Zieleinlauf ist im komplett überdachten Stadion mit 5.000 Sitzplätzen.	
Sonstiges: Neben Marathon gibt es auch einen Halb-, Mini- und Teammarathon. Die Benutzung von Sauna, Whirlpools und Schwimmbad ist für die Teilnehmer am Tag der Veranstaltung kostenlos.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006			
Rainer Justen			

2-Länder-Marathon Echternach

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Echternach (Luxemburg)
Termin	Seit 2012 entfallen
Internetauftritt	www.marathon-echternach.lu
Streckenbeschreibung: Zwei Runden um den See Echternach, dann Richtung Weilerbach, wieder zurück nach Echternach, dann Richtung Rosport und wieder zurück nach Echternach ins Ziel. 100% flach, asphaltiert, landschaftlich schöne Gegend entlang der deutsch luxemburgischen Grenze. Höhendifferenz 60 Meter (Höhe von 153 bis 213 Meter)	
Sonstiges: 8 km- und 10 Meilen-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1998	2003		
Rainer Justen	Michael Schwarz		

Amsterdam-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Amsterdam (Niederlande)
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.tcsamsterdammarathon.nl
Streckenbeschreibung: Die Strecke entspricht im Wesentlichen der des Vorjahres. Die Strecke durch die Innenstadt von Amsterdam hat viele Höhepunkte und ist eine extra Sightseeing-Tour wert. An ihr befinden sich das aus dem Jahr 1928 datierende Olympia Stadion, die Naturlandschaft beidseitig der Amstel, Scheepvaartmuseum, die historischen Grachten, das Rijksmuseum und außerdem führt sie zweimal durch den stimmungsvollen Vondelpark.	
Sonstiges: Halbmarathon und 8 km-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015	2017	2018	
Udo Stossberger	Marina Sacco	Simone Boltz	
		Hans-Jürgen Kuhnle	

Rotterdam-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Rotterdam (Niederlande)
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.marathonrotterdam.nl
Streckenbeschreibung: Der Rotterdam Marathon, bereits zum 14. Mal nacheinander veranstaltet, ist das größte eintägige Sportereignis in den Niederlanden. Die absolute Weltspitze geht mit vielen Tausend anderen Läufern am lebendigen Coolsingel an den Start. Das Marathon-Wochenende ist eine Mischung aus (Spitzen-) Sport und Volksfest. Kein anderer Marathon in den Niederlanden kommt der Atmosphäre in Rotterdam mit gut 950.000 begeisterten Zuschauern entlang der Strecke gleich.	
Sonstiges: Neben Marathon gibt es auch einen Halbmarathon. Die Benutzung von Sauna, Whirlpools und Schwimmbad ist für die Teilnehmer am Tag der Veranstaltung kostenlos.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006	2017		
Hans-Gerd Artz	Stefan Maier		

Nordmarka Skogsmarathon Oslo

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Oslo (Norwegen)
Termin	Samstags zweite Junihälfte
Internetauftritt	www.skogsmaraton.no
Streckenbeschreibung:	
<p>Welcome to Nordmarka forest-marathon, one of Norway's biggest and most traditional full-marathons. The track follows gravel/forest roads through some of the most beautiful parts of Nordmarka, a large wilderness area just outside of Oslo. There will be nine servicepoints underway, which will serve beverages and food (bananas, raisins, white bread w. jam etc.) to our runners.</p> <p>We offer an early start opportunity (09.00) for those of our runners who wish to have some extra time on their way through the track. Main start is at 11.00.</p> <p>Start and finish just 15 min. away from downtown Oslo.</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Udo Stossberger			

Montafon Arlberg Marathon

Kategorie	Bergmarathon Höhendifferenz ca. +1300 / -900m
Veranstaltungsort	Start in Silbertal, Ziel in St. Anton (Österreich)
Termin	Anfang Juli
Internetauftritt	www.montafon-arlberg-marathon.com
Streckenbeschreibung:	
<p>Silbertal im Montafon liegt auf 889 m Meereshöhe. Das Startgelände befindet sich auf 881 m beim Feuerwehrhaus. Zunächst verläuft die Strecke ca. 2 km - teilweise auf Asphalt - in Richtung Schruns. Nach einer kurzen Steigung geht's dann wieder zurück zum Feuerwehrhaus. Hier beginnt der 18 km lange Anstieg - durch das hintere Silbertal, vorbei am berühmten Filmdrehort „Schlafes Bruder“ auf Forstwegen bis zur Oberen Fresch Alpe auf 1.890 m - weiter hinauf bis maximal 1.945 m auf einem Bergpfad zum Silbertaler Winterjöchle, der landschaftlich wohl schönsten Möglichkeit, die Landesgrenze von Vorarlberg nach Tirol zu passieren. Weiter geht's bergab - großteils auf Forstwegen - an der Konstanzer Hütte (1.688 m) vorbei durch das Verwalltal. Dieser in West-Österreich wohl einmalige Marathon verläuft abseits jeglichen Autoverkehrs haupt-sächlich auf Forst- und Wanderwegen.</p> <p>Die Strecke gliedert sich auf wie folgt: ca. 6 km Asphalt 26,07 %, ca. 4,5 km Bergpfad 10,67 % und ca. 31,7 km Forstwege 63,26 %.</p>	
Sonstiges:	
<p>T33: 33 km mit 1190 HM, Panoramatrail: 16 km mit 600 HM</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012			
Gerhard Simonides			
Christoph Holzapfel			

Pitztal Gletscher Trail Maniak

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz ca. +/-2400m
Veranstaltungsort	Mandarfen (Österreich)
Termin	Seit 2015 entfallen
Internetauftritt	www.woerthersee-trail.com/index.php?id=183
Streckenbeschreibung: Die Szenerie ist perfekt: Umringt von über 30 Dreitausendern bietet das Pitztal im wahrsten Sinn des Wortes Trail Running auf höchstem Niveau. Und ein reichhaltiges Angebot an Strecken. Dieses reicht draußen von Arzl auf 880 m bis hinauf zum Mittagkogel über Mandarfen mit 3.159 m. Dazwischen liegt alles, was Spaß macht: coole Single-Trails, idyllische Bergseen, fantastische Blicke auf imposante Gletscher, einsame Jöchl, farbenfrohe Wasserfälle und vieles mehr. Und genau deshalb gibt es nicht die Strecke. Denn dafür ist das Pitztal viel zu schön und abwechslungsreich, um immer nur auf der gleichen zu laufen. Natürlich bedeutet dies jährlich einen hohen organisatorischen Aufwand. Gleichzeitig aber auch beeindruckende neue Erlebnisse!	
Sonstiges: 96km Ultra und 13km-Lauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013			
Laurent Casagrande			

Salzburg-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Salzburg (Österreich)
Termin	Sonntags Anfang Mai
Internetauftritt	www.salzburg-marathon.at
Streckenbeschreibung: Du wirst von Salzburg begeistert sein! Das Wichtigste zuerst: die Strecke ist sehr flach und lässt schnelle Zeiten zu. Zwischen höchstem und tiefstem Punkt des 21,097 Kilometer langen Rundkurses liegen nur zehn Meter. Du startest am Mirabellplatz und genießt auf den ersten Metern den exklusiven Blick auf die barocke Salzburger Altstadt. Auch der weitere Weg führt dich an den schönsten Sehenswürdigkeiten der Mozartstadt vorbei, im Mittelteil sogar in Salzburgs Naturschönheiten – gute Luft garantiert! Der neue Start- und Zielbereich am Mirabellplatz direkt vor dem prunkvollen Schloss Mirabell verspricht nicht nur einen spektakulären Start mit Sightseeing deluxe in der Startphase, sondern auch einen großzügigen und flachen Zieleinlauf. Die neue Strecke des 14. Salzburg Marathon ist bis auf kleinere Änderungen ident zu jener aus dem Vorjahr. Nach dem Start läufst du Richtung Süden und erreichst über die mit Kastanien gesäumte Hellbrunner Allee den Innenhof des gleichnamigen Lustschlosses. Nach einem Abstecher durch den Eichtwald folgt eine Runde um den Leopoldskroner Weiher, an dessen Ufer das gleichnamige Schloss thront. An der Westseite des Mönchsbergs führt der Kurs zu seinem nördlichsten Punkt, der Lehener Brücke, bevor du dich bereits auf den letzten Metern Richtung Mirabellplatz befindest. Die Teilnehmer des Marathons absolvieren die Runde ein zweites Mal.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Gerhard Simonides			

Tirol Speed-Marathon Innsbruck

Kategorie	Sehr schneller Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Innsbruck (Österreich)
Termin	seit 2009 entfallen
Internetauftritt	www.tirol-speed-marathon.com
Streckenbeschreibung: Streckenverlauf vom Brenner (I) durch das Wipptal bis zum Ziel nach Innsbruck. Zielschluss ist 22 Uhr. Die Höhendifferenz beträgt -785 m, dies entspricht einem durchschnittlichen Gefälle von 1,86%.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004			
Gerhard Simonides			

Wien-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Wien (Österreich)
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.vienna-marathon.com
Streckenbeschreibung: Der Vienna City Marathon führt zu den eindrucksvollsten modernen und historischen Sehenswürdigkeiten von Wien. Er startet zwischen den Wolkenkratzern der UNO-City, dem Sitz der Vereinten Nationen. Die Teilnehmer überqueren unmittelbar nach dem Start mit den weltbekannten Klängen des Donauwalzers von Johann Strauß die 864 Meter lange Reichsbrücke über die schöne blaue Donau. Kein Fluss der Welt wurde so oft besungen wie die Donau, die Wien in das historische und das moderne Wien teilt. Der Lauf führt am Riesenrad vorbei durch das große, grüne Parkareal des Praters. Weiter geht's erstmals auf die Wiener Ringstraße, vorbei an der berühmten Oper, durch das Wiental hinaus zum Schloss Schönbrunn, der ehemaligen kaiserlichen Sommerresidenz. Die Teilnehmer erleben zurück kommend auf der Ringstraße die eindrucksvollsten Prachtbauten Wiens, von den vielen Museen und dem Wiener Rathaus bis zum Burgtheater und der Wiener Universität. einer der imposantesten, kulturellen Marathonstrecken der Welt.	
Sonstiges: Neben Marathon gibt es auch einen Halbmarathon.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1998	2005	2009	2011
Klaus Schmitz	Hans-Jürgen Kuhnle	Udo Stossberger	Michael Schwarz
2001	2006	Christoph Holzapfel	Michael Ciesla
Rainer Justen	Udo Stossberger	Martin Boll	Andreas Queckenberg
Helmut Ilgenfritz	Bernd Adis	2010	2016
Andreas Queckenberg	Michael Ciesla	Udo Stossberger	Dieter Bader
2002			
Jürgen Paeth			

3-Länder-Marathon Bregenz

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Start in Lindau, Ziel in Bregenz
Termin	Sonntags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.sparkasse-marathon.at
Streckenbeschreibung: Der Start für die Marathonläufer befindet sich direkt am Lindauer Hafen beim Alten Leuchtturm - immer im Blick die imposante Postkarten-Kulisse mit Bayerischem Löwen und Leuchtturm. Über die Seebrücke verlassen die Läufer die Insel, um bald immer am See entlang, die (ehemalige) Grenze nach Österreich zu passieren. Auf der Strecke der früheren Pipeline geht's direkt am Seeufer nach Bregenz. Vorbei am Hafen, Casino und Festspielhaus, dem Casino-Stadion und am Yachthafen, dem Kloster Mehrerau über die Brücke der Bregenzer Ach, weiter nach Hard, Fußach und Höchst geht's zum Schweizer Grenzübergang. Nach einer Schleife in St. Margrethen und am Rheindamm entlang erreichen die Läufer wieder Hard und Bregenz.	
Sonstiges: Halbmarathon und Viertelmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2002	2007	2010	2015
Heidi Trunk	Monika Breuning	Roger Rentschler	Daniel Schrammel
2004	Regina Maurer	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides
Regina Maurer	2009	Claudio Farci	2019
Monika Breuning	Jürgen Smolka	Werner Schmid	Dieter Bader
Gerhard Simonides		2011	Christoph Holzapfel
Werner Schmid		Oliver Hensle	

Danzig-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Danzig (Polen)
Termin	Mitte August
Internetauftritt	www.maratongdansk.home.pl
Streckenbeschreibung: Obwohl der Solidarität Marathon Gańsku mitten im Sommer stattfindet, hat er seine bekennenden Fans, deren Zahl wächst. In diesem Jahr nahmen 615 Personen teil. Sie können das schönste Ziel in Polen genießen: den langen Markt, Neptunbrunnen und Artushof. Die Geschichte von Gdansk wird stark betont. Das erste Rennen wurde 1981, noch zwischen den Denkmälern der Werftarbeiter in Gdansk und Gdynia durchgeführt. Start des Marathons ist das Denkmal für die Opfer des Grudnia'70 in Gdynia.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Eugeniusz Stec			

Warschau-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Warschau (Polen)
Termin	Sonntags Ende September
Internetauftritt	www.mynextrun.com/warsaw-marathon
Streckenbeschreibung: One of Europe's fastest growing marathons - from 300 to 7000 over a decade. Superb organization plus ultra fast course combined with thousands of spectators along the route. The course is ultra fast and ultra spectacular. Each of the six districts it crosses puts up its own cheering zones where tens of thousands gather to help you when the going gets tough. 25 meters of negative elevation make you feel like running down.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Udo Stossberger			

Lissabon Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Lissabon (Portugal)
Termin	Sonntags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.maratonalisboa.com
Streckenbeschreibung: The event will take place on october 9, at 08:00am. starting from the town of Cascais The Lisbon Marathon leaves for its 36th edition starting from the city of Cascais. The course that leads you to the finish, will allow you to take one of the most beautiful roads in the coast (Costa do Estoril). You will have a combination of turquoise sea in the background and then entering the historic area of Lisbon. The finish line is installed in the Square: (Praça do Comercio).	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Ralf Hensling			

Madeira Island Trail T42

Kategorie	anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz + 1113 / - 2793 m
Veranstaltungsort	Machico, Madeira (Portugal)
Termin	Samstags Mitte April
Internetauftritt	www.madeiraultratrail.com
Streckenbeschreibung: The Trail 42 (T 42) marathon distance wants to attract the trailers that already have some physical ability. Starting in the highest peaks, the 42 km will mostly be a downhill race with a nice climb, which will be a challenge for those who choose the T 42 as their preferred race!	
Sonstiges: Ultra mit 115 und 85 Kilometer sowie HM	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014			
Thomas Klein			

Porto-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Porto (Portugal)
Termin	Anfang November
Internetauftritt	www.maratonadoporto.com
Streckenbeschreibung: Größter Marathon in der zweitgrößten Stadt Portugals mit über 4000 TN am Marathon (und 10000 mit parallelem Start auf einer 16km Strecke). Die Laufstrecke ist relativ flach, startet Richtung Nordwest an den Atlantik und dann dort nach einer Wende zurück Richtung Süd zur Stadt am Meer und Fluss Douro entlang, dann an der Ribeira (Altstadt am Hafen) vorbei über Luiz-Brücke auf die andere Flussseite nach Vila Nova de Gaia (Nordhang wo die Portweinkellereien sind) und dann nach einer weiteren Wende wieder zurück. Das Ziel liegt am Stadtrand in einem Park. Von dort besteht ein kostenloser Pendelverkehr mit dem Stadtzentrum. Im Ziel gibt es außer einer Medaille auch eine Flasche Portwein und ein hochwertiges Funktionsshirt geschenkt. Anfang November ist mit Temperaturen um die 16 Grad zu rechnen.	
Sonstiges: 16 km family race 6 km Mini Marathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014			
Thomas Stumböck			

Stockholm-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Stockholm (Schweden)
Termin	Erster Samstag im Juni
Internetauftritt	www.stockholmmarathon.se
Streckenbeschreibung: Attraktiver Rundkurs durch die Innenstadt, Start und Ziel im historischen Olympiastadion von 1912. Der Kurs führt in 2 Runden durch die Innenstadt von Stockholm. Die Umgebung variiert zwischen den Wäldern des königlichen Parks Djurgården und den Straßen einer Großstadt. Die Strecke führt an Gebäuden wie dem königlichen Schloss, dem Rathaus, der königlichen Oper und dem Parlament vorbei. Der Kurs ist einer der landschaftlich schönsten der Welt. Ein großer Teil des Laufs führt an schönen Wasserstraßen entlang. Wenn Sie über die Väterbron Brücke laufen, haben Sie eine fantastische Aussicht über eine Stadt, mit Bauten aus dem Mittelalter und modernen Gebäuden aus der heutigen Zeit. Die Höhendifferenz zwischen dem höchsten und niedrigsten Punkt der Strecke beträgt 29 Meter.	
Sonstiges: Mehrfach als schönster Marathon der Welt ausgezeichnet.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003	2007	2008	2012
Rainer Justen	Malte Schön	Udo Stossberger	Rainer Justen
Malte Schön			Martine Balke

Basel-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Basel (Schweiz)
Termin	Seit 2018 entfallen
Internetauftritt	www.iwbbaselmarathon.ch
Streckenbeschreibung:	Die Marathonstrecke führt in zwei Runden à 21.1km durch Basel. Die historische Altstadt, der Hafen sowie drei Rheinbrücken stehen auf dem Programm. Start und Ziel aller Läufe befindet sich unmittelbar beim Barfüsserplatz in der Basler Innenstadt. Die Halbmarathonstrecke ist identisch. Es wird aber nur eine Runde gelaufen.
Sonstiges:	Halbmarathon und 10 km.

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2001			
Michael Schwarz			

Biel Nachtmarathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Biel (Schweiz)
Termin	Seit 2016 kein Marathon, statt dessen ein 56 km-Lauf
Internetauftritt	www.100km.ch
Streckenbeschreibung:	Der Nachtmarathon verläuft identisch wie der 100 km-Lauf mit einer Zusatzschleife in Biel und endet in Oberramsern.
Sonstiges:	Weitere diverse Laufveranstaltungen mit 100 km-Lauf, 100 km-Teamlauf, 56 km-Lauf, Halbmarathon und 14 km-Lauf.

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006	Rene Reichert	2007	
Heidi Trunk	Harald Butsch	Rainer Justen	
Monika Breuninger	Peter Schäfer	Helmut Ilgenfritz	
Horst Breuninger	Ludger Bachem		

Frauenfeld-Marathon

Kategorie	Mittelschwerer Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Frauenfeld (Schweiz)
Termin	Sonntags Mitte November
Internetauftritt	www.frauenfelder.org
Streckenbeschreibung: Höhendifferenzen 520 m, davon im ersten Teil 370 m. Das Gefälle bzw. die Steigung zwischen Start und Ziel ist zu hoch für die Aufnahme der Zeiten in die offiziellen Bestenlisten. Streckenbeschaffenheit: Hartbelag: 31,4 km, Naturstraßen 2. und 3. Klasse 7,4 km, Feld- und Wiesenwege 3,4 km, durch Wälder 3,9 km. Sanitätsposten alle 4 bis 5 km.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006			
Harald Butsch			

Graubünden-Marathon

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +2682 / -402 m
Veranstaltungsort	Chur (Schweiz)
Termin	seit 2015 entfallen
Internetauftritt	www.graubuenden-marathon.ch
Streckenbeschreibung: Chur - Churwalden - Foppa - Parpan - Lenzerheide - Scharmoin – Rothorn. Höhenmeter: +2682 m / -402 m.	
Sonstiges: Halbmarathon und 20 Meilen. Die Strecke ist das ganze Jahr über ausgeschildert und kann von Chur bis Lenzerheide auch abgelaufen werden. Von Lenzerheide bis auf's Rothorn kann die Strecke ca. ab Juni abgelaufen werden.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008	2013		
Gerhard Simonides	Laurent Casagrande		

Jungfrau-Marathon Interlaken

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +1829 / -305 m
Veranstaltungsort	Interlaken (Schweiz)
Termin	Samstags Mitte September
Internetauftritt	www.jungfrau-marathon.ch
Streckenbeschreibung: Der Jungfrau-Marathon repräsentiert die schönste Marathonstrecke der Welt! Phantastisch die Kulisse der Bergriesen, großartig die wechselnden Szenerien zwischen Start und Ziel. Eine Herausforderung, eine Challenge, die 1829 Höhenmeter zwischen Interlaken und der Kleinen Scheidegg. Es gibt keinen Marathon in Europa mit derartigen Dimensionen. Eiger, Mönch und Jungfrau: das berühmteste Dreigestirn der Alpen. Die Höhendifferenz beträgt +1829 m Steigung / -305 m Gefälle.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2000	2007	Horst Bloemsaat	2013
Rene Reichert	Udo Stossberger	Udo Stossberger	Klaus Braitmaier
2001	2008	Dominic Stossberger	Udo Stossberger
Harald Butsch	Udo Stossberger	Michael Klose	2014
2002	Olaf Ulmer	Rainer Justen	Udo Stossberger
Harald Butsch	Klaus Braitmaier	Martin Boll	2015
Rainer Stolz	2009	Ulrike Bäuerle	Udo Stossberger
Andrea Ludwig Stolz	Udo Stossberger	Heidi Trunk	2016
Udo Stossberger	Klaus Braitmaier	Simone Boltz	Anja Seeger
2003	2010	Martine Balke	
Udo Stossberger	Rene Reichert	Klaus Braitmaier	
2004	Markus Semar	2011	
Malte Schön	Gerhard Simonides	Udo Stossberger	
Hans-Jürgen Kuhnle	Peter Schäfer	Klaus Braitmaier	
Udo Stossberger	Hans-Jürgen Kuhnle	2012	
2005	Ludger Becker	Udo Stossberger	
Udo Stossberger	Annette Becker	Klaus Braitmaier	
2006	Oliver Hensle	Herbert Paulus	
Udo Stossberger	Laurent Casagrande		
Norbert Schaub	Manfred Kienzle		

Swiss-Alpine-Marathon Davos (K42/C42/S42)

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +1830 / -1680 m
Veranstaltungsort	Davos (Schweiz)
Termin	Letzter Samstag im Juli
Internetauftritt	www.swissalpine.ch
Streckenbeschreibung:	
K42: Juwel und Granit zugleich – der wohl anspruchsvollste Berglauf der Alpen: Er gilt als Juwel, weil seine hochalpine Streckenführung den Läufern ein einzigartiges Naturspektakel beschert. Hart wie Granit sind die Auf- und Abstiege, die Höhenlage und die zum Teil rauen Bergtrails. Höhepunkt und Zwischenbelohnung ist die Keschhütte auf über 2600 Metern über Meer.	
C42: bis 2014 als Einsteigervariante mit + 830/- 990 m, Start in Davos und Ziel in Bergün.	
S42: seit 2015 wird der C42 durch den S42 ersetzt. Start/Ziel in Davos und +/- 1450 m Höhendifferenz.	
Sonstiges:	
Ultramarathon K78 über 76,1 km, K30 über 30,1 km, K21 über 22,3 km und K10 über 9,4 km.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2002	2005	2008	2010
Andrea Ludwig-Stolz	Norbert Schaub	Heidi Trunk	Christoph Holzapfel
Heidi Trunk	2006	Harald Butsch	2016
Ulrike Bäuerle	Udo Stossberger	Peter Schäfer	Frank Amrhein
Helmut Faller	2007	Rainer Justen	Simone Boltz
Herwig Laue	Heidi Trunk (C42)	Martin Boll	Hans-Jürgen Kuhnle
2004	Norbert Schaub (C42)	Horst Breuninger (C42)	Gerhard Simonides
Harald Butsch (C42)	Martine Balke	Udo Stossberger (C42)	Marina Sacco (S42)
Udo Stossberger (C42)	Hans-Jürgen Kuhnle	Martine Balke	

Zermatt-Marathon

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Bergmarathon Höhendifferenz +1944 / -444 m
Veranstaltungsort	Zermatt (Schweiz)
Termin	Erster Sonntag im Juli
Internetauftritt	www.zermattmarathon.ch
Streckenbeschreibung: Mit Start im tiefsten Tal der Schweiz in St. Niklaus und Ziel auf dem Riffelberg am Gornergrat auf 2585m ü M ist der Zermatt Marathon die alpine Laufherausforderung schlechthin und einer der anforderungs-reichsten Marathons Europas. Auf den ersten 20 Kilometern von St. Niklaus bis Zermatt folgt der Lauf in der Talebene weitgehend dem linken Vispufer. In der Zermatter Bahnhofstrasse ist die Halbmarathon-distanz erreicht. Von hier an folgt die Strecke der Naturstraße bis auf die Sunnegga. Über Gant erreicht man nach einer flachen Passage die Riffelalp auf 2222m ü M. Hier geht's erst richtig los. Denn auf den letzten Kilometern müssen noch fast 400 Höhenmeter überwunden werden, bis das Ziel auf 2585m ü M auf dem Riffelberg am Gornergrat erreicht ist.	
Sonstiges: Ultramarathon über 45,6 km mit Ziel auf dem Gornergrat auf 3089 m.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007		2010	2013
Heidi Trunk	Karl-Heinz Schultheiss	Gerhard Simonides	Simone Boltz
Gerhard Simonides	Norbert Schaub	2011	Hans-Jürgen Kuhnle
Harald Butsch	Rene Reichert	Oliver Hensle	
	Martine Balke		

Zürich-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Zürich (Schweiz)
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.zurichmarathon.ch
Streckenbeschreibung: Die attraktive, abwechslungsreiche Strecke weist mit weniger als 30 Höhenmetern praktisch keine Steigungen auf und ermöglicht so schnelle Laufzeiten. Der Start und das Ziel befinden sich auf der Höhe Landiwiese in der Nähe des Bahnhofes bzw. der Schiffswerft Wollishofen. Die Laufstrecke führt via Mythenquai, Quaibrücke, Bellevue, Utoquai zuerst dem See entlang durch dicht besiedeltes Gebiet der Agglomerations-Gemeinden Zollikon, Küsnacht, Erlenbach, Herrliberg und Meilen und dann zurück via Bellevue, Limmatquai, Rudolf Brun-Brücke, Löwenstraße, Bahnhofstraße, Paradeplatz, Münsterhof usw. vorbei an allen Sehenswürdigkeiten und touristisch interessanten Orten in der Stadt Zürich.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003	2007	2010	
Jürgen Paeth	Udo Stossberger	Christoph Holzapfel	
	Karl-Heinz Röss		

Barcelona-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Barcelona (Spanien)
Termin	Sonntags Mitte März
Internetauftritt	www.zurichmaratobarcelona.es
Streckenbeschreibung: Stadtmarathon durch Barcelona	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2014		
Udo Stossberger	Uwe Hartmann		

Bilbao-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Bilbao (Spanien)
Termin	Samstags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.bilbaonightmarathon.com
Streckenbeschreibung:	The Guggenheim Museum, placed in full heart of the city, will be scenario of the exit and arrival of the unique Marathon in the National Calendar that is celebrated in the night. The tour will consist of two equal laps of 21,097 km entirely for asphalt (except the section of the Guggenheim A Circuit that crosses the principal streets of the city: Guggenheim, Euskalduna, Gran vía, Arriaga Theatre, Old part, Town hall, Isozaki Towers, Puente Calatrava Bridge... The Race is inscribed in the Official Calendar of the Real Spanish Federation of Athletics and therefore the tour is authorized by the RFEA.
Sonstiges:	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Martin Boll			

Gran Canaria-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Las Palmas (Gran Canaria)
Termin	Sonntags Zweite Januarhälfte
Internetauftritt	www.grancanariamaraton.com
Streckenbeschreibung: Der Marathon fand 2010 zum ersten Mal statt. Wenn in ganz Europa das winterliche Klima keineswegs zu Outdoor-Aktivitäten einlädt, können die milden Temperaturen auf der Insel genutzt werden, um den Athleten die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Wettkampf zu bieten, der Gran Canaria in den Blickpunkt der internationalen Leichtathletik rückt. Einer der Schwerpunkte unserer Arbeit bestand darin, die ideale Strecke zu finden, die das Zuschauen beim Marathon in Las Palmas de Gran Canaria und somit eine Symbiose von Sport und Tourismus-förderung ermöglicht, durch die alle Beteiligten Vorteile haben werden.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Udo Stossberger			

Madrid-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Madrid (Spanien)
Termin	Sonntags Zweite Aprilhälfte
Internetauftritt	www.runrocknroll.com/madrid/
Streckenbeschreibung: The Rock 'n' Roll Marathon Series, the world's largest running series with more than 500,000 participants in 24 U.S. cities, is making its European Marathon debut in Madrid! On Sunday, April 22 the legendary Madrid Marathon will be reborn as the Rock 'n' Roll Madrid Marathon where runners will experience 26.2 miles of live entertainment and a unique festival-like atmosphere including a finish line concert. Competitive as well as first-time runners are invited to join. The Rock 'n' Roll brand promises to bring even more fun and excitement to this historic and world-class event. 10K participants will also enjoy live music along the course and everyone will be treated to festival at the finish.	
Sonstiges: Halbmarathon und 10 km.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2014	Heidi Trunk	2015
Udo Stossberger	Rainer Justen	Klaus Schmitz	Thomas Stumböck

Prag-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Prag (Tschechien)
Termin	Sonntags Anfang Mai
Internetauftritt	www.praguemarathon.com
Streckenbeschreibung:	Die Marathonstrecke des Volkswagen Prag Marathon gehört zu den schönsten Marathonstrecken der Welt. Falls es Ihnen Spaß macht, das Unentdeckte zu entdecken, entlang des Flusses und im Herzen einer mittelalterlichen Stadt zu laufen, dann ist der Volkswagen Prag Marathon das Richtige für Sie und wird Sie durch die verschiedenen Viertel Prags führen.
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2013	2016	
Udo Stossberger	Thomas Stumböck	Hans-Jürgen Kuhnle	

Istanbul-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Istanbul (Türkei)
Termin	Sonntags Mitte November
Internetauftritt	www.istanbulmarathon.org

Streckenbeschreibung:

The Marathon race starts after 300m behind the Bosphorus Bridge; racecourse divides in Besiktas turnoff after passing bridge, after this goes down from Barbaros Boulevard to Besiktas, and follows the coastal road it reaches Karakoy.

Runners turn onto Eyup, after the Galata Bridge, and they make turn right after the Feshane, and go towards from Unkapani Road to Yenikapi.

Race course returns from Bakirkoy and continues from coast to Gulhane Park, and goes through the park towards to the Blue Mosque. Hippodrome which, the meeting and sporting centres of Romans, Byzantium and Ottoman Empire, is finish point. The finish line is between entrance gate of Blue Mosque and Egypt Obelisk.

Sonstiges:

10 km und 15 km Lauf



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014	Ludger Becker	Marina Sacco	Heidi Trunk
Udo Stossberger	Simone Boltz	Peter Schäfer	
2015	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides	
Martine Balke	Rainer Justen	Robert Sommer	
Annette Becker	Hans-Jürgen Kuhnle	Thomas Stumböck	

Budapest-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Budapest (Ungarn)
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.budapestmarathon.com
Streckenbeschreibung:	
<p>Budapest, die "Tochter der Donau", erinnert dich an das Seine-Ufer, an die kleinen Gässchen und bunten Häuser der Altstadt von Prag, an die kaiserliche und art-nouveau-Architektur von Wien, an die Alleen von Barcelona, ans Parlament von London, und an die Hügel, kurvige Gassen und gelbe Straßenbahnen von Lissabon.</p> <p>Budapest, seine sieben Donaubrücken und drei Hügel ziehen auch viele ausländische Läufer an. Im Jahr 2013 haben sich mehr als 2500 Ausländer aus 68 Ländern im Rahmen des Spar Marathons diese bezaubernde und mysteriöse Hauptstadt entdeckt.</p> <p>Das Rennen startet am Hősöktere (Heldenplatz), was ansonsten ein Territorium der Skater und Skateboarder ist; für ein paar Tage jedoch – Ende Sommers – erobern sich tausende Zweibeiner den Platz zurück, und bewundern die 24 Statuen wichtiger Persönlichkeiten der ungarischen Geschichte. Es ist also kein Zufall, dass sich auch Fred Lebow (der aus Ungarn stammt) hier den Start des Budapest-Marathons vorgestellt hatte.</p> <p>Was dem Rennen seine besondere Anziehungskraft gibt, ist die überwältigende Schönheit der Stadt – die schattige Andrassy-Allee (Unesco-Weltkulturerbe), das art-nouveau Hotel Cresham, die gute alte Kettenbrücke, die Budaer-Burg (auch Unesco-Weltkulturerbe), die idyllische Margareten-Insel, das mächtige Parlament – all dies kann von den Läufern bewundert werden, und so wird die lange Strecke viel weniger qualvoll</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2011	2016	
Udo Stossberger	Hans-Jürgen Kuhnle	Peter Schäfer	
	Simone Boltz	Thomas Stumböck	

Marathonläufe Rest der Welt

Australien

Gold Coast Airport Marathon	117
-----------------------------------	-----

China

Great Wall Marathon	117
---------------------------	-----

Kanada

Toronto-Marathon	117
------------------------	-----

Kuba

Havana-Marathon	118
-----------------------	-----

Marokko

Marrakesch-Marathon	118
---------------------------	-----

Südafrika

East London Marathon	118
----------------------------	-----

Tansania

Kilimanjaro-Marathon	119
----------------------------	-----

USA

Atlanta-Marathon (seit 2015 entfallen).....	120
Charleston-Marathon	120
Chicago-Marathon	121
Honolulu-Marathon Hawaii	121
Little Rock Marathon Arkansas	122
Long Beach-Marathon Kalifornien	122
Long Beach running off the turkey.....	123
Nashville Marathon	123
New York City-Marathon	124
San Francisco-Marathon	125
Seabrook Lucky-Trail-Marathon	125
Silikon Valley-Marathon San Jose (seit 2011 entfallen).....	126

Gold Coast Airport Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Gold Coast (Australien)
Termin	Erster Sonntag im Juli
Internetauftritt	www.goldcoastmarathon.com.au
Streckenbeschreibung: Flacher Punkt-zu-Punkt Marathon an der Goldküste Australiens	
Sonstiges: Halbmarathon, 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	Martin Boll		
-------------	-------------	--	--

Great Wall Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Jixian bei Peking (China)
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.great-wall-marathon.com
Streckenbeschreibung: Der Marathon befindet sich etwas außerhalb von Peking bei Jixian und verläuft auf der Chinesischen Mauer. The Great Wall Marathon is much more than just a fantastic running experience. It is also an incredible opportunity to explore Beijing, one of the most fascinating cities in the world. The two marathon and holiday packages offer runners and other participants an exquisite taste of an age-old civilization and culture. The 7-day itinerary is a full Beijing experience with all nights spent in the bustling capital whereas the 6-day package offers a two-night stay in Jixian village near the venue of the Great Wall Marathon. So whether you want to spend all your non-running hours in the cosmopolitan hub of Beijing or add a little rural spice to your China experience, both packages have it covered! Have a closer look at the two itineraries below.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Martine Balke			

Toronto-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Toronto (Kanada)
Termin	Sonntags Anfang Mai
Internetauftritt	www.torontomarathon.com
Streckenbeschreibung: The Marathon course is fast, downhill, and scenic. Starting at Mel Lastman Square in North York and finishing at Ontario Place, the Marathon winds through many of the City's great neighbourhoods. This Toronto favourite is one of the fastest courses you will find anywhere and is a great qualifier for the Boston Marathon. Many of our participants continue to post PR's in this event!	
Sonstiges: Halbmarathon, 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	Udo Stossberger		
-------------	-----------------	--	--

Havana-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Havana (Kuba)
Termin	Sonntags Mitte November
Internetauftritt	www.havanamarathon.net
Streckenbeschreibung: The circuit where the race of the Marathon and half Marathon will be run is certified by the AIMS/IAAF. It is 21 kilometers and 97,50 meters from the start to finish line and therefore completing the circuit twice has the distance of 42km and 195m. The start and finish line is in the Paseo del Prado between Teniente Rey and San José, the racecourse comprises the following streets and avenues: Prado, Refugio, Zulueta, ave. De las Misiones, Malecón, Calzada, street 12, street 23, ave. 26, Boyeros, Santa Catalina, Primelles, Vía Blanca, Boyeros, Salvador Allende, Reina and Prado.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Udo Stossberger			

Marrakesch-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Marrakesch (Marokko)
Termin	Sonntags Ende Januar
Internetauftritt	www.marathon-marrakech.com
Streckenbeschreibung: Flacher Rundkurs, gute Straßen, teilweise nicht gesperrt, sondern nur „verkehrsberuhigt“. Sehr abwechslungsreich, kein reiner Stadtkurs. Morgens kühl 8°C und mittags bis 37°C.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Martin Boll	Udo Stossberger		

East London-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	East London (Südafrika)
Termin	seit 2015 entfallen
Internetauftritt	www.buffsclub.co.za/running
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt Marathon, Start auf 494m, Ziel auf 46 m. The marathon and assisted course from the municipality border along the M6 to enter East London through Abbotsford and Willisdale Pl. climb to finish at Buffs Marathon Club in Buffalo Park Drive.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004			
Malte Schön			

Kilimanjaro-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Moshi (Tanzania)
Termin	Erster Sonntag im März
Internetauftritt	www.kilimanjaromarathon.com
Streckenbeschreibung: From the stadium, the route is a fairly flat 10 out on the road to Dar es Salaam, returning on same road back past the stadium gate - the Full is now 30 minutes behind the half, on the same route. The second half of the race is the half marathon. Outside of the college gate it turns north, towards the mountain. Uphill, about 250 altitude gain in 8 km. The route follows a dirt road for about 2 km, though some farms and schools, before joining Lema Road, and the long downhill back to the stadium.	
Sonstiges: Halbmarathon	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Martin Boll			

Atlanta-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Atlanta (USA)
Termin	seit 2015 entfallen
Internetauftritt	www.atlantatrackclub.org
Streckenbeschreibung: The full marathon is intended for runners who plan to complete the race in less than five hours. The race is held on a holiday and the volunteers, police and other support personnel cannot be asked to remain longer.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Martin Boll			

Charleston Marathon

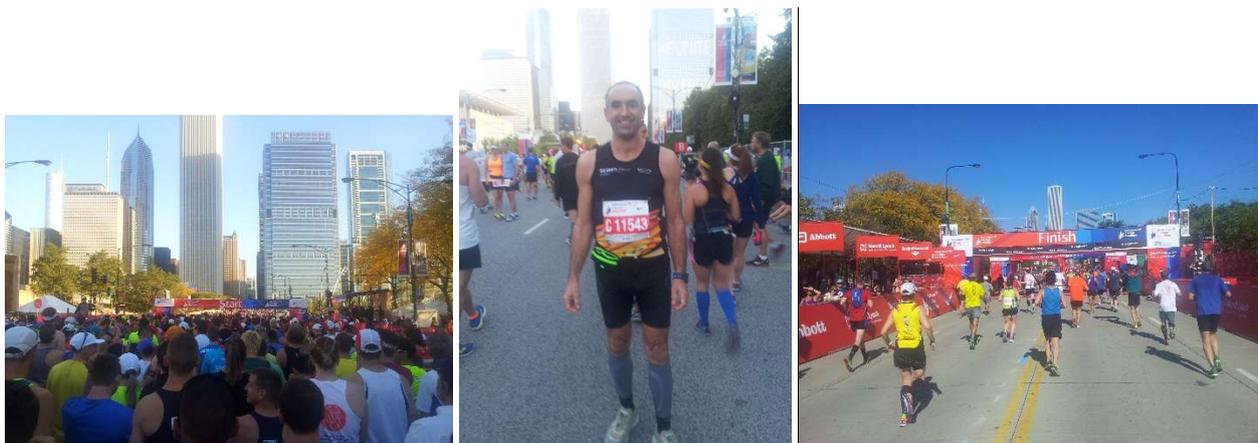
Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Charleston (USA)
Termin	Sonntags Mitte Januar
Internetauftritt	www.charlestonmarathon.com/
Streckenbeschreibung: The Charleston Marathon® is scenic 26.2-mile run that will showcase the beauty and the history of the Lowcountry, starting in downtown Charleston and ending in North Charleston. Music and performance groups from our local schools and community will dot the course to keep you moving! We have a great group of volunteers who will be pacers for the marathon. We plan to offer the following pace groups: 3:00 3:10 3:15 3:25 3:30 3:35 3:45 3:55 4:00 4:15 4:30 4:45 5:00 5:30 as well as a sweeper. If you would like to run in a pace group, please find the pace group leader holding the sign with your desired pace in the coral when lining up to start the race!	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Heidi Trunk			

Chicago-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Chicago (USA)
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.chicagomarathon.com
Streckenbeschreibung: The Bank of America Chicago Marathon is the pinnacle of achievement for elite athletes and everyday runners alike. On race day, runners from all 50 states and more than 100 countries will set out to accomplish a personal dream by reaching the finish line in Grant Park.	
Sonstiges: Sehr schöner Kurs. Ca. 45000 Teilnehmer. Zählt zu den 6 Major-Marathon mit New York, Boston, Berlin, London und Tokyo.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015	2018		
Christoph Holzapfel	Alois Zajec		

Honolulu-Marathon Hawaii

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Honolulu, Hawai (USA)
Termin	Sonntags Mitte Dezember, Start 5.00 Uhr
Internetauftritt	www.honolulumarathon.org
Streckenbeschreibung: Flacher, aber aufgrund der hohen Temperaturen anspruchsvoller Punkt zu Punkt-Marathon mit Start auf der Prachtstraße AlaMoana und Ziel nahe dem Park Kapiolani.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2002	2016		
Ulrike Bäuerle	Dieter Bader		

Little Rock Marathon Arkansas

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Little Rock (USA)
Termin	Sonntags Anfang März
Internetauftritt	www.littlerockmarathon.com
<p>The Little Rock Marathon and companion races are a running and walking tour of Arkansas' capitol city. When asked if there are hills in Little Rock, we love to affectionately say "What Hills? It depends on your perspective." There are some bumps in the road, but life is full of bumps in the road.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ The start line and finish lines for all races are on LaHarpe Boulevard, behind the Statehouse Convention Center. ▪ Visible mile markers will be positioned along the course at every mile. 	
<p>Sonstiges: Halbmarathon, 10 km, 5 km</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2020			
Ralf Hensling			

Long Beach-Marathon Kalifornien

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Long Beach, nahe Los Angeles (USA)
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.runlongbeach.com
<p>Streckenbeschreibung: Come experience one of the most scenic events in California, "Run Long Beach". Starting in Downtown Long Beach, runners head towards the historic Queen Mary and then through Shoreline Village. After running next to the Pacific Ocean on the flat beach path, half marathoners will continue down Ocean Boulevard while full marathoners veer right and head through Belmont Shore toward Marine Stadium. Cheerleaders, sororities, fraternities, clubs, student organizations, faculty, and the school mascot Prospector Pete come out full-force to cheer as runners complete a 5K loop around the California State University, Long Beach campus. With 6.2 miles to go, runners head back towards Ocean Boulevard for a fast finish and Finish Line Festival celebration</p>	
<p>Sonstiges: Halbmarathon</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2000	2018		
Malte Schön	Christoph Holzapfel		

Long Beach Running off the Turkey

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Long Beach, nahe Los Angeles (USA)
Termin	2 Tage nach Thanks Giving Mitte November
Internetauftritt	www.charliealewineracing.jimdo.com/races/
Streckenbeschreibung: Charlie Alewine Racing has hosted 855 races from May 9, 2009 - October 31, 2017 Rundkurs von ca. 7 Kilometer im Vista Park von Long Beach der 6 Mal gelaufen wird. Es finden fast jedes Wochenende Laufveranstaltungen im Park statt. For all races, check-in, bib pickup and final race instructions will be 10-40 minutes before the race, at the start area!! Races are clock timed. There is a 6 hour time limit for all races, except for 50ks, which we rarely have. If you need more than 6 hours to complete your race you must start early, as we will close the aid station at 12:30PM. Virtual Race Option Available for all races If, for whatever reason, you cannot make it to a race, you have the option of running or walking the race distance anywhere you choose. A race bib and finisher's medal will be mailed to you after you have submitted proof that you have completed your chosen distance. Distance can be 5K (3.1 mi), 10K (6.2 mi), Half Marathon (13.1 mi), or marathon (26.2 mi). Proof of completing your race can be a pic of your Garmin or screenshot of your GPS device/app, such as Runtastic, RunKeeper, Strava, Map My Run, etc. Email your race proof to charliealewine@gmail.com no later than 3:00pm on race day. Your medal and race bib will be mailed to you within 3 business days after we receive your proof of completion.	
Sonstiges: 5 Kilometer, 10 Kilometer, Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Christoph Holzapfel			

Nashville-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	Nashville (USA)
Termin	Samstags Ende April
Internetauftritt	www.runrocknroll.com/nashville
Streckenbeschreibung: Hügeliger Stadtkurs mit viel Musik. Teilnehmer: ca. 5000 Marathon, 20.000 Halbmarathon	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Martin Boll			

New York City-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	New York City (USA)
Termin	Erster Sonntag im November
Internetauftritt	www.tcsnymarathon.org
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt Marathon durch alle 5 Stadtteile von New York. Start auf Staten Island, dann über die Verrezano Bridge nach Brooklin, weiter über Queens nach Manhattan. Nach einem kurzen Abstecher in die Bronx endet der Marathon im Central Park. Anspruchsvolles, leicht welliges Profil, 100% Asphalt. Die Mutter aller Marathons. Mit über 50000 Finishern 2014 auch der größte Marathon der Welt. Über eine Million Zuschauer.	
Sonstiges:	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

1996	2004	Helmut Ilgenfritz	2014
Michael Schwarz	Manfred Dorn	Horst Breuninger	Verena Alm
1998	2005	Klaus Schmitz	Annette Becker
Horst Breuninger	Norbert Schaub	Hans-Jürgen Kuhnle	Ludger Becker
1999	2006	Karl-Heinz Schultheiss	Thomas Klein
Rainer Justen	Jürgen Paeth	Ludger Bachem	Christoph Holzapfel
2000	2007	Martine Balke	Herbert Paulus
Ulrike Bäuerle	Martin Boll	2011	Alexander Roth
Fritjof Künzel	Olaf Ulmer	Ralf Hensling	Alois Zajec
2002	2008	2013	2016
Malte Schön	Heidi Trunk	Alexander Schaab	Rainer Hepperle
Hans-Jürgen Kuhnle	Monika Breuninger		

San Francisco-Marathon

Kategorie	Stadtmarathon
Veranstaltungsort	San Francisco (USA)
Termin	Erster Sonntag im August
Internetauftritt	www.thesfmarathon.com
Streckenbeschreibung: Attraktiver Rundkurs durch San Francisco und über die Golden Gate Bridge. The San Francisco Marathon is a loop course. The race starts and finishes on the Embarcadero near the Ferry Building, traversing San Francisco. The Full Marathon runs through Fisherman's Wharf, the Marina, across the roadbed of the Golden Gate Bridge, through the Presidio and into Golden Gate Park. After a tour of Golden Gate Park, you will run down the famous Haight Street and through the Mission, Potrero and Mission Bay Districts. After a pass behind AT&T Park you are almost home – just run under the Bay Bridge and up to the Finish Line. The course is USATF certified and is a Boston Marathon qualifying race. The Full Marathon includes 16 water stops where you can find water, electrolyte, medical, and toilets. Two of these stops, water stop 3 and 10, includes GU.	
Sonstiges: Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008	2011	2014	
Martin Boll	Udo Stossberger	Robert Sommer	

Seabrook Lucky-Trail-Marathon

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	Houston (USA)
Termin	Sonntags Mitte März
Internetauftritt	www.seabrookmarathon.org
Streckenbeschreibung: Ebener Rundkurs (4 Runden) in der Stadt/Wohngegend für das NASA Center in Houston, Texas. The race is held on the Seabrook nature trails surrounded by a diverse habitat of both fresh and salt marsh, the coastline of the Galveston Bay, wetlands, and wild-life and bird sanctuaries. The course consists of crushed granite surface. In addition to participating in a single race, runners can enter one of the challenges by finishing two races. This popular event has been known for its enthusiastic volunteers, great goodie bag and awesome post-race party.	
Sonstiges: Halbmarathon	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008			
Martin Boll			

Silicon Valley-Marathon San Jose

Kategorie	Landschaftsmarathon
Veranstaltungsort	San Jose, Silikon Valley (USA)
Termin	Seit 2011 entfallen
Internetauftritt	www.svmarathon.com
Streckenbeschreibung: The Dean Karnazes Silicon Valley Marathon course will once again start in downtown San Jose on Almaden Blvd. near Park Ave. and take off heading south. The course makes its way through the heart of Willow Glen and funnels onto the Los Gatos Creek Trail for an amazingly scenic, traffic-free journey to beautiful Vasona Lake Park. The course continues on the Creek Trail across the Old Town Bridge for a short loop in Los Gatos and back to the Creek Trail where runners retrace their steps towards downtown San Jose. The Creek Trail is a an asphalt bike/pedestrian trail making the whole course 100% paved. The finish line is the lawn of Discovery Meadow – the perfect location for the post-race celebration, awards ceremony and a live concert.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Martin Boll			

Mehr als Marathon (Ultramarathon)

Deutschland

6h-Lauf Fellbach-Schmieden (seit 2014 entfallen).....	128
6h-Lauf Fürth	128
6h-Lauf München	129
6h-Lauf Nürnberg	129
6h-Lauf Schwäbisch Gmünd (seit 2015 entfallen)	130
24h-Lauf Dettenhausen	130
24h-Lauf Iserlohn	131
24h-Lauf Karlsruhe	131
24h-Lauf Reichenbach	131
Allgäuer Voralpenmarathon (45 km)	132
Allgäu Panorama Ultra Trail (69 km)	132
Bärenfels Ultratrail (63 km)	133
Bottwartal MZ Urmensch Ultra (50 km)	134
Chrufranken Trail-Running (73,8 km)	134
Comrades Centenary run (46,8 km)	135
Eisweinlauf (65 km)	136
Eschollbrücker Ultramarathon (50 km)	136
Grüntal Ultra (50 km)	137
Halbtraum (57 km)	137
Jokertrail (50 km)	138
Kraichgau Ultramarathon (50 km)	138
Lahntallauf Marburg(50 km)	139
Monschau Ultramarathon (56 km)	139
Nachtlauf Baiersbronn Baden-Baden (65 km)	140
Night52 Ultramarathon (52 km)	140
Nordschwarzwald Trophy (50 km)	141
Ostseeman Triathlon (Ironman)	141
Panoramalauf Baden-Baden (63 km)	142
Pfälzer Felsentrail (48 km)	142
Ralf´s Geburtstags 50er (50 km)	143
Rennsteig-Supermarathon (72,7 km)	144
Runmob Rössleweg (57 km)	145
Schaichtal-Ultramarathon (62,4 km)	145
Schwäbische Alb-Marathon (50 km)	146
Schwarzwald Ultra Backyard (SWUB).....	147
Stromberg Extrem-Lauf (54,4 km)	147
Taubertal 100	148
Taunus-Ultratrail (50 km)	149
Trail Ultramarathon Wiesbaden (50 km)	149
Triathlon Frankfurt (Ironman)	150
Triathlon Roth (Ironman)	150
Ulmer Laufnacht (100 km) (seit 2015 entfallen).....	151
Ultramarathon Grünheide/Kienbaum (100 km)	151
Ultramarathon Rodgau (50 km)	152
Ultraschnecken´s Plain Vanilla Weilheim.....	152
Voralpenmarathon Kempten (45,3 km) (seit 2014 entfallen)	153
Zugspitz Ultratrail (100 km)	153

6h-Lauf Fellbach-Schmieden

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Fellbach-Schmieden
Termin	Seit 2014 entfallen
Internetauftritt	www.tsv-schmiden-la.de
Streckenbeschreibung: Bei der Strecke handelt es sich für alle Teilnehmer um einen Rundkurs von 2090m Länge. Die Laufstrecke ist nach IAAF/DUV-Regeln vermessen. Bis auf einen kurzen Brückenanstieg ist der Rundkurs flach. Etwa 300m werden auf der Kunststoffbahn des TSV-Stadions gelaufen.	
Sonstiges: 3h- und 12h-Lauf sowie Staffellauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012		
Udo Stossberger (56,6 km)		
Rainer Justen (52,4 km)		

6h-Lauf Fürth

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Fürth
Termin	Sonntags Mitte März
Internetauftritt	www.welt-down-syndrom-tag-lauf.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke wurde durch den amtlichen Vermesser nach Jones Counter vermessen. Die Streckenlänge ist exakt 1,3152 Kilometer je Runde. Die Strecke wurde am 15.11.2010 vom DLV als Straßen-lauf genehmigt. Es handelt sich um einen flachen Rundkurs entlang des Fürther Südstadtparkes auf Asphalt, wenige kurze Passagen auf Kopfsteinpflaster. In jeder Runde wird die legendäre Grüne Halle auf dem roten Teppich durchlaufen. Schnelle und gut von Zuschauern besuchte Strecke.	
Sonstiges: 10-km-Lauf, Halbmarathon, Marathon, 6h-Staffellauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011	2013	
Olaf Ulmer (52,6 km)	Christoph Holzapfel (63,4 km)	
2012	2014	
Olaf Ulmer (50,3 km)	Olaf Ulmer (52,1 km)	

6h-Lauf München

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	München
Termin	Samstags Mitte September
Internetauftritt	www.de.srichinmoyraces.org/6-stunden-lauf-muenchen
Streckenbeschreibung: Der 6-Stunden Lauf in München ist ein familiärer, kurzweiliger 6-Stunden-Lauf für Einzelstarter und Staffelteams. Die Lauf findet auf der wunderschönen Friedens-Meile in der Parkanlage um den Post-Sport-Verein in Moosach statt und erbt von ihr ihren Namen. Der Lauf ist bekannt für seinen schönen Rundkurs, die tolle Verpflegung, den enthusiastischen Helfern und den kleinen Überraschungen. Dieser 6-Stunden-Lauf ist ideal für alle, die einmal mehr als einen Marathon laufen wollen und ihre ersten Schritte in die Ultra-Marathon-Welt planen. Aber auch für alte Hasen ist dieser Lauf mit toller Atmosphäre und viel Natur ein Schmancker! Jeder Läufer wird persönlich gezählt	
Sonstiges: Staffel mit max. 4 Teilnehmern	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019		
Christoph Holzapfel (46,7 km)		

6h-Lauf Nürnberg

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Nürnberg
Termin	Samstags Anfang März
Internetauftritt	www.de.srichinmoyraces.org/6-stunden-lauf-nuernberg
Streckenbeschreibung: schön gelegener, flacher Rundkurs auf der Wöhrder Wiese in Nürnberg, nur geteerte Wege. DLV-vermesse Runde, Länge 1522 m.	
Sonstiges: Jeder Läufer wird persönlich gezählt	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015		
Udo Stossberger (59,7 km)		

6h-Lauf Schwäbisch Gmünd

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Schwäbisch-Gmünd
Termin	Seit 2015 entfallen
Internetauftritt	www.drk-gd.de
Streckenbeschreibung: Flacher 945 m langer Rundkurs. Start und Ziel ist beim DRK-Zentrum in der Josefstraße. Die Strecke führt unter Alleebäumen durch die Josefsallee über den Gehweg Uferstraße, Schillersteg, die Grabenallee zur Kreuzung Klösterlesstraße, über den Gehweg Parlerstraße und die Grabenallee zur Waldstetter Brücke.	
Sonstiges: 12-Stunden-Lauf mit separater 6-Stunden-Wertung. Teilnehmen können auch Mannschaften mit bis zu 12 Läufer/innen (6 beim 6 Stunden-Lauf).	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007		
Rainer Justen (57 km)		

24h-Lauf Dettenhausen

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Dettenhausen
Termin	Samstags Mitte Juli
Internetauftritt	www.vfl-dettenhausen.de
Streckenbeschreibung: Abwechslungsreicher und anspruchsvoller Rundkurs von 1,6 km Länge entlang am Sportplatz, Schützenhaus und Waldrand. Die Strecke ist 24 Stunden betreut. Sobald es dunkel wird gehen Scheinwerfer, Straßenlaternen und Fackeln an.	
Sonstiges: Staffelteams mit 2-12 Teilnehmern	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012	2015	2018
Olaf Ulmer (47,9 km)	Olaf Ulmer (102,5 km)	Udo Stossberger (51,3 km)
2013	Udo Stossberger (51,3 km)	Dieter Bader (107,5 km)
Udo Stossberger (53 km)	2016	2019
2014	Christoph Holzapfel (117,5 km)	Dieter Bader (82,7 km)
Olaf Ulmer (102,6 km)	Gerhard Simonides (100,9 km)	Christoph Holzapfel (71,1 km)
Udo Stossberger (43,1 km)	Udo Stossberger (51,3 km)	Udo Stossberger (43,1 km)

24h-Lauf Iserlohn

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Iserlohn
Termin	Seit 2018 entfallen
Internetauftritt	www.24hLauf-Seilersee.de
Streckenbeschreibung: 1,788 km langer Rundkurs um den Seilersee in parkähnlichem Gelände auf befestigten Wegen, ca. 22HM/Runde. Vermessungsprotokoll nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) mit Jones Counter liegt vor	
Sonstiges: 12h-Lauf, 6h-Lauf sowie Staffellauf	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010		
Olaf Ulmer (157,5 km)		

24h-Lauf Karlsruhe

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Karlsruhe
Termin	Samstags Mitte Juli
Internetauftritt	www.24hlauf-karlsruhe.de
Streckenbeschreibung: 400m-Runde auf einer Aschenbahn im Stadion Nur Mannschaftswettbewerb als Spendenlauf	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013		
Olaf Ulmer (100,9 km)		

24h-Lauf Reichenbach

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Reichenbach
Termin	Samstag/Sonntag Ende Juni
Internetauftritt	www.24-stundenlauf.de
Streckenbeschreibung: Der Lauf findet im und um das Stadion am Wasserturm in Reichenbach im Vogtland statt. Offiziell vermessener Rundkurs, Länge 1199,19 m. Die Strecke verläuft teilweise im Stadion, ansonsten auf wechselndem Belag (Asphalt, Betonpflaster, Kunststoff). Anzeigetafel mit Rundeninformationen ist vorhanden.	
Sonstiges: Staffellauf mit maximal 4 Läufern. 2015 wurden gleichzeitig die Deutsche Meisterschaft im 24h-Lauf des DUV ausgerichtet mit einer eigenen Wertung.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015		
Christoph Holzapfel (145,5 km)		

Allgäuer Voralpenmarathon

Kategorie	anspruchsvoller Ultrabergmarathon (45km) Höhendifferenz +/- 1400 m
Veranstaltungsort	Kempten
Termin	September
Internetauftritt	Seit 2014 entfallen
Streckenbeschreibung: Anspruchsvolle und hügelige Strecke durch die typische Voralpenlandschaft des Allgäus Start 2003 mit Marathonlänge, seit 2006 verlängert auf 45 km	
Sonstiges: Marathon mit +/- 1500 m, Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Markus Semar			

Allgäu Panorama Ultra Trail

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (69 km) Höhendifferenz +/- 3000 m
Veranstaltungsort	Sonthofen
Termin	Dritter Sonntag im August
Internetauftritt	www.allgaeu-panorama-marathon.de/index.php/ultratrail
Streckenbeschreibung: DER ULTRA !!! Die Strecke: ca. 70 km mit knapp 3.000 hm. Spektakuläre Strecke mit allem was das Allgäu und Kleine Walsertal an Bergerlebnissen zu bieten hat. Phantastische Ausblicke lassen die schweren Beine vergessen... sicher nicht ganz. :-) Achtung ! Zulassungsbeschränkung: Nur für Läufer mit Marathon- und Berglauf-Erfahrung.	
Sonstiges: Marathon mit +/- 1500 m, Halbmarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2011	2014	2017
Udo Stossberger	Horst Bloemsaat	Horst Bloemsaat	Karl-Magnus Westphal
2010	Manfred Kienzle	Christoph Holzapfel	2021
Olaf Ulmer			Christoph Holzapfel

Bärenfels Ultratrail

Kategorie	anspruchsvoller Landschaftstrail (63 km) Höhendifferenz +/- 1500 m
Veranstaltungsort	Hoppstädten-Weiersbach, Ortsteil Neubrücke
Termin	Samstags Mitte Juli
Internetauftritt	www.baerenfelslauf.de
Streckenbeschreibung: Anspruchsvoller 21 km Rundkurs (63 km = 3 Runden, Marathon = 2 Runden) im Naturpark Saar-Hunsrück durch wildromantische, urwüchsige Landschaft. Der überwiegende Teil der Strecke führt über befestigte Waldwege oder schmale Trails. Auf einer kurzen Passage sind sogar Felsen zu überwinden. Je Runde sind ca. 500 Höhenmeter zu bewältigen.	
Sonstiges: HM und Marathon mit Ausstiegsmöglichkeit 50 km-Lauf rund um den Bärenfels am 1.Mai	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2008		
Rainer Justen	Rainer Justen (50 km)		

Bottwartal MZ Urmensch Ultra

Kategorie	Ultramarathon (54 km), Höhendifferenz +/- 1078 m
Veranstaltungsort	Großbottwar
Termin	Sonntags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.bottwartal-marathon.de
Streckenbeschreibung: Auf einer Strecke die größtenteils abseits der klassischen Bottwartal-Marathon Laufstrecke verläuft, zeigen wir den Teilnehmern das Bottwartal von einer anderen Seite - von oben :-). 2,5 km nach dem Start geht es kurz vor Kleinbottwar rechts ab hoch, Richtung Forsthoof (ca. 150 HM Differenz), von dort über Schotter und Waldwege zum Feuersee und zum Harzberg, dem höchsten Punkt der Strecke. Durch den Wald geht es dann zur Sinzenburg und als Wendemarke dient uns die Burg Lichtenberg, von der aus man den Blick über das ganze Tal hat. Man sieht auch die anderen Läufer unten im Tal, die sich nicht getraut haben den Lichtenberg zu bezwingen. Danach geht es am Segelflugplatz Vöckleshofen vorbei und anschließend langgezogen abwärts Richtung Gronau / Oberstenfeld. Von dort aus geht es über Hof und Lembach durch die Weinberge wieder zum Harzberg, den Ihr von km 15 schon kennt. Der Blick auf die Sinzenburg (von unten) entschädigt Euch für Eure Mühen. Bei km 44 geht es in Großbottwar auf die original Marathonstrecke bis zum Zieleinlauf in Steinheim beim Steppi. Seit 2017 52 km mit 1000 HM, seit 2018 54 km mit 1078 HM	
Sonstiges: Marathon, 3/4-Marathon, Halbmarathon, 10km-Lauf, Staffelmarahton, Teammarathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013	2015	2017	2019
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer	Karl-Magnus Westphal	Helga Heiden
2014	Karl-Magnus Westphal	Helga Heiden	
Olaf Ulmer	2016	2018	
	Olaf Ulmer	Helga Heiden	

Churfranken Trail-Running

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (66,6 km), Höhendifferenz +/- 1860 m
Veranstaltungsort	von Miltenberg nach Sulzbach
Termin	Seit 2018 entfallen
Internetauftritt	www.churfranken-lauf.de
Streckenbeschreibung: Punkt zu Punkt Ultramarathon von Miltenberg nach Sulzbach mit 1860 Höhenmetern. Es gibt 5 Etappen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Etappe Miltenberg - Kirschfurt (14,75 km und 486 Hm) 2. Etappe Kirschfurt - Mönchberg (9,9 km und 461 hm) 3. Etappe Mönchberg - Wildensee (10,99 km und 217 hm) 4. Etappe Wildensee – Roßbach (17,6 km und 515 hm) 5. Etappe Roßbach - Sulzbach (13,4 km und 182 hm) 	
Sonstiges: Staffellauf: 5er-Teams, jeder läuft eine Etappe, 2er-Teams, der erste Läufer läuft Etappe 1 und 2, der zweite Läufer Etappe 3-5.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Olaf Ulmer			

Comrades Centenary run

Kategorie	Ultramarathon (46,8 km), Höhendifferenz +/- 660 m
Veranstaltungsort	Rutesheim
Termin	24.06.21
Internetauftritt	www.100-marathon-club.de/de/termine-list
<p>Streckenbeschreibung: COMRADES MARATHON CENTENARY RUN – GEDENKLAUF 100 JAHRE Rutesheim - Germany</p> <p>Am 24. Mai 1921 hat in Südafrika zum ersten Mal der COMRADES Marathon stattgefunden. Von Teilnehmerzahlen anfangs im niedrigen 2 stelligen Bereich hat sich der Lauf zum größten Ultralauf der Welt mit über 20.000 Läuferinnen und Läufern im Ziel entwickelt.</p> <p>Zum Gedenken an diese erstmalige Veranstaltung möchte ich genau 100 Jahre später – am 24. Mai 2021 – die Möglichkeit bieten, auf einer vermessenen Strecke zu laufen.</p> <p>Die profilierte Strecke basiert auf dem beschilderten Rutesheimer Rundwanderweg. Die Strecke wird zusätzlich durch Sprühkreide markiert. Der Teil der Strecke, die dem „Runde um Rutesheim Marathon“ folgt, ist dabei mit gelber Farbe markiert, Abweichungen davon rosafarben.</p> <p>Es wird zuerst eine kleine Rund mit 6 km gelaufen und danach je nach Strecke 2, 3 oder 4 große Runden mit je 20,4 km.</p> <p>Die Strecke ist nicht für den Verkehr gesperrt. Es müssen fast alle Rutesheimer Einfallstraßen überquert werden - hier darf 100 km/h schnell gefahren werden. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten. Etwa eine Hälfte der Strecke ist asphaltiert, die andere Hälfte besteht aus geschotterten Feld- oder Waldwegen.</p>	
<p>Sonstiges: 3 Runden mit 67,3 km 4 Runden mit 87,7 km (Originallänge des Comrades Marathon)</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel			

Eisweinlauf

Kategorie	Ultrabergmarathon (65 km) Höhendifferenz: +/- 1800 m
Veranstaltungsort	von Offenburg nach Baden-Baden
Termin	Samstags Mitte Dezember
Internetauftritt	www.laufendhelfen.de
Streckenbeschreibung: Für alle Nordlichter: Eiswein wird aus Weintrauben gekeltert, die den ersten Frost des Jahres gespürt haben. Entsprechend spät im Jahr findet dieser Ultralauf auf dem nordbadischen „Ortenauer Weinpfad“ statt. Über jahrhundertealte Weinberge, durch Obstwiesen, entlang herbstlich-bunter Wälder und durch schnuckelige Dörfer führt die 65 km lange Strecke. Das in Läuferkreisen nicht ganz alltägliche Motto: Gemeinsam starten, gemeinsam laufen, gemeinsam ankommen. Ein Ultralauf mit besonderem Flair, der in dieser Form seinesgleichen sucht!	
Sonstiges: Der Reinerlös der Veranstaltung und der angebotenen T-Shirts, sowie sämtliche Spenden kommen der Organisation „aktion benni & co“ zu Gute. Alle Teilnehmer des Eisweinlaufes werden das Ziel auf dem Baden-Badener Weihnachtsmarkt gemeinsam erreichen. Die zeitliche Koordination ist auf das Zusammentreffen der Ultra-Läufer, Etappenläufer und Nordic-Walker kurz vor Erreichen des Ziels ausgelegt.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	2010	2014	
Udo Stossberger	Udo Stossberger	Christoph Holzapfel	
2008	2011	Udo Stossberger	
Udo Stossberger	Udo Stossberger	2019	
2009	2013	Christoph Holzapfel	
Udo Stossberger	Christoph Holzapfel		
Olaf Ulmer			

Eschollbrücker Ultramarathon (50 km)

Kategorie	Ultramarathon (50 km)
Veranstaltungsort	Eschollbrück
Termin	Seit 2019 entfallen
Internetauftritt	www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de
Streckenbeschreibung: Relativ ebene 5 km Runde auf gut befestigten Wegen, für Rollstuhlfahrer aber nicht geeignet. Die Strecke ist nach IAAF und DUV Regeln exakt vermessen. Die Runde muss 10 Mal durchlaufen werden	
Sonstiges: 25 km Lauf (5 Runden)	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Udo Stossberger			

Grüntal Ultra

Kategorie	anspruchsvoller Ultrabergmarathon (50-57 km), Höhendifferenz +/- 1257 m
Veranstaltungsort	Grüntal bei Freudenstadt
Termin	Mehrere Termine im Jahr
Internetauftritt	www.neckarlauf.com/grüntal-winterultra.html
Streckenbeschreibung: Trailiger Rundkurs mit 18,2 bzw. 19 km (Gesamtstrecke 55 bzw. 57 km) und 419 HM der dreimal durchlaufen wird. Seit 2020 4 Runden je 13 km mit 309 HM. Damit Gesamtlänge zwischen 50 und 57km mit ca.1250 HM Es gibt den Grüntal Winterultra Ende Dezember, den Frühlingsultra Mitte März und den Grüntal Ultra im Mai Der Veranstalter bietet Übernachtungsmöglichkeit und Essen vor und nach dem Lauf in seinem Haus an. Sehr familiäre Atmosphäre	
Sonstiges: Weiterhin bietet der Veranstalter Etappenläufe wie den Schwarzwaldlauf, Neckarlauf und in Zukunft auch Deutschlandlauf bzw. Transeuropalauf an	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018	2019	2020	2021
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel (2x)
			Helga Heiden

Halb-Traum

Kategorie	anspruchsvoller Ultrabergmarathon (57 km), Höhendifferenz +/- 1583 m
Veranstaltungsort	Geislingen
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.alb-traum-100.de
Streckenbeschreibung: Benefiz-Ultralauf auf dem prämierten Albraufgänger-Weg, auf abwechslungsreichen Trails entlang der schwäbischen Alb. WAS: Der ALB-Traum100 ist ein Benefizlauf in der Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf. Die einzigartige Landschaft mit reizvollen Ausblicken auf dem 115 Kilometer langen Albraufgänger-Wanderweg im Landkreis Göppingen findet erstmals am 12. Mai 2018 statt. Ein kürzere Variante über rund 57 Kilometer wird als HALB-Traum am gleichen Tag angeboten. Start- und Zielort ist jeweils Geislingen an der Steige. WER: Der ALB-Traum100 e.V. richtet die Veranstaltung in enger Abstimmung mit der Erlebnisregion Schwäbischer Albtrauf aus. Die Gründungsmitglieder sind erfahrene Ultraläufer, die sich dem Satzungszweck, der Förderung sozialer Projekte im Landkreis Göppingen, verschrieben haben. WIE: Der ALB-Traum100 als gemeinnütziger Verein veranstaltet den Lauf, um mit Spendengeldern und Teilnehmerbeiträgen soziale Projekte zu unterstützen. Über deren Auswahl entscheidet die Mitgliederversammlung. WARUM: Unsere Teilnehmer sind fit und gesund, um beim ALB-Traum100 in einer hervorragenden Landschaft eine herausragende sportliche Leistung zu erbringen. Sie loten mit Freude ihre eignen Grenzen aus und verwirklichen sich selbst. Dieses Privileg wollen wir bewusst machen, indem wir die Teilnehmerbeiträge und alle weiteren Spenden in vollem Umfang sozialen Projekte zufließen lassen.	
Sonstiges: Alb-Traum 115 km mit ca. 3000 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Horst Bloemsaat			

Jokertrail

Kategorie	anspruchsvoller Ultrabergmarathon (50 km), Höhendifferenz +/- 2300 m
Veranstaltungsort	Heidelberg
Termin	Samstags Ende Februar
Internetauftritt	www.meldelaeufer.de/events/jokertrail-2017
Streckenbeschreibung:	
Start und Ziel: Lotte Backpackers in der Altstadt von Heidelberg. Es gibt keine Streckenmarkierungen nur einen GPX-Track, d.h. etwas Orientierungssinn ist von Vorteil.	
Streckenabschnitt Himmelsleiter und bis Ziegelhausen	
Zu Anfang geht es ca. 1km zum Aufwärmen durch die Altstadt in Heidelberg, dann aber ziemlich direkt nahe des Schlosses hinauf über die Himmelsleiter zum Königsstuhl. Oben am Königsstuhl ist Schnee und Glätte zu erwarten, technische Trails runter zum Felsenmeer. Mäßig schwerer Aufstieg zum Auerhahnkopf, dann Abstieg über eher leichte Trails bis nach Ziegelhausen zum VP1	
Ziegelhausen bis Langer Kirschbaum	
Anfangs starker Aufstieg, schmale Trails. Dieser endet an einem Zaun, dem Zaun dann nach links folgen, ca. 50m man gelangt zu einem Tor, das Tor bitte nutzen, nicht über den Zaun klettern. Dann weitere Trails und die einzige querfeldein Passage 400m hoch zum Prinzensitz. Danach gute Waldwege hinab zum VP 2 bei km 24,5. Bei Schnee werden die Trails alle zugeweht sein. Gute Orientierung ist dann erforderlich.	
Langer Kirschbaum, Wilhelmsfeld und Altenbach und zurück	
Insgesamt eher einfach zu laufende Trails und Waldwege mit Steigung (15,5 km Runde)	
Langer Kirschbaum bis Ziel	
Es zieht sich leicht rauf bis zum "Weissen Stein", dann geht es leicht hinab und hinauf zum Heiligenberg und somit auch zum letzten Anstieg. Der Weg führt dann zurück nach Heidelberg über den Philosophenweg und eine steinerne Treppe bis hin zur Alten Brücke wo jeder zu seinem Zielsprint einsetzen kann.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017	2018		
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel		

Kraichgau-Ultramarathon

Kategorie	mittelschwerer Ultramarathon (50 km) Höhendifferenz +/- 840 m
Veranstaltungsort	Sinsheim
Termin	Sonntags Zweite Septemberhälfte
Internetauftritt	www.kraichgau-lauf.de
Streckenbeschreibung:	
Der Kraichgau-Lauf bietet herrliche Laufstrecken durch das Kraichgauer Hügelland. Die Strecken führen über Asphalt- und größtenteils befestigte Wald- und Feldwege. Das sehr anspruchsvolle Streckenprofil der 33 km-Strecke ist vom Leistungsgrad her gesehen einem "flachen" Marathon gleichzusetzen. Ambitionierte Läufer/innen sprechen hier auch vom gefühlten Marathon. Der Ultramarathon über 50 km im gleichen Gelände und Streckenprofil ist nur für sehr erfahrene Läufer/ innen geeignet. Ausreichende Marathonerfahrung ist hier unbedingt erforderlich.	
Sonstiges:	
weiterhin werden Läufe über folgende Distanzen angeboten: 33 km, 21,4 km, 10,6 km, 5 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2013		
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer		

Lahntallauf Marburg (50 km)

Kategorie	Ultramarathon (50 km)
Veranstaltungsort	Marburg
Termin	Samstags Ende Februar
Internetauftritt	www.ultra-marburg.de
Streckenbeschreibung: Asphaltierter, weitgehend flacher 10 km Rundkurs mit Start und Ziel an den Lahnwiesen (Höhe Südbahnhof). Drei Verpflegungsstellen pro Runde. Achtung: Beim Marathon ist nach der vierten 10 km Runde eine kleine Zusatzstrecke von 2,195 km, beim Halbmarathon nach der zweiten 10 km Runde eine weitere Strecke von 1,0975 km als Pendelstrecke zu laufen. Alle Strecken sind nach IAAF Regeln vermessen und bestenlistenfähig	
Sonstiges: 10 km Lauf, Halbmarathon, 30 km Lauf und Marathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015	2016		
Udo Stossberger	Christoph Holzapfel		

Monschau-Marathon

Kategorie	mittelschwerer Ultramarathon (56 km) Höhendifferenz +/- 950 m
Veranstaltungsort	Monschau, Stadtteil Konzen, Nordeifel, ca. 20 km südlich von Aachen
Termin	2. Sonntag im August, Start 6.00 Uhr
Internetauftritt	www.monschau-marathon.de
Streckenbeschreibung: Start und Ziel in Monschau-Konzen. Ein weiteres Stück wunderschöner Eifel Natur bietet sich den "Ultras" während der 14 zusätzlichen Kilometer durch den Deutsch-Belgischen Naturpark. Zunächst geht es hinauf zum "Steling", dem höchsten Berg (658 M) der Nordeifel. Oben angekommen wartet bei Kilometer sechs eine verdiente Stärkung und mit ein wenig Glück können die Läuferinnen und Läufer einen einmaligen Sonnenaufgang mit Fernblick über das Monschauer Land bis hin zur Hohen Acht erleben. Nach einem kurzen Trail führt der Rundkurs über befestigte Wege durch die einzigartige Hochmoorlandschaft des Hohen Venns zurück nach Konzen. Hier wird das Feld der Ultraläufer mit gebührendem Applaus empfangen und auf die verbleibenden 42 Kilometer der original Monschau-Marathonstrecke geschickt.	
Sonstiges: Marathon, Staffelmarahton. Sehr attraktiver Lauf mit guter Stimmung.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Gerhard Simonides			

Nachlauf Baiersbronn Baden-Baden

Kategorie	Ultramarathon (65 km)
Veranstaltungsort	Von Baiersbronn nach Baden-Baden
Termin	Seit 2016 entfallen
Internetauftritt	www.laufendhelfen.de
Streckenbeschreibung: Die Laufveranstaltung der anderen Art. Gemeinsam starten, gemeinsam helfen, gemeinsam ankommen beschreibt das Motto und gibt dieser, von laufendhelfen.de organisierten Veranstaltungen seine unverwechselbare Note. Das Laufen in der Gruppe bei moderatem Tempo ohne Wettkampfstress und die Möglichkeit der Unterhaltung während des Laufens finden dabei besondere Beachtung. Die Veranstaltung steht unter dem Motto „laufende Hilfe über Nacht“. Der Reinerlös der Veranstaltung und der angebotenen T-Shirts, sowie sämtliche Spenden kommen der Organisation „aktion benni & co“ zu Gute.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011			
Udo Stossberger			

Night52 Ultramarathon

Kategorie	mittelschwerer Ultramarathon (52 km), Höhendifferenz +/- 900 m
Veranstaltungsort	Bretten
Termin	Samstags Mitte Juli
Internetauftritt	www.night52.de
Streckenbeschreibung: Ihr wolltet schon immer mal in den Ultralauf schnuppern? Dann seid ihr hier genau richtig! Oder ihr möchtet euch auf einen weiteren Ultralauf vorbereiten? Dann ist night52 ein optimaler Vorbereitungslauf. 52 km mit ca. 900 Höhenmetern über die schönen Kraichgauhügel und das in die Nacht hinein. Das ist night52. Im Zieleinlauf in der Withumanlage des TV Bretten werdet ihr eure letzten Meter in einer emotionalen Runde auf der mit Fackeln beleuchteten Tartanbahn machen. Dort warten auch schon die Besucher auf die Läufer. Denn im Start/Zielbereich wird das jährliche Sommerfest des TV Bretten mit vielen Besuchern stattfinden. Auch werden noch viele Läufer der Volksläufe mit Interesse den Zieleinlauf erwarten.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011	2012		
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer		

Nordschwarzwald Trophy

Kategorie	mittelschwerer Ultramarathon (50 km), Höhendifferenz +/- 1500 m
Veranstaltungsort	Schömburg
Termin	Sonntags Mitte August
Internetauftritt	www.eventservice-stahl.de/nordschwarzwald-trophy
Streckenbeschreibung: 50km : Die Strecke setzt sich aus der Strecke T36km und der Strecke T14km zusammen Die Strecken T36km und T14km sind zwei verschiedene Strecken! T 36km: 1 große Runde in Richtung Nagoldtal T 14km: 1 Runde in Richtung Enztal	
Sonstiges: Trail run über 37 mit 1290 HM Trail run über 14 km und 310 HM Samstags MTB race über 80, 40, 23 und 10 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Eberhard Hårdter			

Ostseeman (Triathlon)

Kategorie	Triathlon (Ironman) 3,8 km Schwimmen 180 km Rad, 42,2 km Laufen
Veranstaltungsort	Glücksburg
Termin	Erster Sonntag im August
Internetauftritt	www.ostseeman.de
Streckenbeschreibung: An der Laufstrecke erleben die Athleten hautnah, wie die Glücksburger ihre Triathlon-Helden feiern. Die Begeisterung tausender Zuschauer macht Deine Leiden erträglicher und sorgt für unbeschreibliche Glücksgefühle auf der Kurpromenade und im Zielbereich. Die fünf Runden in und um Glücksburg gehören zu den schönsten Laufstrecken Deutschlands. Im ersten Abschnitt geht es etwa drei Kilometer lang über die Kurpromenade direkt an der Ostsee entlang. Danach führt die Strecke durch den Ortskern von Glücksburg, den Schlosspark, vorbei am Schloss und zurück zum Start- und Zielbereich. Höhepunkt ist der Zieleinlauf auf der Kurpromenade. Vom Zieleinlauf des Siegers bis zum offiziellen Zielschluss um 22 Uhr werden alle Athleten von begeisterten Zuschauern begrüßt. Hier erhältst Du den verdienten Lohn für Deine großartige Leistung.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Horst Breuninger			

Panoramalauf Baden-Baden

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (63 km) Höhendifferenz +/- 2190 m
Veranstaltungsort	Baden-Baden
Termin	Samstags Anfang Oktober
Internetauftritt	www.laufendhelfen.de
Streckenbeschreibung: Wer nach einer Marathonstrecke überhaupt erst warmgelaufen ist, sollte sich diesen Lauf keinesfalls entgehen lassen. 63 km mit ca. 2200 Höhenmetern rund um die Thermalstadt Baden-Baden versprechen permanentes Naturerlebnis und jede Menge inspirierender Aussichten. Acht Stunden wollen sich die Organisatoren für diesen gemeinsam zu absolvierenden Lauf Zeit nehmen, allerdings sind nur sechs 10minütige Pausen vorgesehen (Laufen in profiliertem Gelände sollte also kein Problem sein). Ehrensache, dass in so einer schönen Landschaft unsere Füße nur auf Naturboden verwöhnt werden. Wir laufen überwiegend auf dem von Wanderfreunden mit dem Superlativ „schönste Wanderstrecke Deutschlands“ ausgezeichneten Panoramaweg rund um die badische Kurstadt. Die Teilnehmer werden nach dem Lauf auf asphaltfreie 63 km und sich wiederholende Anstiege, die sich zu ca. 2200 Höhenmetern summieren, zurückblicken können.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Udo Stossberger			

Pfälzer Felsentrail

Kategorie	Ultrabergmarathon (48 km) Höhendifferenz +/- 1100 m
Veranstaltungsort	Rodalben
Termin	Sonntags Anfang August
Internetauftritt	facebook
Streckenbeschreibung: Auf schmalen Wegen hügelig und abwechslungsreich rund um Rodalben auf dem Felsenweg. Zusammen laufen statt gegeneinander rennen! Wieder als "Lustlauf" ohne irgendwelche Zeitvorgaben und es gibt auch kein Siegetreppchen. Dafür gibt es garantierten Spaß am Laufen und an der Natur des Pfälzer Waldes. Viele von Euch sind jedes Jahr dabei, andere kommen dazu. Ob wir die Strecke vom letzten Jahr so übernehmen wissen wir noch nicht, aber es wird auf jeden Fall wieder die Möglichkeit die Hälfte zu laufen bzw. etwa 20km. Der ganze Spaß wird wieder 44km + vielleicht eine kleine Schleife haben. Die einzige Voraussetzung die ihr haben solltet, ist eine gewisse Erfahrung im Laufen auf schmalen, unebenen Wegen und die Kondition sollte auch reichen. Es sind doch einige hundert Höhenmeter dabei. Wir werden langsam laufen- wie immer. Einige haben hier zum ersten Mal die Marathondistanz erreicht - das gemeinsame Laufen macht es möglich.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Christoph Holzapfel			

Ralf's Geburtstags 50er

Kategorie	Ultramarathon (50 km) Höhendifferenz +/- 600 m
Veranstaltungsort	Grafenau
Termin	Samstags Mitte Februar
Internetauftritt	facebook
Streckenbeschreibung: Einladungslauf anlässlich des 50. Geburtstags von Ralf Windisch 50km-Runde von Grafenau Richtung Radel-Rund dann einmal den Radel-Rund rund um Böblingen/Sindelfingen und wieder zurück nach Grafenau	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019			
Christoph Holzapfel			
Gerhard Simonides			

Rennsteig-Supermarathon

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (72,7 km), Höhendifferenz +1865 / -1377 m
Veranstaltungsort	Eisenach/Schmiedefeld
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.rennsteiglauf.de
Streckenbeschreibung:	Punkt-zu-Punkt-Marathon mit Start in Eisenach und Ziel in Schmiedefeld. Start auf 210 m ü NN, Ziel auf 711 m ü NN, höchster Punkt 973 m ü NN. Der GutsMuths-Rennsteiglauf (Cross-Lauf auf dem Rennsteig in Gedenken an GutsMuths) ist der größte Landschaftslauf Mitteleuropas und gewiss einer der schönsten. Er führt über den „Rennsteig“ genannten Höhenweg des Thüringer Waldes, eines romantischen deutschen Mittelgebirges.
Sonstiges:	Weitere Strecken: Marathon über 43,1 km und Halbmarathon mit 21,1 km



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003	2009	2013	2019
Udo Stossberger	Claudio Farci	Olaf Ulmer	Simone Boltz
2005	Gerhard Liebscher	2016	Hans-Jürgen Kuhnle
Heidi Trunk	Udo Stossberger	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel
Harald Butsch	2012	Karl-Magnus Westphal	
2008	Christoph Holzapfel	2018	
Rainer Justen	Olaf Ulmer	Karl-Magnus Westphal	

Runmob Rössleweg

Kategorie	Ultrabergmarathon (57 km) Höhendifferenz +/- 1500 m
Veranstaltungsort	S-Bahn Stuttgart Obertürkheim
Termin	Unterschiedliche Termine
Internetauftritt	www.marathon.schaichtal.org/aktuell.html
Streckenbeschreibung: Der nächste RunMob@friends findet bei unserem Lauffreund Chris, der ausgehend vom <u>S-Bahnhof Stuttgart-Obertürkheim</u> den Rössleweg (meist befestigte gute Wanderwege) in Uhrzeigerrichtung laufen möchte. Die Strecke führt in ca. 57km mit wunderbaren Aussichten rund um Stuttgart. Für die Route gibt es einen GPX-Track, damit Du Dich nicht verläufst. Markierungen gibt es aber auch - öffentliche! Sanitäre Einrichtungen dagegen nicht. Und auch den von Dir verursachten Müll sollst Du wieder mit nach Hause nehmen. Sonst wirst Du Dich, auch wenn Du das wünschst, nicht in der Ergebnisliste finden. Wenn das bis hierhin noch nicht abschreckend genug war, kannst Du Dich mit dem Link oben - vorausgesetzt Du hast einen Eintrag in der DUV Statistik - selbst der Läuferliste hinzufügen. Der RunMob@friends initiiert von <u>Chris</u> ist ein Wettkampf. Der Lauf ist aufnahmefähig in die DUV-Statistik und nach den Richtlinien des 100MC zählbar.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017	2019	2021	
Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	
2018	2020	Helga Heiden	
Gerhard Simonides	Helga Heiden virtuell	Gerhard Simonides	
Christoph Holzapfel	Chr. Holzapfel 3x virtuell		

Schaichtal-Ultramarathon

Kategorie	Ultramarathon (62,4 km) Höhendifferenz +/- 696 m
Veranstaltungsort	Walddorf
Termin	Unterschiedliche Termine
Internetauftritt	www.marathon.schaichtal.org
Streckenbeschreibung: Seit dem Jahr 2013 biete ich, ohne großen Aufwand und mit begrenzter Teilnehmerzahl, die Möglichkeit, mit mir gemeinsam oder gegen mich, nach Bedarf und Laune, zur Vorbereitung, als Trainingsmarathon, zum Sammeln oder nur um die Natur zu genießen, ohne dabei unbedingt Bestzeiten aufstellen zu wollen, zu laufen. Rundkurs von 20,8 km Länge, der 3 Mal gelaufen wird. Es handelt sich um einen Einladungslauf. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 25 begrenzt.	
Sonstiges: Marathon (2 Runden)	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014			
Christoph Holzapfel			

Schwäbische Alb-Marathon

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (50 km) Höhendifferenz +/- 1100 m
Veranstaltungsort	Schwäbisch Gmünd
Termin	Samstags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.albmarathon.de
Streckenbeschreibung: 50 km Rundkurs über die Schwäbische Alb mit Start und Ziel in Schwäbisch Gmünd. Extreme Anstiege zu den 3 Kaiserbergen mit bis zu 30%. Höhendifferenz ± 1100 m, ca. 1/3 Feld- und Waldwege, 2/3 Asphalt.	
Sonstiges: 25 km-Lauf und 50 km-Betriebssportstaffel für bis zu 10 Teilnehmer.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003	2007	2011	2016
Rainer Justen	Laurent Casagrande	Laurent Casagrande	Laurent Casagrande
Udo Stossberger	Markus Semar	Manfred Kienzle	Eberhard Hårdter
2004	2008	2012	Oliver Hensle
Rene Reichert	Rainer Justen	Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel
Harald Butsch	Peter Schäfer	Heiko Knoth	Gerhard Simonides
Heidi Trunk	Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel	2017
Horst Breuninger	2009	2013	Laurent Casagrande
Monika Breuninger	Laurent Casagrande	Laurent Casagrande	Silvio Catapano
2005	Peter Schäfer	Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel
Rainer Justen	Gerhard Simonides	2014	Gerhard Simonides
Heidi Trunk	Olaf Ulmer	Laurent Casagrande	2018
Horst Breuninger	2010	Oliver Hensle	Laurent Casagrande
Monika Breuninger	Laurent Casagrande	2015	2019
2006	Manfred Kienzle	Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel
Peter Schäfer	Peter Schäfer		2021
Laurent Casagrande			Laurent Casagrande

Schwarzwald Ultra Backyard (SWUB)

Kategorie	Anspruchsvoller Ultramarathon Höhendifferenz +/-1270 HM + 120 HM je 5,5km Runde
Veranstaltungsort	Grüntal
Termin	Freitag bis Sonntag Ende Juli
Internetauftritt	www.neckarlauf.com/grüntalultra.html
<p>Streckenbeschreibung: Wie weit kann ich gehen?" Finde es heraus beim SWUB, der mega-ultraharten Laufveranstaltung, wo es nicht auf "Schnelligkeit" ankommt, sondern wo die "Ausdauer" zum Sieg führt. Der Rennverlauf auf die Platzierungen bleiben spannend bis zum Schluss. Werden 100 km erreicht? Werden 100 Meilen erreicht? oder mehr? Wo finde ich und die anderen ihre Grenze? Wer kann das Rennen für sich entscheiden?</p> <p>Nach einem 52 km Ultralauf am Stück (Start 08.00 Uhr, die übrige Restzeit ist Pause) wird ab 16.00 Uhr zur jeden vollen Stunde auf eine 5,45 Kilometer lange Runde gestartet. Schafft man die Runde in weniger als 60 Minuten, ist die verbleibende Zeit bis zur nächsten vollen Stunde Pause. Braucht man mehr als 60 Minuten, ist man aus der Wertung raus. Das Rennen endet, wenn der letzte Läufer aufgibt oder dieser die Runde nicht innerhalb 1 Stunde beenden kann. Oder spätestens nach 58 Stunden (bei über 200 Meilen). Über 200 Meilen wären dann über 321,869 Kilometer. Der 52 km Ultra hat ca. 1270 HM, eine 5,5 km Runde hat 120 HM</p>	
<p>Sonstiges: Ultra über 52 Kilometer</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel 82,7 km			

Stromberg Extrem-Lauf

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (54,4 km) Höhendifferenz +/- 1250 m
Veranstaltungsort	Ochsenbach
Termin	Seit 2018 entfallen
Internetauftritt	www.kirbachtallauf.de
<p>Streckenbeschreibung: Anspruchsvoller Ultramarathon rund um Ochsenbach Seit der Premiere in 2006 hat sich dieses Laufevent weit über die Grenzen des Landkreises Ludwigsburg hinaus im Kreis der Läufer als fester Termin im Kalender etabliert. Ob Langstrecken-, Mittelstrecken-, oder Jedermann-Läufer, Nordic Walker, Schüler- oder Bambini - Jung und Alt finden gleichermaßen eine geeignete Strecke. In 2010 traf sich zudem zum ersten Mal die Ultra-Laufgemeinschaft in Ochsenbach: zum 1. Stromberg Extrem-Lauf über 54 km (ca. 1250 Höhenmeter).</p>	
<p>Sonstiges: weitere Laufstrecken: 22,8 km, 11,8 km, 7,8 km</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2014		
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer		

Taubertal 100

Kategorie	Ultramarathon (100 km) Höhendifferenz: 200m Gefälle auf 100 km
Veranstaltungsort	Oberreifenberg
Termin	Samstags Mitte Januar
Internetauftritt	www.taunus-ultratrail.de
<p>Streckenbeschreibung: Rothenburg ist nach Schloss Neuschwanstein das attraktivste touristische Ziel in Deutschland. Das Rothenburger Stadtbild wirkt wie aus dem Mittelalter und fasziniert weltweit seine Besucher. Das Taubertal bietet eine der romantischsten und ursprünglichsten Landschaften in Deutschland. Wie zu einer Perlenkette verknüpft, erscheinen entlang der Laufstrecke von Rothenburg nach Wertheim mittelalterliche Highlights wie Brücken, Burgen, Schlösser, Klöster, Stadtmauern und malerische Hügel-Landschaften. Die Laufstrecke verläuft im Tal, entlang der Tauber auf dem Radweg. Dieser Streckenverlauf wird auch als das "liebliche Taubertal" bezeichnet. Der Streckenverlauf des Ultra-Laufs ist meist flach, geteert und in der Landschaft abwechslungsreich. Die Verpflegungspunkte befinden sich in einem Abstand von ca. 5 km an der Laufstrecke.</p> <p>Die Mission: Als Läufer von der Burg in Rothenburg bei Tagesanbruch zu starten, und die in 100 km entfernte Burg in Wertheim, vor Einbruch der Nacht, zu Fuß und ohne fremde Hilfe zu erreichen.</p>	
<p>Sonstiges: 100 Meilen (161 km) von Rothenburg nach Gmünden 71 km von Rothenburg nach Tauberebischofsheim 50 km von Rothenburg nach Bad Mergentheim</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019			
Gerhard Simonides			

Taunus-Ultratrail

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (50 km) Höhendifferenz +/- 1800 m
Veranstaltungsort	Oberreifenberg
Termin	Samstags Mitte Januar
Internetauftritt	www.taunus-ultratrail.de
Streckenbeschreibung: Die nächste Auflage des Taunus-Ultratrail findet statt am 12.01.2019. Neben dem sportlichen Wettkampf geht es um die Gemeinschaftspflege unter Ultraläufern. Das Teilnehmerlimit wird bei 40 Läufern liegen. Mitte Januar ist eine Lücke im Veranstaltungskalender, die es zu schließen gilt. Es wird eine Herausforderung sein. Das sind die kältesten Tage im Jahr, mit einer hohen Wahrscheinlichkeit auf Schnee. Start und Ziel 2019 ist die Jugendherberge Oberreifenberg. Die liegt auf der Nordseite, am Fuß des Feldbergs, direkt am Waldrand. Übernachtungen werden gebündelt über den Taunus-Ultra gebucht. Anreise am Freitag nach Möglichkeit zwischen 16:30 und 18:30. Wir gehen dann gemeinsam zu einer der Gastwirtschaften im Ort. Wer erst später ankommt, oder keine Übernachtung benötigt ist ebenfalls herzlich zu diesem Vortreffen eingeladen. Die genaue Adresse wird mit den letzten Informationen zum Lauf per E-Mail mitgeteilt. Am Samstag treffen sich alle Teilnehmer um 7:30Uhr zum gemeinsamen Frühstück. Um 8:30 Uhr geht die erste Startgruppe über 70km, um 9:00Uhr die zweite Startgruppe über 50km an den Start. Es wird wieder zwei Distanzen von etwa 71km/2150m und 50km/1800m geben, so dass unterschiedlich schnelle Läufer nicht zuweit voneinander ins Ziel kommen. Für jeden soll es ein Lauf über sieben bis zehn Stunden werden. Abweichend von den Vorjahren gibt es 2019 eine große Rundstrecke: Um Schmitten herum, hoch zum Herzberg, runter nach Oberursel, hoch zum Großen Feldberg, weiter zum Rossert, im Bogen über Glashütten zurück. Die 50km Strecke geht direkt hoch auf den Großen Feldberg. Gelaufen wird auf öffentlichen Wanderwegen ausschließlich nach GPS. Zusätzliche Wegmarkierungen werden nicht angebracht. Um mögliche Streckenänderungen vornehmen zu können wird der getestete gpx-Track erst kurz vor dem Starttermin per E-Mail versendet. Es gibt keine Streckenposten und keinen Sanitätsdienst. Die Entscheidung welche Streckenlänge Ihr läuft, braucht Ihr erst kurz vor dem Start treffen.	
Sonstiges: Lauf über 70 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019	2020		
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel		

Trail Ultramarathon Wiesbaden

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (50 km) Höhendifferenz +/- 1450 m
Veranstaltungsort	Wiesbaden
Termin	Samstags Anfang Juli
Internetauftritt	www.wiesbadentrailrun.de
Streckenbeschreibung: Die Strecke verläuft über Trail, Waldwege und Feldwege rund um Wiesbaden (Kellerskopfrunde) Start und Ziel auf der „Platte“, Verpflegung alle 2,5 km. Zusätzlich zum Marathon wird noch eine 8 km Zusatzschleife gelaufen	
Sonstiges: Marathon mit +/-1150 m Halbmarathon mit +/-700 m 10 km Lauf mit +/-270 m.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Christoph Holzapfel			

Triathlon Frankfurt

Kategorie	Triathlon (Ironman) 3,8 km Schwimmen 180 km Rad, 42,2 km Laufen
Veranstaltungsort	Frankfurt
Termin	Anfang Juni
Internetauftritt	http://www.ironman.com/de-de/triathlon/events/emea/ironman/frankfurt
Streckenbeschreibung: Athleten starten das Rennen mit einem 3.8km Schwimmkurs in den ruhigen Gewässern des Langener Waldsees. Der Zwei-Runden-Kurs beinhaltet einen kurzen Lauf zwischen den Athleten erwartet eine Wassertemperatur zwischen 22°C und 24°C. Die Zwei-Runden-Bikestrecke führt den Athleten mitten durch Frankfurt. Die Strecke, welche für andere Fahrzeuge gesperrt ist, ist hügelig und anspruchsvoll. Tausende Besucher feuern die Athleten während der 180km langen Strecke an. Die 42.195km lange und flache Laufstrecke besteht aus vier Runden, welche schnelle Marathon-Zeiten ermöglicht. Das Rennen wird von Tausenden von Zuschauern an den Uferpromenaden des Flusses mitverfolgt	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014			
Ulrike Bäuerle			

Triathlon Roth

Kategorie	Triathlon (Ironman) 3,8 km Schwimmen 180 km Rad, 42,2 km Laufen
Veranstaltungsort	Roth Nähe Nürnberg
Termin	Mitte Juni
Internetauftritt	www.challenge-roth.com
Streckenbeschreibung: Flache Strecke mit 2 Wendepunkten, größtenteils entlang des Main-Donau-Kanals, Start und Ziel in Roth.	
Sonstiges: Triathlon wird seit 2003 auch als 3er-Staffel angeboten.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2002	2003	2012	
Horst Breuninger	Horst Breuninger	Ulrike Bäuerle	

Ulmer Laufnacht

Kategorie	anspruchsvoller Ultramarathon (100 km) Höhendifferenz +/- 900 m
Veranstaltungsort	Ulm
Termin	Samstag auf Sonntag Mitte Juni
Internetauftritt	www.ulmer-laufnacht.de
Streckenbeschreibung: Das Konzept ist ein Landschafts-Nachlauf auf einer großen, vom DLV vermessenen Schleife. Nach dem gelungenen Debüt im Jahr 2009 wird erstmals der Staffellauf im Achterteam angeboten. Nicht ausgesprochene Langstreckler sollen auch in den Genuss des Nachlaufes kommen können. Die Runde führt auf nahezu vollkommen verkehrsfreien Wegen großzügig um die Stadtgrenzen um Ulm herum und durch Ulm hindurch. Weite Abschnitte verlaufen entlang den Flüssen Blau, Iller und Donau, was irrtümlich auf einen leichten Streckenverlauf schließen lässt. Mit knapp 900 positiven Höhenmetern auf abschnittsweise recht anspruchsvollem Untergrund handelt es sich bei der Ulmer Runde keinesfalls um ein einfaches Unterfangen, zumal besonders im letzten Drittel der Strecke im Höhenprofil manche, mitunter recht heftige Ausschläge zu verzeichnen sind.	
Sonstiges: 50 km sowie 2er, 4er und 8er-Staffel.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2011			
Udo Stossberger			

Ultramarathon Grünheide/Kienbaum

Kategorie	Ultramarathon (100 km)
Veranstaltungsort	Grünheide/Kienbaum
Termin	Samstags Zweite Hälfte im März
Internetauftritt	www.harri-schlegel.ag.vu/100_km_kienbaum.html
Streckenbeschreibung: abwechslungsreicher, schneller 5 km-Rundkurs (mit DLV-Streckenzertifikat) ohne wesentliche Höhenunterschiede. Die Strecke befindet sich zu großen Teilen im Wald. Belag: größtenteils Schwarzdecke; 60 m gewalzter Naturboden.	
Sonstiges: 50 km sowie 10 km und 5 km-Lauf.	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010			
Olaf Ulmer			

Ultramarathon Rodgau

Kategorie	Ultramarathon (50 km)
Veranstaltungsort	Rodgau
Termin	Samstags Ende Januar
Internetauftritt	www.rlt-rodgau.de
Streckenbeschreibung: Offiziell nach IAAF-Regeln vermessener flacher 5km-Rundkurs mit Start und Ziel in der Freizeitanlage Gänsbrüh. Die Strecke führt durch Park, Wald und Feld. Ca. 2km sind asphaltiert, der Rest sind gut befestigte Wald- und Feldwege. Zwischen km 2 und 3 liegt eine 250 m lange Wendepunktstrecke.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2015	2017	2020
Olaf Ulmer	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides
2011	Udo Stossberger	Gerhard Simonides	Christoph Holzapfel
Udo Stossberger	2016	2018	
2012	Rainer Justen	Christoph Holzapfel	
Udo Stossberger	Gerhard Simonides	Gerhard Simonides	
2014	Udo Stossberger	2019	
Christoph Holzapfel		Gerhard Simonides	

Ultraschnecken´s Plain Vanilla Weilheim

Kategorie	mittelschwerer Ultrabergmarathon (46 bis 50 km) Höhendifferenz +/- 700 bis +/- 1900 m
Veranstaltungsort	Weilheim
Termin	Unterschiedliche Termine
Internetauftritt	www.facebook.com/Ultraschneckens-Plain-Vanilla-50-457548297713067/
Streckenbeschreibung: Wer die Ultraschnecken sind, muss ich wahrscheinlich nicht mehr erklären. Conny und Jörg feiern ihren 25. Hochzeitstag, und statt der buckligen Verwandtschaft laden sie lieber die buckligen Läufer ein (oh bitte, dass mir jetzt keiner beleidigt ist, es ist nur ein Wortspiel...). Bzw man darf sich selbst einladen, in dem man eine Einladung erfragt. Was ich gemacht habe, und was positiv beschieden wurde. Vergessen habe ich nachzufragen, ob „plain vanilla“ vielleicht der Farbton des üppigen Brautkleids war (Conny?). Ja, in den späten 80ern, da trug man das so. Sehr apart. Dennoch bin ich dankbar für die Gnade einer späten Hochzeit in Hosen, auch wenn dummerweise meinerzeit ausgerechnet gerade Lila modern war. Aber ich schweife ab. Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Verein AKB – Menschen mit und ohne Behinderung – zugut. Eine schöne Sache. Die AKBler sind auch voll bei der Sache, laufen ein paar Runden mit und helfen dann an der VP Einladungslauf mit unterschiedliche Strecken von 46 bis 50 Kilometer und 700-1900 HM Tolle Atmosphäre, super Verpflegung	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014	2017	2019	2020
Udo Stossberger (3x)	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	Helga Heiden 2x
2015	Horst Bloemsaat		Christoph Holzapfel 3x
Udo Stossberger	Udo Stossberger		

Voralpenmarathon Kempten

Kategorie	mittelschwerer Ultrabergmarathon (50 km) Höhendifferenz +/- 1250 m		
Veranstaltungsort	Kempten		
Termin	Seit 2014 entfallen		
Internetauftritt	www.voralpenmarathon.de		
Streckenbeschreibung:	<p>Ausgesprochen schöne, typische "Voralpen-Strecke" - es geht recht hügelig durch die Wiesen und Wälder westlich von Kempten. Obwohl keine 'richtigen' Berge zu bewältigen sind, summieren sich die vielen Hügel doch zu ca. 1250 Höhenmeter (bzw. 780 Höhenmeter beim 30km Lauf) auf - die natürlich rauf und runter gelaufen werden müssen. Die Strecke enthält keine langen, steilen Steigungen oder Gefälle.</p> <p>Untergrund: ca. 25% kleine Asphaltstraßen, ca. 60% Wald- und Forstwege, ca. 15% Trails bzw. Wiesenwege. Start und Ziel sind in Kempten (in der Stadtbadstr. vor dem neuen Jufa Jugend- und Familiengästehaus gleich um die Ecke zum Cambomare).</p>		
Sonstiges:	Landschaftslauf über 15 und 30 km		

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2008	2009		
Olaf Ulmer	Olaf Ulmer		

Zugspitz Ultratrail

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (100 km) Höhendifferenz +/- 5420 m		
Veranstaltungsort	Grainau		
Termin	Samstag/Sonntag Mitte Juni		
Internetauftritt	www.zugspitz-ultratrail.com		
Streckenbeschreibung:	<p>Auf der Ultratrail-Distanz haben die Teilnehmer knapp über 100 Streckenkilometer und mehr als 5.400 Höhenmeter zu bewältigen. Dabei warten einige der schönsten Trailrunning-Abschnitte des gesamten Alpenraumes. Unter anderem wird die Zugspitze (mit 2962 Metern Höhe Deutschlands höchster Berg) umrundet, zugleich aber auch das gesamte Wettersteingebirge umlaufen. Auf spektakulären Streckenabschnitten zu Füßen der Waxensteine, der Zugspitze Nordwestwand, am Gatterl, dem Scharnitzjoch, am Ferchensee oder an den Osterfeldern unterhalb der Alpspitze, nimmt die Strecke alle Schönheiten aber auch alle natürlichen Hindernisse mit, die das Wettersteingebirge zu bieten hat.</p>		
Sonstiges:	<p>Supertrail XL mit 79,3 km und +4156/-4404 m</p> <p>Supertrail mit 68,8 km und +2973/-3335 m</p> <p>Basetrail mit 35,6 km und +1892/-2059 m</p>		

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014		2017	
Laurent Casagrande	Markus Semar	Christoph Holzapfel (53,6 km)	

Mehr als Marathon (Ultramarathon)

Ultraläufe außerhalb Deutschland

Frankreich

Défi des Seigneurs (74 km)	155
Grand Défi des Vosges (58 km)	156
Trail de la Vallée des Lacs (65 km)	156
Trail des Forts de Besancon (46 km)	157
Trail du Petit Ballon (55 km)	157
Ultra Trail du Mont Blanc CCC (101 km)	158

Griechenland

Olympus-Marathon (46 km)	159
--------------------------------	-----

Italien

Cortina Trail (47 km)	159
Garda Trentino Trail (60 km)	160
La Corsa della Bora (57 km)	161
Ultra Dolomites (80 km)	162

Kroatien

Dalmacija Ultra Trail (54 km)	163
-------------------------------------	-----

Luxemburg

Trail Uewersauer (52 km)	164
--------------------------------	-----

Österreich

Bizau Ultra Trail (48 km)	165
Grossglockner Ultra-Trail (110 km)	166
Karwendelmarsch (52 km)	166
Seven summit tour Schröcken (50 km)	167
Stubai Ultratrail (60 km)	168

Portugal

MIUT Madeira Island Ultra Trail (115 km)	169
Madeira Island Ultra Trail UT85 (85 km)	170

Schweden

Lappland Ultramarathon (100 km)	171
---------------------------------------	-----

Schweiz

12h-Lauf Basel	171
Biel (100 km)	172
Eiger Ultra Trail E51 (51 km)	173
Swiss Alpine Marathon K47 (47 km)	174
Swiss Alpine Marathon K78 (77,5 km)	174

Spanien

Transvulcania (74 km)	175
-----------------------------	-----

Südafrika

Rhodes Ultramarathon (52 km)	176
Two Oceans-Marathon (56 km)	177

Défi des Seigneurs

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (76 km) Höhendifferenz +/- 2700 m
Veranstaltungsort	Niederbronn-les-Bains, Vogesen (Frankreich)
Termin	Samstags Mitte April
Internetauftritt	www.lesvosgirunners.com
Streckenbeschreibung:	<p>Der Défi des Seigneurs führt sie noch weiter Richtung Osten in Ihrer Entdeckungsreise im Regionalpark der Nordvogesen. Ihr werdet durch das Gunstal ziehen um nach Mattstall zu kommen, ein wunderschönes abgelegenes Dorf. Erste Verpflegung in Lembach wo sich die Wanderer gerne aufhalten. Von Lembach geht es hoch nach dem Gimbelhof, eine verlorene Lichtung im Herzen des Waldes. Kurz danach werden Sie einem Buntsandstein-Massiv entlang laufen, das Ihnen einen wunderbaren Ausblick bietet. Die Strecke führt Sie weiter zum Fleckenstein, die berühmteste Burg der Nordvogesen. Wissen Sie dass wir hier die größte mittelalterliche Burgdichte haben? Wie Sie es feststellen können fanden die Ritter hier wunderbare Lagen um ihre Festungen zu bauen! Der Name des Rennens ist daher selbstverständlich. Runter zum Sauertal, wo die Strecke der Deutschen Grenze entlang läuft. Die nächste Burg ist die Froensbourg: von hier aus können Sie einen Blick ins Steinbachtal werfen. In dieser Gegend befinden sich etliche Minen die die De Dietrich Schmiede von Jaegergtal versorgten. Die zweite Verpflegungsstelle befindet sich in Obersteinbach. Das Dorf ist von Kletterer begehrten Felsen umzingelt. Schauen Sie nach oben und genießen Sie die Landschaft! Von Obersteinbach geht es hoch zum Wittschlüssel (noch eine Burg) Pass, aber zuerst kreuzen Sie den Gabelfels der seinen Namen von seiner Form bezieht. Hier endet die Eskapade ins Felsenland. Richtung Schloss Schoeneck wo sich eine Gruppe von Enthusiasten mit der Wiederbelebung der Burg beschäftigt. Dann geht es Richtung Dambach wo Sie vielleicht den berühmten Highland Cattles begegnen. Sie sind das Emblem der Vosgirunners. Aber vergessen Sie nicht das die Hauptschwierigkeit noch vorne liegt: der Aufstieg zum großen Wintersberg. Bewahren Sie noch genug Energie damit Ihre Anstrengungen nicht durch eine schlechte Rennverwaltung ruiniert werden!!</p>
Sonstiges:	<p>Vosgigazelle mit 12 km und +/-300 m Mac VI mit 25 km und +/-1000 m Grand Defi des Vosges mit 59 km und +/-1800 m</p>

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015	2016		
Christoph Holzapfel	Laurent Casagrande		

Grand Défi des Vosges

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (58 km) Höhendifferenz +/- 2200 m
Veranstaltungsort	Niederbronn-les-Bains, Vogesen (Frankreich)
Termin	Sonntags Mitte April
Internetauftritt	www.lesvosgirunners.com
Streckenbeschreibung:	<p>Seit 2014 haben wir die Strecke geändert, hauptsächlich am Anfang und um den Grand Wintersberg, aber nicht nur. Die Schwierigkeit und die Länge des Laufs sind ein wenig angestiegen, aber der Genuss auch! Wir zeigen Ihnen den Naturpark der Nordvogesen unter seinem besten Winkel.</p> <p>In einer erhaltenen Natur zieht der Grand Défi des Vosges durch die Geschichte dieses Grenzgebietes. Der Naturpark zählt 35 mittelalterliche Burgen und Sie werden 5 davon entdecken. Trotz einer ereignisreichen Geschichte haben diese ritterlichen Festungen nichts von ihrer Majestät verloren. Die Strecke führt Sie auch nach Jaegertal, wo die berühmte De Dietrich Familie ihre erste Schmiede erbaute. Die Zeitreise geht weiter mit einigen Kettengliedern der Ligne Maginot, eine Fortsetzung von Bunker die die östliche Grenze Frankreichs von einem deutschen Einbruch schützen sollten vor dem zweiten Weltkrieg.</p> <p>Das Gebiet wurde auch von der UNESCO als „grenzüberschreitendes Biosphärenreservat Nordvogesen / Pfälzerwald“ erklärt. Das bedeutet das es sich um ein Naturgebiet handelt das von herausragendem Interesse ist. Und die Läufer werden Natur pur erleben: Weiher mit Schilfrohr bewachsen und von zahlreichen Amphibien bewohnt, tiefe Wälder wo sich der Schwarzspecht und der scheue Luchs verstecken, atemberaubende Felsen die durch die Erosion geformt wurden. Eine unglaubliche Biodiversität die es Ihnen gegeben ist zu entdecken. Aber genau wie der Wanderfalke, der nicht gerne gestört ist, ist dieser Raum sehr empfindlich. Und jedem muss bewusst sein das es ein Privileg ist dieses Reservat zu betreten. Unser Ziel ist es dieses Erbe mit Ihnen zu teilen und die Vielfalt zu zeigen. Zögert nicht, lasst euch bezaubern!</p>
Sonstiges:	<p>Vosgigazelle mit 12 km und +/-300 m</p> <p>Mac VI mit 25 km und +/-1000 m</p> <p>Defi des seigneurs mit 74 km und +/-2700 m</p>

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2011	2012	2015
Laurent Casagrande	Udo Stossberger	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel
Udo Stossberger			

Trail de la Vallée des lacs

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (65km) Höhendifferenz +/- 2850 m
Veranstaltungsort	Gérardmer, Vogesen (Frankreich)
Termin	Sonntags Mitte Juni
Internetauftritt	www.trailvalleedeslacs.com
Streckenbeschreibung:	<p>Noch vor drei Jahren 58 Kilometer lang und mit 2600 Höhenmetern gespickt wuchs der "Trail de la Vallée des Lacs" 2012 auf 63 Kilometer und 2800 Höhenmeter an. Der Veranstalter dieses Lauevents in Lothringen modifizierte die Strecke so, dass über viele Teile technisch anspruchsvolle Pfade und grobsteinige Wege zu bewältigen waren, dazu steile An- und Abstiege über die Skipisten in der Region um Gérardmer und La Bresse. Es sei jetzt schon gesagt, dass dieser Lauf wirklich eine anspruchsvolle Herausforderung war. 2016 hat der Grand Trail sogar 85 km und +/-4500 m</p>
Sonstiges:	<p>Le Trail Long mit 55 km und +/-2500 m</p> <p>Le Trail Court mit 27 km und +/-1300 m</p> <p>Le Courrue mit 13 km und +/-500 m</p>

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2012			
Laurent Casagrande			

Trail des Forts de Besancon

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (46km) Höhendifferenz +/- 1850 m
Veranstaltungsort	Besancon (Frankreich)
Termin	Sonntags Mitte Mai
Internetauftritt	www.traildesforts.com
Streckenbeschreibung: Trail de Forts de Besancon bestätigt seinen Status als das größte Rennen in der Natur im Osten Frankreichs. Im Jahr 2015 gab es mit 3400 Läufern einen neuen Teilnehmerrekord, was den Status des größten natürlichen Rennens in Ostfrankreich bestätigt. Es werden drei Strecken von 48, 28 und 19 km angeboten. Die sich von ihren technischen Trails unterscheiden. Alle Läufer laufen auf die berühmte Zitadelle mit seinem schwindelerregenden Pfad mit Blick auf das Ziel. Start / Ziel ist am Fluss Doubs in der Altstadt von Besancon.	
Sonstiges: Läufe über 28 km und 19 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013			
Laurent Casagrande			

Trail du petit Ballon

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (55 km) Höhendifferenz +/- 2200 m
Veranstaltungsort	Rouffach, Vogesen (Frankreich)
Termin	Sonntags Mitte März
Internetauftritt	www.trail.rouffach-athletisme.org
Streckenbeschreibung: Das Rennen startet und endet in Rouffach auf 200m, höchster Punkt ist der petit ballon mit 1300m. Die Strecke hat die Form einer doppelten 8, deren Mittelpunkt sich in Ochsenbach befindet. Die erste Schleife ist der Circuit des Grand Crus. Die zweite Schleife führt die Trailläufer auf den Gipfel des petit ballon (km 29,6) und dann zurück nach Ochsenbach (km 41). Die Auf- und Abstiege erfolgen auf kleinen Straßen, Feldwegen und schönen Trails ... vielleicht sogar mit Schnee!	
Sonstiges: Circuit des Grand Crus mit 29 km und +/-1000 m Zinnkoefftrail mit 16 km und +/- 600 m	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2014	Christoph Holzapfel	2018
Laurent Casagrande	Laurent Casagrande	Markus Semar	Laurent Casagrande
2011	Markus Semar	Gerhard Simonides	Gerhard Simonides
Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel	2017	Christoph Holzapfel
2012	Horst Bloemsaat	Horst Bloemsaat	2020
Christoph Holzapfel	2015	Laurent Casagrande	Laurent Casagrande
Claudio Farci	Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel	2021
Horst Bloemsaat	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides	Laurent Casagrande
2013	2016		
Laurent Casagrande	Horst Bloemsaat		
Markus Semar	Laurent Casagrande		

Ultra Trail du Mont Blanc CCC

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (101 km) Höhendifferenz +6100/- 6300 m
Veranstaltungsort	Chamonix (Frankreich)
Termin	Freitags Ende August
Internetauftritt	www.ultra-trailmb.com
Streckenbeschreibung:	
<p>Lauf in freier Natur, der teilweise dem internationalen Weitwanderweg des Tour du Mont-Blanc (GR TMB) folgt.</p> <p>Es handelt sich um eine Bergstrecke mit zahlreichen Stellen im Hochgebirge (> 2500m), wo die Wetterverhältnisse schwierig sein können (Nacht, Wind, Kälte, Regen oder Schnee). Gute körperliche Verfassung, eine entsprechende Ausrüstung und persönliche Autonomie sind also absolute Voraussetzung. Der CCC® ist vom Status der "kleinen Schwester des UTMB®" zu einem eigenständigen Wettbewerb geworden. Der Start im Zentrum von Courmayeur ist geprägt von italienischer Stimmung und den Emotionen der Musik von Vangelis.</p> <p>Die ersten Kilometer dieser Strecke, die sich völlig von der des UTMB® unterscheiden, führen schnell auf 2500m, zu einem außergewöhnlichen Panorama gegenüber vom Mont-Blanc und den Grandes Jorasses. Über den Grand Col Ferret (2537m) geht es in die Schweiz, wo Sie in La Fouly, Champex und Trient auf Schweizer Art begrüßt werden. Genießen Sie in Vallorcine, schon in Frankreich, dennoch sehr nahe der Schweiz, den authentischen Charme dieses Dorfes, bevor Sie nach einem letzten steilen Anstieg die Höhen von Chesery erreichen mit dem unvergleichlichen Blick auf das Mont-Blanc Massif. Von hier geht es abwärts bis zum Zieleinlauf im Zentrum von Chamonix.</p> <p>Die schwierigsten Streckenabschnitte: Der Aufstieg zum Tête de la Tronche (2584m) und zum Grand col Ferret (2537m) im ersten Abschnitt des Laufes. Im zweiten Abschnitt gibt es die drei steilen Anstiege von Bovine, des Tseppes und des Tête aux Vents. Die langen Abwärtsstrecken, die auf diese Anstiege folgen, beanspruchen gewaltig die Gelenke und Muskeln.</p> <p>Dieser Wettbewerb ist für maximal 1900 Läufer zugelassen. Die Startplätze werden per Losverfahren vergeben</p>	
Sonstiges:	
<p>UTMB® mit 169,4 km und +/- 9890 m TDS® mit 119,1 km und +/-7523 m PTL® mit ca. 300 km und +/-26000 m OCC mit 52,4 km und +3322 / -3199 m</p>	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Christoph Holzapfel			

Olympus-Marathon

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (44 km) Höhendifferenz +2800 / -2600 m
Veranstaltungsort	von Dion nach Litochoron (Griechenland)
Termin	Sonntags Ende Juni
Internetauftritt	www.olympus-marathon.com
Streckenbeschreibung: Der „Olympus Marathon“ ist der einzige internationale Laufwettkampf auf Bergen in Griechenland und findet auf dem Olymp, dem aus der griechischen Mythologie weltweit bekannten „Berg der Götter“ statt. Der Lauf erinnert an den heiligen Lauf der Hellenen, die jedes Jahr auf den Olymp stiegen, um Zeus ihre Opfer und Gaben darzubringen. Der Wettkampf startet in den Ruinen des antiken Dion, einer der bedeutendsten archäologischen Stätten Griechenlands. Der Anfang der Laufstrecke folgt genau den Spuren der antiken Strecke. Die Athleten starten in DION auf fast Meereshöhe (3 Meter), laufen durch wunderschöne Landschaften und steigen bis zu einer der höchsten und steilsten Spitzen des Berges, die sich auf 2800 Meter unterhalb vom „Sitz des Zeus“ befindet. Die Laufstrecke ist ungefähr 44 km lang und endet auf 300 m Höhe, in dem Park Litochoron, dem wichtigsten Fremdverkehrszentrum der Region. Die Strecke des Wettkampfs durchquert die östliche Bergseite und bietet den Läufern auf den höchsten Stellen eine atemberaubende Sicht. Vom Beginn des Wettkampfs bis zum höchsten Punkt der Strecke vollzieht sich der Anstieg gleichmäßig in einem Stück, da auf einer Streckenlänge von 21 km auf über 2800 m Höhe angestiegen wird. Der 4. „Olympus Marathon“ findet am Sonntag, den 24. Juni 2007 statt und wird unterstützt von den Stadtgemeinden und den Bergsteigervereinen von Litochoron und Dion. Athleten aus der ganzen Welt werden zu dem Wettlauf auf dem „Berg der Götter“ erwartet. Dies ist eine einmalige Chance, bei der ersten Durchführung eines Wettkampfs dabei zu sein, der weltweit zu einem der Hauptwettkämpfe dieser Art zählen wird und auf einen Berg zu laufen, der nicht nur zum Nationalpark sondern auch von der UNESCO zum „Internationalen Naturdenkmal“ deklariert wurde.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Udo Stossberger			

Cortina Trail

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (47 km) Höhendifferenz +/-2650 m
Veranstaltungsort	Cortina d´Ampezzo (Dolomiten, Italien)
Termin	Samstags Ende Juni
Internetauftritt	www.ultra-trail.it
Streckenbeschreibung: Anspruchsvolle Strecke mit Start und Ziel in Cortina d´Ampezzo. Cortina - Corso Italia, Cadin di Sopra, Laghi Ghedina, Passo Posporcora, Val Travenanzes, Forcella Col dei Bos, Pian dei Menis, Rifugio Averau, Passo Giau, Forcella Giau, Forcella Ambrizzola, Rifugio Croda da Lago, Mortisa, Cortina - Corso Italia	
Sonstiges: Lavaredo Ultra Trail mit 120 km und +/-5800 HM Ultra Dolomites mit 80 km und +4600/-4650 HM Cortina Skyrace mit 20 km und +/-1000 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Markus Semar			

Garda Trentino Trail

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (60 km) Höhendifferenz +/-3500 m
Veranstaltungsort	Von Riva del Garda nach Arco (Gardasee, Italien)
Termin	Samstags Ende Juni
Internetauftritt	www.gardatrentinotrail.com
Streckenbeschreibung:	
<p>Sehr schnelle Route, ohne bemerkenswerte Steigungen oder Gefälle außer der Endsteigung zur Biainaspitze die an manchen Stellen sehr steil ist. Beim Durchstieg unter den Spitzen der Ledroalpen sollte an zwei Punkten Acht gegeben werden, vor allem wenn gewisse Stellen noch schneebedeckt sind! Die Spitze des Biainaberges, trotz seiner breit ausgelegten Route muss beachtet werden. Der Endabstieg weist einige technische und andere wiederum leichtere Punkte auf, aber die 1400 Meter negativen Höhenunterschieds verlangen viel Aufwand. Die Route befindet sich fast komplett im Gelände aber im Ganzen sehr gut erhalten. Es wechselt von breiteren Wegen auf single Trails.</p> <p>Höchster Punkt: 1780 m.ü.M. zwischen Bocca Dromaè (1680 m.ü.M.) und Bocca Saval 1721 m.ü.M.) Interessanteste Landschaftspunkte: Ponale Strasse, Ledrosee, Bocca Dromaè, und die Berghütte Pernici (Ledro Alpen), das Schloss von Tenno, das Mittelalterliche Dorf Canale, Tennosee, Berghütte San Pietro, Biaina Spitze, Olivenfeld von Arco.</p>	
Sonstiges:	
Ledrotrail-Marathon 42,2 km mit +2400/-2800 HM	
Tennotrail.Experience 28 km +1500/-2200 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Laurent Casagrande			

S1 La Corsa della Bora

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (57 km) Höhendifferenz +2500/-2950 m
Veranstaltungsort	Von Pesec nach Sistiana, Porto piccolo (Italien)
Termin	Dreikönigstag (06.01.)
Internetauftritt	www.s1trail.com/de/s1t
Streckenbeschreibung:	
<p>57 km, 2500 Höhenmeter vom Karst Plateau durch den Bora herabgefegt zum bezaubernden Hafen von PortoPiccolo in Sistiana.</p> <p>Hier erwarten dich keine zwei ähnliche Abschnitte. Es gibt extrem schnelle Strecken, um deine maximale Geschwindigkeit zu erreichen, und Pfade, wo laufen nicht immer möglich ist. Der Abschnitt im Rosandra Tal wartet auf mit einem dolomitenartigen Szenario mit steilem Gelände, welches in der Regel so nur im Hochgebirge zu finden ist. Hier findest du es auf einer Höhe von nur 400 Metern. Die steilen und felsigen Böden, die rote Erde, die Kalkstein Kiese, und in der Nähe kleine „Foibe“ (tiefe Risse im Gelände) begleiten dich. Die einzigartige geologische Beschaffenheit dieses Landes bietet eine große Vielfalt an Panoramen, ein Lauf, der ständig sein Aussehen wechselt. Hier ist jeder Anblick einzigartig.</p> <p>Du startest bergab in Richtung Slowenien, überquerst den alten österreichischen Bahnübergang und wirst vom Bora in Richtung der Karsthochebene gefegt. Hier folgt der Blick auf den Golf von Triest und Koper, bevor mit den schwierigen Passagen im Rosandratal zu kämpfen ist, nach einem steilen Aufstieg, ein Rennen mit „Meerblick „. Der Weg schlängelt sich entlang alter Pfade, die einst von Fischern begangen wurden und die den ersten CAI 1 Pfad bildeten, bevor dieser erweitert und renoviert wurde. Eine niemals zuvor erlebte Erfahrung entlang alter Wege und die auch vielen Triestern, die in dieser Gegend gerne laufen und spazieren gehen, völlig unbekannt sind.</p> <p>Siebenundfünfzig Kilometer guter Vorsätze um den S1 Trail zu wagen: so läutet ihr das Jahr 2017 mit einem Rennen ein, das euch auf die kommenden längeren und schwierigeren Strecken der beginnenden Saison vorbereiten wird. All dies bei einem Wetter und einem einzigartigen Gelände, das es so nur in Triest gibt. Ein völlig neues Rennende , welches auf den letzten Kilometern auf felsigem Strand führt, 1000 Meter entfernt von „fast and easy“, und das alle Anstrengungen fordert: psychische und physische.</p>	
Sonstiges:	
S1 Halb 21 km mit +400/-700 HM	
S1 lpertrail 164 km +5500/-5500 HM	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017	2018	2019	2020
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel

Ultra Dolomites

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (80 km) Höhendifferenz +4100/-4100 m
Veranstaltungsort	Cortina d'Ampezzo (Dolomiten, Italien)
Termin	Samstags Ende Juni
Internetauftritt	www.ultratrail.it
Streckenbeschreibung: Anspruchsvolle Strecke mit Start in San Vigilio und Ziel in Cortina d'Ampezzo.	
Sonstiges: Lavaredo Ultra Trail mit 120 km und +/-5800 HM Cortina Trail mit 48 km und +/-2600 HM Cortina Skyrace mit 20 km und +/-1000 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Markus Semar			

Dalmacija Ultra Trail

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (56,5 km) Höhendifferenz +/-3010 m
Veranstaltungsort	Omis (Kroatien)
Termin	Samstags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.dalmacijaultrail.com
Streckenbeschreibung:	wunderschöne one-way Trailstrecke durch das Küstengebirge südlich von Split mit 54 km und +/-2470 HM Start in Makarska Ziel in Omis Seit 2020 56,5 km mit 3010 HM
Sonstiges:	Mountain Dut 118 km +/-5160 HM Ethno Dut 18 km +/- 820 HM



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2019	2021		
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel		

Trail Uewersauer

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (52 km) Höhendifferenz +/-2113 m
Veranstaltungsort	Heiderscheid (Luxemburg)
Termin	Sonntags Mitte November
Internetauftritt	www.trail-uewersauer.lu
Streckenbeschreibung: Sehr schöne und abwechslungsreiche Strecke durch die Luxemburgischen Ardennen. Die Verpflegungsposten sind im Streckenplan sowie im Profil der Strecke eingezeichnet. Diese befinden sich bei km 10,6 - 19 - 25 - 35,2 - 42,3 - 48,3 und im Ziel	
Sonstiges: Mid Trail 32,7 km +/-1283 HM Sprint Trail 11,3 km +/- 548 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Christoph Holzapfel			
Gerhard Simonides			

Bizau Ultra Trail

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (48 km) Höhendifferenz +/-2990 m
Veranstaltungsort	Bizau (Österreich)
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.svbizau.at/traillauf
Streckenbeschreibung: Bergstadion FC Bizau 684 m - Rosenberg - Eschach - Gopf Vorsäß - Stennwald - Bizau - Stein - Fegg - Rumplat - Wildmoos - Sonderdach - Stein Alpe - Sattelalpe - Baumgarten - Niederehöhe - Stongen - Schreibersattel - Hinteregg - Seefluh - Bockvorsäß - Bergstadion FC Bizau	
Landschaftlich wunderschöner Trailrun inmitten der sanften und offenen Mittelgebirgslage des Bregenzerwaldes. Vorwiegend Wald-, Wiesen-, Schotterwege und endlose technisch teils anspruchsvolle Trails im Down- und Uphill. Trotz der Distanz von 50 km hat der Läufer von Start bis Ziel die gesamte Strecke im Blick! (bei gutem Wetter :-)	
Sonstiges: Bizau Traillauf 30,5 km +/-1660 m Erlebnistraillauf 7,6 km +/-340 m	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Christoph Holzapfel			
Gerhard Simonides			

Grossglockner Ultra-Trail

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (110 km) Höhendifferenz +/- 6500 m
Veranstaltungsort	Kaprun (Österreich)
Termin	Freitag/Samstag Ende Juli
Internetauftritt	www.ultratrail.at
Streckenbeschreibung: Der Grossglockner ULTRA-TRAIL - ein einzigartiges Abenteuer rund um den höchsten Berg Österreichs. 110 km, 6.500 Höhenmeter führen durch 3 Bundesländer, 7 Täler und 6 Orte vorbei an 14 Gletschern und 300 Gipfeln über 3.000m! Stell dich der Herausforderung. Grossglockner Trail, Kalser Tauern Trail, Weisse Gletscherwelt Trail und GGUT 110 I 2 bieten einen Einstieg in das Abenteuer GGUT auf Teilstrecken. Start Freitag 22:00 Uhr, Zeitlimit 29 Stunden	
Sonstiges: Grossglockner Trail 75 km, 4000 HM Kalser Tauern Trail 50 km, 2000 HM Weisse Gletscherwelt Trail 30 km, 1000 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Laurent Casagrande			
Markus Semar			

Karwendelmarsch

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (52 km) Höhendifferenz +2281/-2316 m
Veranstaltungsort	Von Scharnitz nach Pertisau (Karwendelgebirge, Österreich)
Termin	Samstags Ende August
Internetauftritt	www.karwendelmarsch.info
Streckenbeschreibung: Die Strecke mit insgesamt 52 km verläuft ausschließlich auf bestehenden Wegen und die naturverträgliche Durchführung des Events ist oberste Priorität für die Veranstalter. Vom Streckenverlauf, über zu einer grafischen Übersicht bis hin zur interaktiven Karte bieten wir alle wichtigen Details für eine solide Vorbereitung Der Karwendelmarsch, mit Startpunkt in Scharnitz (964 m) führt über folgende Streckenpunkte bzw. Labestationen: den Schafstallboden (1.173 m), 9,58 km das Karwendelhaus (1.771 m), 18,19 km den kleinen Ahornboden (1.399 m), 24,23 km die Falkenhütte (1.848 m), 30,23 km die Eng (1.227 m) – 35 km ZIEL, die Binsalm (1.502 m), 38,37 km den Gramai Hochleger (1.756 m), 41,52 km die Gramaialm (1.263 m), 44, 50 km und die Falzturn Alm (1.098 m), 48,18 km bis nach Pertisau am Achensee (932 m) – 52 km Ziel	
Sonstiges: 35 km	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Frank Amrhein			

Seven summit tour Schröcken

Kategorie	Sehr Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (50 km) Höhendifferenz +/-4500 m
Veranstaltungsort	Schröcken (Bregenzwald, Österreich)
Termin	Samstags zweite Septemberwoche
Internetauftritt	www.rokpa.org/at_DE/who-we-are/rokpa-oesterreich/seven-summits-tour-schroecken.htm
Streckenbeschreibung:	
<p>Heuer organisieren wir zum 8ten Mal die SEVEN SUMMITS TOUR SCHRÖCKEN für ROKPA. Mittlerweile ist sie zu einem festen Bestandteil im Kalender der Vorarlberger Bergsportler geworden, aber sie ist auch weit über die Grenzen hinaus bekannt.</p> <p>Seven Summits – Sieben Gipfel rund um Schröcken – sind an einem Tag zu bewältigen. Vom Ausgangspunkt in Schröcken Neßlegg geht es zunächst hinunter zum Landsteg und hinauf auf die Künzelspitze, über die Biberacherhütte zur Rothornspitze und weiter zum Hochberg, von wo sich ein wunderbarer Blick über das Walser Bergdorf Schröcken bietet. Eingebettet im Tannberg liegen der Körpersee und im Hintergrund der Widerstein vor einem. Doch dem motivierten Wanderer bleibt wenig Zeit, die Gipfelsiege zu feiern. Es geht weiter übers Fürggele zum Tourhöhepunkt, der Braunarlspitze, zur Mohnenfluhspitze und zur Juppenspitze. Es wird nun ungemütlich in den Bergschuhen, doch es gilt noch einige Höhenmeter zu erledigen. Der Salober und die Höferspitze sind zu bewältigen, bevor schließlich der Abstieg nach Neßlegg vor einem liegt.</p> <p>Der gute Zweck: Diese Tour dient dazu, Gelder für die Hilfsprojekte der Organisation ROKPA zu sammeln. ROKPA heißt helfen und wir helfen in Nepal, Tibet und Simbabwe. ROKPA und das Helfen sind der Sinn dieser Tour und vergrößern das Gipfelglück und den Toursieg.</p>	
Sonstiges:	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Christoph Holzapfel			

Stubai Ultratrail

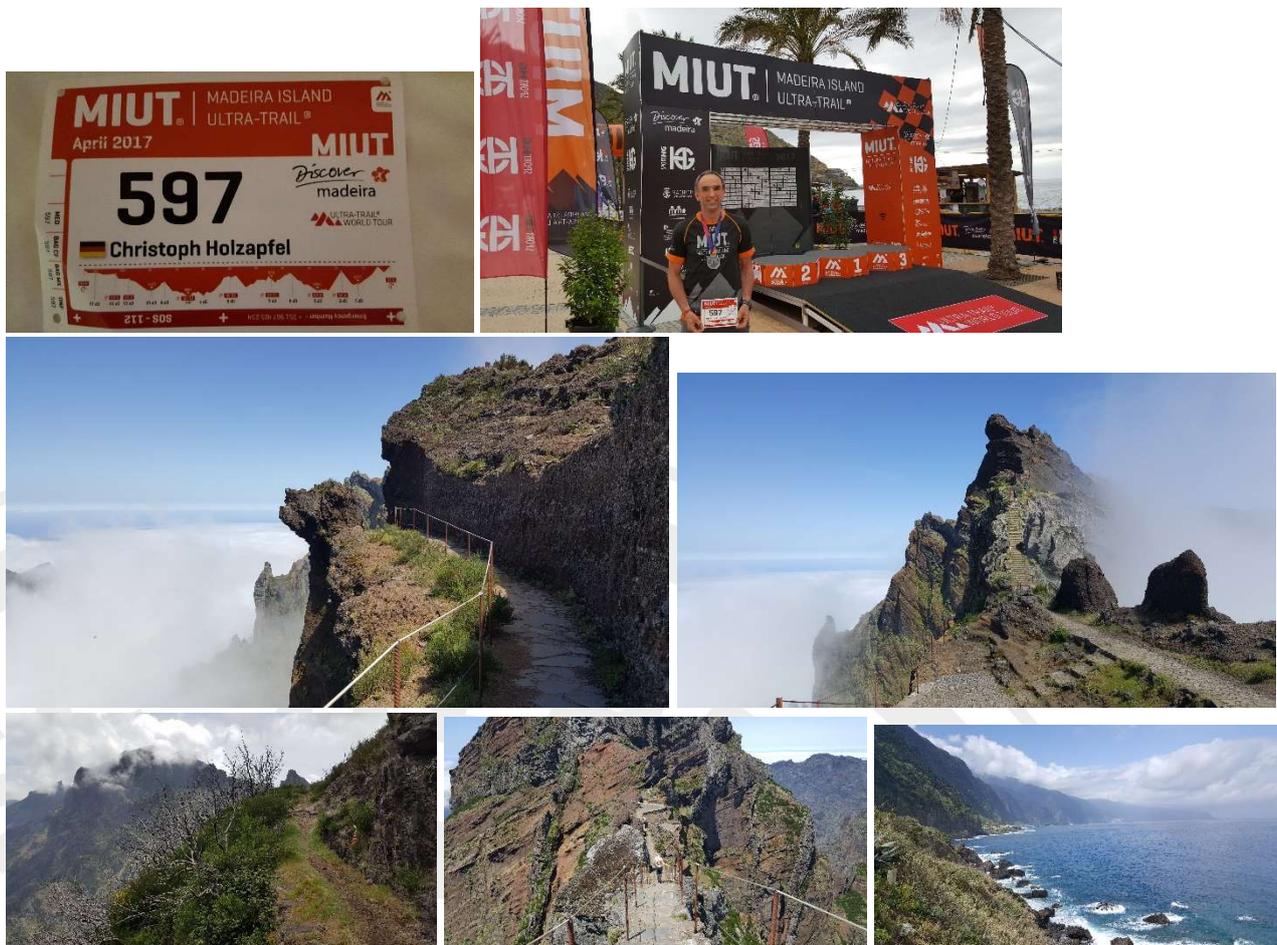
Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (60 km) Höhendifferenz +5116/-2554 m
Veranstaltungsort	Von Innsbruck auf den Stubaier Gletscher (Österreich)
Termin	Samstags Ende Juni
Internetauftritt	www.stubai.at/ultra-trail
Streckenbeschreibung: Der STUBAI ULTRATRAIL ist die ultimative Herausforderung im Herzen der Alpen. Unter dem Motto „URBAN2GLACIER“ gilt es innerhalb eines Tages von der Olympiastadt Innsbruck inmitten Tirols bis auf 3.150 Meter Seehöhe auf den Stubaier Gletscher zu laufen – von der Stadt ins ewige Eis. Der STUBAI ULTRATRAIL – URBAN2GLACIER steht für ein unvergleichliches Abenteuer. Auf einer Gesamtstrecke von über 60 Kilometern verbindet der Lauf urbanes Feeling mit körperlicher Höchstleistung in beeindruckender Naturlandschaft. 5.116 Höhenmeter im Aufstieg und 2.554 Höhenmeter im Abstieg müssen bewältigt werden. Gestartet wird beim Landestheater Vorplatz in Innsbruck und über abwechslungsreiche Trails geht es bis ans Ende des Gletschertals, wo der spektakuläre Schlussanstieg über Schnee und Eis auf die „Jochdohle“ (3.150 m) am Stubaier Gletscher auf die Läufer wartet.	
Sonstiges: Basictrail 28,5 km +2522/-376 m	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017	2018		
Laurent Casagrande	Laurent Casagrande		
Markus Semar	Markus Semar		

MIUT Madeira Island Ultra Trail

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon(115 km) Höhendifferenz +/- 7100 m
Veranstaltungsort	Machico, Madeira (Portugal)
Termin	Samstag/Sonntag Mitte April
Internetauftritt	www.madeiraultratrail.com
Streckenbeschreibung:	The departure of the MIUT race will be given at 00:00 on the 22nd of April , in the center of Porto Moniz, traveling, in a first nocturnal phase, by winding footpaths and levadas on the North Coast, towards the plateau of Paúl da Serra – on the Western mountain massif. The first major ascent has a reference point in Fanal. The technical descent to Chão da Ribeira is next and, then, a new long ascent to Estanquinhos. São Vicente is the next passage, before the arrival at Encumeada, where the route enters the Central mountainous massif, but not before making an incursion to Curral das Freiras, before facing the mythical peaks, Ruivo and Areeiro. From there, the route is mostly downwards, with passages at Ribeiro Frio and Portela, after which the Funduras mountain offers endless single tracks towards the technical descent of the Degolada towards the the foothpath of Larano that will take participants to the levada of Caniçal, with a previous passage at Boca do Risco. The final phase, along a levada, will have the backdrop of the Machico valley, with the finish line at the Forum Machico
Sonstiges:	85 Kilometer Ultralauf sowie Marathon und 16 Kilometer



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Christoph Holzapfel			

Madeira Island Ultra Trail UT85

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon(85 km) Höhendifferenz +/- 4200 m
Veranstaltungsort	Machico, Madeira (Portugal)
Termin	Samstag/Sonntag Mitte April
Internetauftritt	www.madeiraultratrail.com
Streckenbeschreibung: The Ultra Trail 85 (UT 85) offers a total crossing of Madeira for those who accept the challenge. Starting at Porto Moniz, it follows the shortest path to the finish in Machico. During the 85km and +-4200mD+, athletes will find laurel forest, considered a world heritage by UNESCO, as well as the emblematic passage through the central massif of the island, between Encumeada and Pico Areeiro, passing the highest peak in Madeira, Pico Ruivo. A race for experienced runners!	
Sonstiges: 115 Kilometer Ultralauf sowie Marathon und 16 Kilometer	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014	2018		
Christoph Holzapfel	Frank Amrhein		
	Horst Bloemsaat		

Lapland Ultramarathon

Kategorie	Ultramarathon (100 km)
Veranstaltungsort	Ein Lauf in Zusammenarbeit mit Dörfern der Gemeinden Arjeplog, Arvidsjaur, Sorsele und Malå der Region Lappland. Start und Ziel in Adak, ein Dorf im alten Bergbauggebiet der Gemeinde Malå in Südlappland (Schweden)
Termin	Seit 2017 entfallen
Internetauftritt	www.laplandultra.nu
Streckenbeschreibung:	Die 100-km Strecke ist ein nach IAAF-Regeln vermessener Rundkurs. Die Strecke führt zu etwa 50% über asphaltierten Untergrund. Verpflegungsstellen alle 5 - 7 Kilometer. Das Zeitlimit für 100 km beträgt 22 Stunden. Offizielle Zeitmessung bei den Teilstreckenzielen und nach Vollendung der vollen Marathonstrecke. Der Ultramarathonlauf in der Mitternachtssonne ist ein einzigartiges Erlebnis. Dank der Teilstrecken (38, Marathon, 64 und 81 km) kann sich der Teilnehmer an dieses Abenteuer heranwagen, ohne sich vorher auf die ganze Laufstrecke (100 km) festlegen zu müssen. Auch bei frühzeitiger Beendigung des Laufes an einem der Teilziele erfolgt eine Rangierung mit Auszeichnung.
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007			
Udo Stossberger			

12h-Lauf Basel

Kategorie	Ultramarathon
Veranstaltungsort	Basel (Schweiz)
Termin	Samstag/Sonntag Erste Maihälfte
Internetauftritt	www.ch.srichinmoyraces.org/veranstaltungen/basel_1224h_lauf
Streckenbeschreibung:	Der Sri Chinmoy 12+24 Stunden-Lauf findet jährlich statt - jeweils in der ersten Mai-Hälfte. Die erste Austragung war 1986. Gelaufen wird auf einem schnellen, flachen Rundkurs auf der Sportanlage St. Jakob. Die Strecke ist offiziell vermessen (IAAF, Grad B) und misst 1101,48 Meter. Die einzelnen Runden werden durch einen persönlich zugeordneten Rundenzähler erfasst.
Sonstiges:	24h-Lauf

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009	2014	
Udo Stossberger (127,5 km)	Christoph Holzapfel (103,4 km)	

Biel (100 km)

Kategorie	Ultramarathon (100 km)
Veranstaltungsort	Biel (Schweiz)
Termin	Freitag/Samstag Mitte Juni
Internetauftritt	www.100km.ch
Streckenbeschreibung: Start und Ziel in Biel (Eisstadion) mit 3 Teilstrecken von Biel–Oberramsern (TS 1: 38,5 km), Biel–Kirchberg (TS 2: 56,1 km), Biel–Bibern (TS 3: 76,6 km). Separate Wertungen bei Bewältigung von Teilstrecken. Start Freitags 22:00 Uhr	
Sonstiges: Weitere diverse Laufveranstaltungen mit 100 km-Teamläufen, Nachmarathon, Halbmarathon, 14 km-Lauf.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006	2008	2013	2016
Udo Stossberger	Rainer Justen	Christoph Holzapfel	Gerhard Simonides
			Christoph Holzapfel (56 km)

Eiger Ultra Trail E51

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (51 km) Höhendifferenz +/- 3100 m
Veranstaltungsort	Grindelwald (Schweiz)
Termin	Samstags zweite Julihälfte
Internetauftritt	www.eigerultratrail.ch
Streckenbeschreibung: Zu Recht wird der E51 als Panorama Trail bezeichnet. Der erste Aufstieg in Richtung der Grossen Scheidegg darf zwar nicht unterschätzt werden, die anschließenden Panorama Trails nach Oberläger via First und Bachalpsee, dem rundum Blick vom Gipfel des Faulhorn 2680m oder die Tief- und Weitblicke auf dem Weg zur Schynigen Platte werden unvergesslich bleiben. Der E51 wird im Prinzip der teilweisen Selbstversorgung absolviert. Die Teilnehmer verpflegen sich zwischen den Posten eigenständig und haben auf der gesamten Strecke das obligatorische Material gemäß dem Wettkampfbefehl dabei.	
Sonstiges: E101 mit 101 km und +/- 6700 HM E35 mit 35 km und + 2500/- 2380 HM E16 mit 16 km und +/- 960 HM	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013	2015			
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel			

Swiss Alpine Marathon K47

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (47 km) Höhendifferenz +/- 1750 m
Veranstaltungsort	Davos (Schweiz)
Termin	Seit 2020 nur noch K43
Internetauftritt	www.swissalpine.ch
Streckenbeschreibung: Davos – Dischmatal – Scalettapass – Alp Funtauna – Sertigpass – Sertig Dörfli – Davos Der höchstgelegene Bergmarathon Europas führt durch vier alpine Täler (Dischma, Val Funtauna, Val Sartiv, Sertig) sowie über die hochalpinen Scaletta- und Sertigpässe. Der wohl anspruchsvollste Marathon der Alpen. Der K47 ersetzt ab 2017 den K42 und den S42	
Sonstiges: K78 mit 77,5 km und +/- 2800 HM K36 mit 36,2 km und + 1720/ - 1550 HM K31 mit 31 km und + 570/- 1080 HM K23 mit 23,2 km und + 660/- 310 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Daniela Toscano			

Swiss Alpine Marathon K78

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (75,5 km) Höhendifferenz +/- 2800 m Seit 2020 68km mit 2600 HM
Veranstaltungsort	Davos (Schweiz)
Termin	Letzter Samstags im Juli
Internetauftritt	www.swissalpine.ch
Streckenbeschreibung: Davos – Filisur – Bergün – Keschhütte – Sertigpass – Sertig Dörfli – Davos Das Aushängeschild des Swissalpine Marathons und der weltweit größte Berg-Ultramarathon: In der Königsdisziplin bewältigen die Läufer 21 der total 76.1 Kilometer in hochalpinem Gelände. Mit einer Höhendifferenz von 2560 Meter führt die Strecke von Davos nach Filisur und Bergün über die Keschhütte und den Sertigpass zurück nach Davos. Seit 2020 K68 mit 68 km und 2600 HM	
Sonstiges: K47 mit 47,2 km und +/- 1750 HM K36 mit 36,2 km und + 1720/ - 1550 HM K31 mit 31 km und + 570/- 1080 HM K23 mit 23,2 km und + 660/- 310 HM	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2002	2007	2009	2012
Rene Reichert	Udo Stossberger	Laurent Casagrande	Christoph Holzapfel
Harald Butsch	2008	2011	2016
2005	Rene Reichert	Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel
Udo Stossberger	Olaf Ulmer		

Transvulcania

Kategorie	Sehr anspruchsvoller Ultrabergmarathon (74 km) Höhendifferenz +4350/-4057 m
Veranstaltungsort	La Palma (Kanarische Inseln, Spanien)
Termin	Samstags Mitte Mai
Internetauftritt	www.transvulcania.info
Streckenbeschreibung: The race of races of Transvulcania. The route begins at Faro de Fuencaliente and continues through the “Gran Recorrido” trail GR 131, also known as ‘Ruta del Bastón’, until Puerto de Tazacorte. From there, it connects with the GR 130, Camino Real de la Costa, until the finish line, located in Plaza de España – Los Llanos de Aridane. With any doubt, Transvulcania is one of the toughest trail running races of the world, with a distance of 74.33 kilometers and 4,350 meters of positive cumulative gain and 4,057 meters of negative cumulative gain. From its start line, located at sea level, the course climbs to Roque de los Muchachos (2421 m.), the highest point on the Island, then descends to Tazacorte and ends in Los Llanos de Aridane where the finish line is surrounded by an amazing environment with lots of people.	
Sonstiges: Marathon mit 45 km und +1884/-3329 m Höhendifferenz Halbmarathon Vertical Kilometer mit 7,6 km und +1204 m Höhendifferenz	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016	2018		
Markus Semar	Christoph Holzapfel		

Rhodes Ultramarathon

Kategorie	Anspruchsvoller Ultrabergmarathon (52 km) Höhendifferenz +/-1346 m
Veranstaltungsort	Rhodes (Südafrika)
Termin	3. Samstag im Juli, Start 7.00 Uhr
Internetauftritt	www.rhodesrun.za.net
Streckenbeschreibung:	
<p>The race starts at 1800m (5905 ft), reaches its highest point at 2680m (8793 ft) and has an average "on top" of 2560m (8399 ft). The cumulative climb on the 2010 route was 1346m.</p> <p>Before reaching "the top" runners make their way up Mavis Bank, which is either an easy walk or a lung searing clamber.</p> <p>Mavis Bank has been described as "...nothing more than a steep, grassy slope", "die slegte vrou", "...made me forget how challenging it is, especially that lady Mavis Bank", "...I was suffering from a headache, nausea, dizziness, fatigue and shortness of breath".</p>	
Sonstiges:	
<p>Teilnehmerfeld auf 320 Läufer beschränkt, da dies nach Meinung der Organisatoren die Anzahl ist, die man im Falle eines Wetterumbruchs noch mit Hubschrauber evakuieren könnte. Die Startnummern werden quasi weitervererbt, d.h. alle Teilnehmer, die mindestens die 21-Kilometermarke (die Kloof) erreicht haben, bekommen ein Startrecht für das Folgejahr. Sie dürfen dieses Startrecht allerdings auch für ein Jahr ausleihen. Da Rhodes ein Dorf mit nur 400 Einwohnern ist, ist der Lauf das Event des Jahres und das ganze Dorf ist in die Organisation eingebunden. Die Stimmung ist entsprechend gut und die Pastaparty am Abend vor dem Lauf phantastisch.</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003			
Michael Schwarz			

Two Oceans-Marathon

Kategorie	Ultramarathon (56 km)
Veranstaltungsort	Kapstadt (Südafrika)
Termin	Samstags Ende April
Internetauftritt	www.twooceansmarathon.org.za
Streckenbeschreibung:	
<p>The World's Most Beautiful Marathon: Runners will veer left onto Noordhoek Road (Chapman's Peak Drive) at the foot of Ou Kaapse Weg after passing through Sun Valley, and then head through Noordhoek and Hout Bay to Constantia Nek. Start point: From the start in Newlands along the Main Road to Fish Hoek, Chapman's Peak Drive, Hout Bay, Constantia Nek, Rhodes Drive, and Union Avenue to the finish at UCT. An IAAF graded course measurer has certified the route. A sign will mark every kilometer of the route. The course is 56 km (35 miles). Quarter way mark (14 km): In Lakeside, just past the Sandvlei turnoff. Halfway mark (28 km): On Noordhoek Road before Chapman's Peak. Marathon mark (42.195 km): Near the cemetery on Constantia Nek. Finish (56 km): UCT sportsfields, upper campus. Runners might find that the route over Chapman's Peak (used from 1970 to 1999 and then again in 2004) is slightly more difficult than the alternative route over Ou Kaapse Weg (used from 2000 to 2003). The climb for the 'big hill' on Ou Kaapse Weg starts earlier in the race at 26 km, whereas the Constantia Nek climb on the Chapman's Peak route only starts at 42 km.</p>	
Sonstiges:	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2006			
Martin Boll			

Marathon- und Ultramarathonläufe ohne Beschreibung

Deutschland

Teichwiesen-Marathon Hamburg

Bisherige SG-Stern-Starter	2015	Udo Stossberger
----------------------------	-------------	-----------------

Deutsche 100 km Straßenlaufmeisterschaften St. Leon Roth

Bisherige SG-Stern-Starter	2015	Udo Stossberger (60 km)
----------------------------	-------------	----------------------------

Eberbach-Marathon (seit 2017 entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2014	Olaf Ulmer
----------------------------	-------------	------------

Wolf Sports Ultratrail (90 km)

Bisherige SG-Stern-Starter	2014	Olaf Ulmer
	2015	Olaf Ulmer

Deutsche Meisterschaft 50 km Hanau-Rodenbach (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2009	Rainer Justen
----------------------------	-------------	---------------

Deutsche 100 km Straßenlaufmeisterschaft Ahrweiler (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2009	Udo Stossberger
----------------------------	-------------	-----------------

Schinderhannes-Lauf (44 km) (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2005	Rainer Justen
----------------------------	-------------	---------------

Rheinmarathon Maximiliansau (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2004	Horst Breuninger
----------------------------	-------------	------------------

Lüneburger Heide-Marathon (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2002	Rainer Stolz
----------------------------	-------------	--------------

Göppingen-Marathon (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	1992	Erich Lang
----------------------------	-------------	------------

Virtuelle Laufchallenge (Corona)

Bisherige SG-Stern-Starter	2020	Christoph Holzapfel (6x) Marina Sacco Andreas Friz
----------------------------	-------------	--

Frankreich

Trial du Verdon Etappe 1 (70 km)

Bisherige SG-Stern-Starter	2002	Udo Stossberger
----------------------------	-------------	-----------------

Österreich

2-Länder-Marathon Marktschellenberg (entfallen)

Bisherige SG-Stern-Starter	2002	Udo Stossberger
----------------------------	-------------	-----------------

Etappen- und Staffelläufe

Etappenläufe

Deutschland

Baltic-Run (5 Etappen in 5 Tagen)	180
Black Forest Trial Maniak (2 Etappen in 2 Tagen) (seit 2014 entfallen).....	180
Brüder Grimm Lauf (5 Etappen in 3 Tagen)	181
Deutschlandlauf (19 Etappen in 19 Tagen)	182
Die Bergischen 5 (5 Etappen in 5 Tagen)	183
Neckarlauf (7 Etappen in 7 Tagen)	184
Saar Hunsrück Supertrail (2 Etappen in 2 Tagen)	185
Saar Hunsrück Trail (4 Etappen in 4 Tagen) (seit 2014 entfallen).....	186
Salomon 4 Trails Etappenlauf (4 Etappen in 4 Tagen) (ab 2016 entfallen).....	186
Schwarzwaldlauf (5 Etappen in 5 Tagen)	187
Transalpine-Run (8 Etappen in 8 Tagen)	187

Frankreich

L'Integrale (2 Etappen in 2 Tagen)	188
--	-----

Schweiz

Gondo Event (2 Etappen in 2 Tagen)	188
Ultra Tour Monte Rosa (4 Etappen in 4 Tagen).....	189

Ungarn

Balaton Supermarathon (4 Etappen in 4 Tagen).....	190
---	-----

Staffelläufe

Deutschland

Altstadtlauf Herrenberg (100 km)	191
Fidelitas Nachtlauf Karlsruhe (80 km)	192
Jahr 1000 Staffel Holzgerlingen (100 km)	193
Schwäbische Alb Marathon-Staffel (50 km)	194

Baltic-Run

Kategorie	Etappenlauf mit 5 Einzelstapen in 5 Tagen
Veranstaltungsort	Berlin nach Karlshagen
Termin	Seit 2018 entfallen
Internetauftritt	www.baltic-run.de
Streckenbeschreibung:	
Der Lauf führt über 5 aufeinanderfolgende Ultramarathonetappen von Berlin nach Karlshagen. Gesamtlänge der Strecke ca. 323 km.	
Die Laufstrecke folgt größtenteils dem Fernradweg Berlin-Usedom. Die vorhandene Ausschilderung kann dabei als Orientierung benutzt werden. Unklare Passagen bzw. Abweichungen vom Radweg werden durch Pfeile gekennzeichnet.	
Etappe 1: Berlin - Hubertusstock ca. 63 km	
Etappe 2: Hubertusstock - Prenzlau ca. 67 km	
Etappe 3: Prenzlau - Eggesin ca. 65 km	
Etappe 4: Eggesin - Usedom ca. 69 km	
Etappe 5: Usedom - Karlshagen ca. 59 km	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2009			
Udo Stossberger			

Black Forest Trail Maniak

Kategorie	Etappenlauf mit 2 Einzelstapen in 2 Tagen
Veranstaltungsort	Simonswald
Termin	Seit 2014 entfallen
Internetauftritt	www.black-forest-trailrun.de
Streckenbeschreibung:	
Beim Schwarzwald denkt man sofort an wilde Bäche, kühlende Wasserfälle, einsame Schluchten, versteckte Seen und die für die Region typischen Bauernhäuser. Und genau all diese Erwartungen erfüllen die Trail-Tage im traumhaft schön gelegenen Simonswald, 25 km nordöstlich von Freiburg. Entsprechend malerisch gestalten sich die Strecken vom TRAIL-MANIAK JUNIOR über 2,4 km für den Trail-Nachwuchs, den Jedermann-Lauf mit 10,8 km, den 20,5 km Panoramalauf bis hin zu den Bewerbungen des Black-Forest TRAIL-MANIAKs über 58 km bzw. den Black-Forest TRAIL-MANIAK Masters Bewerb mit 58 km am Samstag und 28 km am Sonntag. Der erlebnisreiche Rundkurs folgt einem kräfteaubenden Auf und Ab, verwöhnt den Läufer mit Abschnitten voller Ruhe, überrascht ihn mit reizvollen Aussichten und ist insgesamt vor allem eines: kurzweilig. Für die Kleinsten gibt es auch wieder den TRAIL-MANIAK KIDS, bei dem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2013		
Olaf Ulmer	Laurent Casagrande		
	Horst Bloemsaat		

Brüder Grimm Lauf

Kategorie	Etappenlauf mit 5 Einzeletappen in 3 Tagen
Veranstaltungsort	Hanau
Termin	Freitag bis Sonntag Mitte Juni
Internetauftritt	www.brueder-grimm-lauf.de
Streckenbeschreibung:	
<p>1. Rotkäppchen Etappe (15,5 km) 2. Dornröschen Etappe (14 km) 3. Schneewitchen Etappe (17 km) 4. Frau Holle Etappe (16,8 km) 5. Hänsel und Gretel Etappe (18 km)</p> <p>Die Summe der Etappenkilometer entspricht 81,3 km in drei Tagen. Die kürzeste Strecke mit dem Auto beträgt nur 50,8 km. Luftlinie sind es 44 km.</p> <p>Die erste Etappe führt vom Marktplatz in Hanau zur Bulau Halle in Niederrodenbach. Die zweite Etappe führt von der Bulau Halle in Niederrodenbach zum Busbahnhof in Neuenhaßlau. (Achtung: der Start der 2. Etappe ist auf der Karte falsch eingetragen. Startpunkt ist dort, wo die erste Etappe endet.) Die dritte Etappe führt von der Hasselbachschule in Neuenhaßlau zum Stadion in Gelnhausen. Die vierte Etappe führt vom Untermarkt in Gelnhausen zur Sporthalle der Gesamtschule in Wächtersbach. Die fünfte Etappe führt vom Burgring in Bad Orb zum Rathaus in Steinau an der Straße.</p>	
Sonstiges:	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2003	2004	Eugeniusz Stec	2018
Ulrike Bäuerle	Horst Breuninger	Heidi Trunk	Gerhard Simonides
Horst Breuninger	Helmut Ilgenfritz	Rene Reichert	Ludger Becker
Monika Breuninger	Rainer Justen	2009	Annette Becker
Harald Butsch	Bernd Schmid	Martine Wahl	Christina Beil
Regina Hatzl	Ulrich Schmid	Rene Reichert	Bettina Leeb
Helmut Ilgenfritz	Eugeniusz Stec	Helmut Ilgenfritz	
Rainer Justen	2005	Klaus Schmitz	
Andrea Ludwig-Stolz	Horst Breuninger	Ulrich Schmid	
Bernd Schmid	Monika Breuninger	Heidi Trunk	
Ulrich Schmid	Helmut Ilgenfritz	Werner Schmid	
Eugeniusz Stec	Rainer Justen	Ludger Bachem	
Rainer Stolz	Bernd Schmid	Monika Breuninger	
Heidi Trunk	Ulrich Schmid		

Deutschlandlauf

Kategorie	Etappenlauf mit 19 Einzeletappen in 19 Tagen
Veranstaltungsort	von Sylt auf die Zugspitze
Termin	August/September
Internetauftritt	www.deutschlandlauf.wordpress.com

Streckenbeschreibung:

Am 16.07.2017 startet auf Sylt der diesjährige Deutschlandlauf (DLL). Bei diesem besonderen Lauf-Event werden 65 Ultraläuferinnen und -läufer in 19 aufeinanderfolgenden Tagesetappen Deutschland einmal von Nord nach Süd durchqueren. Insgesamt legen sie dabei 1321 km zurück. Die längste Etappe ist rund 90 km lang, die kürzeste 24 km. Am 3. August 2017 werden die Sportlerinnen und Sportler auf ihrer Zieletappe, bei hoffentlich guten Wetterbedingungen, die Zugspitze erklimmen.

Die Strecke führt die Teilnehmer nicht auf dem geradesten Weg durch Deutschland, sondern macht einen Schlenker durch NRW. Oliver Witzke (42), Organisator des DLL, erklärt: " Ich wollte die Läufer durch NRW führen, weil ich hier in meiner Heimat mit vielen Helfern rechnen kann, die den Lauf tatkräftig unterstützen. Außerdem ist die Rheinschiene besonders gut geeignet – der Radweg, auf dem gelaufen wird, ist autofrei, leicht zu finden, für Zuschauer gut zugänglich und bietet tolle Ausblicke. Wären wir auf dem direkten Weg durch Hessen gelaufen, hätte es große Streckenabschnitte gegeben, die durch wenig besiedelte (Wald-) Gebiete führen."

Sonstiges:

Zweier-Staffel, die abwechselnd laufen
Die letzten 8 Etappen am Stück
Einzeletappen



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017			
Christoph Holzapfel Etappe 12,13,14,15,19			

Die Bergischen 5

Kategorie	Etappenlauf mit 5 Einzeletappen in 5 Tagen
Veranstaltungsort	Solingen-Oberburg
Termin	Sonntag bis Donnerstag Mitte April
Internetauftritt	https://bergische5.wordpress.com
<p>Streckenbeschreibung: In Deutschland sind Läufe dieser Art an einer Hand abzuzählen, doch sie erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Mit den „Bergischen 5“ gibt es nun einen Etappenlauf im Bereich Landschaftslauf /Trailrun mitten in Deutschland. Die „Bergischen 5“ sind vom Preis- Leistungsverhältnis unschlagbar günstig und suchen Ihregleichen. Der Organisator Oliver Witzke wird allgemein für seine Fürsorglichkeit seinen Teilnehmern gegenüber sehr gelobt. Das Angebot an seinen Verpflegungsständen ist überaus reichhaltig und beliebt. Stets sammelt er erfahrene und liebevolle Helfer aus seinem Freundes- und Bekanntenkreis um sich. Ganz gleich ob sehr ambitionierte Läufer oder absolute Genussläufer nach dem Motto: „In der Ruhe liegt die Kraft.“ – alle sind herzlich gerne eingeladen teilzunehmen und sich der Schönheit des Bergischen Landes zu erfreuen. Ausgangs- und Zielpunkt einer jeden Etappe ist die Jugendherberge in Solingen- Oberburg. <u>Die Streckenlängen:</u> 50km, 60km, 70km, 50km und 45 Kilometer Am ersten Tag führt euch die Etappe zum Warmwerden über eine alte Eisenbahntrasse nach Leverkusen und von dort aus durch das wunderschöne Eifgental wieder zurück. Am 2. und 3. Tag werden die Rundwanderwege um Remscheid und Solingen erlaufen. Der 4. Tag ist ganz im Zeichen des Wupperbergetrailmarathon, der immer Ende September ausgetragen wird. Ihr folgt in großen Teilen seinen Spuren, entdeckt aber auch neue Wege. Der letzte Lauftag führt euch an die Dhünntalsperre. Die Laufstrecke ist eine individuelle Trainingsstrecke des Organisations. Die Streckenauswahl ist mit knapp 6400 Höhenmetern auf 275 Kilometern ziemlich hart. Es sind täglich im Schnitt ca. 1280 HM zu bewältigen! Doch die Schönheit der Natur entschädigt die Strapazen. Sie wird euch gefallen. Kommt ins neue „Laufsportmekka Bergisches Land“ und macht euch ein eigenes Bild vom Ganzen! Wir werden euch sehr gut behandeln.</p>	
<p>Sonstiges: „Kindergartenrunde“ mit 167 km und 4000 HM bei ebenfalls 5 Etappen</p>	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2018			
Christoph Holzapfel			

Neckarlauf

Kategorie	Etappenlauf mit 7 Einzeletappen in 7 Tagen
Veranstaltungsort	Villingen-Schwenningen - Mannheim
Termin	Sonntag bis Samstag Anfang Juni
Internetauftritt	www.neckarlauf.com
<p>Streckenbeschreibung: Lauf mit 7 Etappen von der Neckarquelle im Schwenninger Moos Villingen-Schwenningen bis zur Rhein-Neckar-Mündung nach Mannheim. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 377 km. Die Tagesetappen haben einen Schnitt von 54 km. Streckenversorgung: Etwa alle 10 bis 15 km gibt es einen Verpflegungspunkt mit Essen und Getränken. Unterbringung: Übernachtet wird in der Regel in Hallen (hierzu Unterlage und Schlafsack mitbringen), Für den Notfall hat der Veranstalter einen großen Zeltbau als Unterkunft für alle im Gepäck. Zum Essen muss jeder Teilnehmer eigenes Besteck, Teller und Tasse mitbringen.</p> <p>2021 gab es Coronabedingt den Neckarlauf als 1. Geh-Heim-Lauf Wir bleiben Zuhause bei allen 8 Übernachtungen, denn die 7 Etappen gehen alle Heim nach Grüntal. Die Gesamtstrecke beträgt 337 km. Die Tagesetappen haben einen Schnitt von 49 km. An jeder Etappe sind durch den bergigen Schwarzwald auch einige Höhenmeter zu bewältigen. Einige kurze trailige Bereiche bringen Abwechslung in den Straßenlauf.</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2021			
Christoph Holzapfel			

Saar Hunsrück Supertrail

Kategorie	Etappenlauf mit 2 Einzeletappen in 2 Tagen
Veranstaltungsort	von Idar Oberstein nach Trier
Termin	Samstag/Sonntag Mitte Mai
Internetauftritt	www.sh-supertrail.de/
Streckenbeschreibung:	
<p>Der Saar-Hunsrück-Supertrail verläuft fast ausschließlich auf dem Saar-Hunsrück-Steig. Schon der frühmorgendliche Start an der mittelalterlichen Burgruine mit dem restaurierten Turm bei Kempfeld nahe Idar-Oberstein im jungen Maigrün des dortigen Buchenwaldes lässt das Herz des Romantikers höher schlagen. Der Trail verläuft über bizarre Felsformationen in tiefe Täler mit wunderbar gewundenen Bächen mit kristallklarem Wasser, tangiert ganz unterschiedliche Waldformationen, Hochmoore, Wiesen und Felder und bietet Plätze mit eindrucksvollen Fernsichten. Dies ist der Grund, weshalb der Saar-Hunsrücksteig vom Deutschen Wanderinstitut mit dem Prädikat „schönster Deutscher Fernwanderweg“ ausgezeichnet wurde. Es ist der enorme Abwechslungsreichtum der Streckenführung. Ständig geht es hoch und runter, vornehmlich fern der Zivilisation, wo unter anderen Wildkatzen beheimatet sind, und sogar die seltenen Schwarzstörche und Fischadler wieder ihre Refugien haben. Die größte Erhebung im linksrheinischen Deutschland, der Erbeskopf (818 m) mit seiner beeindruckenden Fernsichtmöglichkeit wird passiert, am Siegfriedsbrunnen geht's vorbei. Es ist der Platz, an dem der mittelalterliche Held Siegfried vom finsternen Hagen von Dhronje ermordet wurde. (Die Ortschaft mit gleichnamiger Burg Dhronneck liegt nur wenige km vom Tatort entfernt). Über Waldgebiete, die strengstem Naturschutz unterliegen, wo also keine Forstwirtschaft betrieben wird und nur die Natur die weitere Entwicklung bestimmt, verläuft die Fußreise auf steinig Pfaden zum größten Keltischen Ringwall Europas aus dem 6. Jahrhundert vor Christus. Kurzum, der Teilnehmer bewegt sich sowohl in den schönsten mittelgebirgigen Waldlandschaften als auch auf Gebieten mit kulturhistorisch höchstem Niveau Deutschlands. Ist doch Trier, das römische Augusta Treverorum des Altertums, die einzige Stadt vor 2000 Jahren mit über 100.000 Einwohnern nördlich der Alpen gewesen. Und heute liegt die Einwohnerzahl Triers wieder bei über 100.000, was weltweit einzigartig ist. Etappe 1 Kempfeld - Braunshausen: 68 km mit +/-2000 m Etappe 2 Trier – Braunshausen: 60 km mit +/-1500 m Von Braunshausen morgens jeweils Bustransfer nach Kempfeld bzw. Trier.</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Udo Stossberger			
Christoph Holzapfel			

Saar Hunsrück Trail

Kategorie	Etappenlauf mit 4 Einzeletappen in 4 Tagen
Veranstaltungsort	von Schengen nach Trier
Termin	Seit 2014 entfallen
Internetauftritt	www.sh-supertrail.de/
Streckenbeschreibung: Die gesamte Strecke führt in 4 Tagesetappen von Schengen (Luxemburg) nach Trier. Streckenlänge insgesamt ca. 180 km. Übernachtungsorte: Trier, Dreisbach an der Saarschleife bei Mettlach, Weiskirchen, Hermeskeil und wieder Trier jeweils in Jugendherbergen. Der Trail-Parcours führt durch 3 Staaten (Luxemburg, Frankreich, Deutschland) und 2 Bundesländer (Saarland, Rheinland/Pfalz). Etappe 1: ca. 44 km Etappe 2: ca. 43 km Etappe 3: ca. 44 km Etappe 4: ca. 48 km	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013			
Udo Stossberger			

Salomon 4 Trails Etappenlauf

Kategorie	Etappenlauf mit 4 Einzeletappen in 4 Tagen
Veranstaltungsort	Start Garmisch Partenkirchen, Zielort Samnaun
Termin	Seit 2016 entfallen
Internetauftritt	www.4-trails.com
Streckenbeschreibung: Etappenlauf über 4 Etappen an 4 Tagen Startort Garmisch Partenkirchen, Zielort Samnaun Der Lauf geht durch die Länder Deutschland, Österreich und die Schweiz. Gesamtkilometer 2014: 157,2 km, Gesamthöhenmeter 2014: +9805 m / -8661 m, längste Etappe 45,3 km. Etappe 1: 36,3 km +2410 m / -2113 m Etappe 2: 45,3 km +2723 m / -2940 m Etappe 3: 31,1 km +1828 m / -1788 m Etappe 4: 44,5 km +2844 m / -1820 m	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2014			
Markus Semar			

Schwarzwaldlauf

Kategorie	Etappenlauf mit 5 Einzeletappen in 5 Tagen
Veranstaltungsort	Horb am Neckar
Termin	Mitte September
Internetauftritt	www.schwarzwaldlauf.de
Streckenbeschreibung:	
<p>Der Nordschwarzwald erstreckt sich zwischen Karlsruhe im Norden und Freudenstadt im Süden. Früher galt als Nordschwarzwald die gesamte nördliche Hälfte des Gebirges bis zum Kinzigtal, das den Schwarzwald östlich von Lahr teilt. Westlich wird der Schwarzwald begrenzt durch die „Oberrheinische Tiefebene“ und östlich durch die Gäulandschaften.</p> <p>Der „Schwarzwaldlauf“ führt die Teilnehmer in einem Rundkurs, über fünf Tage, von Horb am Neckar nach Tennenbronn, Feldberg-Altglashütten, Lauchringen, Bad Dürkheim nach Horb (OT) Nordstetten. Es wird auf vielen Wanderwegen gelaufen, wobei es sich nicht immer verhindern lässt, dass auch über lange Passagen auf Asphalt gelaufen werden muss.</p> <p>Die maximal benötigte Laufzeit für einen Km beträgt 10 Minuten.</p> <p>Etappe 1: 51,1 km Etappe 2: 59,7 km Etappe 3: 45,3 km Etappe 4: 60,9 km Etappe 5: 57,6 km</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2016			
Olaf Ulmer			

Transalpine-Run

Kategorie	Etappenlauf mit 8 Einzeletappen in 8 Tagen
Veranstaltungsort	Start Oberstdorf, Zielort Latsch
Termin	Sonntag bis Sonntag Mitte September
Internetauftritt	www.transalpine-run.com
Streckenbeschreibung:	
<p>Etappenlauf über 8 Etappen an 8 Tagen, Startort Oberstdorf, Zielort Latsch im Vinschgau.</p> <p>Es handelt sich um einen Teamwettbewerb, bei dem jedes Team aus 2 Teilnehmern besteht, die gemeinsam gewertet werden und gemeinsam im Ziel ankommen müssen.</p> <p>Gesamtkilometer 2013: 261,3 km, Gesamthöhenmeter 2013: +15844 / -15058 m, längste Etappe 42,6 km.</p> <p>Etappe 1: 34,6 km +2083 m / -1469 m Etappe 2: 24,7 km +1899 m / -2040 m Etappe 3: 38,4 km +2975 m / -2431 m Etappe 4: 37,1 km +2013 m / -2698 m Etappe 5: 6,3 km + 947 m / -11 m Etappe 6: 37,8 km + 1633 m / -1369 m Etappe 7: 42,6 km +2381 m / -1934 m Etappe 8: 29,8 km +1897 m / -3106 m</p>	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013			
Laurent Casagrande	Markus Semar		

L'Intégrale

Kategorie	Etappenlauf mit 2 Einzeletappen in 2 Tagen
Veranstaltungsort	Niederbronn-les-Bains, Vogesen (Frankreich)
Termin	Samstag/Sonntag Mitte April
Internetauftritt	www.lesvosgirunners.com
Streckenbeschreibung: Die Idee den Défi des Seigneurs und den Grand Défi des Vosges am selben Wochenende zu bezwingen kommt vom Läuferfeld. Wir haben sie umgesetzt, und sie scheint zu gefallen! 132 km und +/- 4900 HM in zwei Tagen, das ist eine gewaltige Herausforderung! Bei der Gelegenheit haben wir die Strecke des Défi des Seigneurs geändert damit sie so wenig wie möglich Abschnitte mit dem Grand Défi des Vosges teilt (nur am Anfang und am Ende). Werden Sie nach einer kurzen Nacht Ihre Maschine wieder in Gang setzen können? In welchem Tempo den ersten Lauf angehen? Was essen zwischen den zwei Läufen? Wie werden Füße und Muskeln reagieren? Die Fragen sind vielseitig, finden Sie die Antworten, probieren Sie die Intégrale!	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2015			
Christoph Holzapfel			

Gondo-Event

Kategorie	Etappenlauf mit 2 Einzeletappen in 2 Tagen
Veranstaltungsort	Gondo (Schweiz)
Termin	Samstag/Sonntag Anfang August
Internetauftritt	www.gondoevent.ch
Streckenbeschreibung: Willkommen am Gondo Marathon, dem einmaligen Doppel-Marathon-Erlebnislauf am Simplonpass im Wallis (Schweiz)! Der Gondo Marathon ist ein Zweitageslauf über eine Distanz von insgesamt 84,4 Kilometern und 3900 Höhenmetern. Die ersten 42,2 Kilometer und 2000 Höhenmeter (auf- und abwärts) führen von Gondo durch die imposante Gondoschlucht nach Simplon Dorf, auf den Simplonpass, über den Bistinenpass (mit 2417 m ü. M. der höchste Punkt), ins Nanztal und durch die Saltinaschlucht nach Ried-Brig. Im Gedenken an die erste Austragung, als die Brücke über die Saltina vom Unwetter weggerissen worden war, wird der Wildbach rund 2 Kilometer vor dem Ziel immer noch durchquert (gut gesichert durch die Feuerwehr). Eine angenehme Abkühlung für die müden Füße nach 40 Kilometern! Die zweiten 42,2 Kilometer und 1900 Höhenmeter (ebenfalls auf- und abwärts) führen von Ried-Brig dem legendären Stockalperweg und dem neuen Talweg Ganter entlang auf den Simplonpass, hinunter nach Gabi und nach dem zweiten happigen Aufstieg auf den Furggu-Pass durchs Zwischbergental zurück nach Gondo.	
Sonstiges:	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2013			
Udo Stossberger			

Ultra Tour Monte Rosa

Kategorie	Etappenlauf mit 4 Einzeletappen in 4 Tagen
Veranstaltungsort	Grächen (Schweiz)
Termin	Mittwoch bis Samstag Anfang September
Internetauftritt	www.ultratourmonterosa.com

Streckenbeschreibung:

Wilde Natur, zahlreiche 4000er in jeder Himmelsrichtung und einsame Pfade – in dieser Umgebung habe ich für den UTMB und andere Wettkämpfe trainiert. Hier absolvierte ich mein bestes Training, habe tagelang die Monte Rosa umrundet und bei Freunden in Dörfern oder Hütten entlang der Route übernachtet. Die Route ist anspruchsvoll, sie liegt hoch und ist vielerorts technisch. Sie erfordert Erfahrung bei Bergläufen, und ist wunderschön. Das Etappenrennen ist eine gute Alternative. Hier kann man tagsüber die herrliche Aussicht über Weiden und Berge genießen und abends mit den Mitstreitern interessante Gespräche bei einem guten Abendessen führen. Beim Etappenrennen sind Athleten dabei, die am Ende des Wettkampfes auf dem Podium stehen möchten und andere, die einfach nur diese Herausforderung annehmen möchten. Das UTMR Etappenrennen ist eine wundervolle Art und Weise, um das Monte Rosa Massiv zu laufen. Ich bin mir sicher, dass ihr Spaß haben werdet. Dies sagt Lizzy Hawker die Organisatorin und mehrfache UTMB-Gewinnerin.

Die Umrundung des Monte Rosa Massivs mit Start und Ziel in Grächen umfasst 170 km und 11200 HM

Sonstiges:

- 3 Etappen mit 116 km und 8300 HM
- Ultra mit 170 km (analog dem 4-Etappen-Rennen)
- Ultra mit 116 km (analog dem 3-Etappen-Rennen)



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2017	2021		
Christoph Holzapfel	Christoph Holzapfel		

Balaton Supermarathon

Kategorie	Etappenlauf mit 4 Einzeletappen in 4 Tagen
Veranstaltungsort	Siófok (Ungarn)
Termin	Donnerstag bis Mitte März
Internetauftritt	www.balatonsupermarathon.runinbudapest.com/de
Streckenbeschreibung: Ein 195 km langer Ultramarathon in Ungarn, Wettlauf um den zweitgrößten See Europas, den Plattensee. Etappe 1: Siófok - Fonyód 46,8 km Etappe 2: Fonyód - Szigliget 52,9 km Etappe 3: Badacsony - Balatonfüred 43,1 km Etappe 4: Balatonfüred - Siófok 51,7 km	
Sonstiges: Supermarathon in Paaren oder in 3- oder 4-köpfigen Gruppen "Halb-Balaton" Supermarathon in 2 Tagen in Einzel, in Paaren oder in 3-köpfigen Gruppen Marathon an einem frei wählbaren Tag während der 4 Tage MaratonFüred, ein Frühlingsmarathon von 42 km am 3. Tag	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2010	2014		
Udo Stossberger	Udo Stossberger		

Altstadtstaffel Herrenberg (100 km)

Kategorie	Staffellauf (100 km)
Veranstaltungsort	Herrenberg
Termin	Samstags Mitte Juli
Internetauftritt	www.altstadtlauf-herrenberg.de
<p>Streckenbeschreibung: Es sind ausschließlich Teams teilnahmeberechtigt, Einzelstarter können sich für ein offenes Team anmelden. Ein Team besteht aus mindestens 5, maximal 10 Läuferinnen oder Läufern. Mindestalter 14 Jahre (Jahrgang 1991 und älter). Nach einer gemeinsamen Einführungsrunde, in der alle Läufer/innen mitlaufen, wird der Wettbewerb gestartet. Ansonsten läuft von jedem Team immer nur ein/eine Läufer/in. Nach jeder Runde muss auf den/die nächste/nLäufer/in gewechselt und der Staffelstab übergeben werden. Das Rennen ist beendet, wenn das erste Team insgesamt 100 km gelaufen ist. Das sind 77 Runden à 1.300 m. Die Rangfolge der folgenden Teams ergibt sich aus den bis dahin gelaufenen Runden bzw. Kilometern. Der/die letzte Läufer/in eines jeden Teams läuft die Runde zu Ende. Bei Rundengleichheit entscheidet die Reihenfolge des Zieleinlaufs über die Platzierung. Die kompletten Teams nehmen danach an der Ehrenrunde teil, bitte bereithalten. NACH der Ehrenrunde können auf der GÄUBOTE-Rampe Mannschaftsfotos gemacht werden.</p>	
<p>Sonstiges: Der Staffellauf findet nur alle zwei Jahre statt (immer die ungerade Jahreszahl)</p>	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005	2005	2007	2009
Rene Reichert	Rainer Justen	Rene Reichert	Rene Reichert
Werner Gross	Martin Boll	Helmut Ilgenfritz	Peter Schäfer
Helmut Ilgenfritz	Helmut Faller	Robert Elbe	Gerhard Simonides
Roland Renz	Annette Becker	Peter Schäfer	Martin Boll
Robert Elbe	Eberhard Benz	Ludger Becker	Werner Gross
Peter Schäfer	Bernd Adis	Gerhard Simonides	Markus Rendich
Ludger Becker	Michael Feldmann	Javier Klug	Dora Kusio-Torkler
Gerhard Simonides	Bernd Schmid	Michael Klose	Werner Hammer
Jochen Schilling	Werner Schmid	Rainer Justen	Ulrich Schmid
Ulrich Schmid		Martin Boll	Eugeniusz Stec
(91,0 km in 5:29:46)	(78,0 km in 5:28:14)	(96,2 km in 5:52:56)	(86,1 km in 5:29:06)
Mannschaft 1 Platz 6	Mannschaft 2 Platz 25	Platz 4	Platz 8

2011	2013	2015	2017
Gordon Mai	Peter Schäfer	Gerhard Simonides	Dieter Bader
Helmut Ilgenfritz	Rainer Justen	Gordon Mai	Annette Becker
Gerhard Simonides	Gordon Mai	Alois Zajec	Silvio Catapano
Christoph Holzapfel	Alois Zajec	Silvio Catapano	Nicole Fritsch-Weiler
Claudio Farci	Markus Rendich	Robert Sommer	Ralf Hensling
Werner Schmid	Christoph Holzapfel	Rainer Justen	Hans-Jürgen Lang
Klaus Baur	Daniel Schrammel	Werner Hammer	Marina Sacco
Hans-Jürgen Kuhnle	Hans-Jürgen Lang	Daniel Schrammel	Lothar Seeger
Martin Boll	Klaus Baur	Peter Ünzelmann	Gerhard Simonides
	Detlef Müller	Jürgen Stingl	Jürgen Stingl
(79,3 km in 5:08:24)	(81,8 km in 5:26:30)	(80,6 km in 5:28:26)	(81,8 km in 5:33:26)
Platz 11	Platz 19	Platz 23	Platz 19

2019	2019		
Klaus Angerer	Sabine Fritsch		
Dieter Bader	Nicole Fritsch-Weiler		
Horst Bloemsaat	Hannah Graf		
Silvio Catapano	Diana Joiner		
Andreas Friz	Verena Klein		
Thomas Klein	Bettina Leeb		
Udo Lanz	Helen Rendich		
Markus Seefeld	Marina Sacco		
Lothar Seeger	Martina Tsatrafylis		
Gerhard Simonides			
(87,1 km in 5:49:00)	(74,1 km in 5:52:09)		
Herren Platz 12	Frauen Platz 83		

Fidelitas Nachtlauf Karlsruhe (80 km)

Kategorie	Staffellauf (80 km)
Veranstaltungsort	Karlsruhe
Termin	Samstag Abend Mitte Juni
Internetauftritt	www.fidelitas-nachtlauf.de
Streckenbeschreibung: Anspruchsvoller 80 km-Nachtlauf rund um Karlsruhe. Als Staffellauf ca. 4x20 km mit festen Wechsellpunkten.	
Sonstiges: 80 km-Lauf für Einzelläufer und Marathon	

Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2005			
Rainer Justen			
Rene Reichert			
Harald Butsch			
Heidi Trunk			
5:45:45			
5.Gesamt, 2. Mixed			

Jahr 1000 Staffel Holzgerlingen

Kategorie	Staffellauf (100 km) einmalig
Veranstaltungsort	Holzgerlingen
Termin	23. September 2007
Internetauftritt	www.holzgerlingen.de/lauftreff
Streckenbeschreibung: 1,37 km-Runde durch Holzgerlingen. Es sind ausschließlich Teams teilnahmeberechtigt, Einzelstarter können sich für ein offenes Team anmelden. Ein Team besteht aus mindestens 5, maximal 10 Läuferinnen oder Läufern. Mindestalter 14 Jahre (Jahrgang 1991 und älter).	
Sonstiges: Einmaliger Staffellauf im Rahmen der 1000 Jahr-Feier in Holzgerlingen.	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2007	Rainer Justen		
Rene Reichert	Werner Schmid		
Helmut Ilgenfritz	Horst Breuninger		
Peter Schäfer	Heidi Trunk		
Gerhard Simonides	Harald Butsch		
Michael Klose	(4. Platz in 5:25:49)		

Schwäbische Alb-Marathon-Staffel (50 km)

Kategorie	50 km Stafettenlauf für Betriebssportmannschaften
Veranstaltungsort	Schwäbisch Gmünd
Termin	Samstags Mitte Oktober
Internetauftritt	www.albmarathon.de
Streckenbeschreibung: Staffellauf mit maximal 10 Teilnehmern. 50 km Rundkurs über die Schwäbische Alb mit Start und Ziel in Schwäbisch Gmünd. Extreme Anstiege zu den 3 Kaiserbergen mit bis zu 30%., Höhendifferenz ± 1100 m, ca. 1/3 Feld- und Waldwege, 2/3 Asphalt.	
Sonstiges: 50 km Ultramarathon und 25 km Lauf	



Teilnehmer SG Stern Sindelfingen

2004			
Eugeniusz Stec	Peter Schäfer		
Ulrich Schmid	Gerhard Simonides		
Malte Schön	Rainer Justen		
Robert Elbe	(2. Platz in 3:45:55)		

Impressum

Herzlichen Dank an alle, die mit Ihren Läufen und Daten zu dieser Zusammenstellung beigetragen haben.

Für Anregungen, Korrektur evtl. noch gefundener Fehler sowie zur Ergänzung weiterer Läufe und Aufnahme noch nicht registrierter Läufer/innen bitte Rückmeldung an:

Christoph Holzapfel

christophholzapfel@gmx.de